

MODELLO B

“Avviso pubblico per la selezione di progetti, attività ed iniziative innovative in favore dell’invecchiamento attivo”

SCHEDA DI PROGETTO

– **Titolo del progetto** “*Le città dei saperi diffusi*”

– **Denominazione dell’Ente capofila** CONSORZIO OVEST SOLIDALE

– **Esigenze e bisogni individuati e rilevati a livello territoriale**

Il Consorzio Ovest Solidale, all’interno delle funzioni svolte in qualità di Ente gestore dei servizi socio-assistenziali, nel corso degli interventi realizzati a favore della popolazione dell’Ambito relativamente alla fascia Over65 ha individuato alcuni bisogni diffusi e ricorrenti. Tra i principali rilevati in questi ultimi anni sono emersi in maniera preponderante il bisogno di socializzazione e aggregazione: sono infatti numerose le situazioni di solitudine che la pandemia ha ulteriormente acuito e che contribuiscono ad aggravare le condizioni di povertà sociali ed economiche. E’ stata osservata da alcune progettualità avviate nel territorio consortile la necessità di favorire la creazione di proposte strutturate a livello aggregativo e culturale poiché le associazioni che storicamente hanno svolto questo ruolo sono attualmente in difficoltà a causa della scarsa disponibilità di volontari attivi e per altro sempre più anziani. Serve dunque una nuova spinta propulsiva ed occasioni per riattivare il contesto sociale, attraverso la realizzazione di proposte ed esperienze che raggiungano in maniera diffusa i quartieri e le borgate, in quanto scala d’intervento più funzionale per intercettare il target oggetto del bando.

Oltre al bisogno di essere orientati e accompagnati all’accesso e fruizione dei servizi è emerso come sia importante per il territorio avere occasioni per ristrutturare e rinsaldare la rete e i legami sociali. Il benessere dell’individuo passa infatti anche dal grado e dalla qualità delle relazioni che egli vive. Vi è infatti su tutto il territorio consortile un’ampia zona grigia caratterizzata da cittadini che sebbene non siano in carico ai servizi vivono situazioni di isolamento, come emerge dalla lettura del territorio fornita dagli sportelli diffusi del progetto AnCoRe (<https://www.consorzioovestsolidale.it/progetti-ed-iniziative/an-co-re-anziani-comunita-reti>). La proposta progettuale permetterebbe di proseguire lo *sviluppo di azioni di welfare di comunità*, modello di intervento sociale che in questo momento storico può rispondere ai numerosi e complessi bisogni portati dalla cittadinanza. Se vi sono, come sopra descritto, situazioni di fragilità tra la popolazione anziana, vi sono però ancora significative risorse tra gli Over65 che, se opportunamente attivate, possono supportare i servizi locali in azioni di sostegno e di cura. Per altro un numero considerevole di cittadini incontrati in questi anni nei territori dell’ATS ha deciso di impegnarsi in servizi di volontariato civico attivati dagli Enti pubblici (come avvenuto in maniera consistente nel corso della pandemia), non riconoscendo l’appartenenza e l’opportunità di inserirsi nelle associazioni locali, ma mettendosi a disposizione per la propria città o per il proprio quartiere.

Inoltre a livello territoriale è stato riportato dai comuni consorziati quanto sia importante proseguire un intervento che abbia uno sguardo sull’intero Ambito, del quale il Consorzio Ovest Solidale è titolato a tutti gli effetti a gestirne la regia, mediante un lavoro di connessione ed integrazione delle progettualità e buone prassi che esso sviluppa, grazie al proprio operato e a quello dei numerosi ETS partner.

Si specifica infine che, ad esclusione dell’iniziativa “PasseggiArte”, le attività verranno realizzate

esclusivamente su 3 delle 5 città dell'Ambito (ovvero Rivoli, Rosta e Villarbasse) al fine di sperimentarle su una porzione limitata del territorio per garantirne una eventuale scalabilità e replicabilità sull'intero Ambito.

- Obiettivo di carattere generale fissato dal Piano per l'invecchiamento attivo

- ☒ OB. 1: assicurare opportunità di apprendimento e aggiornamento lungo tutto l'arco della vita
- ☒ OB. 2: sostenere e promuovere la salute attraverso l'adozione di stili di vita sani, stimolare l'attività fisica e contrastare la sedentarietà
- ☒ OB. 3: stimolare la partecipazione e l'impegno civico della popolazione anziana
- ☐ OB. 4: favorire la vita indipendente e la sicurezza
- ☐ OB. 5: garantire la mobilità autonoma con servizi accessibili ed adeguati
- ☒ OB. 6: favorire l'accesso e la fruizione culturale
- ☐ OB. 7: sostenere e promuovere il permanere a domicilio della persona anziana ed il lavoro di cura dei familiari.

- Dettaglio delle singole attività previste per il raggiungimento dell'obiettivo scelto (da compilare per ogni singola macro attività prevista)

Descrizione attività:

1. "PasseggiArte – Scopriamo insieme il patrimonio culturale del territorio"

L'attività "PasseggiArte – Scopriamo insieme il patrimonio culturale del territorio" prevede la realizzazione di visite guidate nei luoghi d'interesse culturale, storico e naturalistico presenti sui 5 comuni consorziati ovvero Grugliasco, Collegno, Rivoli, Rosta e Villarbasse. La scoperta e conoscenza del patrimonio artistico rappresenta un'occasione funzionale a creare momenti di aggregazione e conoscenza tra i cittadini residenti nell'ambito. Nello specifico verranno realizzati 11 appuntamenti in tutto l'arco del progetto (circa 1 al mese) selezionando nella fase iniziale del progetto, in maniera concertata con i partner e con gli uffici cultura dei comuni consorziati, i luoghi che si ritiene opportuno includere nella rassegna costruendo un programma annuale dell'iniziativa. A differenza delle successive linee di intervento questa azione verrà realizzata in tutti e 5 i comuni del territorio consortile, con l'obiettivo di generare una migliore conoscenza del territorio. Come verrà inoltre specificato successivamente nella sezione "destinatari" si prevede di garantire che parte di questa esperienza venga riservata a singoli e nuclei beneficiari in carico al consorzio in modo tale da agire sulle povertà non solo economiche ma anche sociali e culturali. Per facilitare coloro che non sono in grado di spostarsi autonomamente verrà attivato un accompagnamento ad hoc e laddove possibile si cercherà di attivare una forma di "buon vicinato" dove saranno gli altri over65 a prendersi cura dei propri concittadini.

Destinatari

✱ Tipologia: L'iniziativa coinvolgerà i cittadini residenti nei 5 comuni del territorio consortile, di cui almeno un 30% dovranno essere singoli e/o nuclei in carico al Consorzio.

✱ numero e fascia anagrafica: si prevede per ogni visita culturale di coinvolgere dai 15 ai 20 cittadini Over 65, per un totale potenziale di almeno 150 cittadini coinvolti durante tutto il corso del progetto.

✱ modalità per la loro individuazione: l'individuazione dei partecipanti avverrà attraverso 2 modalità, ovvero:

1) Per i cittadini in carico al Consorzio si richiederà agli operatori dell'Area Anziani di stilare un elenco di beneficiari ai quali riservare questa proposta, attivando un principio di rotazione per permettere a più cittadini possibili di beneficiare di questa esperienza.

2) Per il resto della cittadinanza verrà realizzata una specifica locandina con il programma della rassegna che verrà diffuso o affisso in forma cartacea all'interno degli spazi pubblici del territorio (es. bacheche comunali, sedi dei centri civici/centri anziani) e pubblicato in formato digitale all'interno dei siti internet e delle pagine social dei comuni consorziati e dei soggetti partner. Si realizzeranno inoltre 11 prodotti di comunicazione specifici per ciascuna delle visite culturali previste.

Tempi di realizzazione: 12 mesi, di cui il primo mese utilizzato per la pianificazione della rassegna e la realizzazione del piano e dei prodotti di comunicazione e i successivi 11 per la realizzazione delle visite guidate (circa 1 al mese).

Ambito territoriale coinvolto: comuni del Consorzio Ovest Solidale ovvero Collegno, Grugliasco, Rivoli, Rosta e Villarbasce.

Ruolo di ciascun partner: il *Consorzio Ovest Solidale* avrà il compito di coordinare i soggetti partner nell'avvio, pianificazione e monitoraggio dell'attività. Il *Gruppo Anteo* gestirà attraverso la figura del mediatore socio culturale/facilitatore la parte di redazione del piano e dei prodotti di comunicazione, di accompagnamento dei gruppi durante le visite culturali con l'obiettivo specifico di facilitare le relazioni e integrare al meglio i singoli e nuclei inviati dal Consorzio. Le *associazioni partner*, in particolare le *UniTre locali*, avranno il compito di promuovere e diffondere sul proprio territorio l'iniziativa.

Risultati attesi :

- Maggior integrazione dei nuclei beneficiari del Consorzio all'interno della comunità locale
- Creazione di una rete tra i cittadini dell'ambito
- Avvio di una maggior fruizione dei servizi culturali
- Maggior conoscenza del patrimonio culturale territoriale

Strumenti o indicatori di valutazione:

Indicatori quantitativi: verranno registrati, attraverso un apposito registro, il *numero totale di partecipanti complessivo* nel corso di tutta l'iniziativa, il *numero di beneficiari del Consorzio coinvolti* nell'iniziativa e il *numero di cittadini* che hanno partecipato a più di una delle uscite culturali previste.

Indicatori qualitativi: tra gli indicatori qualitativi si registreranno, mediante la somministrazione di un questionario, il grado di soddisfazione dell'esperienza ed il numero di cittadini che aderiranno alle attività delle associazioni locali e/o entreranno a farne parte, attraverso un confronto con le associazioni partner al termine del progetto.

Collegamento con altre progettualità già attivate sul territorio: la proposta si integrerà e lavorerà in maniera sinergica con i progetti presentati dagli enti pubblici come ad esempio "Argento Vivo 2.0", o

dalle associazioni locali come il progetto “Un’OASI per tutti”, “Anche io Respiro”, “Vivere in armonia a Grugliasco”.

Rispetto alle progettualità attivate dal Consorzio Ovest Solidale si integrerà con il *Progetto AnCoRe*, il progetto “Affido di buon vicinato” (<https://www.consorzioovestsolidale.it/servizi/buon-vicinato-affidamento-diurno-anziani>), Il progetto *Mi affido a te*”(<https://www.consorzioovestsolidale.it/progetti-ed-iniziativa/mi-affido-a-te>).

Risorse umane destinate all’attività

	Numero di ore dedicate al progetto	Qualifica	Tipo attività che verrà svolta	Ente di appartenenza
1	163	Mediatore socio-culturale / facilitatore	Pianificazione, promozione, esecuzione dell’attività	Gruppo Anteo
1	45	Assistente Sociale	Individuazione, coinvolgimento, integrazione e monitoraggio nuclei Consorzio inseriti	Consorzio Ovest Solidale

Risorse tecniche e strumentali necessarie per l’attuazione dell’attività: spese per la promozione dell’attività e spese per acquisto biglietti d’ingresso in alcuni luoghi d’interesse che prevedono un pagamento per l’accesso.

Costi presunti: **6.219,75 €**

Descrizione attività

2. “Pensa alla salute! – Gli appuntamenti formativi e informativi su salute e benessere”

Il ciclo di appuntamenti formativi e informativi “Pensa alla salute!” sarà caratterizzato da 12 appuntamenti nei quali verranno affrontati alcuni temi cardine per la salute ed il benessere delle persone Over65, al fine di diffondere le buone pratiche che favoriscono l’invecchiamento attivo. Gli incontri saranno dedicati non solo agli over 65 del territorio ma anche ai caregiver di altre fasce di età.

Nella costruzione del programma formativo verrà attivata una stretta collaborazione con l’ASL TO3, nello specifico con il settore della promozione della salute e i dipartimenti di geriatria e psicologia, al fine di costruire un programma coerente con le politiche, gli interventi e le progettualità in corso nel distretto Area Metropolitana Centro.

I relatori verranno individuati tra i professionisti del territorio con comprovata e documentata competenza. A livello esemplificativo alcune delle tematiche trattate saranno “l’alimentazione nella terza età”, “il corretto utilizzo dei farmaci”, “pratiche per il mantenimento degli stili di vita sani”.

Per favorire l’apprendimento e il confronto tra i partecipanti verranno messe in campo modalità dialogiche e di approfondimento in piccoli gruppi, partendo anche dalle istanze e dai vissuti dei partecipanti.

Il percorso sarà occasione per far conoscere e approfondire i servizi territoriali disponibili per i cittadini: sarà infatti prodotto simultaneamente alla realizzazione degli incontri un vademecum dei servizi che verrà consegnato a tutti i partecipanti e verrà diffuso e lasciato in consultazione nelle diverse sedi.

Gli incontri, della durata di 2 ore ciascuno, verranno svolti in orario pomeridiano e si terranno in diverse sedi del territorio, principalmente centri di quartiere e centri civici, per favorirne una diffusione capillare su tutto il territorio coinvolto ovvero i comuni di Rivoli, Rosta e Villarbasse.

Per facilitare la massima partecipazione agli incontri verrà predisposto un collegamento attraverso piattaforma zoom per coinvolgere anche coloro che saranno impossibilitati a spostarsi nei diversi luoghi in cui verranno realizzati gli appuntamenti formativi. In tutte le fasi dell'attività (pianificazione, esecuzione, monitoraggio) l'Ente metterà a disposizione un assistente sociale del Consorzio che collaborerà attivamente nella realizzazione dell'iniziativa.

Destinatari

✱ Tipologia: L'iniziativa coinvolgerà *i cittadini residenti principalmente nei comuni di Rivoli, Rosta e Villarbasse, accogliendo partecipanti anche da altri comuni consorziati e non solo* qualora fossero interessati a prendere parte agli incontri. Si prevede inoltre di coinvolgere nell'iniziativa *almeno un 30% di soggetti in carico al Consorzio*.

✱ numero e fascia anagrafica: si prevede di coinvolgere dai 20 ai 30 cittadini (tra Over65 e caregiver) per singolo incontro, per un totale potenziale di almeno 200 cittadini coinvolti durante tutto il corso dell'intervento.

✱ modalità per la loro individuazione: l'individuazione dei partecipanti avverrà attraverso uno specifico e strutturato piano di comunicazione che prevede una specifica locandina con il programma delle singole conferenze, diffusa o affissa in forma cartacea all'interno degli spazi pubblici del territorio (es. bacheche comunali, sedi dei centri civici/centri anziani) e pubblicata in formato digitale all'interno dei siti internet e delle pagine social dei comuni consorziati e dei soggetti partner.

Tempi di realizzazione: 7 mesi, di cui il primo mese utilizzato per la pianificazione del ciclo di conferenze e la realizzazione del piano e dei prodotti di comunicazione e 6 mesi per la realizzazione del ciclo di conferenze (circa 2 al mese) indicativamente tra novembre '24 e aprile '25.

Ambito territoriale coinvolto: comuni di Rivoli, Rosta e Villarbasse. Rispetto alla realizzazione dei singoli incontri si specifica che verranno realizzati in diversi quartieri e luoghi del territorio per garantire una presenza capillare e diffusa dell'iniziativa.

Ruolo di ciascun partner: il *Consorzio Ovest Solidale* avrà il compito di coordinare i soggetti partner nell'avvio, pianificazione e monitoraggio dell'attività. Il *Gruppo Anteo* gestirà, attraverso la figura del mediatore socio culturale, la parte di redazione del piano e dei prodotti di comunicazione, la promozione e la gestione dei singoli incontri. I partner sopra menzionati, in collaborazione con i referenti dell'ASL TO 3 (indicati nella descrizione della proposta progettuale), programmeranno il ciclo di conferenze individuando e scegliendo i relatori dei singoli incontri. Le associazioni partner, in particolare le UniTre locali, avranno il compito di promuovere e diffondere sul proprio territorio l'iniziativa.

Risultati attesi:

- Aver attivato una maggior sensibilità ed attenzione sulla propria salute e sugli stili di vita sani
- Potenziamento del lavoro coordinato tra professionisti del Consorzio, dell'ASL TO3 e del privato sociale

Strumenti o indicatori di valutazione:

Indicatori quantitativi: verranno annotati, attraverso un apposito registro, il *numero di partecipanti di ogni singolo incontro ed il totale di partecipanti complessivo* nel corso di tutta l'iniziativa. Altro indicatore quantitativo sarà *il numero di professionisti coinvolti in qualità di relatori/formatori*.

Indicatori qualitativi: tra gli indicatori qualitativi si registrerà, mediante la somministrazione di un questionario, il *grado di soddisfazione dell'esperienza*.

Collegamento con altre progettualità già attivate sul territorio: il ciclo di conferenze è in collegamento con gli interventi di sensibilizzazione e formazione attivati dalla Promozione della salute dell'ASL TO3, con il progetto AnCoRe e in continuità con i cicli di conferenze realizzati sul territorio quali i percorsi "Salute al Centro" e "Il Benessere del caregiver" terminati nel giugno '24.

Risorse umane destinate all'attività

	Numero di ore dedicate al progetto	Qualifica	Tipo attività che verrà svolta	Ente di appartenenza
1	202	Mediatore socio-culturale / facilitatore	Pianificazione, promozione, conduzione dell'attività	Gruppo Anteo
2	45	Assistente Sociale	Individuazione, coinvolgimento, integrazione e monitoraggio nuclei Consorzio inseriti	Consorzio Ovest Solidale
3	8	Relatore/Formatore	Intervento formativo	ASL TO3
4	4	Relatore/Formatore	Intervento formativo	Consorzio Ovest Solidale

Risorse tecniche e strumentali necessarie per l'attuazione dell'attività: 2 pc (di cui uno per la proiezione, 1 proiettore, 1 telo per proiezione, 1 impianto audio (comprensivo di microfono e casse audio), n. 1 lavagna a fogli mobili, n.1 blocco cartelloni per lavagna a fogli mobili, cancelleria varia. Spese per la promozione dell'attività.

Costi presunti: **8.697,50 €**

Descrizione attività

3. "Passeggiate intergenerazionali – Gruppi di cammino come spazio di confronto tra anziani e giovani"

L'attività delle Passeggiate intergenerazionali verrà realizzata con una duplice finalità, da un lato arricchire il territorio di nuovi gruppi di cammino e dall'altro attivare un setting informale all'interno del quale far dialogare le diverse generazioni. Per facilitare ed animare il dialogo infatti, oltre alla presenza di un *walking leader* per la parte di camminata, sarà presente un animatore/mediatore socio-culturale che guiderà il dialogo tra i partecipanti proponendo in ogni appuntamento un diverso tema. A titolo esemplificativo tra i temi di confronto vi saranno il rapporto con le tecnologie digitali, le relazioni amicali, le tradizioni e la storia del territorio. Nel corso dell'intero progetto si terranno 4 cicli di passeggiate da 5 incontri ciascuno di cui 2 realizzati in 2 quartieri della Città di Rivoli, 1 nel comune di Rosta e 1 nel comune di Villarbasce. Gli appuntamenti verranno realizzati in orario pomeridiano o nella giornata del sabato per facilitare la presenza di entrambe i target coinvolti ed in caso di condizioni metereologiche non favorevoli verranno ri-calendarizzate. Nella pianificazione degli interventi verranno coinvolti i referenti delle scuole del territorio, degli oratori e dei "Progetti Giovani locali" al fine di individuare i ragazzi che prenderanno

parte a questa iniziativa; mentre per quanto riguarda la fascia degli Over 65 verrà fatta una promozione grazie alle associazioni partner ed i centri anziani e i comitati di quartiere locali che saranno coinvolti in questa esperienza. Le passeggiate avranno la durata di un'ora circa e verranno realizzate in luoghi adeguati per realizzare l'attività di camminata per il target Over65. Per dare visibilità e rilevanza all'iniziativa verranno realizzate inoltre delle magliette dedicate che i partecipanti indosseranno nel corso delle passeggiate.

Destinatari

✱ Tipologia: L'iniziativa coinvolgerà *i cittadini residenti principalmente nei comuni di Rivoli, Rosta e Villarbasse*. I partecipanti dovranno essere autosufficienti e non affetti da patologie che ne impediscano la realizzazione dell'attività. Si prevede inoltre di coinvolgere nell'iniziativa *almeno un 30% di soggetti in carico al Consorzio*.

✱ numero e fascia anagrafica: si prevede per ogni ciclo dell'iniziativa di coinvolgere dai 10 ai 15 cittadini Over65 e dai 10 ai 15 giovani dai 14 ai 18 anni, per un totale potenziale di almeno 80 cittadini coinvolti durante tutto il corso dell'intervento.

✱ modalità per la loro individuazione: l'individuazione dei partecipanti avverrà attraverso uno specifico e strutturato piano di comunicazione che prevede una specifica locandina con il programma dell'iniziativa ripetuto su ciascun comune in cui verrà realizzata l'attività. Le locandine verranno diffuse all'interno degli spazi pubblici del territorio (es. bacheche comunali, sedi dei centri civici/centri anziani). Verranno inoltre pubblicate delle comunicazioni ad hoc in formato digitale attraverso i siti internet e le pagine social dei comuni coinvolti e dei soggetti partner.

Tempi di realizzazione: l'attività si svilupperà nell'autunno del '24 (1° e 2° ciclo di attività) e nella primavera del '25 (3° e 4° ciclo di attività). Come indicato nella descrizione dell'attività, ciascun ciclo sarà articolato in 5 appuntamenti della durata di un'ora.

Ambito territoriale coinvolto: comuni di Rivoli, Rosta e Villarbasse.

Ruolo di ciascun partner: il *Consorzio Ovest Solidale* avrà il compito di coordinare i soggetti partner nell'avvio, pianificazione e monitoraggio dell'attività. Il *Gruppo Anteo* gestirà, attraverso la figura del mediatore socio culturale/facilitatore, la parte di redazione del piano e dei prodotti di comunicazione, la promozione e la parte di mediazione tra i partecipanti Over65 e i giovani coinvolti nel corso delle passeggiate. L'ASL TO3, attraverso il settore Promozione della Salute, avrà il compito di selezionare il *walking leader* da inserire nell'iniziativa. Le associazioni partner, in particolare le UniTre locali, avranno il compito di promuovere e diffondere sul proprio territorio l'iniziativa anche attraverso la collaborazione e la connessione con i comitati di quartiere locali ed i centri anziani del territorio.

Risultati attesi:

- Incentivazione di una pratica relativa alla salute ed il benessere
- Sperimentazione di una buona prassi di intervento sociale e welfare di comunità
- Rafforzamento dei legami sociali all'interno del territorio
- Superamento e de-costruzione di alcuni stereotipi e pregiudizi che i 2 target di età coinvolti hanno l'uno dell'altro

Strumenti o indicatori di valutazione:

Indicatori quantitativi: verranno annotati, attraverso un apposito registro, il numero di partecipanti di ogni singolo incontro ed il totale di partecipanti complessivo nel corso di tutti e 4 i cicli di attività.

Indicatori qualitativi: tra gli indicatori qualitativi si registreranno, mediante la somministrazione di un questionario, il grado di soddisfazione dell'esperienza. Verrà inoltre realizzato, al termine di ogni ciclo di attività, nell'ultimo incontro, un momento di valutazione condiviso tra i partecipanti dei 2 target, con modalità dialogiche e interattive.

Collegamento con altre progettualità già attivate sul territorio: il progetto è in connessione con alcuni gruppi di cammino gestiti e facilitati dal settore della promozione dell'ASL TO3 attualmente attivi nei comuni di Rivoli e di Rosta. E' inoltre collegato ad attività e progetti sperimentati in questi anni da parte di alcuni dei progetti giovani locali e dagli oratori locali. Per l'attività verrà inoltre attivata la collaborazione con il progetto AnCoRe e con gli Sportelli Digitali (progettualità gestite e finanziate dal Consorzio) che attraverso il lavoro di sportello avranno il compito di raccogliere le adesioni dei cittadini interessati.

Risorse umane destinate all'attività

	Numero di ore dedicate al progetto	Qualifica	Tipo attività che verrà svolta	Ente di appartenenza
1	168	Mediatore socio-culturale/facilitatore	Pianificazione, promozione, conduzione dell'attività	Gruppo Anteo
2	45	Assistente Sociale	Individuazione, coinvolgimento, integrazione e monitoraggio nuclei Consorzio inseriti	Consorzio Ovest Solidale

Risorse tecniche e strumentali necessarie per l'attuazione dell'attività: come indicato nella sezione descrizione verranno realizzate delle magliette ad hoc, consegnate a ciascun partecipante al fine di promuovere e dare visibilità a questa iniziativa. Spese per la promozione dell'attività.

Costi presunti: **6.490,00 €**

4. “Volontari Green – Prendiamoci cura del nostro territorio”

La parte di progetto “Volontari Green – Prendiamoci cura del nostro territorio” prevede la realizzazione di una serie di interventi di cura dei giardini e parchi pubblici, spazi civici e altre zone pubbliche presenti nelle città coinvolte dall'intervento. L'obiettivo dell'azione è sviluppare una cultura di cura dello spazio pubblico in quanto parte del proprio ambiente di vita che, se mantenuto pulito e curato, aiuta a vivere meglio. Tra gli altri obiettivi dell'azione vi è quello di sviluppare un “binomio cura di sé-cura del territorio” estendendo la sfera della cura allo spazio circostante e i luoghi del proprio territorio. Questa tipologia di attività inoltre favorisce il movimento fisico e aiuta a contrastare comportamenti sedentari. Nel concreto l'azione prevede una prima fase (che verrà ripetuta durante l'intero ciclo di vita del progetto) di sensibilizzazione e reclutamento di volontari civici attraverso una comunicazione specifica grazie al

contributo delle organizzazioni partner del progetto ed altre associazioni e comitati presenti sul territorio. La seconda fase, realizzata di concerto con i volontari reclutati e con i referenti delle amministrazioni comunali coinvolte, vedrà la selezione di alcuni degli spazi pubblici sui quali intervenire definendone nel dettaglio modalità e tempistiche. La terza fase prevede la realizzazione effettiva delle attività di cura degli spazi e la contemporanea documentazione fotografica degli interventi, al fine di dare visibilità e ampliare l'impatto educativo dell'intervento. Al termine degli interventi si prevede di lasciare comunicazione negli spazi nei quali è stato effettuato l'intervento in modo tale da spingere altri cittadini ad unirsi ai gruppi di volontari. Si precisa inoltre che tutti i cittadini impegnati nel progetto verranno assicurati e prima dell'avvio dell'attività riceveranno un'adeguata formazione. Si prevede di attivare nell'arco di tutto il progetto almeno 3 gruppi d'intervento di cui 1 per ogni città coinvolta (Rivoli, Rosta e Villarbasse) e di realizzare complessivamente almeno 15 interventi.

Destinatari

✱ Tipologia: L'iniziativa coinvolgerà *i cittadini Over65 residenti principalmente nei comuni di Rivoli, Rosta e Villarbasse*. Si prevede inoltre di coinvolgere nell'iniziativa *almeno un 30% di soggetti in carico al Consorzio*.

✱ numero e fascia anagrafica: si prevede di coinvolgere nel corso di tutto il progetto almeno 25 volontari Over65 complessivamente.

✱ modalità per la loro individuazione: l'individuazione dei partecipanti avverrà attraverso uno specifico e strutturato piano di comunicazione che prevede una specifica locandina con il programma dell'attività. Le locandine verranno diffuse all'interno degli spazi pubblici del territorio (es. bacheche comunali, sedi dei centri civici/centri anziani). Verranno inoltre pubblicati comunicati ad hoc in formato digitale attraverso i siti internet e nelle pagine social dei comuni coinvolti e dei soggetti partner. Si chiederà inoltre alle associazioni ed ai comitati di quartiere di poter presentare l'iniziativa durante riunioni pubbliche ed eventi locali.

Tempi di realizzazione: l'intervento si svilupperà nell'arco di 12 mesi suddiviso in 3 fasi specifiche: la prima fase, della durata di 2 mesi, sarà dedicata alla promozione dell'iniziativa ed al reclutamento/formazione dei volontari, la seconda fase, della durata di 1 mese, sarà dedicata alla mappatura e selezione dei luoghi d'intervento, mentre la terza fase di realizzazione avverrà nell'arco dei 9 mesi restanti, congiuntamente ad una costante promozione e comunicazione degli stessi. I giorni ed orari degli interventi verranno concordati con i volontari durante la fase di pianificazione.

Ambito territoriale coinvolto: comuni di Rivoli, Rosta e Villarbasse.

Ruolo di ciascun partner: il *Consorzio Ovest Solidale* avrà il compito di coordinare i soggetti partner nell'avvio, pianificazione e monitoraggio dell'attività. Il *Gruppo Anteo* supporterà gli operatori del consorzio a livello operativo curando lo sviluppo e l'effettiva realizzazione delle fasi d'intervento, illustrate nella descrizione dell'attività. Le associazioni partner avranno il compito di promuovere e diffondere sul proprio territorio l'iniziativa anche attraverso la collaborazione e la connessione con altre associazioni locali, i comitati di quartiere locali ed i centri anziani del territorio.

Risultati attesi:

-Sperimentazione di una buona prassi di intervento sociale e welfare di comunità
-Avvio di un processo virtuoso che incentivi altri gruppi di cittadini formali e informali ad attivarsi per la cura degli spazi pubblici

-Creazione di una rete locale di volontari che rimanga attiva anche al termine del progetto, mantenendo una collaborazione con le associazioni partner e i comitati di quartiere locale

Strumenti o indicatori di valutazione:

Indicatori quantitativi: *numero di volontari coinvolti*, registrati attraverso appositi moduli di adesione e *numero di interventi* realizzati dai volontari sul singolo territorio coinvolto e complessivamente in tutte e 3 le città dell'ambito territoriale.

Indicatori qualitativi: la rilevazione degli indicatori qualitativi, tra i quali il grado di soddisfazione dell'esperienza, verranno registrati mediante un questionario che verrà somministrato a tutti i volontari coinvolti.

Collegamento con altre progettualità già attivate sul territorio: l'iniziativa è collegata ad altre esperienze sperimentate negli ultimi anni attraverso il progetto AnCoRe in alcuni comuni consorziati ovvero "Maiasco Green" (realizzata a Rivoli nel '22 e '23), "Pulizie di quartiere" (Realizzata a Collegno nel '22 e '23) e "Rigeneriamo i Parchi" (realizzata ed ancora attiva a Grugliasco). L'attività è inoltre collegata alle iniziative realizzate sul territorio negli ultimi anni dall'ODV "Plastic free".

Risorse umane destinate all'attività

	Numero di ore dedicate al progetto	Qualifica	Tipo attività che verrà svolta	Ente di appartenenza
1	242	Mediatore socio-culturale / facilitatore	Pianificazione, promozione, conduzione dell'attività	Gruppo Anteo
2	45	Assistente Sociale	Individuazione, coinvolgimento, integrazione e monitoraggio nuclei Consorzio inseriti	Consorzio Ovest Solidale

Risorse tecniche e strumentali necessarie per l'attuazione dell'attività: per la realizzazione degli interventi verranno acquistati strumenti necessari per la cura del verde tra i quali: attrezzi per potatura, DPI per i singoli volontari (tra i quali guanti da lavoro, giubbini catarifrangenti) e ad altro tipo di strumenti per effettuare interventi di pulizia come rastrelli, scope da esterno, pinze telescopiche ed altro materiale per la pulizia (ad es. prodotti di rimozione graffiti, sacchi neri, ecc...). Spese per la promozione dell'attività

Costi presunti **8.592,75 €**

Le voci sottostanti si riferiscono alla totalità del progetto (non più alle singole macroattività)

- In cosa consiste l'innovatività della proposta progettuale:

Gli elementi che attribuiscono innovatività alla proposta presentata sono:

- 1) L'avvio di interventi capaci di integrare persone con differenti condizioni economiche e sociali (come avviene all'interno di tutte le azioni progettuali);
- 2) L'attivazione di contesti e azioni per sviluppare un dialogo intergenerazionale, attraverso la realizzazione dell'iniziativa "Passeggiate Intergenerazionali";
- 3) Lo sviluppo di una diversa immagine del Consorzio, in quanto non solo soggetto erogatore di prestazioni socio-assistenziali, ma promotore e attivatore di processi di empowerment e welfare di comunità;
- 4) La realizzazione di interventi che abbiano non solo uno sguardo sulla singola città ma che intervengano in maniera trasversale su un intero Ambito Territoriale Sociale.

- Possibili effetti moltiplicatori (potenzialità di riproducibilità e di sviluppo)

Le 4 azioni presentate nella proposta progettuale hanno potenzialità di essere oggetto di riproducibilità e scalabilità, attraverso la continuità che potrà essere garantita dall'esperienza delle associazioni partner. Inoltre anche i comitati di quartiere ed i centri anziani intercettati durante il progetto potranno autonomamente mantenere come attività ordinaria, a beneficio del proprio territorio, azioni come la cura degli spazi pubblici, eventualmente anche attraverso la stipula di patti o accordi di collaborazione con le amministrazioni comunali dei comuni consorziati. Il format predisposto per il ciclo di conferenze "Pensa alla salute", che verranno costruite e realizzate grazie al presente progetto, potrà essere replicato dalle UniTre locali ed entrare a far parte pienamente del programma annuale degli interventi.

In ultimo, garanzia di replicabilità e continuità delle azioni progettuali risiede nella volontà del Consorzio Ovest Solidale di continuare ad investire e coordinare a livello di Ambito (come è avvenuto con il costante finanziamento del progetto AnCoRe dopo la scadenza del bando WeCaRe) progetti e sperimentazioni di welfare di comunità, per garantire interventi capillari e preventivi nell'ambito delle povertà economiche, sociali e culturali.

- Percentuale di cofinanziamento che si intende investire (aggiuntiva a quella minima obbligatoria)

Non si prevede integrare ulteriore cofinanziamento rispetto al 30% obbligatorio previsto per gli enti pubblici.

- Attività di comunicazione previste:

Con la finalità di raggiungere la massima partecipazione e visibilità del progetto verranno messe in campo le seguenti azioni specifiche:

- Realizzazione di locandine e diffusione presso i luoghi di ritrovo del quartiere, i Centri di quartiere, centri civici e altri luoghi pubblici presenti nel territorio quali gli Spazi AnCoRe (sportelli diffusi del consorzio) e i 22 sportelli digitali (linea PNRR 1.7.2) presenti sul territorio consortile;
- Redazione di comunicati su sito e pagine fb del Capofila e dei singoli partner, oltre che su profili social e siti dei partner o dei soggetti che collaboreranno con il progetto. Si richiederà inoltre alle amministrazioni consorziate di dare visibilità e comunicazione presso i loro canali delle attività del progetto;
- Produzione di un report in forma infografica che descriva al termine del progetto l'esito delle 4 azioni progettuali;
- Pubblicazione di articoli dedicati al progetto sui quotidiani locali e nei periodici delle Amministrazioni locali;