

MODELLO B

“Avviso pubblico per la selezione di progetti, attività ed iniziative innovative in favore dell’invecchiamento attivo”

SCHEDA DI PROGETTO

– Titolo del progetto “Attivi Insieme”

– Denominazione dell’Ente capofila “Associazione Con Te ODV” – Cureggio

– Esigenze e bisogni individuati e rilevati a livello territoriale

- . arricchire con proposte formative lo spazio di Casa Tacchelli, già centro per anziani gestito da volontari
- . arricchire con proposte rivolte al mondo femminile, e non solo, le iniziative organizzate presso Casa Tacchelli (scuola di cucito, cucina, incontri di lettura, giardinaggio, ecc.)
- . rispondere alle richieste di sostegno all’uso del cellulare da parte degli anziani
- . rispondere alle richieste di sostegno all’uso di base di strumenti informatici (supporto alla compilazione di moduli online, ad esempio)
- . rispondere alle richieste di aiuto nel riconoscimento di truffe telefoniche e/o informatiche
- . favorire stili di vita sani con attività di ginnastica dolce e riabilitativa

- Obiettivo di carattere generale fissato dal Piano per l’invecchiamento attivo

- | | |
|-------------------------------------|--|
| ☒ | OB. 1: Assicurare opportunità di apprendimento e aggiornamento lungo tutto l’arco della vita |
| ☐ | OB. 2: Sostenere e promuovere la salute attraverso l’adozione di stili di vita sani, stimolare l’attività fisica e contrastare la sedentarietà |
| ☐ | OB. 3: Stimolare la partecipazione e l’impegno civico della popolazione anziana |
| ☐ | OB. 4: Favorire la vita indipendente e la sicurezza |
| ☐ | OB. 5: garantire la mobilità autonoma con servizi accessibili ed adeguati |
| ☐ | OB. 6: favorire l’accesso e la fruizione culturale |
| ☐ | OB. 7: sostenere e promuovere il permanere a domicilio della persona anziana ed il lavoro di cura dei familiari. |

- Dettaglio delle singole attività previste per il raggiungimento dell'obiettivo scelto (da compilare per ogni singola macro attività prevista)

Descrizione attività

A) EDUCAZIONE ALL'USO DELLA TECNOLOGIA

Destinatari

✖ Tipologia

Over 65 donne e uomini (richiesta emersa sul territorio)

✖ numero e fascia anagrafica

Circa 10 persone over 65

✖ modalità per la loro individuazione

Pubblicazione online dell'iniziativa e su canali social.

Manifesti cartacei nelle bacheche comunali e delle associazioni.

Contatto con CISS (Consorzio Intercomunale dei Servizi Sociali) territoriale e assistenti sociali.

Invio tramite gruppi wapp delle associazioni.

Incontro pubblico con invito alla popolazione.

Tempi di realizzazione

Incontri raggruppati in moduli (smartphone, navigazione, truffe...).

Circa 30 ore totali.

Ambito territoriale coinvolto

Ambito territoriale sociale Area nord novarese (Cureggio).

Ruolo di ciascun partner

Associazione Con Te: coordinamento, contatto con tecnici esperti, accoglienza presso Casa Tacchelli.

Comune di Cureggio: fornitura location a titolo gratuito, con pagamento utenze.

Parrocchia di Cureggio: giovani volontari; spazio oratorio e teatro.

CST: stampe.

Risultati attesi

Con questa azione si punta al coinvolgimento della popolazione over 65 nelle iniziative promosse sul territorio al fine di implementare una formazione di base per l'uso delle tecnologie: smartphone, pc, utilizzo e navigazione in Internet, con particolare attenzione a strategie di sicurezza per riconoscere ed evitare le truffe online.

Ci si aspetta inoltre di abitare gli spazi di Casa Tacchelli con proposte mirate e ben progettate per creare aggregazione tra la popolazione anziana, sia maschile che femminile.

Si intende valutare anche l'opportunità della creazione di uno sportello di aiuto compilazione di documenti e domande, con necessaria consulenza, su richiesta.

Strumenti o indicatori di valutazione

- Intervista realizzata faccia a faccia al fine di facilitare l'espressione del pensiero dell'anziano ed esplorare significati, pensieri sui cambiamenti generati dal progetto e opinioni significative per la comprensione del processo progettuale.
- Monitoraggio in itinere dell'azione progettuale.

Collegamento con altre progettualità già attivate sul territorio

Nel territorio di Cureggio è stato realizzato nel 2021 il progetto La Cultura è di Casa a valere sul Bando 4, un'iniziativa che ha visto coinvolte le associazioni del territorio, ciascuna in base alla propria area di competenza.

L'associazione Con Te promuove da tempo anche iniziative con il Comitato Genitori di Cureggio (Co.Ge.Cu.) e la scuola primaria.

Sostiene inoltre le iniziative della biblioteca comunale. In questo momento collabora con il Comune per il bando Benessere in Comune, per le famiglie e i bambini.

In collaborazione con Fondazione Comunità Novarese il Comune di Cureggio ha in essere un altro progetto rivolto ai giovani che si realizza in parte presso gli spazi di Casa Tacchelli, animandoli ulteriormente.

Il CISS territoriale incontra per un pranzo settimanale autogestito (piccolo corso di cucina), un gruppo di giovani adulti con disabilità presso Casa Tacchelli, allo scopo di fortificare le autonomie personali e domestiche.

Risorse umane destinate all'attività

	Numero di ore dedicate al progetto	Qualifica	Tipo attività che verrà svolta	Ente di appartenenza
1	30 ore	Tecnico informatico	Lezioni con smartphone e pc	Con Te (coordinamento) Comune (spazi) Ditta informatica (fornitore) Parrocchia di Santa Maria Ausiliatrice e Proloco (ospitalità momento di presentazione alla collettività)

Risorse tecniche e strumentali necessarie per l'attuazione dell'attività

Collegamento Internet e Wifi.

Proiettore.

Noleggio di pc portatili.

Costi presunti

3.200 € corso e consulenza informatica

1.000 € noleggio pc per il lungo periodo

1.200 € pc da acquistare

500 € proiettore

500 € abbonamenti

1.000 € stampe varie ad uso degli utenti

B) ATTIVITA' MANUALI: CUCITO E SARTORIA

Destinatari

✕ Tipologia

Over 65 donne maestre di cucito con apertura a donne e uomini di tutte le età.

Si segnala la presenza di situazioni familiari che potrebbero beneficiare dell'iniziativa (mamme sarte con necessità di apprendere la lingua e/o di socializzazione).

Collaborazione con Irene Cooperativa Sociale (Borgomanero) con invito a donne del territorio.

✕ numero e fascia anagrafica
Circa 10 donne dai 20 anni in su.

✕ modalità per la loro individuazione
Pubblicazione online dell'iniziativa e su canali social.
Manifesti cartacei nelle bacheche comunali e delle associazioni.
Contatto con CISS territoriale e assistenti sociali; contatto con associazioni operanti sul territorio.
Invio tramite gruppi wapp delle associazioni.
Incontro pubblico con invito alla popolazione.

Tempi di realizzazione

20 ore, settembre 2024 - marzo 2025

Ambito territoriale coinvolto

Ambito territoriale sociale Area nord novarese (Cureggio)

Ruolo di ciascun partner

Associazione Con Te: coordinamento e accoglienza presso Casa Tacchelli.

APCE (Associazione Pro Cascine Enea): contatto con sarte e ingaggio di donne per il laboratorio.

Comune di Cureggio: fornitura location a titolo gratuito, con pagamento utenze.

CISS: monitoraggio situazioni di fragilità per il target selezionato.

Irene SC Impresa Sociale (ente gestore sul territorio del Centro Antiviolenza Area Nord Novarese e della comunità mamma-bambino "Casa Irene"): contatti con le donne da inserire.

Parrocchia e oratorio di Cureggio: giovani volontari; spazio oratorio e teatro.

Risultati attesi

Le attività del punto B) sono rivolte all'integrazione di donne in situazione di fragilità sociale, economica e familiare (solitudine nella gestione dei figli, difficoltà linguistica, assenza di una rete di appoggio, mancanza di lavoro...) al fine di includerle in un percorso laboratoriale che metta in gioco le competenze delle donne anziane della comunità, il desiderio di apprendere e il bisogno di socializzare di donne più giovani in condizione di difficoltà.

Da questa azione ci si attende di valorizzare le risorse umane sul territorio, creando spazi di espressione delle proprie competenze al fine di mantenerle in vita e poterle anche trasmettere ad altri che potrebbero giovare dell'acquisizione di una nuova abilità.

Ci si aspetta di far circolare competenze, di creare reti di sostegno, di far incontrare le persone di varie età in spazi organizzati e stimolanti e di generare qualcosa di nuovo che nasce solo dall'incontro ben gestito tra esseri umani.

Strumenti o indicatori di valutazione

- Focus group e laboratori valutativi strutturati per cogliere le richieste specifiche e valutare le esperienze vissute insieme.
- Realizzazione di un prodotto da mostrare in occasione di un evento ad hoc sul territorio in ottica di restituzione alla comunità dell'impatto generato dal progetto
- Valutazione ex ante, in itinere ed ex post dell'azione di progetto.

Collegamento con altre progettualità già attivate sul territorio

Nel territorio dell'Alto Novarese sono attivi alcuni piccoli progetti di sartoria come strumento di inclusione sociale di persone con vari tipi di fragilità. Una volta avviata e consolidata la nostra azione progettuale sarà possibile incontrare e confrontarsi con le realtà già presenti.

L'associazione Con Te promuove da tempo iniziative e momenti di incontro per la popolazione anziana presso casa Tacchelli offrendo spazi per l'aggregazione e la socialità. Questa struttura è aperta anche per iniziative comunitarie di carattere musicale, gastronomico e culturale aperti a tutta la popolazione in ottica di inclusione intergenerazionale.

L'associazione Con Te sostiene le iniziative della biblioteca comunale, altro spazio frequentato dagli over 65 in modo attivo grazie ai momenti di lettura animata mensili in cui i genitori e i nonni accompagnano i nipoti ad ascoltare storie narrate e prendono in prestito libri, mantenendo così attive le abilità cognitive.

Risorse umane destinate all'attività

	Numero di ore dedicate al progetto	Qualifica	Tipo attività che verrà svolta	Ente di appartenenza
1	20	Sarte	Cucito	Associazione Con Te (coordinamento e volontarie) Associazione APCE (reclutamento volontarie) Irene Cooperativa Sociale (inserimento donne fragili) Parrocchia di Santa Maria Ausiliatrice e Proloco (ospitalità momento di presentazione alla collettività)

Risorse tecniche e strumentali necessarie per l'attuazione dell'attività

Volontarie sarte.

Macchine da cucire a noleggio.

Costi presunti

Materiale per cucire 500 €

Pulizie generali locali 1.000 €

C) LETTURE AD ALTA VOCE

Destinatari

✕ Tipologia

Over 65 donne e uomini

✕ numero e fascia anagrafica

Circa 10 lettrici e lettori

✕ modalità per la loro individuazione

Pubblicazione online dell'iniziativa e su canali social.

Manifesti cartacei nelle bacheche comunali e delle associazioni.
Invio tramite gruppi wapp delle associazioni.
Incontro pubblico con invito alla popolazione.

Tempi di realizzazione
12 ore, dicembre 2024 - marzo 2025
Spettacolo finale

Ambito territoriale coinvolto
Ambito territoriale sociale Area nord novarese (Cureggio)

Ruolo di ciascun partner
Associazione Con Te: coordinamento e accoglienza presso Casa Tacchelli.
Compagnia della Cipolla: ingaggio regista e organizzazione spettacolo
Comune di Cureggio: fornitura location a titolo gratuito, con pagamento utenze.
Parrocchia e oratorio di Cureggio: spazio oratorio e teatro.

Risultati attesi
Le attività del punto C) hanno un respiro culturale di svago e benessere.
L'intento è quello di creare un piccolo gruppo di conversazione e lettura, partendo dagli interessi personali dei partecipanti.
Il teatro e la lettura ad alta voce sono occasione di incontro positivo e formativo.

Strumenti o indicatori di valutazione

- Focus group e laboratori valutativi strutturati per cogliere le richieste specifiche e valutare le esperienze vissute insieme.
- Realizzazione di un breve spettacolo (letture ad alta voce) da mostrare in occasione di un evento ad hoc sul territorio in ottica di restituzione alla comunità dell'impatto generato dal progetto
- Valutazione ex ante, in itinere ed ex post dell'azione di progetto.

Collegamento con altre progettualità già attivate sul territorio
A Cureggio la Compagnia della Cipolla opera con attrici e attori amatoriali da quattordici anni.
Ogni anno offre una rassegna di spettacoli presso il teatro dell'oratorio.
Con questo progetto, si potrebbe dar spazio a chi, solitamente, non ha occasione di mettersi in gioco.

Risorse umane destinate all'attività

	Numero di ore dedicate al progetto	Qualifica	Tipo attività che verrà svolta	Ente di appartenenza
1	20	Regista o narratore	Lettura ad alta voce	Associazione Con Te (coordinamento e volontarie) Compagnia della Cipolla (regista) Parrocchia di Santa Maria Ausiliatrice e Proloco (ospitalità momento di presentazione alla collettività)

Risorse tecniche e strumentali necessarie per l'attuazione dell'attività
Regista o attori esperti

Costi presunti
500 € regista
400 spettacolo, affitto teatro

D) GINNASTICA DOLCE RIABILITATIVA e GINNASTICA ONCOLOGICA
Destinatari

✕ Tipologia
Donne over 65

✕ numero e fascia anagrafica
Circa 10 donne over 65

✕ modalità per la loro individuazione
Gruppo già presente
Incontro pubblico con invito alla popolazione.

Tempi di realizzazione
Da settembre 2024 a marzo 2025.

Ambito territoriale coinvolto
Ambito territoriale sociale Area nord novarese (Cureggio)

Ruolo di ciascun partner
Associazione Con Te: coordinamento
Associazione APCE: reclutamento iscritti

Risultati attesi

Con questa azione progettuale si punta a porre le condizioni per un invecchiamento in salute grazie alla promozione di uno stile di vita sano e del movimento fisico come strumento di prevenzione. Le attività del punto C) sono rivolte al potenziamento di un'attività già avviata da tempo e all'abbassamento dei costi di gestione al fine di andare incontro a chi vive una condizione di fragilità economica e di rendere l'iniziativa sostenibile nel tempo.

Si affiancherà la proposta di un corso di ginnastica riabilitativa per pazienti oncologici, con allenamenti e buone pratiche motorie.

Strumenti o indicatori di valutazione

Gli indicatori di valutazione sono:

- numero di partecipanti contattati
- numero di partecipanti effettivi
- ore di corso erogate

Gli strumenti per valutare il corso sono la compilazione di un foglio presenze e la somministrazione di questionari di interesse e gradimento (non valutativo sui contenuti, ma sull'utilità del corso).

Collegamento con altre progettualità già attivate sul territorio

L'associazione Con Te sostiene la popolazione del comune con interventi di carattere sanitario (prenotazione esami del sangue ed iniezioni a domicilio...) al fine di agevolare l'anziano nell'effettuare esami, ritirare esiti e prenotare visite mediche.

È presente sul territorio una compagnia teatrale che coinvolge attori over 65 in un percorso di espressione finalizzato alla realizzazione di una performance aperta a tutta la comunità. L'associazione Con te fa sempre da cassa di risonanza per allargare l'invito ai propri associati affinché o assistano allo spettacolo o partecipino alla sua creazione aderendo al percorso di formazione teatrale.

Il Comune offre alla popolazione occasioni culturali e di aggregazione come la visita a musei, a mostre di arte, a musical o spettacoli teatrali e a luoghi di particolare interesse storico-artistico per creare occasioni di aggregazione e continuamente fornire stimoli di vario tipo anche agli anziani.

Tutto è in linea con i principi del piano di invecchiamento attivo, con le condotte che sorreggono una vita sociale e psico-fisica di qualità e benessere.

Il corso di ginnastica dolce è attivo da 8 anni, ma per problemi di spazio è stato necessario spostare la sede dell'attività presso un centro medico e questo ha necessariamente innalzato i costi dell'iniziativa.

Nell'ultimo anno è stata avanzata la richiesta di realizzare anche un corso di ginnastica riabilitativa per malati oncologici: sarà quindi sondato il bisogno per proporlo alla popolazione.

Risorse umane destinate all'attività

	Numero di ore dedicate al progetto	Qualifica	Tipo attività che verrà svolta	Ente di appartenenza
1	4 ore al mese da ottobre a giugno	Insegnante qualificata presso Centro medico	Ginnastica dolce per anziani	Con Te (coordinamento e reclutamento nuovi partecipanti) APCE (reclutamento nuovi partecipanti) Centro medico ospitante e insegnante (fornitore) Parrocchia di Santa Maria Ausiliatrice e Proloco (ospitalità momento di presentazione alla collettività)

Risorse tecniche e strumentali necessarie per l'attuazione dell'attività

Spazio per svolgere l'attività

Insegnante

Materiale per palestra (tappetini)

Costi presunti

3.500 € per tutto il periodo (ginnastica dolce) + 20 ore (ginnastica riabilitativa)

E) GIARDINAGGIO

Destinatari

✕ Tipologia

Donne e uomini over 65

✕ numero e fascia anagrafica

Circa 30 persone over 65

✕ modalità per la loro individuazione

Incontro pubblico con invito alla popolazione.

Tempi di realizzazione

Da settembre 2024 a marzo 2025.

Ambito territoriale coinvolto

Ambito territoriale sociale Area nord novarese (Cureggio)

Ruolo di ciascun partner

Associazione Con Te: coordinamento

Altre associazioni: reclutamento

Risultati attesi

Con questa azione progettuale, ancora una volta, si risponde a una richiesta avanzata dopo l'attivazione di un precedente corso fortemente voluto e apprezzato.

Una parte teorica verrà svolta in biblioteca, per poi procedere a un secondo step pratico, che sfocerà anche nella sistemazione di alcune piante presenti presso il parco di Casa Tacchelli, sede del centro anziani.

Strumenti o indicatori di valutazione

Gli indicatori di valutazione sono:

- numero di partecipanti contattati
- numero di partecipanti effettivi
- ore di corso erogate

Gli strumenti per valutare il corso sono la compilazione di un foglio presenze e la somministrazione di questionari di interesse e gradimento (non valutativo sui contenuti, ma sull'utilità del corso).

Collegamento con altre progettualità già attivate sul territorio

L'associazione Con Te accoglie quotidianamente presso Casa Tacchelli cittadini uomini over 65 che frequentano assiduamente i locali della casa. Inoltre, è aperta alla presenza delle altre associazioni di Cureggio che qui si trovano per attività ricreative (anche con il comitato genitori, ad esempio, per pomeriggi con le famiglie), incontri (le prove della compagnia teatrale), e riunioni.

Lo stretto legame con le realtà del territorio, fa sì che ci sia attenzione costante alle richieste che emergono: tra queste, da diversi anni, è sorta la domanda riguardo corsi di giardinaggio, potature, piantumazione. Nel parco della casa, un piccolo spazio è stato lasciato per un orto che nel tempo potrebbe diventare oggetto di condivisione.

Risorse umane destinate all'attività

	Numero di ore dedicate al progetto	Qualifica	Tipo attività che verrà svolta	Ente di appartenenza
1	3 ore teoriche +	Esperto agronomo	Giardinaggio, potatura, piantumazione	Con Te (coordinamento e reclutamento nuovi

	2 ore pratica (2 corsi)			partecipanti) Altre associazioni (reclutamento nuovi partecipanti) Comune: spazi a titolo gratuito
--	-------------------------------	--	--	---

Risorse tecniche e strumentali necessarie per l'attuazione dell'attività
 Spazio per svolgere l'attività
 Esperto
 Materiale per giardinaggio

Costi presunti
 300 € gazebo da esterno per incontri nel parco di Casa Tacchelli, ove verranno effettuate potature
 300 € corso potature e piantumazione
 200 € acquisto piccole attrezzature

Le voci sottostanti si riferiscono alla totalità del progetto (non più alle singole macroattività)

- in cosa consiste l'innovatività della proposta progettuale

Le quattro azioni pensate all'interno del progetto "Attivi insieme" nascono dalle esigenze e richieste espresse dalla popolazione over 65 del comune di Cureggio.

Una comunità di piccole dimensioni come quella nella quale si intende implementare il progetto, ha ancora la forza relazionale di non lasciare indietro nessuno e di venire a conoscenza delle situazioni più fragili, ma anche di quelle potenzialmente ricche di risorse da far circolare e mettere a disposizione della comunità.

Il primo tratto innovativo del progetto è il fatto che nasca dall'ascolto attivo dei bisogni dei beneficiari diretti, gli anziani della comunità che, sentendosi visti e interpellati dagli amministratori e dai responsabili delle associazioni locali, hanno espresso alcuni timori, paure, bisogni e desideri per essere più informati e competenti, sentirsi più sicuri e mantenersi in salute.

Il desiderio degli over 65 è quello di non restare indietro, ma di continuare ad essere parte attiva della comunità: ecco che un percorso formativo di base sull'uso delle nuove tecnologie può aiutare a valorizzare le competenze di questa fascia della popolazione, renderla più attenta e protagonista di alcuni processi, al fine di non escludere nessuno. Importante è per esempio offrire un supporto per la compilazione sempre più frequente di modulistica non cartacea, ma in formato digitale.

Il secondo tratto innovativo del progetto è l'attenzione alla parità di genere e la destinazione in particolare alle donne di alcune azioni progettuali. A Cureggio, presso Casa Tacchelli, esiste un centro di ritrovo per anziani a forte prevalenza maschile. L'intento è quello di creare invece una proposta al femminile, di integrazione e valorizzazione anche delle competenze femminili con un'attenzione alla gestione del loro tempo libero affinché sia innanzitutto possibile e poi ricco, generativo e interessante e della loro possibilità di esprimere i propri talenti, sviluppandone anche di nuovi. Le donne anziane saranno protagoniste dell'attività, perché esperte e competenti in un'arte, quella del cucito, a rischio di estinzione e quindi molto preziosa.

Inoltre si prevede il reclutamento di donne in situazione di fragilità sociale, relazionale o linguistica, che siano "allieve" per acquisire nuove competenze.

Anche per quanto riguarda l'azione culturale della lettura ad alta voce, si auspica la presenza significativa delle donne, magari con un successivo intento di partecipare alle attività teatrali o di lettura in biblioteca (ad esempio come volontarie per Nati per leggere, rivolto ai bambini della fascia 0-3 anni, o più grandi).

L'aspetto innovativo della proposta di fare movimento fisico è legata al concetto di invecchiamento attivo come opportunità di salute, partecipazione e miglioramento della qualità della vita.

Invecchiare in maniera attiva ha profondi benefici sulla salute fisica e psicologica della persona, inclusa la percezione di una maggiore qualità e soddisfazione della vita.

L'azione relativa al giardinaggio trova campo fertile, perché l'interesse da parte della popolazione è noto. L'aspetto innovativo, sarà nel coinvolgimento attivo alla pratica del giardinaggio, e all'apertura di uno spazio che si spera sia sempre più frequentato per il potenziale che in esso risiede.

Poter offrire un ventaglio di proposte come quelle del progetto "Attivi Insieme" che spaziano dall'acquisizione di nuovi apprendimenti e informazioni mantenendo attive così le abilità cognitive, allo sviluppo di quelle manuali fino all'allenamento di quelle fisiche, permette all'anziano di scegliere liberamente l'attività o le attività nelle quali impegnarsi, a seconda delle proprie aspirazioni e motivazioni. La spinta innovativa che muove il progetto è il desiderio di valorizzare le competenze degli anziani creando le condizioni perché possano essere risorsa per sé stessi e per gli altri.

- possibili effetti moltiplicatori (potenzialità di riproducibilità e di sviluppo)

Il progetto "Attivi insieme" contiene in sé un potenziale di sviluppo in quanto pone al centro delle proprie azioni l'anziano rendendolo protagonista. È ben noto che l'Europa sta invecchiando ed è sempre più longeva, e ciò è ancor più vero per l'Italia. Investire dunque nell'invecchiamento attivo è oltre che utile, anche essenziale e strategico.

Le persone anziane, infatti, possono apportare un contributo significativo nel mercato del lavoro, nel volontariato, come tutor dei giovani, nel sostegno a figli e nipoti, ecc. Al contempo, investire su politiche di invecchiamento attivo può aiutare a contenere la spesa per servizi sociosanitari e consumo di farmaci, con vantaggi per tutte le parti in gioco.

In comuni di piccole dimensioni, in grado di garantire un livello capillare di conoscenza dei nuclei familiari e di prossimità tra gli abitanti, il progetto è facilmente replicabile se ci sono le condizioni di ascolto delle istanze dei cittadini e delle cittadine e le competenze da parte della comunità di rispondere alle esigenze esplicitate dalla popolazione anziana. Interessante è sicuramente l'aspetto relazionale garantito in tutte le azioni progettuali: il gruppo è sempre l'elemento fondante delle attività; la promozione dello scambio umano e dell'interazione sociale con gli altri è spessissimo generativo di novità.

Nel 2020 in piena fase pandemica una trentina di donne tra i 30 e gli 80 anni ha realizzato mascherine in stoffa per tutta la popolazione, esempio di cura verso la comunità e di desiderio di esserci per gli altri. Quell'esperienza così forte e dolorosa ha unito la popolazione del Comune, ha dato vita ad iniziative di sostegno per chi viveva in condizione di fragilità economica o sociale e ha posto anche i semi per nuove progettazioni, per lo sviluppo da parte degli amministratori di azioni di ascolto e monitoraggio del benessere dei cittadini, affinando la capacità di cura e attenzione al singolo in ottica di apertura a nuove idee o attività che creassero o rafforzassero i legami all'interno della comunità. Ecco che "Attivi Insieme" nasce anche dal desiderio di potenziare le attività di una delle associazioni del territorio che da sempre si prende cura degli anziani (e non solo) in modo costante e attento da quasi vent'anni.

Un possibile effetto moltiplicatore delle tre azioni progettuali è quello del rilancio di ulteriori proposte da parte degli over 65 con nuovi bisogni da affrontare. Sicuramente, una volta acquisite alcune competenze, nascerà il desiderio di approfondimento o di sviluppo di altri corsi su temi diversi, come

già avvenuto, ad esempio, nello scorso inverno, quando è stato realizzato un corso di potatura sempre su richiesta di alcuni frequentatori di Casa Tacchelli.

In secondo luogo, dal punto di vista economico, un effetto moltiplicatore riguarda la sostenibilità nel tempo delle iniziative. Ciascuna delle tre azioni implica costi che negli anni a venire potrebbero essere sostenuti e distribuiti tra tutta la comunità, i beneficiari diretti, le associazioni (in primis Con Te) e il Comune, in una sorta di “adozione” delle proposte per promuovere attività inerenti all’invecchiamento attivo.

Lo strumento per raggiungere questo obiettivo potrebbe essere il fundraising, con l’avvio di campagne di raccolta fondi e di sensibilizzazione nella comunità. L’anziano diventa così visibile protagonista di un messaggio vivo e attivo.

In terzo luogo nella trasmissione di competenze, sarà interessante e utile il coinvolgimento attivo di persone fragili, che diventeranno loro stesse protagoniste di ulteriori percorsi di sviluppo in ambito lavorativo per esempio, producendo manufatti e imparando una nuova competenza spendibile sul mercato.

Un significativo elemento di sviluppo che racchiude anche l’aspetto del risparmio per la collettività riguarda la promozione di uno stile di vita sano in grado di diminuire i rischi di malessere e gli effetti della sedentarietà, aumentando la qualità della vita.

- Percentuale di cofinanziamento che si intende investire (aggiuntiva a quella minima obbligatoria)
23,25 %

- Attività di comunicazione previste

Volantini, brochure, manifesti.

Diffusione sui social.

Comunicazione su gruppi wapp associazioni locali.

Patrocinio del Comune.

Contatti con la stampa locale (comunicati stampa).

Momento di presentazione alla comunità.

- Eventuale integrazione con il Piano locale della Prevenzione (indicare il riferimento dell’Azienda sanitaria)

Nel PP2 del Piano Locale di Prevenzione dell’ASL NO, laddove si traccia l’obiettivo delle Comunità attive, si prefigurano accordi con “Settori, Enti e Associazioni per rendere più accessibili gli spazi pubblici e aumentare le opportunità per fare attività fisica e adottare uno stile di vita attivo”.

Attraverso il PLP “vengono coordinate e integrate le attività di prevenzione e promozione della salute sul territorio, in collaborazione con enti, associazioni, OOSS, terzo settore e istituzioni locali, per dare risposte ai bisogni di salute e alle specificità del territorio.”

“Attivi insieme” rispecchia gli approcci del PLP:

-life course (mantenimento del benessere in ciascuna fase dell’esistenza);

-per setting (comunità) come strumento facilitante per le azioni di promozione della salute e di prevenzione;

-di genere, per migliorare l’appropriatezza e il sistematico orientamento all’equità degli interventi.

Referente amministrativo del progetto: