Allegato C

SCHEDA PROGETTUALE
(da compilarsi obbligatoriamente a macchina)

A. Titolo del progetto

ABBRACCIAMO TE

B. Denominazione per esteso e sede/indirizzo dell'Organizzazione

CENTRO DI AIUTO ALLA VITA MIRAFIORI NORD TORINO ODV

C. Rete progettuale: elenco delle collaborazioni e modalità di coinvolgimento dei soggetti individuati *(ASL ed Enti gestori delle funzioni socio-assistenziali; altre organizzazioni iscritte al RUNTS; Onlus; altri soggetti pubblici o privati attivi del settore di intervento di cui trattasi): per ciascun soggetto indicare:*

1. denominazione; 2. tipologia; 3. descrizione delle modalità di collaborazione

Assistenti sociali ASL, ASL 2 - collaborazioni per trattamento casi delicati
Consultori pediatrici promozione delle nostre attivita'
Fondazione Don Mario Operti Onlus, ente del terzo settore, collaborazione per laboratori ricerca attiva del lavoro
Associazione di Famiglia, Onlus, evento per promozione della maternità con la festa della Vita e collaborazioni con donne
San Vincenzo de Paoli, Odv, fornitura beni
Centro di Ascolto Mirafiori, aiuti alle famiglie
Rete Parrocchiale, attività e sviluppo progetti e servizi
CPD Consulta Per Le Persone In Difficoltà ODV ETS, consulenza per servizi e fornitura di prodotti.

D. Descrizione del progetto, con riferimento a quanto specificato alla lettera b, punti 1 e 2 dell'avviso
(max 3 pagine/ 15.000 caratteri)
Descrizione degli interventi, secondo quanto previsto alla lettera b) Attività oggetto di finanziamento dell'Avviso

Il Cav Mirafiori Nord Odv attivo da anni sul territorio, accompagna e sostiene le donne in gravidanza affinché abbiano un punto di riferimento per loro e le loro future creature nel rispetto delle proprie scelte individuali. Avendo sperimentato nell'anno 2024 nuovi progetti e realizzato eventi grazie ai fondi del progetto "Vita Nascente" e avendo avuto feedback positivi , per il 2025 ha in programma di dare sempre più sostegno alle donne in gravidanza e neo mamme attraverso queste attività:

1) Si conferma l'apertura dello sportello di ascolto due volte alla settimana dedicato alle future o

neomamme in cui ci si confronta per capire le loro necessità e come cambiano ed evolvono nel percorso che fanno con noi e si fornisce supporto psicologico e materiale

2) Si conferma la volontà di intensificare lo sportello, aggiungendo oltre ai 2 giorni già programmati, un ulteriore giorno dedicato alla conoscenza delle future mamme che arrivano da noi per la prima volta, con personale opportunamente formato e, qualora necessario, anche con la presenza del mediatore culturale affinché si crei da subito un clima di fiducia e comprensione importante per sentirsi accompagnate in una scelta consapevole;

3) Si intende realizzare progetti di sostegno e accompagnamento all'autonomia delle mamme rafforzando la fornitura che viene loro consegnata e ove necessario intervenendo anche con un sostegno economico come ad esempio contributi per pagamento utenze, canoni affitto, acquisto carrozzine, beni prima necessità per il nascituro ed il nuovo nato fino ai 3 anni di età.

Riconfermiamo i due corsi, già realizzati nel 2024, volti ad aiutare le future mamme ad immettersi nel mondo del lavoro:
a) corso di ricerca attiva del lavoro ed economia domestica per aiutare la donna ad essere più autonoma nella gestione delle risorse economiche
b) corso di italiano, poiché, molte donne non sanno ancora parlare e capire la nostra lingua nonostante siano in Italia da diversi anni

4) Si intende realizzare percorsi formativi con personale competente per aiutare psicologicamente le future mamme a non sentirsi sole, creando una rete di conoscenze tra gestanti e neomamme volte ad aumentare la loro conoscenza per un aiuto reciproco, così strutturati:

a) corso di accompagnamento alla nascita che inizia durante la gravidanza e per i primi 3 anni del bambino volto ad aiutare le donne ad affrontare in maniera serena la gravidanza, il parto, il post-partum, l'allattamento, la genitorialità, l'accudimento del bambino nella sua crescita.
c) corso di danza e ascolto del proprio corpo in gravidanza per entrare in contatto profondo con la propria interiorità ed il proprio bambino
d) corso di massaggio neonatale per imparare a leggere i segnali del neonato e instaurare con lui un dialogo profondo che va al di là delle parole
e) corso di psicomotricità
f) servizio di assistenza domiciliare per i primi mesi di vita del bimbo
g) sedute personalizzate con lo psicologo in sede 1 volta a settimana

5) si comunica che si intende realizzare il progetto per almeno 22 nuove mamme

Per l'attivazione di questi progetti si rafforzerà la collaborazione con gli assistenti sociali, consultori familiari e pediatrici, associazioni di volontariato (es. centro ascolto della nostra Parrocchia) e enti territoriali (es.ATC) con la seguente modalità :
a. creando un tavolo di lavoro iniziale presso la nostra sede CAV , per condividere i contenuti e valutare come monitorare i futuri risultati
b. incontri aperti alla cittadinanza per far conoscere questi percorsi di accompagnamento che avverranno presso le sedi delle associazioni della circoscrizione 2, pubblicizzando con affissione di locandine e brochure e tramite i nostri canali social e il nostro

nuovo sito internet.

Inoltre per promuovere il valore sociale della maternità abbiamo deciso di intraprendere con i bambini dalla seconda elementare alla terza media, un percorso di sensibilizzazione attraverso laboratori creativi.

Garantiamo concretezza e serietà in quanto facciamo parte del Movimento Per la Vita nazionale e della Federazione Nazionale, entri di provata esperienza.

Le nostre donne devono sapere che possono sempre contare sul nostro aiuto e sulla nostra presenza

E- PIANO FINANZIARIO DEL PROGETTO

Costi previsti:

Dettaglio voci di spesa *(specificare anche la tipologia rispetto al prospetto sotto riportato, seguendo l'ordine delle spese ammissibili)*	Contributo richiesto alla Regione A	Eventuale quota di cofinanziamento (specificare l'origine) B	Totale costo voce di spesa C = (A+B) *qualora non sia previsto un cofinanziamento, riportare importo totale della colonna A*
Tipologia A. Spese di personale interno e/o consulenze tecniche esterne: massimo 15% *Dettagliare*	Spese personale interno 1.000,00 euro consulenze tecniche esterne 2.000,00 euro		Spese personale interno 1.000,00 euro consulenze tecniche esterne 2.000,00 euro
Tipologia B. Spese di pubblicità e promozione dell'intervento: massimo 5% *Dettagliare*	Spese per realizzazione e stampa volantini, brochure informative, spese mantenimento sito e /o aggiornamento canali social, spese per affissione etc 2.000,00 euro		Spese per realizzazione e stampa volantini, brochure informative, spese mantenimento sito e /o aggiornamento canali social, spese per affissione etc 2.000,00 euro

Tipologia C. spese di formazione e informazione su tematiche di interesse specifico e coerenti con i percorsi di accompagnamento proposti: massimo 15% *Dettagliare*	Spese di formazione e informazione su tematiche di interesse specifico e coerenti interventi formativi ed informativi € 6.000,00		Spese di formazione e informazione su tematiche di interesse specifico e coerenti interventi formativi ed informativi € 6.000,00
Tipologia D. Spese dirette per la realizzazione del progetto di accompagnamento: fino alla concorrenza dell'intero importo assegnato *Dettagliare le macrovoci delle singole spese*	Alimenti,medicinali, attrezzature per l'infanzia, abbigliamento, pannolini e prodotti per l'igiene,elettrodoemestici et etc € 29.000,00		Alimenti,medicinali, attrezzature per l'infanzia, abbigliamento, pannolini e prodotti per l'igiene,elettrodoemestici et etc € 29.000,00
TOTALI	€ 40.000,00		€ 40.000,00
	Contributo totale richiesto alla Regione	Totale dell'eventuale cofinanziamento	Costo totale del Progetto *qualora non sia previsto un cofinanziamento, riportare importo totale della colonna A*

Spese ammissibili

I finanziamenti regionali sono destinati unicamente alla copertura delle seguenti spese:

A. Spese di personale interno e/o consulenze tecniche esterne: massimo 15%

B. Spese di pubblicità e promozione dell'intervento: massimo 5%

C. Spese di formazione e informazione su tematiche di interesse specifico e coerenti con i percorsi di accompagnamento proposti: massimo 15%

D. Spese dirette per la realizzazione del progetto di accompagnamento: fino alla concorrenza dell'intero importo assegnato.

Si conferma che le spese per il pagamento delle utenze e/o di contributi economici sono ammissibili esclusivamente nell'ambito del progetto di accompagnamento individuale in favore della donna sola e/o con figli.
Si conferma infine che non sono considerate ammissibili, le spese in conto capitale, compreso l'acquisto di personal computer e dotazioni informatiche.