

SCHEDA PROGETTUALE

Comune proponente

COMUNE DI SANTENA

Elenco dei partner (enti locali, organizzazioni del terzo settore aderenti alla rete locale) Indicare per ognuno: denominazione, sede, codice fiscale

- 1) Associazione Turistica Pro Loco, Vicolo S. Lorenzo n. 23 – 10026 Santena (TO), CF: 90023470017
- 2) Associazione Santena E20: Via Cavour n. 41 – 10026 Santena (TO). CF: 94077230012
- 3) Associazione Culturale DAI!: Via Brignole n. 34 – 10026 Santena (TO). CF: 94076500019
- 4) Asd Santena 2014: Via Trinità n. 10 – 10026 Santena (TO). CF: 94070210011
- 5) Asd Essere Aps: Piazza Tetti Giro n. 2 – 10026 Santena (TO), CF: 94082620017
- 6) Croce Rossa Italiana (Comitato locale Santena): Via Napoli n. 9 – 10026 Santena (TO) 11053100019
- 7) Associazione Protezione Civile G.R.E.S.: Via Badini n. 75 – 10026 Santena (TO). CF: 90006610019
- 8) Associazione Nazionale Carabinieri Santena: Vicolo San Lorenzo n. 29 – 10026 Santena (TO). CF: 80183690587
- 9) Associazione V.I.T.A.: Via Giovanni XXIII n. 8 – 10023 Chieri (TO), CF: 90016750011
- 10) Associazione Api di Carta: Cascina Cantavenna n. 11 – 10046 Poirino (TO), CF: 94076690018
- 11) Comitato A.n.d.o.s. ODV, Via B. Ronco n. 38 – Carmagnola (TO), CF: 94043890014
- 12) Associazione “La voce di una è la voce di tutte” odv, Via Galileo Ferraris n. 77 – Vercelli (VC). CF: 02732230020
- 13) Istituto Comprensivo di Santena, Dirigente Scolastico Prof.ssa G. D'Ettore, Via Tetti Agostino n. 31 – 10026 Santena (TO).
- 14) Asl TO5, servizio dipendenze, Piazza S. Pellico n. 1 – Chieri (To). CF: 06827170017
- 15) Fondazione Banca delle visite Onlus, Via Santa Cornelia n. 5, Roma (RM), cf: 97855500589
- 16) Movimento dei Cerini aps, Via A. Diaz n. 42 – Trofarello (TO), CF: 97855500589
- 17) CIA Agricoltori delle Alpi, Via Volta n. 9 – Torino (TO), CF: 12208710017;
- 18) Lions Club Poirino, Via Torino n. 23 – Poirino (TO).

- 19) Oltre aps, Via Cara de Canonica n. 11 – Carignano (TO). CF: 94086340018;
20) Croce Verde Villastellone, Via Gentileschi n. 1 – Villastellone (TO). CF: 94069090010;
21) Centro Anti Violenza, Via Vittorio Emanuele n. 2 – 10023 Chieri (TO), CF: 07305160017

Area prevista nella quale si intende realizzare il percorso

Il percorso che si intende creare si aggiungerà a quello già esistente di 2,5 Km – accreditato lo scorso anno dagli addetti di JTWIA - raggiungendo in questo modo la lunghezza prevista dal bando di 5 Km totali.

Il percorso si snoderà lungo i seguenti luoghi cittadini:

Piazza Carducci – via Trinità – area antistante il cimitero comunale – via Manzoni – Piazza della Costituzione – via Cavour – area golenale – via Tetti Agostino – via Delleani – via Brignole – via Sambuy – via Scamuzzi – piazza De Coubertin

Ideazione progettuale e obiettivi *(max 3.000 caratteri)*

Si intende creare un percorso pedonale sicuro della lunghezza totale di 5 Km che permetta di dare visibilità all’iniziativa JTWIA, collegando fra di loro i plessi scolastici, i centri sportivi e alcune zone ricreative (Centro Giovani, parchi gioco). Lo scorso anno fu inaugurato il percorso di 2,5 km, accreditato dagli operatori JTWIA e presente sul sito istituzionale dell’Associazione, cui verranno aggiunti altri 2,5 Km. Lo stesso potrà essere utilizzato dai cittadini di ogni età per raggiungere le scuole e per altre iniziative sportive e ricreative, come ad esempio gare podistiche per raccolta fondi o per iniziative benefiche. La presenza dei cartelli permanenti è funzionale alla sensibilizzazione della cittadinanza in merito alle tematiche dei corretti stili di vita, anche oltre i periodi in cui si svolgono la manifestazione JTWIA e gli eventi legati all’Ottobre Rosa, mese dedicato alla prevenzione dai tumori femminili.

Tra gli obiettivi del progetto si indicano:

- Utilizzare lo sport come promotore di inclusione sociale per abbattere discriminazioni e barriere e favorire la partecipazione attiva di tutte le persone;
- Aumentare l’informazione e l’educazione in merito agli stili di vita che riducono il rischio di tumori femminili;
- Migliorare la quotidianità dei membri della comunità tramite il benessere psicofisico;
- Incrementare la percentuale di persone che svolgono attività fisica in maniera sostenibile sul territorio

La proposta prevede che, in occasione della manifestazione prevista per il 3 Marzo 2024, venga allestito un “Villaggio della salute e del benessere” sito nella piazza di arrivo della camminata, con la presenza delle associazioni coinvolte ed interessate. Queste potranno presentarsi alla cittadinanza, fornendo informazioni utili sui servizi svolti in materia di benessere, attività sportive e attività ricreative. Nell’arco della giornata si terranno altresì conferenze sul tema della prevenzione attraverso una corretta alimentazione, lezioni di yoga e verranno effettuati screening di prevenzione gratuiti.

Modalità di coinvolgimento dei partner

Ogni ente partner sarà coinvolto nella fase organizzativa e di realizzazione del progetto in base alle diverse attività e caratteristiche. Più specificatamente:

- 1) Associazione Turistica Pro Loco: collaborazione organizzazione evento JTWIA 2024 organizzazione eventi sportivi Babbo Run e Strasparago sullo stesso percorso. Questi ultimi due eventi sono finalizzati sia alla creazione di momenti di socializzazione attraverso corse non competitive sia a raccolta fondi per scopi benefici individuati annualmente.
- 2) Associazione Santena E20: svolgimento attività ricreative e sportive presso l'area golenale durante l'anno, organizzazione evento JTWIA 2024 tramite collaborazione nella chiusura strade;
- 3) Asd Essere Aps, Asd Santena 2014: fornitura di istruttore di fitness qualificato durante la passeggiata del 3 marzo 2024 per la divulgazione dell'importanza della corretta postura e di un metodo efficace di camminata; presenza e presentazione delle proprie attività il giorno dell'evento nel Villaggio della Salute al termine del percorso.
- 4) Croce Rossa Italiana (Comitato locale Santena), Croce Verde Villastellone, Lions Club Poirino: assistenza medica durante le manifestazioni, screening gratuiti sul diabete, misurazione della pressione;
- 5) Associazione Protezione Civile G.R.E.S., Associazione Nazionale Carabinieri Santena, Associazione Dai!, collaborazione chiusura strade
- 6) Associazione V.I.T.A.: sensibilizzazione e divulgazione attività di prevenzione e screening oncologici, incontro formativo sull'alimentazione e organizzazione iniziative per Ottobre Rosa ed eventi collegati,
- 7) Associazione Api di Carta, Andos, La Voce di Una è la Voce di Tutte, Centro Antiviolenza Chieri, : presenza e presentazione delle proprie attività il giorno dell'evento nel Villaggio della Salute al termine del percorso;
- 8) Servizio dipendenze AslTO5, Associazione Banca delle visite, Movimento dei cerini aps, Associazione Oltre, Federazione Cia: sostegno nella divulgazione e diffusione dell'evento del 3 Marzo , collaborazione nell'organizzazione di eventi riguardanti la prevenzione anche con la presenza del banchetto presso il Villaggio della Salute;
- 9) Istituto Comprensivo di Santena: gli alunni verranno sensibilizzati all'utilizzo del percorso di JTWIA per raggiungere le scuole in sicurezza a piedi e in bicicletta. Gli insegnanti potranno utilizzare il percorso per gli spostamenti degli allievi nel corso di attività didattiche in orario scolastico ed extrascolastico considerando che lo stesso permette di raggiungere anche la biblioteca civica. Si intende organizzare anche giornate in cui il percorso sarà utilizzato per il servizio "Pedibus", incentivando la socializzazione e la mobilità degli studenti verso i rispettivi istituti scolastici.

Descrizione delle caratteristiche di originalità del progetto, illustrando anche l'eventuale esistenza di un legame sinergico con le azioni già messe in campo da altri attori/partner

È nota l'importanza dell'attività fisica per il miglioramento generale delle condizioni di salute delle persone, indipendentemente da età e genere. Spesso sulle donne grava la maggior parte del lavoro di cura nelle famiglie, fatto che può portare a non occuparsi sufficientemente del proprio benessere. L'organizzazione di una proposta di attività sportiva collettiva rivolge un invito speciale alle donne di tutte le età, affinché possano trascorrere un momento di condivisione e amicizia, facendo attività fisica all'aria aperta e quindi traendo anche un beneficio psicofisico. La possibilità di usufruire del percorso durante tutto l'anno rappresenta per i cittadini un concreto spazio di azione per l'avvio o il mantenimento di pratiche sportive.

Un aspetto di originalità strutturale della presente proposta risiede nel fatto che, pur rivolgendosi in primis alla componente femminile della società e alla prevenzione dei relativi tumori specifici, intende allargare il proprio ambito di azione a favore di fasce di popolazione più giovani e/o di genere maschile e protrarsi nel tempo. Il percorso di 2,5 Km, già presente nel 2023 sul territorio di Santena e accreditato sul sito associativo, ha avuto un riscontro molto buono in termini di utilizzo da parte delle persone di tutte le età e durante la maggior parte dell'anno. Ciò ha significato un aumento di coloro che hanno praticato attività sportiva in maniera sostenibile e sicura sul territorio. L'allungamento del percorso a 5 Km totali potrà permettere una più ampia possibilità di azione da parte dei cittadini nel fruire lo spazio cittadino in maniera sana.

Una delle novità che rappresentano per il nostro territorio un punto di notevole importanza della proposta è l'incentivo verso gli studenti dell'Istituto Comprensivo ad utilizzare il percorso per recarsi o per tornare da scuola a piedi, in sicurezza e secondo una logica rispettosa dell'ambiente e delle proprie necessità motorie. Come detto precedentemente, il percorso potrà essere utilizzato altresì per gli spostamenti eventualmente necessari alle attività didattiche, oltre che alle giornate in cui sarà organizzato il servizio "Pedibus" quale momento di mobilità e socializzazione per gli studenti verso i rispettivi istituti.

Un altro aspetto di originalità, più contingente rispetto alla manifestazione del 3 marzo, riguarda la duplice possibilità data a tutti i partecipanti di usufruire di un momento di socialità e di festa attraverso l'inaugurazione del percorso, la corsa o la camminata e di poter conoscere le realtà delle associazioni e degli enti che hanno dato disponibilità a prestare le proprie opere ed a divulgare le proprie conoscenze all'interno del Villaggio del Benessere e della Salute in Piazza De Coubertin.

Si citano in particolare:

- la possibilità di poter effettuare screening gratuiti sul diabete e misurazione della pressione a cura della Croce Rossa Italiana e dei Lions Club di Poirino/Santena;
- consulenze e testimonianze sul percorso di malattie quali tumori femminili a cura di associazioni quali Associazione Vita e Associazione Api di Carta;
- lezione di yoga a cura dell'Associazione Essere Aps
- conferenza sul tema "alimentazione" a cura dell'Associazione Vita;
- divulgazione delle attività svolte dal Centro Anti Violenza di Chieri a favore delle donne vittime di abusi fisici e psicologici;
- divulgazione attività di prevenzione sulle patologie inerenti il gioco d'azzardo a cura del Serd di Chieri.

Attività di diffusione e comunicazione sul percorso (massimo 2.000 caratteri)

Sul percorso saranno posizionati cartelli permanenti con il logo "JTWIA" su temi inerenti il benessere

psicofisico ed in particolare sulla prevenzione dei tumori femminili e della violenza di genere. Da un cartello all'altro le persone saranno coinvolte in un tragitto di 5 Km all'interno del quale potranno camminare in sicurezza.

Il percorso sarà pubblicizzato inoltre mediante i principali canali social del comune quali il sito istituzionale, il blog cittadino, gli account Facebook, Instagram e LinkedIn ed i canali Telegram e Whatsapp.

Per coloro che hanno scarsa dimestichezza con le nuove tecnologie verranno inseriti avvisi informativi sulla stampa locale e affissi manifesti e striscioni sul territorio di Santena e nei comuni limitrofi.

Inoltre, verranno creati volantini da distribuire nei luoghi tradizionalmente utilizzati dalla cittadinanza per accedere ai servizi della salute e ricreativi: centri medici, farmacie, case di riposo, consorzio socio assistenziale di competenza, ufficio comunale relazioni con il pubblico, biblioteca civica, centro giovani. La settimana precedente l'evento durante il mercato settimanale del giovedì, in cui vi è un'ampia affluenza di cittadini di tutte le età, sarà allestito un banchetto informativo a cura del personale dell'Area Socio Culturale e dei volontari del Servizio Civile Universale con la collaborazione di alcune realtà associative del territorio.

Un messaggio telefonico di alert del sindaco a ridosso dell'evento informerà infine coloro iscritti a questo servizio sulla manifestazione.

Risultati attesi (max 3.000 caratteri)

Dall'evento JTWIA del 3 Marzo 2024 ci si attende un momento di socializzazione tramite la pratica sportiva con la presenza di un numero minimo di 200 persone.

Al termine della camminata all'interno del Villaggio della Salute in Piazza De Coubertin si amplierà la conoscenza della vasta offerta educativa e sportiva da parte delle associazioni sul territorio. Il risultato atteso è un aumento di coloro che praticano attività legate al benessere psicofisico e delle conoscenze in merito a corretti stili di vita.

Inoltre, la presenza di banchetti gestiti da enti specializzati - quali ad esempio quello del Centro Anti Violenza di Chieri - permetterà di raggiungere un elevato numero di persone (in particolare donne) informando sui propri servizi e sui contatti da attivare in caso di violenza di genere. In questo momento si ritiene importante porre l'accento sul fatto che alla base della vita delle persone e del benessere vi deve essere soprattutto l'assenza di ogni forma di violenza sia in ambito domestico che negli altri ambienti di vita. Uomini e donne potranno informarsi rispetto a queste tematiche fondamentali.

Dalla creazione del percorso permanente ci si attendono i seguenti risultati:

- Crescita del numero di persone che praticano individualmente o collettivamente la camminata o la corsa in sicurezza ed in modo sostenibile;
- Aumento della consapevolezza nella cittadinanza dell'importanza degli stili di vita sani per la prevenzione di malattie e problemi di salute;
- Maggiore conoscenza nella cittadinanza dei percorsi da attivare in caso di problemi di salute, con particolare riferimento ai tumori femminili ma non solo, dipendenze da gioco e violenza di genere;
- Incremento del numero di studenti del locale Istituto Comprensivo che utilizzano il percorso pedonale – considerata la sua sicurezza - per recarsi a scuola e per iniziative didattiche;
- Aumento di coloro che utilizzano il percorso per altri tipi di attività sportive organizzate, come

- Utilizzazione del percorso durante tutto l'arco dell'anno da parte dei cittadini di ogni età e genere.

Cronoprogramma (*tipologia di attività e mese di realizzazione*)

[illegible]

PIANO FINANZIARIO

Costi previsti:

Dettaglio voci di spesa (specificare la tipologia rispetto al prospetto sotto riportato, seguendo l'ordine delle spese ammissibili)	Contributo richiesto alla Regione A	Quota di cofinanziamento almeno 10% (specificare l'origine) B	Totale costo singola voce di spesa C (A+B)
Spese di personale, interno e/o esterno (modulabile in linea con il progetto): - Personale amministrativo area socio culturale - Personale tecnico per il montaggio e allestimento percorso area Servizi di Territorio - Personale tecnico per l'allestimento del Villaggio della Salute - Addetto stampa per divulgazione evento su social e giornali	€ 2.300,00	€ 300,00 Cap. 1512.100	€ 2.600,00
Spese per attrezzature necessarie per la realizzazione del progetto: massimo 30%: - Striscioni divulgativi - Arco gonfiabile per manifestazione	€ 1.820,00	€ 200,00 Cap. 1512.100	€ 2.020,00
Spese di pubblicità e promozione: massimo 10%: - Acquisto manifesti e volantini - Spese di affissione in comuni limitrofi	€ 630,00	€ 70,00 Cap. 1512.100	€ 700,00
Altre spese dirette per la realizzazione del progetto fino a concorrenza dell'intero finanziamento assegnato - Acquisto gadget da distribuire ai partecipanti - Fornitura punto ristoro per termine corsa/camminata e per villaggi salute e benessere - Stampa opuscoli	€ 2.250,00	€ 230,00 Cap. 1512.100	€ 2.480,00

informativi sul percorso permanente del territorio e altri comuni aderenti.			
Eventuali spese dirette di partecipazione del gruppo comunale alla manifestazione Just The Woman I Am, che si terrà a Torino, il 3 marzo 2024: massimo 20%.			
Totali	€ 7.000,00	€ 800,00	€ 7.800,00
	Contributo totale richiesto alla Regione	Percentuale di cofinanziamento sul totale del progetto N.B. quota minima di cofinanziamento 10%, da calcolarsi sul costo totale (colonna C)	Costo totale del Progetto

Spese ammissibili:

I finanziamenti regionali sono destinati alla copertura delle seguenti spese:

- A. Spese di personale, interno e/o esterno (modulabile in linea con il progetto)
- B. Spese per attrezzature necessarie per la realizzazione del progetto: massimo 30%
- C. Spese di pubblicità e promozione: massimo 10%
- D. Altre spese dirette per la realizzazione del progetto fino a concorrenza dell'intero finanziamento assegnato
- E. Eventuali spese dirette di partecipazione del gruppo comunale alla manifestazione Just The Woman I Am, che si terrà a Torino, il 3 marzo 2024: massimo 20%.

Spese non ammissibili:

tutte le spese in conto capitale (rientrano tra queste spese anche gli acquisti in leasing).