MODELLO B

"Avviso pubblico per la selezione di progetti, attività ed iniziative innovative in favore dell'invecchiamento attivo"

SCHEDA DI PROGETTO

– Titolo del progetto: CASA VERDE. L'orto della partecipazione: anziani attivi per un ambiente migliore.

– Denominazione dell'Ente capofila: Fondazione Casa di Riposo Maria Assunta di Castellero - ONLUS

– Esigenze e bisogni individuati e rilevati a livello territoriale

Per evidenziare i bisogni individuati a livello territoriale nell'ambito del progetto "CASA VERDE: L'orto della partecipazione - anziani attivi per un ambiente migliore", è importante considerare i seguenti aspetti legati al territorio dell'ASL CN2 e al contesto specifico della Casa di Riposo Maria Assunta di Castellero a Corneliano d'Alba:

Esigenze e bisogni individuati:

1. **Invecchiamento della popolazione**: La popolazione anziana nel territorio dell'ASL CN2 è in costante crescita, portando a un aumento della domanda di servizi dedicati. Gli anziani cercano sempre più ambienti che non solo offrano assistenza, ma che favoriscano un invecchiamento attivo e dignitoso.
2. **Necessità di spazi verdi e attività all'aperto**: È stato rilevato che gli anziani beneficiano notevolmente di spazi verdi accessibili, che promuovono il benessere psicofisico. La possibilità di partecipare ad attività di orticoltura e giardinaggio risponde al bisogno di mantenere un contatto con la natura, attività che favoriscono la socializzazione, il senso di appartenenza e l'autostima.
3. **Riqualificazione degli spazi**: La Casa di Riposo Maria Assunta necessita di interventi di riqualificazione per creare un ambiente più accogliente e funzionale - soprattutto nell'ampio giardino e terreno adiacente alla struttura - che rispecchi le esigenze di una popolazione anziana che desidera vivere in un luogo dove sia possibile mantenere una vita attiva e significativa.
4. **Promozione dell'impegno civico**: L'idea di affidare la cura degli spazi verdi a gruppi di anziani, sia singolarmente che in gruppi del territorio, risponde al bisogno di dare un ruolo attivo agli ospiti, riconoscendo loro un'importante funzione all'interno della comunità. Questo contribuisce a combattere l'isolamento sociale e a mantenere vive competenze e capacità, promuovendo un senso di utilità e appartenenza.
5. **Supporto psicologico e sociale**: La proposta si propone di rispondere anche ai bisogni psicologici e sociali degli anziani, migliorando la loro qualità della vita attraverso attività che stimolino la mente e il corpo, rafforzino le relazioni interpersonali e riducano i rischi di depressione e declino cognitivo.

Il progetto "CASA VERDE" si inserisce in un contesto territoriale dove vi è una crescente necessità di rinnovare l'approccio alla cura degli anziani, passando da una visione puramente assistenziale a una che promuova il benessere complessivo e la partecipazione attiva. L'iniziativa mira non solo a migliorare gli spazi fisici, ma anche a trasformare la percezione della Casa di Riposo Maria Assunta, rendendola un

luogo di vitalità e comunità per i suoi ospiti.

- Obiettivo di carattere generale fissato dal Piano per l'invecchiamento attivo

☐ OB. 1: Assicurare opportunità di apprendimento e aggiornamento lungo tutto l'arco della vita

☐ OB. 2: Sostenere e promuovere la salute attraverso l'adozione di stili di vita sani, stimolare l'attività fisica e contrastare la sedentarietà

☐ OB. 3: Stimolare la partecipazione e l'impegno civico della popolazione anziana

☐ OB. 4: Favorire la vita indipendente e la sicurezza

☐ OB. 5: garantire la mobilità autonoma con servizi accessibili ed adeguati

☐ OB. 6: favorire l'accesso e la fruizione culturale

☐ OB. 7: sostenere e promuovere il permanere a domicilio della persona anziana ed il lavoro di cura dei familiari.

- Dettaglio delle singole attività previste per il raggiungimento dell'obiettivo scelto *(da compilare per ogni singola macro attività prevista)*

Descrizione attività

Per rispondere all'obiettivo 3.5 "promuovere e stimolare la partecipazione, l'impegno civico ed un ruolo attivo delle persone anziane nella gestione di terreni nei quali svolgere attività di orticoltura, giardinaggio e cura dell'ambiente naturale, affidati a persone anziane" la realizzazione di questo progetto mira a trasformare la Casa di Riposo Maria Assunta di Castellero in un luogo che rispecchia gli standard più elevati di umanizzazione e cura, garantendo un ambiente accogliente e inclusivo per gli anziani ospiti grazie alla **Riqualificazione aree verdi e spazi esterni accessibili e sicuri, attraverso la creazione di un giardino riabilitativo e l'attivazione di attività fisiche / espressive con pazienti e familiari volontari.**
La collaborazione con la comunità, l'uso di approcci innovativi e la formazione del personale sono gli elementi chiave per la valutazione del successo di questo progetto e la sua prosecuzione nel tempo dando sostenibilità a lungo termine allo sviluppo stesso della struttura.

Schematicamente il progetto si propone la:
Riqualificazione aree verdi e spazi esterni accessibili e sicuri, attraverso la creazione di un giardino riabilitativo attraverso:

- ✓ Progettazione e allestimento spazio: la Fondazione è proprietaria di un terreno adiacente alla struttura di 1000 metri quadri. Un'oasi verde che fornirà agli anziani un ambiente tranquillo e stimolante per attività riabilitative, terapeutiche e sociali grazie al supporto del fisioterapista interno che promuoverà e coordinerà le attività.
- ✓ Apertura dello spazio alla cittadinanza: questo spazio favorirà la mobilità, la connessione con la natura e la partecipazione attiva sperimentando l'apertura della RSA verso il territorio (es. ginnastica dolce, yoga, etc..), contribuendo al benessere fisico e mentale dei residenti. Il giardino riabilitativo per anziani sarà progettato con esperti del settore (es. giardiniere con specializzazione in ortoterapia) e dedicato a fornire benefici fisici, psicologici e sociali agli anziani. Questo tipo di ambiente offre diverse opportunità di coinvolgimento e stimolazione,

contribuendo in modo significativo al benessere generale degli anziani.

Programmazione di Attività Fisiche/Terapie Espressive: (azione sviluppata in collaborazione con la Coop. EMMAUS, Cinema Vekkio Aps e altri ETS/professionisti)

Nel dettaglio alcune terapie espressive e attività ricreative che potranno essere implementate sono:

- ✓ Arte Terapia: Sessioni di pittura, disegno o scultura per esprimere creatività; Creazione di collage o album fotografici che raccontano la storia di vita degli anziani; Laboratori di ceramica o artigianato.
- ✓ Musica Terapia: Sessioni di ascolto di musica o live performance; Lezioni di strumenti musicali leggeri; Cori o gruppi musicali per incoraggiare la partecipazione collettiva.
- ✓ Danza Terapia: Lezioni di danza adattate alle capacità fisiche degli anziani; Sessioni di danza sociale o di gruppo; Balli a tema per occasioni speciali.
- ✓ Teatro e Recitazione: Laboratori di recitazione e improvvisazione; Letture di gruppo o recitazioni di poesie; Produzione di semplici spettacoli teatrali o drammatizzazioni.
- ✓ Giochi Cognitivi: Giochi da tavolo e puzzle; Attività di memoria, come il gioco delle coppie.; Tornei di giochi di carte e bingo.
- ✓ Attività Fisica: Ginnastica leggera o yoga adattato; Passeggiate all'aperto o in giardino; Lezioni di tai chi per migliorare l'equilibrio e la flessibilità.
- ✓ Attività Sensoriali: Giardinaggio e cura delle piante; Attività che coinvolgono il senso del tatto, come la manipolazione di materiali tattili.
- ✓ Club di Lettura e Discussioni: Gruppi di lettura di libri o riviste; Discussioni su argomenti di interesse generale; Sessioni di storytelling per condividere esperienze di vita.

Le attività saranno adattate alle esigenze e alle capacità specifiche degli anziani, creando un ambiente inclusivo e rispettoso delle loro preferenze. Inoltre, è di nostro estremo interesse coinvolgere il personale, i familiari e la comunità locale favorendo la socializzazione, la creatività e la connessione con il territorio.

Formazione del Personale / Volontari Esterni

Per permettere la realizzazione di quanto sopra, oltre ad affidarsi a personale esterno:

- ✓ Apriremo a opportunità di volontariato per coinvolgere i cittadini nella gestione del giardino, nella realizzazione di eventi o nella conduzione di attività espressive e ricreative.
- ✓ Investiremo nella formazione del nostro personale (specialmente gli OSS), equipaggiandoli con le competenze necessarie per interagire in modo empatico, comprensivo e stimolante con i nostri residenti.
- ✓ La formazione comprenderà approcci innovativi per la gestione delle sfide legate all'invecchiamento, promuovendo metodologie laboratoriali che coinvolgano personale e, laddove possibile, si aprano ai caregivers ed ai familiari.

Destinatari

- × **Tipologia:** anziani, familiari e dipendenti
- × **numero e fascia anagrafica:**
  - 65 ospiti della struttura
  - Personale: 39 Dipendenti + 7 Collaboratori (Direttore, Direttore sanitario, Fisioterapista, Psicologa, Infermiere, 2 educatori)
  - 15 Volontari
  - Cittadinanza del Comune di Corneliano d'Alba (e familiari di utenti di paesi limitrofi)

- × **modalità per la loro individuazione** ospiti della casa di riposo, familiari e dipendenti.

Tempi di realizzazione ___12 mesi (novembre 2024 - dicembre 2025)

Ambito territoriale coinvolto _____Corneliano d'Alba (CN)_____

Ruolo di ciascun partner

- **CIRCOLO ARCI CINEMA VEKKIO** 90030300041
  Partner operativo - partecipazione attiva all'attività
- **COMUNE DI CORNELIANO D'ALBA** 00324510049
  Patrocinio dell'iniziativa
- **SOCIETÀ COOPERATIVA SOCIALE PROGETTO EMMAUS** 02462260049
  Partner operativo - partecipazione attiva all'attività

Risultati attesi

- **Miglioramento della Qualità della Vita**: Ci proponiamo di migliorare significativamente la qualità della vita dei nostri ospiti e del nostro personale.
- **Promozione di un Invecchiamento Attivo**: Vogliamo trasformare la casa di riposo in un luogo in cui l'invecchiamento non sia solo un processo naturale, ma un'opportunità per continuare a vivere una vita appagante e attiva.
- **Impatto Positivo sulla Comunità**: La nostra iniziativa avrà un impatto positivo non solo sui nostri ospiti, ma anche sulla comunità circostante, creando un modello innovativo e sostenibile per il benessere degli anziani.

Strumenti o indicatori di valutazione

Miglioramento degli Spazi e della Qualità di Vita:
- Aumento della soddisfazione degli ospiti e delle loro famiglie.
- Riduzione di eventuali problematiche legate all'isolamento sociale.

Valorizzazione del Personale:
- Aumento della soddisfazione e della motivazione del personale.
- Miglioramento della reputazione della struttura nel settore.

Riconoscimento della Comunità:
- Creazione di un legame più stretto con la comunità locale.
- Incremento del supporto e dell'interesse da parte di donatori e volontari.

Periodicità delle Valutazioni:
- Valutazioni trimestrali per monitorare l'andamento del progetto.
- Riunioni periodiche con il personale per raccogliere feedback e suggerimenti.

Collegamento con altre progettualità già attivate sul territorio

Anche in assenza di progetti similari già attivi sul territorio, il progetto CASA VERDE è concepito per essere un punto di partenza innovativo che non solo risponde a bisogni specifici degli anziani, ma anche per stimolare l'interesse e la nascita di nuove iniziative che possano integrarsi e rafforzarsi reciprocamente. La nostra intenzione è di creare un ecosistema di progettualità che, pur partendo da

zero, possa crescere nel tempo grazie all'interesse e alla partecipazione attiva della comunità e delle istituzioni locali.

Risorse umane destinate all'attività

	Numero di ore dedicate al progetto	**Qualifica**	**Tipo attività che verrà svolta**	**Ente di appartenenza**
1	Almeno 100 h	DIRETTRICE	COORDINAMENTO ATTIVITA' E FORNITORI	CASA DI RIPOSO
2	Almeno 20 h	DIRETTORE SANITARIO	COORDINAMENTO E INTEGRAZIONE PERCORSI OSPITI	CASA DI RIPOSO
3	Almeno 200 h	OSS	SUPPORTO OSPITI	CASA DI RIPOSO
4	Almeno 40 h	PSICOLOGA	REALIZZAZIONE ATTIVITA'	CASA DI RIPOSO
5	Almeno 100 h	FISIOTERAPISTA	REALIZZAZIONE ATTIVITA'	CASA DI RIPOSO
6	Almeno 100 h	EDUCATORI	REALIZZAZIONE ATTIVITA'	COOP.EMMAUS /APS CINEMA VEKKIO
7	Almeno 40 h	ORTOTERAPISTA	REALIZZAZIONE ATTIVITA'	PROFESSIONISTA

Risorse tecniche e strumentali necessarie per l'attuazione dell'attività

Per la Riqualificazione aree verdi e spazi esterni saranno necessarie le seguenti risorse:

1. Progettazione e Allestimento dello Spazio
    - Personale qualificato: giardinieri specializzati in ortoterapia, fisioterapisti con esperienza in riabilitazione all'aperto.
    - Materiali e attrezzature: Materiali per pavimentazione sicura (antisdrucciolo), piante, fiori, alberi, strumenti di giardinaggio (zappe, vanghe, cesoie), impianti di irrigazione automatica, strutture di supporto come pergolati o panchine ergonomiche.
    - Supporto tecnico: Software di progettazione del paesaggio per la pianificazione e la visualizzazione dello spazio; attrezzature per la preparazione e la manutenzione del terreno (es. trattorini, decespugliatori).
2. Apertura dello Spazio alla Cittadinanza
    - Strumenti di comunicazione e promozione: Cartellonistica per l'apertura dello spazio al pubblico, brochure informative.
3. Programmazione di Attività/Terapie Espressive
    - Materiali artistici / Strumenti musicali
    - Personale: Educatori / Musicoterapeuti con esperienza nel lavoro con anziani, tecnici del suono per le performance live.
    - Materiali di gioco: Puzzle, giochi da tavolo, carte, attrezzi per ginnastica leggera (palloni morbidi, elastici per stretching).
    - Attrezzature per attività fisica: Bastoni per camminata, sedie ergonomiche per esercizi, tappetini per yoga e tai chi.
4. Formazione del Personale
    - Materiali didattici
    - Docenti: Esperti in geriatria, psicologi, specialisti in cura degli anziani

Costi presunti

Fornitura di servizi	27.000,00 €
Personale	13.000,00 €
Totale	**40.000,00 €**

<u>Le voci sottostanti si riferiscono alla totalità del progetto (non più alle singole macroattività)</u>

- in cosa consiste l'innovatività della proposta progettuale

L'innovatività della proposta progettuale "CASA VERDE: L'orto della partecipazione - anziani attivi per un ambiente migliore" risiede in diversi aspetti che combinano un approccio olistico al benessere degli anziani con l'integrazione della comunità e l'uso di metodologie all'avanguardia. Ecco i principali elementi innovativi:

1. Invecchiamento Attivo e Partecipazione Comunitaria

- **Ruolo attivo degli anziani**: La proposta va oltre il semplice concetto di assistenza, promuovendo un modello di invecchiamento attivo dove gli anziani non sono solo destinatari di cure, ma diventano protagonisti della gestione di spazi verdi. Questo approccio stimola l'autonomia, il senso di utilità e l'impegno civico, favorendo il loro coinvolgimento in attività che hanno un impatto concreto sulla comunità.
- **Apertura alla cittadinanza**: L'iniziativa non si limita agli ospiti della Casa di Riposo, ma coinvolge anche la comunità locale, creando un ponte tra la struttura e il territorio. Le attività aperte al pubblico, come il giardinaggio e le sessioni di ginnastica dolce, trasformano il giardino riabilitativo in un punto di incontro intergenerazionale e interculturale.

2. Riqualificazione e Umanizzazione degli Spazi

- **Giardino riabilitativo e sensoriale**: La creazione di un giardino riabilitativo è un elemento innovativo che coniuga l'estetica e la funzionalità degli spazi verdi con finalità terapeutiche. Questo spazio è progettato non solo per essere esteticamente gradevole, ma anche per stimolare i sensi e favorire la riabilitazione fisica e cognitiva degli anziani.
- **Progettazione partecipata**: Il coinvolgimento di esperti in ortoterapia e di professionisti del design del paesaggio nella progettazione degli spazi verdi assicura che il giardino sia non solo accessibile e sicuro, ma anche stimolante e terapeutico.

3. Approccio Integrato alle Terapie Espressive e Riabilitative

- **Terapie espressive innovative**: L'introduzione di terapie espressive, come l'arte terapia, la musica terapia, e la danza terapia, rappresenta un approccio innovativo che si basa su evidenze scientifiche per migliorare il benessere psicofisico degli anziani. Queste attività non solo promuovono la creatività e l'espressione emotiva, ma anche la socializzazione e la stimolazione cognitiva.
- **Multidisciplinarietà**: Il progetto coinvolge una vasta gamma di professionisti, dalla fisioterapia alla terapia occupazionale, fino agli educatori e ai terapeuti espressivi. Questa multidisciplinarietà permette di offrire un programma personalizzato e completo che risponde alle diverse esigenze degli anziani.

4. Formazione del Personale e Sostenibilità

- **Innovazione nella formazione**: La proposta prevede un investimento nella formazione continua del personale, con l'obiettivo di equipaggiarlo con competenze all'avanguardia per la gestione delle sfide legate all'invecchiamento.

5. Innovazione Sociale

- **Cambiamento della percezione delle Case di Riposo**: Il progetto mira a trasformare la percezione della Casa di Riposo Maria Assunta da luogo di invecchiamento passivo a spazio di benessere e vita attiva. Questo cambiamento di paradigma rappresenta un'innovazione sociale che può influenzare positivamente l'intero settore dell'assistenza agli anziani.

In sintesi, l'innovatività della proposta progettuale consiste nella capacità di coniugare elementi terapeutici, riabilitativi, e di partecipazione comunitaria in un approccio integrato e multidisciplinare che punta a migliorare la qualità della vita degli anziani e a trasformare la Casa di Riposo in un luogo di vita attiva e benessere.

- possibili effetti moltiplicatori (potenzialità di riproducibilità e di sviluppo)

E' importante evidenziare le potenzialità di riproducibilità e sviluppo del progetto sia a livello locale che in contesti più ampi. Ecco come il progetto potrebbe avere un impatto duraturo e moltiplicarsi nel tempo e nello spazio:

1. Modello Replicabile in Altre Strutture

- **Standard di Umanizzazione e Cura**: Il progetto CASA VERDE introduce un modello di umanizzazione e riqualificazione degli spazi che può essere facilmente adattato e replicato in altre case di riposo o strutture per anziani. Il concetto di giardino riabilitativo, le attività terapeutiche e l'integrazione con la comunità sono elementi che possono essere implementati in diverse realtà, indipendentemente dalla dimensione o dalla posizione geografica della struttura.
- **Linee Guida e Best Practice**: Il progetto potrebbe portare alla creazione di linee guida che altre strutture potrebbero seguire per implementare iniziative simili. Questa documentazione potrebbe includere dettagli su come progettare spazi riabilitativi, organizzare attività espressive, e formare il personale.

2. Integrazione Comunitaria e Collaborazione Intergenerazionale

- **Collaborazione con Enti Locali e Associazioni**: Il coinvolgimento della comunità e delle associazioni locali (come Coop. EMMAUS e Cinema Vekkio Aps) nel progetto non solo rafforza il tessuto sociale, ma crea un precedente che altre comunità potrebbero seguire. Questa collaborazione può stimolare la nascita di nuove partnership e progetti simili in altri comuni o regioni.
- **Modello di Integrazione Intergenerazionale**: L'apertura del giardino e degli spazi riabilitativi alla cittadinanza permette di creare interazioni tra generazioni diverse. Questo modello potrebbe essere replicato in altre aree, promuovendo il dialogo intergenerazionale e creando opportunità di apprendimento e crescita reciproca.

3. Effetti Positivi sulla Salute e sul Benessere

- **Valutazione e Disseminazione dei Risultati**: Il monitoraggio e la valutazione degli effetti del progetto sulla salute fisica, mentale e sociale degli anziani potrebbe fornire dati preziosi che dimostrano l'efficacia dell'approccio. Questi risultati potrebbero essere condivisi con altre strutture e professionisti del settore, incentivando l'adozione di pratiche simili altrove.
- **Promozione del Benessere Ambientale**: L'attenzione alla sostenibilità e al contatto con la natura nel progetto potrebbe servire da modello per altre iniziative che cercano di coniugare benessere personale e rispetto dell'ambiente. Questo approccio può essere ripreso in altri contesti, promuovendo stili di vita più sostenibili e una maggiore consapevolezza ambientale.

4. Innovazione nella Formazione del Personale

- **Formazione Continuativa e Condivisibile**: Il programma di formazione continua del personale non solo migliora le competenze degli operatori coinvolti, ma crea un patrimonio di conoscenze che può essere condiviso con altre strutture. Le metodologie formative sviluppate potrebbero essere applicate in corsi o workshop per professionisti di altre realtà, contribuendo a innalzare gli standard di cura e assistenza a livello più ampio.

5. Espansione e Diversificazione del Progetto

- **Estensione a Nuove Attività e Servizi**: Il successo iniziale del progetto potrebbe portare alla sua espansione con l'introduzione di nuove attività, come laboratori intergenerazionali, programmi educativi sul giardinaggio sostenibile, o ulteriori attività ricreative aperte alla comunità. Questa espansione potrebbe attirare ulteriori finanziamenti e partner, amplificando l'impatto del progetto.
- **Sviluppo di Nuovi Progetti Collegati**: CASA VERDE potrebbe fungere da catalizzatore per la creazione di nuovi progetti legati al benessere degli anziani, come reti di orti urbani gestiti da senior, oppure la creazione di un marchio di prodotti orticoli a chilometro zero gestiti dagli ospiti della struttura, creando così opportunità di auto-sostentamento economico.

- Percentuale di cofinanziamento che si intende investire (aggiuntiva a quella minima obbligatoria)

L'ente contribuirà al 50% del costo del progetto: 5.000€ fondi propri e 15.000 euro provenienti da un contributo della Fondazione CRT (approvato).

- Attività di comunicazione previste

Per garantire il successo e la sostenibilità del progetto "CASA VERDE: L'orto della partecipazione - anziani attivi per un ambiente migliore", è essenziale sviluppare un piano di comunicazione efficace che sensibilizzi e coinvolga diverse fasce della popolazione e gli stakeholder. Le attività di comunicazione previste mirano a promuovere il progetto, informare la comunità, incoraggiare la partecipazione attiva e attrarre potenziali partner e sostenitori. Ecco le principali attività di comunicazione previste:

1. Creazione dell'Identità Visiva del Progetto

- **Materiali Informativi**: Creazione di brochure, volantini e poster informativi da distribuire presso la Casa di Riposo, i centri di aggregazione locale, le farmacie, e altri punti di interesse della comunità.

2. Eventi di Lancio e Giornate Aperte

- **Evento di Lancio Ufficiale**: Organizzazione di un evento di lancio per presentare il progetto alla comunità, alle autorità locali, ai media e agli stakeholder. L'evento includerà una presentazione del progetto, testimonianze di anziani e operatori, e una visita guidata del giardino riabilitativo.
- **Giornate Porte Aperte**: Periodiche giornate porte aperte per permettere alla comunità di visitare la struttura, conoscere le attività in corso e partecipare a laboratori o eventi speciali. Questi eventi saranno promossi attraverso canali digitali e i media locali.

3. Coinvolgimento dei Media Locali

- **Articoli e Interviste**: Collaborazione con giornali locali, radio e TV per la pubblicazione di articoli, interviste con i responsabili del progetto, e storie degli anziani coinvolti. Questi contenuti aiuteranno a sensibilizzare l'opinione pubblica e a stimolare l'interesse per il progetto.

In sintesi, le attività di comunicazione previste per il progetto CASA VERDE sono pensate per creare consapevolezza, coinvolgere la comunità, attrarre supporto esterno, e diffondere i risultati positivi del progetto, garantendo così la sua crescita e sostenibilità a lungo termine.

- Eventuale integrazione con il Piano locale della Prevenzione (indicare il riferimento dell'Azienda sanitaria)

L'integrazione del progetto "CASA VERDE: L'orto della partecipazione - anziani attivi per un ambiente migliore" con il Piano Locale della Prevenzione (PLP) dell'ASL CN2 rappresenta un'opportunità significativa per allineare le attività progettuali con gli obiettivi di salute pubblica definiti a livello territoriale. Ecco come il progetto può integrarsi con il PLP dell'ASL CN2:

1. Promozione dell'Invecchiamento Attivo

- **Riferimento al PLP**: Il Piano Locale della Prevenzione dell'ASL CN2 include obiettivi specifici per la promozione dell'invecchiamento attivo e della salute degli anziani. Il progetto CASA VERDE, con il suo focus sulla partecipazione attiva degli anziani attraverso attività di orticoltura, giardinaggio e cura dell'ambiente naturale, risponde direttamente a questi obiettivi, offrendo un ambiente stimolante e inclusivo che favorisce il benessere fisico, mentale e sociale degli anziani.

2. Prevenzione delle Malattie Croniche e del Declino Cognitivo

- **Riferimento al PLP**: Il PLP dell'ASL CN2 pone particolare attenzione alla prevenzione delle malattie croniche, come il diabete, le malattie cardiovascolari, e il declino cognitivo. Le attività proposte dal progetto, come il giardinaggio e l'orto, non solo promuovono l'attività fisica, ma anche la stimolazione cognitiva, contribuendo a mantenere la salute mentale e fisica degli anziani.
- **Sinergie con i Programmi Esistenti**: CASA VERDE può collaborare con i programmi di prevenzione già esistenti nell'ASL CN2, integrando le sue attività con le iniziative di screening e monitoraggio della salute promosse dall'ASL. Ad esempio, gli anziani coinvolti nel progetto potrebbero partecipare a programmi di controllo del peso, gestione dello stress e prevenzione del declino cognitivo (dato l'ambulatorio medico interno alla Casa di Riposo e aperto alla cittadinanza gestito in collaborazione con l'ASL CN2).

3. Promozione del Benessere Psicologico e Sociale

- **Riferimento al PLP**: Il PLP dell'ASL CN2 riconosce l'importanza del benessere psicologico e della socializzazione per la salute degli anziani. CASA VERDE contribuisce a questo obiettivo attraverso la creazione di spazi che favoriscono la socializzazione, la partecipazione attiva e il coinvolgimento della comunità.
- **Collaborazione con i Servizi Psicologici dell'ASL**: Il progetto potrebbe collaborare con i servizi psicologici dell'ASL CN2 per offrire supporto psicologico agli anziani partecipanti, integrando le attività espressive e di socializzazione con interventi di counseling e terapia di gruppo.

4. Sostenibilità Ambientale e Salute

- **Riferimento al PLP**: Il Piano Locale della Prevenzione dell'ASL CN2 promuove anche la sostenibilità ambientale come elemento chiave per la salute pubblica. Il progetto CASA VERDE, attraverso la cura dell'ambiente naturale e la promozione di attività sostenibili, come l'orticoltura biologica, si inserisce perfettamente in questo quadro, educando gli anziani e la comunità all'importanza della sostenibilità per il benessere generale.