SCHEDA PROGETTUALE

Comune proponente

COMUNE DI TORTONA – PROVINCIA DI ALESSANDRIA
Popolazione al 31/12/2023: **26.961**

Elenco dei partner (enti locali, organizzazioni del terzo settore aderenti alla rete locale) Indicare per ognuno: denominazione, sede, codice fiscale

1. DERTHONA BASKET S.S.R.L C.so Alessandria 1, 15057 Tortona P-Iva 02224170064
2. A.S.D AZALAI via G. Matteotti 23, 15057 Tortona, P.Iva 02233120068;
3. CAI TORTONA via Trento 31, 15057 Tortona c.f. 80067550154;
4. ASD POLISPORTIVA DERTHONA GINNASTICA, corso Garibaldi 9, 15057, Tortona, P.iva 01473680062
5. DERTONA NUOTO SCSD via Mariano Dellepiane 15057, Tortona, P.Iva 01659430068
6. Istituto Comprensivo Tortona B – Via Bidone 4, 15057 Tortona, c.f. 94023320065;
7. Istituto San Giuseppe delle Figlie di Maria Ausiliatrice, Via E. Bassi 7, 15057 Tortona c.f. 00289690067;
8. Liceo Statale "G.Peano", Viale V. Veneto 3, 15057 Tortona, c.f. 85005210068;
9. ISIS "G. Marconi" – Viale Einaudi 6, 15057 Tortona, c.f. 94002440066;
10. Istituto Santachiara O.D.P.F.(Scuola Infanzia e Asilo Nido - Agenzia Formativa) P.tta Gambara 1, 15057 Tortona, c.f. 00462110065;

Area prevista nella quale si intende realizzare il percorso

La Città di Tortona intende rendere permanente il percorso temporaneo già esistente, reperibile al link: https://jtwia.org/percorsi/ che si snoda in ambito urbano, toccando punti di grande interesse storico culturale e che consente facile accesso alle scuole cittadine, di ogni ordine e grado, che sono ubicate a ridosso dello stesso.
Punto di partenza e di arrivo di questo anello di 5 km è piazza Ubertis, antistante il Palazzetto dello Sport Uccio Camagna, posto in posizione centrale. Il percorso, in senso orario, interessa via Emilia, in buona parte pedonale, ed è costeggiato da numerosi monumenti e palazzi storici, prosegue in direzione della zona collinare per raggiungere il parco del Castello, polmone verde della Città, che custodisce l'antica Torre, da cui si beneficia di una impagabile vista sulla pianura circostante, ma anche sulla catena alpina e da dove si possono chiaramente distinguere le principali vette, dal Monviso al monte Rosa etc. Il tragitto prosegue quindi con una lieve discesa fino a tornare nella centrale Piazza Ubertis, punto di partenza del percorso. Essendo un itinerario ad anello è possibile accedervi da molteplici zone della città di Tortona e per questo motivo agevola notevolmente le persone che desiderano percorrerlo in autonomia.

COMUNE DI TORTONA - TORT01 - REGPROT - 0002291 - Uscita - 18/01/2024 - 11:11

Ideazione progettuale e obiettivi *(max 3.000 caratteri)*

AZIONE 1.

La Città di Tortona, con l'adesione al Bando regionale, intende partecipare alle azioni di ricerca universitaria sul cancro, promuovendo, in collaborazione con la rete dei partner e il terzo settore, la cultura della prevenzione e dei corretti stili di vita; si vuole mettere a disposizione delle famiglie tortonesi e non solo, un percorso dedicato al benessere psico-fisico che sia accessibile a tutti. A tal fine è stata prevista una piccola variante del percorso originale che ne consente l'accessibilità anche con i mezzi di ausilio utilizzati dalle persone diversamente abili che non cambia assolutamente nella sostanza il circuito già definito.

AZIONE 2.

Si intende indicare e caratterizzare il percorso con il simbolo **JTWIA** disegnato a terra lungo il tragitto, così da consentire a chiunque di orientarsi correttamente, indipendentemente dal punto di accesso. Successivamente vorremmo proporre una mappa interattiva del percorso che consenta di visualizzare il percorso e i vari punti di interesse storico culturale, e una mappa illustrativa per far conoscere l'iniziativa e l'adesione al programma Just The Woman I Am, al fine della sensibilizzazione e il sostegno sulla ricerca delle malattie oncologiche femminili. Occasione per la presentazione del percorso sarà l'evento inaugurale.

AZIONE 3.

Il tragitto, individuato per 5 km in ambito cittadino, vuole essere di stimolo per la promozione dell'attività fisica, per ogni fascia di età, incentivando buone prassi, come quella di trascorrere più tempo all'aperto. A tal proposito si intende attuare una campagna informativa, realizzando anche incontri dedicati al benessere fisico e ai corretti stili di vita.

AZIONE 4.

Tra gli obiettivi vi è quello di condividere con le scuole cittadine e con i servizi extra scolatici la possibilità di usufruire del percorso quale progetto di duplice valenza educativa, sia per l'aspetto legato all'educazione a corretti stili di vita, che di valorizzazione della conoscenza della storia, dell'archeologia e delle bellezze locali.

AZIONE 5.

Il progetto rispecchia le finalità del cosiddetto Turismo lento, offrendo l'opportunità di apprezzare ciò che ci circonda e che spesso non viene pienamente apprezzato a causa della vita frenetica di ogni giorno.

AZIONE 6.

La presenza di un percorso locale, percorribile dalle famiglie, rappresenta anche un impegno a contenere le emissioni in atmosfera, in quanto riduce gli spostamenti di autovetture e promuove i principi della sostenibilità ambientale.

Modalità di coinvolgimento dei partner

I partner progettuali saranno coinvolti, in base alle peculiarità di ciascuno, nella promozione del percorso, nella divulgazione delle iniziative che verranno realizzate, nella progettazione di ulteriori azioni che rispecchino gli obiettivi progettuali.

COMUNE DI TORTONA - TORT01 - REGPROT - 0002291 - Uscita - 18/01/2024 - 11:11

A tal proposito si ritiene utile la costituzione di un Tavolo di coordinamento, cui potranno aderire i referenti di ciascun partner della rete locale, per condividere proposte e iniziative di valorizzazione del progetto.

Descrizione delle caratteristiche di originalità del progetto, illustrando anche l'eventuale esistenza di un legame sinergico con le azioni già messe in campo da altri attori/partner

Gli elementi di innovazione del percorso sono riconoscibili in:

- **Creazione di una rete territoriale collaborativa stabile e finalizzata,** che favorisca il confronto e consenta di valorizzare al meglio le opportunità offerte dal progetto con particolare riferimento al sostegno del benessere e della salute delle persone, agevolando i corretti stili di vita con l'inclusione sociale di tutti. La rete è composta da associazioni sportive del territorio, e dalle scuole cittadine. Il percorso è stato proposto da due società sportive partner del progetto JTWIA negli anni 2021/2022 e con l'adesione a questo bando il Comune di Tortona vorrebbe rendere permanente nel circuito dei Comuni JTWIA on the Road.
- **Attenzione allo scambio e al confronto di buone prassi** tra partner provenienti da esperienze diverse al fine di sostenere la motivazione di ciascun partner e accrescere la qualità complessiva del progetto.
- **Utilizzo dei social *network*** e della stampa locale al fine di favorire la comunicazione e la diffusione mirata delle iniziative.
- **Promozione del protagonismo delle famiglie (dai bambini agli anziani)** in sinergia con gli obiettivi del percorso di certificazione Comune Family Friendly e del Piano Famiglia 2023/2024 che prevede attenzione all'educazione alimentare, ai corretti stili di vita e al benessere psico-fisico.

Attività di diffusione e comunicazione sul percorso *(massimo 2.000 caratteri)*

Il Comune di Tortona intende realizzare una campagna informativa sulle finalità e opportunità del Percorso JTWIA, attraverso la realizzazione di una sezione dedicata sul sito Istituzionale, attraverso i canali social e la diffusione di comunicati stampa dedicati. Analoga attività di comunicazione verrà realizzata dai partner della rete e soprattutto dalle scuole che, attraverso gli strumenti di relazione con le famiglie e gli studenti, sapranno veicolare in maniera puntuale ed efficace le informazioni e gli appuntamenti proposti. Obiettivo della campagna informativa è quello di promuovere sempre più tra i giovani e non solo, una cultura del benessere fisico e dei corretti stili di vita, del turismo lento e della sostenibilità ambientale.

Risultati attesi *(max 3.000 caratteri)*

Questi I principali risultati che si attendono dalla ideazione progettuale:

- incremento delle attività all'aperto da parte dei concittadini e delle persone che vorranno beneficiare del percorso realizzato;
- promozione della cultura del benessere psico-fisico da parte di tutti i partner progettuali e condivisione degli obiettivi e finalità;
- incremento del turismo lento e valorizzazione delle ricchezze storico-culturali ed eno-gastronomiche locali;
- ampliare l'offerta delle possibilità di socializzazione, all'aperto, per ogni fascia di età.
- sensibilizzare le persone di ogni fascia di età all'attenzione all'ambiente e alla ricchezza che offre un ambiente all'aperto in qualità di benessere e salute e di una vita sana.

COMUNE DI TORTONA - TORT01 - REGPROT - 0002291 - Uscita - 18/01/2024 - 11:11

Crono programma *(tipologia di attività e mese di realizzazione)*

Azioni	ANNO 2024											
	Gen..	Feb.	Mar.	Apr.	Mag.	Giu.	Lug.	Ago.	Set.	Ott..	Nov..	Dic..
1	X	X										
2				X								
3			X	X	X				X	X		
4			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
5	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
6	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

PIANO FINANZIARIO Costi previsti:

Dettaglio voci di spesa (specificare la tipologia rispetto al prospetto sotto riportato, seguendo l'ordine delle spese ammissibili	Contributo richiesto alla Regione A	Quota di cofinanziamento almeno 10% (specificare l'origine) B	Totale costo singola voce di spesa C (A+B)
Spese di personale, interno e/o esterno (modulabile in linea con il progetto)	1.000,00		1.000,00
Spese per attrezzature necessarie per la realizzazione del progetto: massimo 30%	2.100,00	1.000,00	3.100,00
Spese di pubblicità e promozione: massimo 10%	700,00		700,00
Altre spese dirette per la realizzazione del progetto fino a concorrenza dell'intero finanziamento assegnato	3.200,00		3.200,00
Eventuali spese dirette di partecipazione del gruppo comunale alla manifestazione Just The Woman I Am, che si terrà a Torino, il 3 marzo 2024: massimo 20%.			
Totali	7.000,00	1.000,00	8.000,00
	Contributo totale richiesto alla Regione	Percentuale di cofinanziamento sul totale del progetto N.B. quota minima di cofinanziamento 10%, da calcolarsi sul costo totale (colonna C)	Costo totale del Progetto

COMUNE DI TORTONA - TORT01 - REGPROT - 0002291 - Uscita - 18/01/2024 - 11:11

Spese ammissibili:

I finanziamenti regionali sono destinati alla copertura delle seguenti spese:

A. Spese di personale, interno e/o esterno (modulabile in linea con il progetto)
B. Spese per attrezzature necessarie per la realizzazione del progetto: massimo 30%
C. Spese di pubblicità e promozione: massimo 10%
D. Altre spese dirette per la realizzazione del progetto fino a concorrenza dell'intero finanziamento assegnato
~~E. Eventuali spese dirette di partecipazione del gruppo comunale alla manifestazione Just The Woman I Am, che si terrà a Torino, il 3 marzo 2024: massimo 20%.~~

Spese non ammissibili:

tutte le spese in conto capitale (rientrano tra queste spese anche gli acquisti in leasing).

COMUNE DI TORTONA - TORT01 - REGPROT - 0002291 - Uscita - 18/01/2024 - 11:11