Città di Ivrea
Città metropolitana di Torino

"Avviso pubblico per la selezione di progetti, attività ed iniziative innovative in favore dell'invecchiamento attivo"

SCHEDA DI PROGETTO

– Titolo del progetto: ***"ATTIVAmente! - spazi e azioni per l'invecchiamento attivo"***

– Denominazione dell'Ente capofila: COMUNE DI IVREA

– Esigenze e bisogni individuati e rilevati a livello territoriale: la popolazione anziana rappresenta una componente estesa (circa il 30% al 31.12.2023) e in continua crescita della struttura demografica del Comune di Ivrea, in linea con l'andamento nazionale. Si tratta di una consistente percentuale di persone che vivono una fase di particolare fragilità con aumento del rischio di insorgenza di patologie dovute a stili di vita non corretti quali la cattiva o povera alimentazione, la scarsa mobilità la solitudine e l'esposizione a fattori ambientali straordinari. Inoltre la trasformazione delle modalità di accesso ai diversi Servizi che sempre più spesso prevede l'utilizzo degli strumenti tecnologici, ha sottolineato la carenza di competenze digitali nell'ambito della popolazione anziana e si è tradotta in un ulteriore ostacolo alla fruizione dei servizi soprattutto delle persone più sole.
Se su una parte di territorio sono stati attivati Servizi specifici volti a favorire il coinvolgimento attivo della popolazione anziana, al contempo, la fase post pandemica, ha visto riemergere situazioni di isolamento e scarsa partecipazione alla vita sociale.
Nel quartiere urbano San Lorenzo, dove già si è sperimentato un modello di gestione pubblica diretta del Centro anziani, coadiuvato dalle nuove figure dei volontari comunali, si è ridotta sensibilmente sia l'utenza fruitrice del servizio che il corpo strutturato di volontariato civico. Proprio su quest'ultimo elemento si intende lavorare per favorire l'individuazione del Centro Anziani San Lorenzo quale fulcro dell'attività animativa e aggregativa del quartiere. Per quanto concerne le periferie, ed in particolare i quartieri Bellavista e San Giovanni, l'associazionismo di quartiere che si è occupato attivamente degli anziani, necessita di ricambio generazionale, nonché il potenziamento delle attività in corso al fine di garantirne la continuità.
Il progetto "ATTIVAmente! - spazi e azioni per l'invecchiamento attivo", si inserisce in un contesto di progettazioni già avviate con un'ampia rete di Istituzioni e di Enti del terzo settore e di altre in via di sperimentazione.
Nel quartiere di Bellavista da anni l'Associazione Bellavista Viva con un centinaio di soci e 25 volontari attivi, è presente con attività e proposte rivolte alla comunità. Il bisogno emergente è potenziare alcune di queste iniziative già in atto differenziandole e adattandole in modo più mirato rispetto alle caratteristiche dei fruitori più fragili. Inoltre da alcuni mesi l'associazione gestisce uno "Sportello Bussola" attraverso i propri volontari, in qualità di partner del Progetto Bussole (progetto del Consorzio In.Re.Te. in ATS con Cooperativa Pollicino e altre associazioni del territorio). All'interno di questo contesto l'operatore di Prossimità, già attivo per il progetto Bussole, si occupa del lavoro di rete tra servizi e risorse formali ed informali mettendo in connessione bisogni/domande e risposte/risorse.
Nel quartiere San Giovanni si è recentemente ricostituito un comitato di quartiere che conta 11 volontari attivi e 400 tesserati, che si sta occupando al momento solo della manutenzione delle aree verdi. Il Comitato ha espresso necessità di consolidare il gruppo di lavoro per incrementare le iniziative a favore del quartiere. Si rende pertanto necessaria l'individuazione di nuovi volontari e l'avvio di un percorso formativo di supporto delle persone già operative.
Nei due quartieri inoltre, dall'inizio del 2024, grazie a un processo di coprogettazione tra ASL TO4 e Comune di Ivrea, è stato attivato un servizio di Infermieristica di Comunità, con il compito di individuare precocemente i bisogni di salute delle persone, per prevenire l'instaurarsi o l'aggravarsi di

condizioni patologiche, agendo in sinergia e in collaborazione con i servizi sociali, i medici di base e le risorse strutturate e informali della comunità. Tra i compiti dell'IFEC (Infermiere di Famiglia e Comunità) ci sono il mantenimento dello stato di salute della famiglia, anche attraverso la rilevazione e il monitoraggio degli indicatori di salute, la promozione dei corretti stili di vita e la prevenzione degli incidenti domestici e del rischio cadute, l'organizzazione di Gruppi di Cammino in linea con il Piano Locale della Prevenzione.

Al Centro anziani del quartiere San Lorenzo, in questi ultimi mesi si è deciso di sperimentare una gestione condivisa degli spazi e delle attività, coinvolgendo due associazioni: l'AISM - associazione italiana sclerosi multipla e Associazione Alzheimer la Piazzetta. L'AISM, dopo un periodo di interruzione delle proprie attività sul territorio eporediese, ha deciso di investire risorse per la costituzione di una nuova sede locale con attività di sportello, di trasporto e di laboratorio rivolte ai propri soci, ma aperte anche alla popolazione anziana del quartiere. L'Associazione Alzheimer la Piazzetta si adopera, dal 2013, per sostenere le famiglie e le persone con demenza nel loro lungo e difficile percorso, ed è la referente per il progetto Dementia Friendly Community Ivrea, una delle 57 città in Italia accreditate dalla Federazione Alzheimer Italia secondo il protocollo metodologico sviluppato dall'Alzheimer's Society e contestualizzato in Italia a cura della Federazione Alzheimer Italia.

Sulla base di queste premesse, il Progetto intende sviluppare azioni atte a garantire:

- forme di supporto all'aggregazione della popolazione anziana favorendo la partecipazione civica attiva strutturata e mediata dall'Ente pubblico;
- formazione costante alle persone che si occupano di anziani, già operative sul territorio, atta a stimolare la vita attiva e sana, favorendo il benessere collettivo, attraverso attività motorie e cognitive;
- creazione di momenti di aggregazione e inclusione sociale in ambito culturale.

- Obiettivo di carattere generale fissato dal Piano per l'invecchiamento attivo

☐ ✖ OB. 1: **Assicurare opportunità di apprendimento e aggiornamento lungo tutto l'arco della vita**

☐ ✖ OB. 2: **Sostenere e promuovere la salute attraverso l'adozione di stili di vita sani, stimolare l'attività fisica e contrastare la sedentarietà**

☐ ✖ OB. 3: **Stimolare la partecipazione e l'impegno civico della popolazione anziana**

☐ OB. 4: Favorire la vita indipendente e la sicurezza

☐ OB. 5: garantire la mobilità autonoma con servizi accessibili ed adeguati

☐ ✖ OB. 6: **favorire l'accesso e la fruizione culturale**

☐ OB. 7: sostenere e promuovere il permanere a domicilio della persona anziana ed il lavoro di cura dei familiari.

- <u>Dettaglio delle singole attività previste per il raggiungimento dell'obiettivo scelto</u> *(da compilare per ogni singola macro attività prevista)*

Descrizione attività

OB. 1: **Assicurare opportunità di apprendimento e aggiornamento lungo tutto l'arco della vita**

Destinatari
volontari del Centro Anziani San Lorenzo, dell'Associazione Bellavista Viva e del Comitato Quartiere San Giovanni e persone over 65 dei Quartieri San Lorenzo, Bellavista e San Giovanni;

Tipologia: acquisizione di competenze per il disbrigo di pratiche burocratiche e sanitarie (ad esempio prenotazioni visite mediche, pagamento bollette, ecc..), organizzazione di brevi percorsi formativi su tematiche quali la digitalizzazione, l'utilizzo dei social e dei devices e organizzazione di uno "Spid day";

numero e fascia anagrafica circa 300 persone over 65 residenti o attivi presso i Quartieri San Lorenzo, Bellavista e San Giovanni**;**

modalità per la loro individuazione direttamente tramite gli Uffici comunali per i volontari civici del Comune di Ivrea del Centro anziani San Lorenzo, per i fruitori del Centro medesimo e per gli utenti dei servizi comunali, tramite l'Associazione Bellavista Viva e il Comitato Quartiere San Giovanni, attraverso comunicazioni sui social media, volantinaggio e contatti della Rete delle Associazioni del Territorio e del Consorzio Servizi Sociali In.Re.Te. di Ivrea, per le persone over 65.

Tempi di realizzazione 12 mesi.

Ambito territoriale coinvolto Quartieri Bellavista e San Giovanni e Centro Anziani San Lorenzo

Ruolo di ciascun partner Consorzio Servizi Sociali In.Re.Te. di Ivrea per le azioni di digitalizzazione e Comune di Ivrea mediante Cooperativa Pollicino per il disbrigo di pratiche burocratiche e sanitarie in collaborazione con i funzionari comunali.

Risultati attesi avere sul territorio dei volontari anziani formati che a loro volta potranno aiutare e formare altri anziani con la finalità di rendersi il più possibile autonomi, incentivando anche la partecipazione attiva di nuove risorse nei quartieri coinvolti.

Strumenti o indicatori di valutazione raccolta delle presenze ai corsi e test di autovalutazione finali.

Collegamento con altre progettualità già attivate sul territorio progetto "Bussole": operatori di Prossimità che si occupano del lavoro di rete tra servizi e risorse formali ed informali mettendo in connessione bisogni/domande e risposte/risorse. Progetto: "Punto di facilitazione digitale" con operatore dedicato.

Risorse umane destinate all'attività

	Numero di ore dedicate al progetto	Qualifica	Tipo attività che verrà svolta	Ente di appartenenza
1	150	educatore professionale	disbrigo pratiche varie e formazione c/o Bellavista/San Giovanni	mediante operatore esterno Cooperativa Pollicino
2	60	educatore professionale*	digitalizzazione c/o Bellavista/San Giovanni e San Lorenzo	Comune di Ivrea / Consorzio Servizi Sociali In.Re.Te.
3	47	istruttore esperto **	attività di supporto e coordinamento	Comune di Ivrea

* nessun costo ricade sul progetto
** risorsa a cofinanziamento

Costi presunti totali € 6.203,54 di cui:

- spese di personale (€ 3.675,00 p.to 1 + € 861,04 p.to 3) € 4.536,04
- risorse tecniche e strumentali (€ 500,00 materiale di consumo p.to 1 + € 495,00 pc portatile p.to 3 + € 395,00 stampante ecotank p.to 3) € 1.390,00
- spese per attività promozionali e divulgativa - Comune di Ivrea: € 277,50

Descrizione attività

OB. 2: **Sostenere e promuovere la salute attraverso l'adozione di stili di vita sani, stimolare l'attività fisica e contrastare la sedentarietà**

Destinatari
volontari del Centro Anziani San Lorenzo, dell'Associazione Bellavista Viva e del Comitato Quartiere San Giovanni e persone over 65 dei Quartieri San Lorenzo, Bellavista e San Giovanni

Tipologia: dare avvio a percorsi di promozione della salute: educazione alimentare, prevenzione degli incidenti domestici, attività fisiche specifiche per la prevenzione della sedentarietà e delle patologie ad essa correlate ("*Gruppi di cammino*" e *"Ginnastica dolce")* e attività per contrastare il decadimento cognitivo, tramite le "*Palestre della memoria*", intese come luogo dove le persone, dai 65 anni in su ed in autonomia, si incontrano una volta alla settimana per fare esercizi, attività e giochi con lo scopo di tenersi allenati mentalmente, stimolando la memoria, l'orientamento, il linguaggio e l'attenzione in un contesto di socializzazione e divertimento.

numero e fascia anagrafica circa 300 persone over 65 residenti o attivi presso i Quartieri San Lorenzo, Bellavista e San Giovanni**;**

modalità per la loro individuazione direttamente tramite gli Uffici comunali per i volontari civici del Comune di Ivrea del Centro anziani San Lorenzo, per i fruitori del Centro medesimo e per gli utenti dei servizi comunali, tramite l'Associazione Bellavista Viva e il Comitato Quartiere San Giovanni, attraverso comunicazioni sui social media, volantinaggio e contatti della Rete delle Associazioni del Territorio e del Consorzio Servizi Sociali In.Re.Te. di Ivrea, per le persone over 65;

Tempi di realizzazione 12 mesi con cadenza settimanale alternando le attività;

Ambito territoriale coinvolto Quartieri Bellavista e San Giovanni e Centro Anziani San Lorenzo

Ruolo di ciascun partner A.S.L. TO4 - Distretto Ivrea con l'infermiere di Comunità per la promozione di buone pratiche per la salute (alimentazione sana, prevenzione incidenti e gruppi di cammino); Comune di Ivrea (*"Ginnastica dolce"*) e Associazione Piazzetta Alzheimer di Ivrea per la *"Palestra della memoria*".

Risultati attesi maggiore benessere fisico e psicologico e maggiori opportunità di socializzazione.

Strumenti o indicatori di valutazione: riscontro diretto con gli interessati con interviste strutturate.

Collegamento con altre progettualità già attivate sul territorio progettualità di potenziamento cognitivo dell'Associazione Piazzetta Alzheimer e altre progettualità di educazione alla salute dell'A.S.L. TO4 - Distretto Ivrea.

Risorse umane destinate all'attività

	Numero di ore dedicate al progetto	**Qualifica**	**Tipo attività che verrà svolta**	**Ente di appartenenza**
1	80	infermiere di famiglia e comunità (IFEC) **	promozione alla salute c/o Bellavista e San Giovanni	A.S.L. TO4 - Distretto Ivrea
2	60	laureato in scienze motorie	*"Ginnastica dolce"* c/o San Lorenzo	mediante operatore esterno Cooperativa Alce Rosso
3	30	educatore professionale	*"Palestra della memoria*" c/o San Lorenzo	mediante operatore esterno Ass. Piazzetta Alzheimer
4	6	formatore	*"Palestra della memoria*" c/o San Lorenzo	mediante operatore esterno Ass. Piazzetta Alzheimer
5	40	infermiere di famiglia e comunità (IFEC)**	"Gruppi di cammino" c/o Bellavista e San Giovanni e San Lorenzo	A.S.L. TO4 - Distretto Ivrea e Dipartimento di prevenzione
6	47	istruttore esperto**	attività di supporto e coordinamento	Comune di Ivrea
7	40	specialista di servizio**	attività di gestione e coordinamento	Comune di Ivrea
8	30	responsabile di servizio**	attività di coordinamento	Comune di Ivrea
9	30	educatore professionale	attività animative di game-training	mediante operatore esterno Cooperativa Alce Rosso

* nessun costo ricade sul progetto
** risorsa a cofinanziamento

Costi presunti totali € 10.632,84 di cui:

- spese di personale (€ 1.961,60 p.to 1 + € 2.342,40 p.to 2 + € 1.100,00 p.to 3 + € 400,00 p.to 4 + € 980,80 p.to 5 + € 861,04 p.to 6 + € 860,80 p.to 7 + € 905,70 p.to 8 + € 693,00 p.to 9) € 10.105,34;
- risorse tecniche e strumentali (€ 250,00 materiale vario e di consumo p.to 9) € 250,00

- spese per attività promozionali e divulgativa - Comune di Ivrea: € 277,50

Descrizione attività

OB. 3: **Stimolare la partecipazione e l'impegno civico della popolazione anziana**

Destinatari
volontari del Centro Anziani San Lorenzo, dell'Associazione Bellavista Viva e del Comitato Quartiere San Giovanni e persone over 65 dei Quartieri San Lorenzo, Bellavista e San Giovanni

Tipologia:

- attività socio aggregative volte a promuovere il reclutamento di nuovi volontari comunali;
- attività animative volte a creare una "Comunità nella Comunità" di quartiere, presso il Centro Anziani San Lorenzo;
- azioni volte allo sviluppo di sinergie tra volontariato civico, Associazione Piazzetta Alzheimer di Ivrea e Associazione Italiana Sclerosi Multipla – AISM di Torino nell'ambito della sperimentazione di condivisione degli spazi del Centro Anziani San Lorenzo;
- organizzazione di una "*Banca del tempo*" per stimolare l'aiuto reciproco e la condivisione di saperi e competenze mantenendo attiva la socialità tra gli anziani e stimolando la proattività nel proporre attività e iniziative per tutta la Comunità locale;
- sensibilizzazione dei volontari a svolgere funzione di *"Sentinella di quartiere"* per intercettare situazioni di fragilità, criticità, disagio e solitudine.

numero e fascia anagrafica circa 300 persone over 65 residenti o attivi presso i Quartieri San Lorenzo, Bellavista e San Giovanni**;**

modalità per la loro individuazione direttamente tramite gli Uffici comunali per i volontari civici del Comune di Ivrea del Centro anziani San Lorenzo, per i fruitori del Centro medesimo e per gli utenti dei servizi comunali, tramite l'Associazione Bellavista Viva e il Comitato Quartiere San Giovanni, attraverso comunicazioni sui social media, volantinaggio e contatti della Rete delle Associazioni del Territorio e del Consorzio Servizi Sociali In.Re.Te. di Ivrea, per le persone over 65;

Tempi di realizzazione 12 mesi

Ambito territoriale coinvolto Quartieri Bellavista e San Giovanni e Centro Anziani San Lorenzo

Ruolo di ciascun partner Comune di Ivrea attività di gestione e coordinamento delle attività di promozione del volontariato civico e di ri-attivazione del Centro Anziani di San Lorenzo quale luogo di partecipazione attiva e coordinamento della sperimentazione della condivisione di spazi con l'Associazione Piazzetta Alzheimer di Ivrea e l'Associazione Italiana Sclerosi Multipla – AISM di Torino; Consorzio Servizi Sociali In.Re.Te. di Ivrea supporto alla creazione di una "*Banca del tempo*" per stimolare l'aiuto reciproco e la condivisione di saperi e promozione delle figura di *"Sentinella di quartiere"* per intercettare situazioni di fragilità, criticità, disagio e solitudine; il progetto inoltre prevede il supporto operativo e l'affiancamento ai volontari ed alle volontarie del Centro anziani di San Lorenzo da parte di un educatore professionale esterno, finalizzato a consolidare e potenziare le possibilità organizzative e di animazione esistenti ed alla creazione contestuale di nuove e diversificate possibilità.

Risultati attesi incremento sul territorio del numero di volontari civici e di quartiere e ampliamento delle iscrizioni presso i centri comunali e di quartiere e sviluppo della consapevolezza della partecipazione civica nella persone anziane;

Strumenti o indicatori di valutazione riscontro diretto con gli interessati e confronto numerico sui tabulati dei tesseramenti nei centri civico e di quartiere e adesioni al registro comunale dei volontari civici;

Collegamento con altre progettualità già attivate sul territorio progetto "Bussole": operatori di Prossimità che si occupano del lavoro di rete tra servizi e risorse formali ed informali mettendo in connessione bisogni/domande e risposte/risorse. Progetto di condivisione sperimentale degli spazi Centro Anziani di San Lorenzo di cui alla deliberazione di Giunta Comunale n°135 del 18/04/2024.

Risorse umane destinate all'attività

	Numero di ore dedicate al progetto	**Qualifica**	**Tipo attività che verrà svolta**	**Ente di appartenenza**
1	300	educatore professionale operatore di prossimità	c/o Bellavista/San Giovanni	mediante operatore esterno Cooperativa Pollicino
2	36	personale volontario*	c/o San Lorenzo	Associazione Italiana Sclerosi Multipla – AISM
3	36	personale volontario*	c/o San Lorenzo	Associazione Piazzetta Alzheimer
4	120	istruttore esperto**	attività di gestione e coordinamento	Comune di Ivrea
5	60	specialista di servizio**	attività di gestione e coordinamento	Comune di Ivrea
6	20	responsabile di servizio**	attività di coordinamento	Comune di Ivrea
7	120	educatore professionale	attività socio educative e di partecipazione	mediante operatore esterno Cooperativa Alce Rosso

* nessun costo ricade sul progetto
** risorsa a cofinanziamento

Costi presunti totali € 15.467,90 di cui:

- spese di personale (€ 7.350,00 p.to 1 + € 2.198,40 p.to 4 + € 1.291,20 p.to 5 + € 603,80 p.to 6 + € 2.772,00 p.to 7) € 14.215,40;
- risorse tecniche e strumentali (€ 475,00 materiale vario e di consumo p.to 1 + € 500,00 materiale vario e di consumo p.to 7) € 975,00
- spese per attività promozionali e divulgativa - Comune di Ivrea: € 277,50

Descrizione attività

OB. 6: favorire l'accesso e la fruizione culturale

Destinatari
volontari del Centro Anziani San Lorenzo, dell'Associazione Bellavista Viva e del Comitato Quartiere San Giovanni e persone over 65 dei Quartieri San Lorenzo, Bellavista e San Giovanni

Tipologia: : garantire la possibilità di viaggiare in modo autonomo e con l'attivazione di servizi accessibili ed adeguati alle personali condizioni fisiche e motorie, favorendo l'accesso e la fruizione culturale, attraverso l'organizzazione di gite sul territorio, visite a mostre e musei, realizzazione di laboratori di lettura collettiva e balli di gruppo, video proiezioni, nonché la partecipazione a spettacoli, concerti e a altri eventi culturali, che tengano conto dei desideri e degli interessi degli utenti. Promozione di tariffe agevolate per l'accesso ad eventi culturali in ambito urbano e extraurbano.

numero e fascia anagrafica circa 300 persone over 65 residenti o attivi presso i Quartieri San Lorenzo, Bellavista e San Giovanni**;**

modalità per la loro individuazione direttamente tramite gli Uffici comunali per i volontari civici del Comune di Ivrea del Centro anziani San Lorenzo, per i fruitori del Centro medesimo e per gli utenti dei servizi comunali, tramite l'Associazione Bellavista Viva e il Comitato Quartiere San Giovanni, attraverso comunicazioni sui social media, volantinaggio e contatti della Rete delle Associazioni del Territorio e del Consorzio Servizi Sociali In.Re.Te. di Ivrea, per le persone over 65.

Tempi di realizzazione 12 mesi con cadenza mensile.

Ambito territoriale coinvolto Centro Anziani San Lorenzo e Quartieri Bellavista e San Giovanni

Ruolo di ciascun partner: Comune di Ivrea gestione e coordinamento delle attività di gite e uscite culturali sul territorio, laboratori di lettura collettiva e balli di gruppo e promozione di tariffe agevolate per l'accesso ad eventi culturali in ambito urbano e extraurbano.

Risultati attesi: maggiore accesso qualificato e responsabile alle iniziative culturali e di animazione del territorio, mediante anche lo sviluppo di sinergie culturali organizzate dall'Ente.

Strumenti o indicatori di valutazione riscontro diretto con gli interessati e numero accessi alle iniziative e numero agevolazioni erogate.

Risorse umane destinate all'attività

	Numero di ore dedicate al progetto	**Qualifica**	**Tipo attività che verrà svolta**	**Ente di appartenenza**
1	30	educatore professionale	laboratori di lettura collettiva	mediante operatore esterno Cooperativa Alce Rosso
2	15	educatore professionale	musica e videoproiezioni	mediante operatore esterno Cooperativa Alce Rosso
3	36	educatore professionale	accompagnamento gite sul territorio	mediante operatore esterno Cooperativa Alce Rosso

4	36	operatore turistico	servizio trasporto e gestione gite	mediante operatore esterno Cooperativa Alce Rosso
5	120	istruttore esperto**	attività di gestione e coordinamento animazione	Comune di Ivrea
6	150	specialista di servizio**	attività di gestione/erogazione agevolazioni utenti	Comune di Ivrea
7	33	responsabile di servizio**	attività di coordinamento	Comune di Ivrea

* nessun costo ricade sul progetto
** risorsa a cofinanziamento

Costi presunti totali € 14.642,77 di cui:

- spese di personale (€ 1.008,00 p.to 1 + € 346,50 p.to 2 + € 831,60 p.to 3 + € 2.850,00 p.to 4 + € 2.198,40 p.to 5 + € 3.228,00 p.to 6 + € 996,27 p.to 7) € 11.458,77;
- risorse tecniche e strumentali (€ 406,50 materiale vario p.to 1 + € 500,00 videoproiettore p.to 5 + € 500,00 impianto audio wi-fi per sala musica p.to 5 + € 500,00 tariffe agevolate teatro + € 500,00 tariffe agevolate cinema + € 500,00 tariffe agevolate musei p.to 6) € 2.906,50
- spese per attività promozionali e divulgativa - Comune di Ivrea: € 277,50

Le voci sottostanti si riferiscono alla totalità del progetto (non più alle singole macroattività)

- in cosa consiste l'innovatività della proposta progettuale: il progetto consiste nella valorizzazione di esperienze e buone prassi positive sperimentate su bacini ristretti da riprodursi in ambiti diversi ma caratterizzati dalle medesime fragilità. Si intende privilegiare l'aspetto partecipativo della popolazione anziana così da individuare la medesima come motore proattivo del proprio benessere.
In termini di metodo, l'Ente pubblico ed il Servizio Socio-assistenziale e il Servizio sanitario provano a cooperare avvalendosi delle proprie risorse ma anche di tutto ciò che è in grado di offrire il mondo dell'associazionismo e quello del volontariato civico;

- possibili effetti moltiplicatori (potenzialità di riproducibilità e di sviluppo) il progetto nasce anche con l'intento di promuovere nuove potenziali interazioni tra soggetti che hanno sperimentato progettualità efficaci. La formazione di una parte dei potenziali fruitori garantisce continuità e sostenibilità delle iniziative a progetto, validando l'acquisizione di competenze in favore di un auto mutuo aiuto "strutturato".

- Percentuale di cofinanziamento che si intende investire (aggiuntiva a quella minima obbligatoria):
l'Ente pubblico investe prioritariamente nelle prestazioni del proprio personale dipendente confidando nel valore dell'efficacia del servizio ma anche nell'attivazione di un percorso di partecipazione e fidelizzazione dell'utenza. Non meno rilevante è la messa a disposizione di strutture e spazi la cui riqualificazione e valorizzazione andrà a beneficio di tutta la collettività.

- Attività di comunicazione previste: produzione di materiale promozionale cartaceo in distribuzione capillare presso i quartieri interessati, comunicazioni sui social media, volantinaggio e contatti della Rete delle Associazioni del Territorio e dei partner di progetto.

- Integrazione con il Piano locale della Prevenzione (indicare il riferimento dell'Azienda sanitaria):
attraverso la figura dell'Infermiere di famiglia e comunità (IFEC) il Progetto si coordina con il Piano locale della Prevenzione in particolare per quanto riguarda l'azione dei gruppi di cammino.