SCHEDA PROGETTUALE

Comune proponente

COMUNE DI ALPIGNANO

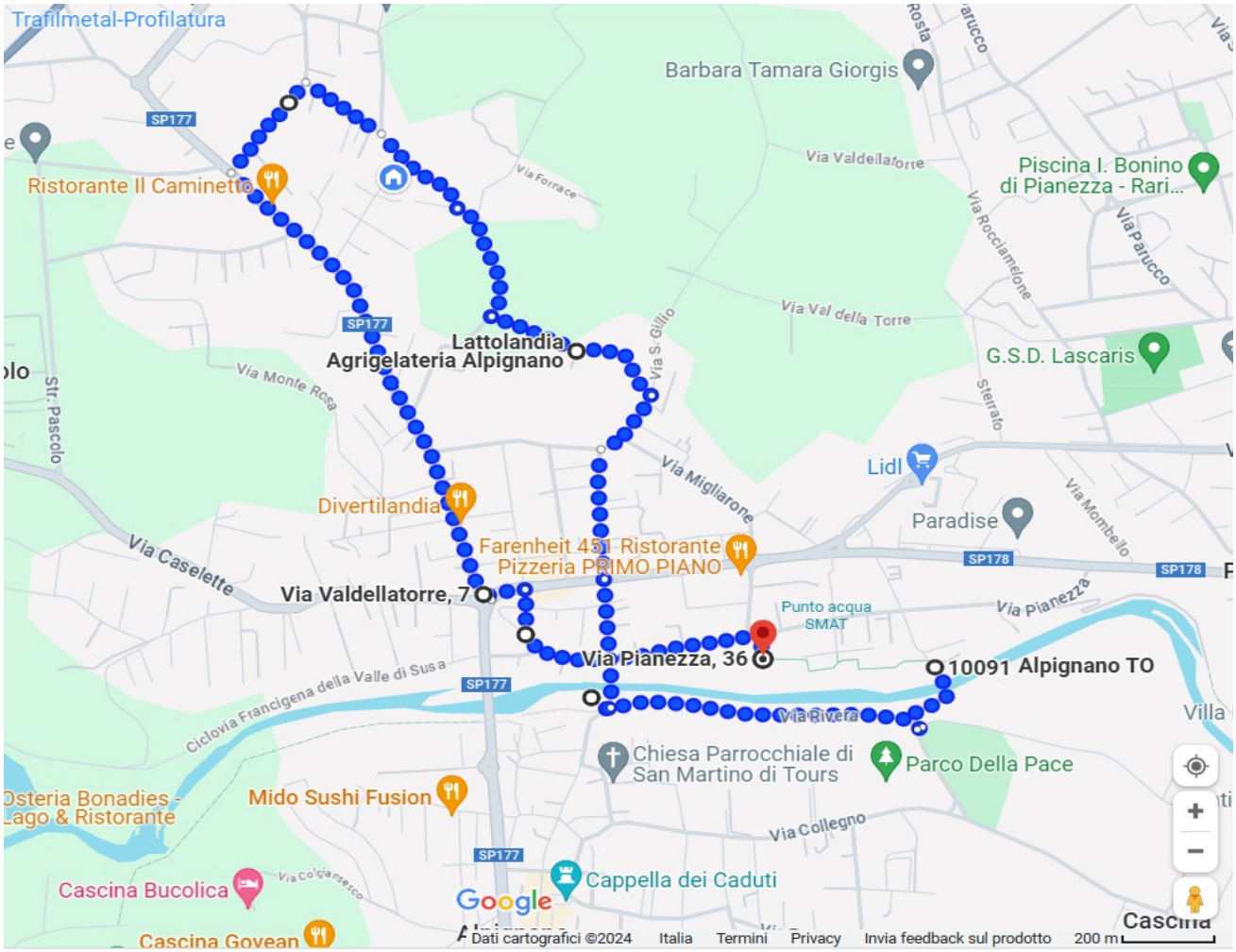
Elenco dei partner (enti locali, organizzazioni del terzo settore aderenti alla rete locale) Indicare per ognuno: denominazione, sede, codice fiscale

Denominazione	**Sede**	**Codice Fiscale**
AUDIDO	Via Pianezza 36, Alpignano	95534560016
AUSER	Via Matteotti, 2, Alpignano	97067460580
Gruppo Informale "Mamme in Cammino", organizzato da Biblioteca di Alpignano, Asl TO3 e Centro per le Famiglie del CISSA.	% Biblioteca (Via Matteotti, 2, Alpignano)	gruppo informale

ALTRI GRUPPI SPONTANEI

Area prevista nella quale si intende realizzare il percorso

Partenza e arrivo: Parco Aldo Moro (via Pietro Nenni, Alpignano). Percorso: passerella ciclo-pedonale sulla Dora; via Rivera; ponte Vecchio; via I Maggio; via San Gillio; via Druento; via Fornace; via Moncenisio; via Torelle; via Valdellatorre; piazza Vittorio Veneto; via Roma; via Pianezza. Vedasi mappa allegata



Ideazione progettuale e obiettivi *(max 3.000 caratteri)*
Il progetto per la realizzazione del percorso JTWIA di 5 km ad Alpignano si focalizza sull'inclusività e coinvolgimento della comunità. La progettazione mira a creare un percorso accessibile a tutti, mirato alla promozione di stili di vita sani e alla prevenzione attraverso l'attività fisica.

La progettazione prevede una varietà di terreni lungo il percorso, collegando parchi, aree verdi e punti di interesse culturale, toccando luoghi storici quali l'opificio Cruto, il ponte Vecchio e la Chiesa di Santa Maria del Ponte, nonché luoghi di socialità come il Parco Aldo Moro e tratti della Via Francigena e della Via dei Pellegrini. Questa diversificazione arricchisce l'esperienza portando gli utenti a conoscere o riscoprire le bellezze del proprio territorio.

L'aspetto sociale è altrettanto importante, con la collaborazione attiva di associazioni locali come da elenco, per promuovere eventi e attività legate al percorso. Corsi di fitness e incontri di gruppo (quali quelli organizzati dal gruppo "Mamme in Cammino" gestito da ASL TO3 e dalla Biblioteca Comunale, che ha sede lungo il percorso) incentivano la partecipazione e promuovono uno stile di vita attivo.

Il percorso sarà segnalato tramite segnaletica verticale alla partenza/arrivo, ad ogni km e ad ogni svolta.

La manutenzione è cruciale per garantire che il percorso rimanga in condizioni ottimali nel tempo. Un programma regolare coinvolge la comunità nella cura e nella preservazione del percorso, sensibilizzando gli utenti sull'importanza della manutenzione.

In sintesi, il progetto mira a creare un percorso di corsa inclusivo e coinvolgente, integrato nell'ambiente circostante e sostenibile. La partecipazione attiva della comunità, la varietà del percorso, la sicurezza degli utenti e la promozione del benessere contribuiscono a renderlo un elemento significativo nella vita di Alpignano.

Modalità di coinvolgimento dei partner

- partecipazione alla manifestazione di Torino
- realizzazione di una manifestazione sul territorio e lungo il percorso individuato, in altra data
- realizzazione di corsi per una corretta alimentazione e stili di vita sani rivolti a persone con disabilità intellettiva, a cura dell'associazione AUDIDO
- realizzazione in parallelo di convegni sul tema della prevenzione e della salute, organizzati dal Comune di Alpignano con medici dell'ASL TO3. In particolare, prevenzione dei tumori al seno, al colon e dell'Alzheimer.

Descrizione delle caratteristiche di originalità del progetto, illustrando anche l'eventuale esistenza di un legame sinergico con le azioni già messe in campo da altri attori/partner

- varietà di terreni lungo il percorso, collegando parchi, aree verdi e punti di interesse culturale, toccando luoghi storici quali l'opificio Cruto, il ponte Vecchio e la Chiesa di Santa Maria del Ponte, nonché luoghi di socialità come il Parco Aldo Moro e tratti della Via Francigena e della Via dei Pellegrini.
- realizzazione di corsi per una corretta alimentazione e stili di vita sani rivolti a persone con disabilità intellettiva, a cura dell'associazione AUDIDO
- realizzazione in parallelo di convegni sul tema della prevenzione e della salute, organizzati dal Comune di Alpignano con medici dell'ASL TO3. In particolare, prevenzione dei tumori al seno, al colon e dell'Alzheimer.
- inaugurazione del percorso in occasione dell'annuale festa delle associazioni sportive del territorio; annualmente si prevede di sfruttare il percorso in questa occasione, in modo da garantire la partecipazione della comunità all'evento di Torino nel mese di marzo.

Attività di diffusione e comunicazione sul percorso *(massimo 2.000 caratteri)*

- Il percorso sarà segnalato tramite segnaletica verticale alla partenza/arrivo, ad ogni km e ad ogni svolta.
- Diffusione su mezzi di comunicazione del comune, quali: sito istituzionale, totem stradali interattivi, proiezione immagini e loghi su edifici pubblici, giornalino comunale
- Diffusione a mezzo stampa locale
- Volantinaggio presso uffici comunali, scuole, biblioteca, farmacie, associazioni, bar e attività commerciali in genere.

Risultati attesi *(max 3.000 caratteri)*

- Partecipazione Attiva della Comunità
- Promozione dello Stile di Vita sano e Attivo: Si prevede che il percorso di corsa promuova uno stile di vita attivo nella comunità, incoraggiando le persone a fare esercizio fisico regolarmente. Ciò potrebbe portare a benefici per la salute generale e al miglioramento del benessere individuale.
- Inclusività e Accessibilità: L'obiettivo di creare un percorso accessibile a persone di tutte le abilità dovrebbe tradursi in una maggiore partecipazione di diverse fasce di utenti. L'accessibilità promuove l'uguaglianza e l'inclusività nella pratica sportiva.
- Connessione con l'Ambiente Locale: La progettazione che integra il percorso con l'ambiente circostante dovrebbe portare a una maggiore connessione tra la comunità e il territorio locale.
- Collaborazione con Associazioni: La collaborazione con associazioni locali dovrebbe portare a eventi e attività che aumentano l'interesse per il percorso e promuovono la partecipazione a iniziative sportive e sociali.
- Manutenzione e Cura del Percorso: Ci si aspetta che il coinvolgimento attivo della comunità nella manutenzione del percorso contribuisca a mantenerlo in condizioni ottimali nel tempo, garantendo un uso continuo e duraturo.

Complessivamente, il successo dell'iniziativa sarà misurato dalla sua capacità di creare un impatto positivo sulla comunità di Alpignano, promuovendo uno stile di vita sano, la partecipazione attiva e la connessione con l'ambiente locale.

Cronoprogramma *(tipologia di attività e mese di realizzazione)*

1. verifica dei percorsi
2. installazione segnaletica verticale
3. convegni sulla salute e promozione stili di vita corretti e prevenzione malattie oncologiche
4. raccolta iscrizioni per manifestazione di Torino
5. partecipazione a manifestazione di Torino
6. inaugurazione ufficiale del percorso durante l’annuale festa delle associazioni sportive

2024	gen	feb	mar	apr	mag	giu	lug	ago	set	ott	nov	dic
1	x											
2		x	x									
3		x										
4		x										
5			x									
6									x			

PIANO FINANZIARIO

Costi previsti:

Dettaglio voci di spesa (in euro)	**Contributo richiesto alla Regione (A)**	**Quota di cofinanziamento almeno 10% (specifica l'origine) (B)**	**Totale costo singola voce di spesa (C = A+B)**
Spese di personale interno e/o esterno (modulabile in linea con il progetto)	900,00	100,00 (somme messe a bilancio per eventi e sociale)	1.000,00
Spese per attrezzature necessarie per la realizzazione del progetto (massimo 30%)	2.100,00	250,00 (somme messe a bilancio per eventi e sociale)	2.350,00
Spese di pubblicità e promozione (massimo 10%)	700,00	300,00 (somme messe a bilancio per eventi e sociale)	1.000,00
Altre spese dirette per la realizzazione del progetto fino a concorrenza dell'intero finanziamento assegnato	2.850,00	350,00 (somme messe a bilancio per eventi e sociale)	3.200,00
Eventuali spese dirette di partecipazione del gruppo comunale alla manifestazione "Just the Woman I Am" che si terrà a Torino il 3 marzo 2024 (massimo 20%)	450,00	50,00 (somme messe a bilancio per eventi e sociale)	500,00
totali	**7.000,00**	**1.050,00**	**8.050,00**
	contributo totale richiesto alla Regione	percentuale del cofinanziamento sul totale del progetto (N.B. Quota minima di 10% da calcolarsi sul costo totale della colonna C)	costo totale del progetto

Spese ammissibili:

I finanziamenti regionali sono destinati alla copertura delle seguenti spese:

A. Spese di personale, interno e/o esterno (modulabile in linea con il progetto)
B. Spese per attrezzature necessarie per la realizzazione del progetto: massimo 30%
C. Spese di pubblicità e promozione: massimo 10%
D. Altre spese dirette per la realizzazione del progetto fino a concorrenza dell'intero finanziamento assegnato
E. Eventuali spese dirette di partecipazione del gruppo comunale alla manifestazione Just The Woman I Am, che si terrà a Torino, il 3 marzo 2024: massimo 20%.

Spese non ammissibili:

tutte le spese in conto capitale (rientrano tra queste spese anche gli acquisti in leasing).