COMUNE DI CANELLI - Prot 0016885 del 09/07/2024 Tit VII Cl 15 Fasc

MODELLO B

"Avviso pubblico per la selezione di progetti, attività ed iniziative innovative in favore dell'invecchiamento attivo"

SCHEDA DI PROGETTO

– Titolo del progetto __**IN EQUILIBRIO** _____

– Denominazione dell'Ente capofila UNITRE NIZZA CANELLI_____

– Esigenze e bisogni individuati e rilevati a livello territoriale L'Associazione di Promozione Sociale Unitre è molto attiva da oltre 40 anni (dal 1983 per la precisione) sul territorio comunale di Nizza Monferrato e Canelli. I suoi associati sono soprattutto soggetti over 65 che insieme partecipano e promuovono attività di promozione culturale e conoscenza sul territorio. L'Associazione, capofila del progetto, in partenariato con i comuni di Canelli e Nizza Monferrato, ha rilevato una crescente esigenza di creare occasioni di aggregazione e socialità per gli anziani, che spesso soffrono di isolamento sociale e che lamentano una mancanza di attività aggregative e sociali.
I bisogni territorialmente riscontrati possono riassumersi nei punti seguenti:
La crescente popolazione anziana: con l'invecchiamento della popolazione, c'è una maggiore domanda di servizi e supporto per mantenere la qualità della vita degli anziani.
L'incremento della longevità: grazie ai progressi nella medicina e alle migliori condizioni di vita, le persone vivono più a lungo e ciò richiede politiche che favoriscano uno stile di vita attivo e sano per gli anziani.
L'isolamento sociale: l'invecchiamento può a volte portare all'isolamento e alla solitudine, quindi è importante promuovere politiche che favoriscano la partecipazione sociale e la connessione con la comunità.
La necessità di mantenere energie e competenze attuali: molte persone anziane hanno ancora molto da offrire in termini di esperienza e conoscenze, quindi è importante incentivare politiche che favoriscano il loro coinvolgimento attivo nella società.
In generale quindi, si rileva una necessità di politiche e proposte di invecchiamento attivo che mirino a favorire un invecchiamento sano e dinamico, promuovendo la partecipazione sociale e la valorizzazione delle capacità e delle conoscenze degli anziani
La guida del progetto è dettata quindi dalla volontà di affrontare queste problematiche in modo olistico e sistemico, riconoscendo che gli anziani rappresentano una risorsa preziosa per la comunità. È fondamentale favorire la loro partecipazione attiva alla società, fornendo opportunità di apprendimento continuo e stimolando lo scambio intergenerazionale. L'obiettivo è potenziare la consapevolezza delle proprie capacità tra gli anziani e sottolineare l'importanza di mantenere una buona salute fisica e mentale.
Il progetto, perfettamente in linea con il Piano di Invecchiamento Attivo della Regione Piemonte, mira dunque a rispondere a questi bisogni attraverso una serie di iniziative diversificate (8 microprogetti), inclusive e senza alcuna barriera di genere, economica o sociale, essendo completamente gratuite ed aperte a tutta la popolazione interessata. Le attività saranno organizzate in un arco temporale di 10 mesi, da gennaio a ottobre 2025, in un calendario ricco e di stampo olistico, che risponde alla totalità

dei bisogni della persona, in tutti i suoi aspetti, ed includono attività culturali, educative, fisiche e sociali, progettate per migliorare il benessere complessivo degli anziani e promuovere un senso di comunità e inclusione. I comuni di Nizza Monferrato e Canelli supporteranno queste iniziative fornendo spazi, organizzazione e promozione presso la cittadinanza, garantendo una rete di sostegno solida e collaborativa. Il calendario di attività sarà dunque una proposta strutturata nel tempo, armonica e distribuita sui due territori al fine di generare un impatto significativo sulla popolazione e sulle comunità di riferimento.

- Obiettivo di carattere generale fissato dal Piano per l'invecchiamento attivo

- [x] **OB. 1: Assicurare opportunità di apprendimento e aggiornamento lungo tutto l'arco della vita**
- [ ] **OB. 2: Sostenere e promuovere la salute attraverso l'adozione di stili di vita sani, stimolare l'attività fisica e contrastare la sedentarietà**
- [ ] **OB. 3: Stimolare la partecipazione e l'impegno civico della popolazione anziana**
- [ ] **OB. 4: Favorire la vita indipendente e la sicurezza**
- [ ] OB. 5: garantire la mobilità autonoma con servizi accessibili ed adeguati
- [ ] **OB. 6: favorire l'accesso e la fruizione culturale**
- [ ] OB. 7: sostenere e promuovere il permanere a domicilio della persona anziana ed il lavoro di cura dei familiari.

- Dettaglio delle singole attività previste per il raggiungimento dell'obiettivo scelto *(da compilare per ogni singola macro attività prevista)*

1. **In equilibrio con la musica**

Descrizione attività

Il progetto prevede la realizzazione di 8 incontri musicali pensati per coinvolgere gli anziani in attività culturali e sociali che favoriscano l'integrazione e il benessere psicofisico. Verrà utilizzato il metodo Orff per amplificare l'interazione e la partecipazione all'attività condivisa. Sei di questi incontri si svolgeranno nelle case di riposo, con una distribuzione di 4 incontri a Nizza Monferrato e 2 a Canelli. Questi incontri saranno aperti non solo agli ospiti delle strutture ma anche ai loro familiari e agli studenti delle scuole locali, creando così un ambiente inclusivo che promuova lo scambio intergenerazionale.
Ulteriori due concerti saranno organizzati all'aperto per sfruttare gli spazi pubblici e coinvolgere un pubblico più ampio. Il primo concerto si terrà presso il Giardino dei Giusti a Nizza Monferrato, un luogo simbolico che favorisce la riflessione e la celebrazione dei valori umani. Il secondo concerto avrà luogo sotto il grande platano di Canelli, un imponente esemplare di Platano in attesa di essere proclamato albero monumentale, al fine di creare un ambiente suggestivo e coinvolgente che sarà tema centrale dell'evento, sottolineando il legame tra musica e natura.
Ogni evento sarà un'occasione per creare un'atmosfera di gioia e condivisione, con performance musicali che spaziano dai classici ai moderni, coinvolgendo anche i partecipanti attivamente, per esempio attraverso momenti di canto collettivo o utilizzo di semplici strumenti musicali. Questi incontri

non solo stimoleranno la partecipazione attiva degli anziani ma contribuiranno anche a rafforzare i legami sociali e a combattere l'isolamento.

Destinatari

- Tipologia

Gli incontri sono destinati principalmente agli ospiti delle case di riposo, ma sono aperti anche ai loro familiari, ai cittadini di tutte le età e agli studenti delle scuole locali. Questo approccio inclusivo mira a promuovere l'inclusione sociale e lo scambio intergenerazionale. La partecipazione di diverse fasce di età, dai bambini agli adulti, favorisce un ambiente di apprendimento reciproco e di condivisione delle esperienze, contribuendo a creare un senso di comunità più coeso e solidale. Gli anziani trarranno beneficio dall'interazione con i giovani, che a loro volta acquisiranno una maggiore consapevolezza delle esperienze di vita degli anziani.

- numero e fascia anagrafica

Numero: da 20 a 50 per ogni evento

Fascia anagrafica: da 0 a tutto l'arco della vita

- modalità per la loro individuazione

I partecipanti saranno individuati attraverso una stretta collaborazione con le strutture RA (Residenze Assistenziali) e RSA (Residenze Sanitarie Assistenziali) del territorio, che inviteranno i loro ospiti e familiari a partecipare agli eventi. Inoltre, saranno coinvolte le scuole locali e le associazioni del territorio per favorire la partecipazione degli studenti e della comunità. Le strutture RA e RSA promuoveranno attivamente gli eventi attraverso incontri informativi e distribuzione di materiale promozionale, mentre le scuole coinvolgeranno gli studenti attraverso programmi educativi e attività extracurricolari legate al progetto. Le associazioni locali utilizzeranno i loro canali di comunicazione per raggiungere un pubblico più ampio e incentivare la partecipazione.

Tempi di realizzazione

Gli eventi musicali si terranno durante tutto l'anno, a rotazione, garantendo così una continuità nell'attività e un costante coinvolgimento dei partecipanti. La programmazione degli incontri sarà pianificata in modo tale da evitare sovrapposizioni con altre attività delle strutture coinvolte, assicurando una partecipazione regolare e attiva. Gli eventi saranno distribuiti in modo equo tra le diverse stagioni, per sfruttare al meglio le condizioni climatiche e favorire la partecipazione all'aperto durante i mesi più caldi.

Ambito territoriale coinvolto

Gli eventi si svolgeranno nei comuni di Nizza Monferrato e Canelli, coinvolgendo le rispettive case di riposo e spazi pubblici. Questa distribuzione geografica permette di coprire un'ampia area del territorio, garantendo che un numero maggiore di anziani e cittadini possa beneficiare delle attività proposte. L'utilizzo di spazi pubblici, come il Giardino dei Giusti a Nizza Monferrato e Piazza Cavour con il platano di Canelli, offre un'opportunità unica per integrare la comunità in ambienti naturali e stimolanti.

Ruolo di ciascun partner

I partner coinvolti (i due comuni) saranno essenziali per coordinare i soggetti che saranno protagonisti tra cui, in primis, le case di riposo e poi le scuole locali e le associazioni. Collaboreranno attivamente nell'organizzazione e nella promozione degli eventi. Le case di riposo forniranno gli spazi necessari e il supporto logistico, come l'allestimento delle aree e l'accoglienza dei partecipanti. Le scuole locali contribuiranno alla partecipazione degli studenti, integrando le attività del progetto nei loro programmi scolastici e promuovendo gli eventi tra le famiglie. Le associazioni musicali si occuperanno della performance artistica, assicurando una qualità elevata delle esibizioni e coinvolgendo i partecipanti in momenti interattivi di canto e musica.

Risultati attesi

Ci si attende un aumento dell'integrazione tra le strutture per anziani e la cittadinanza, una maggiore partecipazione della comunità agli eventi organizzati, e un significativo miglioramento del benessere psicofisico degli anziani, che si sentiranno più valorizzati e inclusi nella vita sociale. Gli anziani beneficeranno di un miglioramento del loro stato emotivo e mentale grazie all'interazione con altre persone e alla partecipazione attiva agli eventi. La comunità, nel suo complesso, trarrà beneficio dalla creazione di legami più forti tra le diverse generazioni e dalla promozione di un ambiente sociale più coeso e solidale.

Strumenti o indicatori di valutazione

Il successo dell'iniziativa sarà misurato attraverso diversi strumenti di valutazione. Sarà monitorato il grado di partecipazione degli anziani e dei cittadini, registrando il numero di presenze a ciascun evento. La raccolta di testimonianze e feedback dai partecipanti fornirà informazioni qualitative sull'impatto delle attività. Saranno valutate la qualità delle interazioni durante gli eventi e la visibilità mediatica ottenuta. Inoltre, saranno condotti sondaggi pre e post-eventi per misurare il cambiamento nella percezione del benessere e della qualità della vita dei partecipanti. Questi dati saranno analizzati per migliorare continuamente il progetto e garantire che gli obiettivi fissati siano raggiunti.

Collegamento con altre progettualità già attivate sul territorio

- **Proiezioni cinematografiche gratuite**: In occasione delle proiezioni organizzate dal comune, vengono offerti spettacoli gratuiti per gli ospiti delle strutture per anziani, mentre le scuole possono partecipare a prezzo simbolico.
- **Festival del disegno**: Ogni prima domenica di ottobre, gli ospiti delle strutture, insieme a bambini di tutte le età, educatori ed esperti, partecipano a sessioni di disegno presso il Foro Boario di Nizza Monferrato. Questo evento promuove l'interazione intergenerazionale e la creatività.
- **Attività di lettura**: In collaborazione con la Biblioteca Civica Monticone di Canelli, vengono organizzate sessioni di lettura che coinvolgono sia gli anziani che altri membri della comunità, favorendo la cultura e la socializzazione.
- **Collaborazione con le scuole**: Vengono promosse attività con le Istituzioni Scolastiche di ogni ordine e grado, oltre che con il Consiglio Comunale dei Ragazzi, di Nizza Monferrato ma in via di costituzione anche a Canelli, per facilitare lo scambio di esperienze e conoscenze tra giovani e anziani.

Risorse umane destinate all'attività

	Numero di	Qualifica	Tipo attività che	Ente di appartenenza

COMUNE DI CANELLI - Prot 0016885 del 09/07/2024 Tit VII Cl 15 Fasc

	ore dedicate al progetto		**verrà svolta**	
1	120 (5 musicisti impegnati per 3 ore in ognuno degli 8 incontri)	musicisti	1. Trasporto strumenti 2. Allestimento 3. Concerto 4. Raccolta testimonianze per individuare il grado di partecipazione di gradimenti degli ospiti/pubblico	Associazione Musicale
2				

Risorse tecniche e strumentali necessarie per l'attuazione dell'attività supporto di amplificazione per i concerti in esterno ed interno, sedie per i concerti all'esterno_____

_____

Costi presunti

1. € 750,00 per almeno 50 piccoli strumenti della metodologia "Orff" (costo di circa 15 € cadauno)
2. € 3.000,00 musicisti (120 ore per € 25,00 lordo)

2. In equilibrio con l'ambiente

Descrizione attività

Il progetto prevede la realizzazione di brevi passeggiate guidate con esperti e guide naturalistiche per offrire ai partecipanti l'opportunità di esplorare e conoscere a fondo l'ambiente circostante e i luoghi caratteristici del proprio territorio. Grazie alla guida di esperti locali, i partecipanti possono scoprire particolari storie, curiosità e segreti legati alla zona in cui vivono. Queste passeggiate sono un modo ideale per connettersi con la natura, imparare nuove informazioni e apprezzare appieno la bellezza e la ricchezza del proprio habitat. Inoltre, rappresentano un'occasione per sensibilizzare le persone sull'importanza della tutela dell'ambiente e della conservazione dei luoghi storici e culturali. Le passeggiate saranno anche un momento di partecipazione civica attiva con la promozione, con strumenti e modi adeguati ai beneficiari, del plogging.

Destinatari

- Tipologia

Gli incontri sono destinati principalmente a over 65 che avranno piacere di partecipare a brevi passeggiate (massimo 5 km) su percorsi di facile fruizione.

- numero e fascia anagrafica

Numero: da 20 a 30 per ogni evento

Fascia anagrafica: la partecipazione è destinata specialmente alla terza età ma in collaborazione con individui più giovani appartenenti ad Associazioni del territorio che verranno attivamente coinvolte in un'ottica di scambio e dialogo intergenerazionale

- modalità per la loro individuazione

Adesione volontaria alle passeggiate che saranno promosse anche nei luoghi di cura e della salute dei comuni coinvolti.

Tempi di realizzazione

Una passeggiata al mese per i mesi da marzo a giugno e da settembre a novembre, per un totale di n. 8 passeggiate, da svolgersi alternativamente sui due territori coinvolti.

Ambito territoriale coinvolto

Gli eventi si svolgeranno nei comuni di Nizza Monferrato e Canelli, alla scoperta di frazioni e aree lontane dal concentrico

Ruolo di ciascun partner

I partner coinvolti (i due comuni) saranno essenziali per coordinare i soggetti che saranno protagonisti tra cui, in primis, le scuole e le associazioni del territorio: nonni vigili di Nizza e Canelli, Associazione Valle Belbo Pulita, UNITRE Nizza- Canelli, Asti Plogging, Monferrato Nordic Walking, Lo Sport è Vita

Risultati attesi

Il progetto sull'invecchiamento attivo che promuoverà passeggiate in natura porterà a risultati significativi nel miglioramento della qualità della vita degli anziani partecipanti. Grazie alle passeggiate, essi potranno approfondire la conoscenza e la cura del territorio come "casa comune", comprendendo l'importanza di preservare e proteggere l'ambiente naturale per le generazioni future. Ciò contribuirà a una maggiore sensibilizzazione nei confronti dell'ecologia e all'adozione di comportamenti più sostenibili nella vita di tutti i giorni.

Inoltre, l'attività fisica svolta durante le passeggiate porterà benefici tangibili sul benessere degli anziani, migliorando la salute fisica e mentale. Gli anziani potranno sperimentare i benefici dell'esercizio fisico all'aria aperta, migliorando la mobilità, la resistenza e la forza muscolare.

Un altro aspetto importante sarà il coinvolgimento delle diverse generazioni nelle passeggiate in natura, favorendo la conoscenza e lo scambio intergenerazionale. Gli anziani avranno l'opportunità di condividere le proprie esperienze di vita con i più giovani, mentre questi ultimi potranno imparare dai saggi consigli degli anziani e apprezzare la bellezza della natura insieme a loro. Ciò favorirà la creazione di legami e relazioni positive tra le diverse generazioni, contribuendo a una maggiore coesione sociale e solidarietà tra i partecipanti al progetto.

COMUNE DI CANELLI - Prot 0016885 del 09/07/2024 Tit VII Cl 15 Fasc

Strumenti o indicatori di valutazione

Il successo dell'iniziativa sarà misurato attraverso diversi strumenti di valutazione. Sarà monitorato il grado di partecipazione degli anziani e dei cittadini, registrando il numero di presenze a ciascun evento. La raccolta di testimonianze e feedback dai partecipanti fornirà informazioni qualitative sull'impatto delle attività. Saranno valutate la qualità delle interazioni durante gli eventi. Inoltre, saranno condotti sondaggi pre e post-eventi per misurare il cambiamento nella percezione del benessere e della qualità della vita dei partecipanti. Questi dati saranno analizzati per migliorare continuamente il progetto e garantire che gli obiettivi fissati siano raggiunti.

Collegamento con altre progettualità già attivate sul territorio

L'attività si inserisce nell'ottica di eventi che già sporadicamente vengono realizzati sui territori (Puliamo Insieme, PRO LOCO, Melting Mood, ERCA, attività in collaborazione con le Istituzioni Scolastiche di ogni grado e con il Consiglio Comunale Ragazzi, attività relative all'UNESCO) ma sono qui realizzate con continuità creando un calendario regolare e definito di appuntamenti sui territori.

Risorse umane destinate all'attività

	Numero di ore dedicate al progetto	**Qualifica**	**Tipo attività che verrà svolta**	**Ente di appartenenza**
1	32 ore (8 camminate con 2 persone impegnare per 2 ore)	Esperti, guide naturalistiche	1. Camminate con spunti culturali (conformazione del territorio, specie vegetali, curiosità storiche, ...) 2. Raccolta di piccoli rifiuti lungo il percorso 3. Raccolta testimonianze	Associazioni naturalistiche e sportive
2				

Risorse tecniche e strumentali necessarie per l'attuazione dell'attività

guanti e strumenti per la raccolta di rifiuti (bacchette con pinze) e sacchi della spazzatura.

Costi presunti

1. € 400,00 per materiale (guanti strumenti per la raccolta -bastoni con pinze, sacchetti)
2. € 960,00 (32 ore per € 30,00 lordo)
3. € 200,00 nonni vigili (€ 12,50 per 1 persona per 2 ore per ogni passeggiata)

COMUNE DI CANELLI - Prot 0016885 del 09/07/2024 Tit VII Cl 15 Fasc

3. In equilibrio per l'oggi ed il domani

Descrizione attività

L'attività prevede la realizzazione di n.4 incontri tematici, realizzati nelle due biblioteche di Nizza e Canelli, guidati da esperti e medici del territorio (almeno 2 per incontro) che argomenteranno su alimentazione, patologie legate all'età, accettazione di sé stessi con i limiti e le potenzialità dell'età, ruolo delle emozioni.
Un incontro sarà incentrato sull'alimentazione corretta per ogni fase della vita, con consigli pratici su come mantenere uno stile di vita sano e bilanciato. Questo potrebbe includere suggerimenti su quali cibi privilegiare e evitare, come gestire le porzioni e l'apporto calorico, e l'importanza di integratori e vitamine specifiche per le diverse età (a Canelli)

Un altro incontro tratterà delle patologie più comuni legate all'età, come ad esempio osteoporosi, diabete, ipertensione, disturbi cardiaci e altri problemi di salute che possono insorgere con il passare degli anni. Gli esperti potranno spiegare come prevenire tali patologie attraverso controlli regolari, stili di vita sani e eventuali terapie mediche (a Nizza M.to)

Infine, un incontro sarà incentrato sull'accettazione di sé stessi e sul ruolo delle emozioni nell'invecchiamento. Gli esperti potrebbero condividere strategie per affrontare i cambiamenti fisici e psicologici legati all'età, promuovendo la consapevolezza e la gratitudine per le proprie potenzialità e limitazioni. Potrebbero anche essere proposti esercizi pratici di mindfulness o meditazione per promuovere il benessere emotivo e ridurre lo stress legato all'invecchiamento. (a Canelli)

Questi incontri tematici in biblioteca potranno offrire agli anziani un'opportunità di approfondire la propria conoscenza sulle sfide e le opportunità dell'invecchiamento, fornendo loro strumenti concreti per vivere in modo più consapevole e gratificante ogni fase della vita.

Destinatari

- × Tipologia

Gli incontri sono destinati principalmente a over 65

- × numero e fascia anagrafica

Numero: da 20 a 40(capienza massima delle sale) per ogni evento

Fascia anagrafica: la partecipazione è destinata specialmente alla terza età ma in collaborazione con individui più giovani appartenenti ad Associazioni del territorio che verranno attivamente coinvolte in un'ottica di scambio e dialogo intergenerazionale

- × modalità per la loro individuazione

Adesione volontaria agli incontri che saranno promossi anche nei luoghi di cura e della salute dei comuni coinvolti.

Tempi di realizzazione

Un incontro al mese per quattro mesi, da definirsi, da svolgersi alternativamente sui due territori coinvolti.

Ambito territoriale coinvolto

Gli eventi si svolgeranno nei comuni di Nizza Monferrato e Canelli, nelle Biblioteche civiche

Ruolo di ciascun partner

I partner coinvolti (i due comuni) saranno essenziali per coordinare i soggetti che saranno protagonisti delle attività (specialisti e medici ASL da coinvolgere) e per la promozione degli eventi

Risultati attesi

Gli incontri proposti saranno molti importanti nella riduzione del senso di isolamento, creando una comunità di supporto e condivisione di esperienze. Potranno inoltre acquisire maggiore consapevolezza della cura del se' e delle risorse disponibili nella propria comunità per affrontare le sfide legate all'invecchiamento, come servizi medici, attività sociali e di volontariato.

Questi incontri potranno anche favorire la creazione di legami intergenerazionali, coinvolgendo giovani volontari o professionisti che possano condividere competenze e esperienze con gli anziani. Questo potrebbe contribuire a rompere stereotipi legati all'età e promuovere una cultura inclusiva e consapevole delle sfide e delle risorse di ogni fase della vita.

In conclusione, questi incontri tematici in biblioteca potranno portare numerosi benefici agli anziani, tra cui una maggiore consapevolezza e conoscenza su come affrontare l'invecchiamento in modo sano e gratificante: essere consapevoli delle necessità legate alla propria fascia di età è importante per poter adattare le proprie abitudini e comportamenti alle specifiche esigenze del momento della vita in cui ci si trova. In conclusione, conoscere, curare e accettare sé stessi, promuovere i propri interessi e essere consapevoli delle proprie necessità sono passi fondamentali per raggiungere un benessere fisico, mentale ed emotivo duraturo che permetta di affrontare con maggiore serenità gli anni d'argento.

Strumenti o indicatori di valutazione

Il successo dell'iniziativa sarà misurato attraverso diversi strumenti di valutazione. Sarà monitorato il grado di partecipazione degli anziani e dei cittadini, registrando il numero di presenze a ciascun evento. La raccolta di testimonianze e feedback dai partecipanti fornirà informazioni qualitative sull'impatto delle attività. Saranno valutate la qualità delle interazioni durante gli eventi. Inoltre, saranno condotti sondaggi pre e post-eventi per misurare il cambiamento nella percezione del benessere e della qualità della vita dei partecipanti. Questi dati saranno analizzati per migliorare continuamente il progetto e garantire che gli obiettivi fissati siano raggiunti.

Collegamento con altre progettualità già attivate sul territorio

L'attività si inserisce nell'ottica di eventi che già sporadicamente vengono realizzati sui territori (incontri promossi dalle amministrazioni, PRO LOCO, Melting Mood, ERCA, Auser) ma sono qui realizzate con continuità creando un calendario regolare e definito di appuntamenti sui territori.

Risorse umane destinate all'attività

	Numero di ore dedicate al progetto	Qualifica	Tipo attività che verrà svolta	Ente di appartenenza
1	8 ore (4 incontri da 2 ore)	medici ASL competenti sulle materie trattate	Attività formativa	ASL
2				

Risorse tecniche e strumentali necessarie per l'attuazione dell'attività
svolgendo le attività nelle sedi delle Biblioteche Comunali non si necessita di particolare attrezzatura che non sia già a disposizione degli spazi (computer e proiettore)

Costi presunti
Presente per i 6 medici coinvolti € 500 in totale

4. **In equilibrio con se stessi: danzaterapia d'argento**

Descrizione attività

L'attività prevede una proposta altamente innovativa per il territorio: un laboratorio teatrale con elementi di danza terapia, intesa come cura del se' e degli altri.
Si tratta di un luogo per narrare, esprimere e comunicare le proprie storie e quelle del gruppo.
Nello spazio scenico emozioni, sentimenti, sensazioni, immagini , pensieri prendono
forma attraverso il corpo in movimento. Si creano coreografie in cui il testo, il canto, la voce stanno al corpo in una relazione organica. Il teatro, nella sua essenza, è relazione tra attore e spettatore Lo spazio scenico diviene allora un luogo di incontro.
L'azione scenica è corpo in movimento che in una dimensione sospesa tra realtà e sogno. Esprime, attraverso la forma, il ritmo, la direzione, il flusso, il peso e lo sguardo, l'intenzione a comunicare qualcosa che appartiene al mondo interno.
La pratica corporea aiuta a recuperare l'ascolto profondo del corpo, permette di liberare le sue potenzialità creative attraverso l'improvvisazione e il gioco. Si impara cosa il corpo può fare, quale forza ed energia ha. Si impara a diventare consapevoli del suo linguaggio e della sua relazione con le parole e con la propria poetica unicità. Si impara ad essere più presenti ed integrati, maggiormente in grado di modulare le emozioni.

E' l'attenzione rivolta al corpo, al corpo in movimento, che attiva quello stato di presenza che favorisce l'ascolto e sviluppa l'attenzione stessa. Essere presenti a ciò che si fa permette alla mente di stare nel qui e ora. La presenza dà luce e significato ad ogni azione, sguardo, direzione, ritmo.
Il lavoro si sviluppa attraverso la pratica del movimento per acquisire la grammatica del corpo e della voce (primo incontro); l'improvvisazione individuale, a coppie e di gruppo con il corpo, con la voce come canto e come recitazione, con gli oggetti.(secondo incontro) e infine con l'integrazione delle azioni e dei testi prodotti , montaggio delle azioni sceniche: nasce
la storia. la rappresentazione a piccoli gruppi offerta agli altri partecipanti al laboratorio o ad
eventuali amici e/o familiari, se questo è di gradimento. (io ti vedo- io sono visto- io esisto, perché ci se tu che mi vedi) (Terzo incontro)

Destinatari

- Tipologia

Gli incontri, particolarmente innovativi per il territorio, sono destinati principalmente ai giovani anziani dai 65 anni in su che sono disposti a mettersi in gioco, a conoscersi meglio in un contesto privo di giudizio. Non sono richiesti particolari requisiti, solo il desiderio e curiosità di intraprendere un viaggio verso quel mondo meraviglioso che sta in ciascuno di noi e che si manifesta nell'incontro con l'altro.

- numero e fascia anagrafica

Numero: da 8 a 20 partecipanti, con continuità sui tre incontri

Fascia anagrafica: la partecipazione è destinata specialmente alla terza età al fine di far scoprire una attività nuova e coinvolgente

- modalità per la loro individuazione

Adesione volontaria agli incontri che saranno promossi anche nei luoghi di cura e della salute dei comuni coinvolti.

Tempi di realizzazione

Si prevedono tre seminari intensivi dal venerdì pomeriggio/ sera (dalle h 15 alle h 18 o dalle h17 alle h 20, sabato dalle h 10 alle h 12 e dalle h 15 alle 18, domenica mattina dalle h 10 alle h 12/ 13 con cadenza mensile nella primavera 2025 - date da definirsi

Ambito territoriale coinvolto

Gli eventi si svolgeranno per l'intero territorio nel comune di Nizza Monferrato che metterà a disposizione l'incantevole spazio del Foro Boario.

Ruolo di ciascun partner

I partner coinvolti (i due comuni) saranno essenziali per la promozione degli eventi e per lo spazio da destinare all'iniziativa

Risultati attesi

Gli incontri proposti saranno decisamente innovativi per il territorio. Una attività come quella proposta, presentata con un progetto pilota all'interno della cornice più ampia del progetto "In equilibrio" proposto, porterà ai seguenti risultati:

- Miglioramento dell'equilibrio e della coordinazione motoria
- Riduzione dello stress e dell'ansia
- Aumento del benessere emotivo e psicologico
- Incremento dell'autostima e della fiducia in se stessi
- Incremento dell'interazione sociale e del senso di comunità
- Stimolazione cognitiva e miglioramento delle capacità cognitive
- Riduzione dei sintomi di depressione e solitudine
- Aumento della creatività e dell'espressione artistica

Inoltre, partecipare ad un'attività di danzaterapia e teatro potrà anche contribuire a una maggiore felicità e soddisfazione nella vita quotidiana, oltre a fornire un'opportunità per divertirsi, mettersi in gioco ed esplorare nuove forme di espressione artistica.

Strumenti o indicatori di valutazione

Il successo dell'iniziativa sarà misurato attraverso diversi strumenti di valutazione. Sarà monitorato il grado di partecipazione ai laboratori registrando il numero di presenze a ciascun evento. La raccolta di testimonianze e feedback dai partecipanti fornirà informazioni qualitative sull'impatto delle attività. Saranno valutate la qualità delle interazioni durante gli eventi. Inoltre, saranno condotti sondaggi pre e post-eventi per misurare il cambiamento nella percezione del benessere e della qualità della vita dei partecipanti. Questi dati saranno analizzati per migliorare continuamente il progetto e garantire che gli obiettivi fissati siano raggiunti. Trattandosi di una esperienza pilota sul territorio sarà particolarmente interessante monitorare i risultati effettivamente raggiunti.

Collegamento con altre progettualità già attivate sul territorio

L'attività si pone come progetto pilota strettamente correlato all'impostazione olistica data al progetto sull'invecchiamento attivo del partenariato.

Risorse umane destinate all'attività

	Numero di ore dedicate al progetto	**Qualifica**	**Tipo attività che verrà svolta**	**Ente di appartenenza**
1	30 ore	Esperta danzamovimentoterapia	Creazione per progetto,conduzione, realizzazione delle attività	Spazio d'ArTe
2				

Risorse tecniche e strumentali necessarie per l'attuazione dell'attività

L'attività necessita di uno spazio vuoto (con palchetto se possibile) e di una presa per la musica.

Costi presunti

Attività prevista per n. 3 incontri = € 3.600,00 €

5. **In equilibrio tra la tecnologia**

Descrizione attività

L'attività sarà organizzata in modo da favorire lo scambio intergenerazionale e la condivisione di conoscenze e competenze. I ragazzi delle superiori, in alternanza scuola lavoro, prepareranno dei brevi corsi di formazione sui social media, l'utilizzo della posta elettronica e altre tecnologie digitali per gli anziani partecipanti al progetto di invecchiamento attivo.
Durante gli incontri, i ragazzi spiegheranno ai partecipanti più anziani come creare un account sui social network, inviare una mail, utilizzare Whatsapp o altre applicazioni di messaggistica, effettuare videochiamate e navigare in internet in modo sicuro e consapevole.

L'obiettivo dell'attività è quello di favorire l'inclusione digitale degli anziani e di aiutarli a sentirsi più sicuri nell'utilizzo delle tecnologie moderne, consentendo loro di rimanere in contatto con i propri cari, accedere a informazioni utili e partecipare attivamente alla vita sociale e culturale della comunità.

Inoltre, i ragazzi potranno imparare e portare a valore l'importanza di trasmettere le proprie conoscenze agli anziani, promuovendo l'empatia, la solidarietà e il rispetto reciproco tra le diverse generazioni.

Destinatari

- Tipologia

Gli incontri, particolarmente innovativi per il territorio per i soggetti coinvolti "in cattedra", sono destinati principalmente agli anziani dai 65 anni

- numero e fascia anagrafica

Numero: fino a 40 partecipanti- capienza massima

Fascia anagrafica: la partecipazione è destinata specialmente alla terza età

modalità per la loro individuazione

Adesione volontaria agli incontri che saranno promossi anche nei luoghi di cura e della salute dei comuni coinvolti.

Tempi di realizzazione

Si prevedono n. 6 incontri di due ore in un giorno fisso della settimana per un mese e mezzo da definirsi (marzo o aprile 2025) presso la Biblioteca G. Monticone di Canelli

Ambito territoriale coinvolto

COMUNE DI CANELLI - Prot 0016885 del 09/07/2024 Tit VII Cl 15 Fasc

Gli eventi si svolgeranno per l'intero territorio nel comune di Canelli che metterà a disposizione la Biblioteca G.Monticone e le attrezzature informatiche.

Ruolo di ciascun partner

I partner coinvolti (i due comuni) saranno essenziali per la promozione degli eventi e per lo spazio da destinare all'iniziativa

Risultati attesi

I risultati attesi da questa attività, che mira a creare un ambiente inclusivo e solidale, dove giovani e anziani possono imparare gli uni dagli altri e collaborare per migliorare la qualità della vita di entrambi, sono i seguenti:

- Favorire l'inclusione digitale degli anziani, consentendo loro di acquisire le competenze necessarie per utilizzare le tecnologie moderne in modo sicuro e consapevole.
- Contribuire alla creazione di un ambiente intergenerazionale positivo, favorire lo scambio di conoscenze e competenze tra giovani e anziani.
- Aiutare gli anziani a sentirsi più autonomi e sicuri nell'utilizzo delle tecnologie digitali, consentendo loro di rimanere in contatto con i propri cari e partecipare attivamente alla vita sociale e culturale della comunità.
- Promuovere l'empatia, la solidarietà e il rispetto reciproco tra le diverse generazioni, sensibilizzando i partecipanti sull'importanza di condividere le proprie conoscenze e esperienze.

Strumenti o indicatori di valutazione

Il successo dell'iniziativa sarà misurato attraverso diversi strumenti di valutazione. Sarà monitorato il grado di partecipazione ai laboratori registrando il numero di presenze a ciascun evento. La raccolta di testimonianze e feedback dai partecipanti fornirà informazioni qualitative sull'impatto delle attività. Saranno valutate la qualità delle interazioni durante gli eventi. Inoltre, saranno condotti sondaggi pre e post-eventi per misurare il cambiamento nella percezione del benessere e della qualità della vita dei partecipanti. Questi dati saranno analizzati per migliorare continuamente il progetto e garantire che gli obiettivi fissati siano raggiunti.

Collegamento con altre progettualità già attivate sul territorio

L'attività, che prevede il coinvolgimento delle scuole e si lega a un importante filone di proposte che vedono scuole e territorio collaborare attivamente, si pone però come progetto pilota per il coinvolgimento diretto di studenti in alternanza scuola lavoro in attività di animazione territoriale di grande impatto civico.

Risorse umane destinate all'attività

	Numero di ore dedicate	**Qualifica**	**Tipo attività che verrà svolta**	**Ente di appartenenza**

	al progetto			
1	8 ore	Giovani in alternanza scuola lavoro	Formazione digitale	Scuole superiori del territorio
2				

Risorse tecniche e strumentali necessarie per l'attuazione dell'attività
La Biblioteca Monticone di Canelli in cui si svolgerà l'iniziativa ha a disposizione quanto necessario per le attività (pc, proiettore)

Costi presunti

Presenti per i giovani formatori (acquisto libri) € 300

6. **In equilibrio tra le generazioni**

Descrizione attività

Anche questa attività vede la partecipazione delle Biblioteche civiche che saranno protagoniste di una proposta innovativa: corsi per la lettura ai bambini per lettori over 65.
L'attività infatti, con la collaborazione del progetto Nati per leggere, coinvolgerà i nonni che desiderano imparare le tecniche per la lettura ai più piccoli.

Durante questi corsi, i nonni partecipanti verranno istruiti su come coinvolgere i bambini nella lettura, come scegliere libri adatti alla loro età e come creare un'atmosfera stimolante e divertente durante la lettura. Grazie a formatori esperti, verranno inoltre forniti consigli su come gestire eventuali difficoltà e come favorire lo sviluppo del linguaggio e della fantasia dei bambini attraverso la lettura.

Questi corsi non solo offriranno ai nonni l'opportunità di apprendere nuove competenze e di trascorrere del tempo di qualità con i nipoti, ma promuovono anche un'intergenerazionalità positiva e stimolante. Grazie a questa attività di invecchiamento attivo, i nonni potranno sentirsi utili e valorizzati, contribuendo alla crescita e al benessere dei più giovani e proponendosi, se vorranno, come lettori per i più piccoli in alcuni appuntamenti che le Biblioteche continueranno a proporre durante gli anni.

Destinatari

- Tipologia

Gli incontri, particolarmente innovativi per il territorio per il target di destinatari, sono destinati principalmente agli anziani dai 65 anni

- numero e fascia anagrafica

Numero: fino a 10 partecipanti per corso

Fascia anagrafica: la partecipazione è destinata specialmente alla terza età

modalità per la loro individuazione

Adesione volontaria agli incontri che saranno promossi anche nei luoghi di cura e della salute dei comuni coinvolti.

Tempi di realizzazione

Si prevedono la realizzazione di n. 2 corsi completi (n. 3 incontri di due ore) presso le biblioteche civiche di Nizza e Canelli

Ambito territoriale coinvolto

Comuni di Nizza Monferrato e Canelli nelle rispettive biblioteche civiche

Ruolo di ciascun partner

I partner coinvolti (i due comuni) saranno essenziali per la promozione degli eventi e per lo spazio da destinare all'iniziativa

Risultati attesi

I risultati attesi da questa attività che mira a coinvolgere gli over 65 in azioni di partecipazione civica e di servizio alla comunità prevedono:

- Aumento delle competenze dei nonni nella lettura ai bambini, migliorando la qualità e l'efficacia dell'esperienza di lettura per i più piccoli.
- Rafforzamento dei legami familiari e promozione di un rapporto positivo e significativo tra nonni e nipoti.
- Promozione dell'intergenerazionalità e scambio reciproco di conoscenze e esperienze tra generazioni diverse.
- Fornire ai nonni un senso di realizzazione e di utilità, favorendo una maggiore autostima e senso di appartenenza alla comunità attraverso la partecipazione alle attività di lettura promosse nelle Biblioteche civiche
- Contribuire alla creazione di un ambiente inclusivo e di supporto per i bambini e le famiglie, promuovendo il benessere sociale e la coesione comunitaria.

Strumenti o indicatori di valutazione

Il successo dell'iniziativa sarà misurato attraverso diversi strumenti di valutazione. Sarà monitorato il grado di partecipazione ai laboratori registrando il numero di presenze a ciascun evento. La raccolta di testimonianze e feedback dai partecipanti fornirà informazioni qualitative sull'impatto delle attività. Saranno valutate la qualità delle interazioni durante gli eventi. Inoltre, saranno condotti sondaggi pre e post-eventi per misurare il cambiamento nella percezione del benessere e della qualità della vita dei partecipanti. Questi dati saranno analizzati per migliorare continuamente il progetto e garantire che gli obiettivi fissati siano raggiunti.

Collegamento con altre progettualità già attivate sul territorio

COMUNE DI CANELLI - Prot 0016885 del 09/07/2024 Tit VII Cl 15 Fasc

L'attività si inserisce, ampliandola e presentandola in una accezione innovativa, nei corsi che le Biblioteche propongono ai propri volontari nella cornice del progetto Nati per Leggere

Risorse umane destinate all'attività

	Numero di ore dedicate al progetto	**Qualifica**	**Tipo attività che verrà svolta**	**Ente di appartenenza**
1	12 ore	Formatori Nati per Leggere	Attività di formazione sulla lettura per bambini	Circuito nati per leggere
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				

Risorse tecniche e strumentali necessarie per l'attuazione dell'attività

Le Biblioteche civiche di Nizza Monferrato e Canelli in cui si svolgerà l'iniziativa hanno a disposizione quanto necessario per le attività (pc, proiettore)

Costi presunti

€ 2300,00 ciascun corso = totale € 4.600,00

7. **In equilibrio tra fiori e piante**

Descrizione attività

L'obiettivo principale di questa iniziativa è quello di promuovere un coinvolgimento civico attivo da parte degli anziani nella cura e nella valorizzazione degli spazi verdi della città. Partendo dalla base della conoscenza botanica, gli anziani avranno l'opportunità di mettere in pratica le nozioni apprese, contribuendo direttamente alla crescita e alla manutenzione di piante e fiori.

Attraverso la partecipazione attiva a queste attività di giardinaggio, gli anziani potranno sentirsi parte integrante della comunità locale e potranno apprezzare il valore di prendersi cura dell'ambiente che li circonda. Il senso di appartenenza e di responsabilità che ne deriva, non solo migliora il loro benessere personale, ma contribuisce anche a creare una maggiore consapevolezza ambientale all'interno della città.

Inoltre, la condivisione di conoscenze e esperienze tra gli anziani durante le sessioni di botanica favorisce anche lo sviluppo di nuove amicizie e relazioni interpersonali, creando così un ambiente di sostegno e collaborazione all'interno del gruppo.

In sintesi, questa iniziativa non solo offre agli anziani la possibilità di imparare di più sulla natura e di sperimentare la soddisfazione del lavoro manuale all'aria aperta, ma li coinvolge attivamente nella cura e valorizzazione degli spazi verdi della città, contribuendo così a rendere l'ambiente urbano più verde, vivibile e accogliente per tutti i cittadini.

Destinatari

- Tipologia

Gli incontri sono destinati principalmente agli anziani dai 65 anni ma potranno coinvolgere anche giovani e membri di associazioni cittadine

- numero e fascia anagrafica

Numero: fino a 20 partecipanti ad incontro

Fascia anagrafica: la partecipazione è destinata specialmente alla terza età ma aperta anche a under 65

modalità per la loro individuazione

Adesione volontaria agli incontri che saranno promossi anche nei luoghi di cura e della salute dei comuni coinvolti.

Tempi di realizzazione

Si prevede di realizzare gli incontri sia divulgativi che operativi nelle aree verdi coinvolte delle cittadine di Nizza e Canelli per un totale di n. 4 lezioni con esperti e almeno altri 2 incontri pratici e di cura.

Ambito territoriale coinvolto

Comuni di Nizza Monferrato e Canelli in spazi verdi individuati

Ruolo di ciascun partner

I partner coinvolti (i due comuni) saranno essenziali per la promozione degli eventi e per gli spazi da destinare all'iniziativa: Nizza Monferrato: il giardino dei giusti, Canelli: Parco Boncore, Parco Scarrone, altre aree verdi della città.

Risultati attesi

I risultati attesi includono una maggiore consapevolezza ambientale, un senso di comunità rafforzato tra gli anziani partecipanti e una maggiore cura e valorizzazione degli spazi verdi delle cittadine. Inoltre, ci si aspetta che gli anziani che partecipano a queste attività possano godere di benefici per la salute mentale e fisica, come la riduzione dello stress e un aumento del benessere generale. Infine, ci si augura che questa iniziativa possa ispirare altre comunità a lanciare progetti simili che coinvolgano attivamente gli anziani nella cura dell'ambiente e nel sostegno reciproco all'interno della comunità in un'ottica di scambio reciproco tra i membri della comunità. Si prevede che l'attività generi una attivazione che vada

COMUNE DI CANELLI - Prot 0016885 del 09/07/2024 Tit VII Cl 15 Fasc

anche oltre alle date fissate dalla proposta e che veda i soggetti coinvolti interessati alla cura degli spazi anche dopo la conclusione del progetto.

Strumenti o indicatori di valutazione

Il successo dell'iniziativa sarà misurato attraverso diversi strumenti di valutazione. Sarà monitorato il grado di partecipazione ai laboratori registrando il numero di presenze a ciascun evento. La raccolta di testimonianze e feedback dai partecipanti fornirà informazioni qualitative sull'impatto delle attività. Saranno valutate la qualità delle interazioni durante gli eventi. Inoltre, saranno condotti sondaggi pre e post-eventi per misurare il cambiamento nella percezione del benessere e della qualità della vita dei partecipanti. Questi dati saranno analizzati per migliorare continuamente il progetto e garantire che gli obiettivi fissati siano raggiunti.

Collegamento con altre progettualità già attivate sul territorio

Come l'attività 2) In equilibrio tra la natura, l'attività si inserisce nell'ottica di eventi che già sporadicamente vengono realizzati sui territori (Puliamo Insieme, PRO LOCO, Melting Mood, ERCA, attività in collaborazione con le Istituzioni Scolastiche di ogni grado e con il Consiglio Comunale Ragazzi, attività relative all'UNESCO) ma sono qui realizzate con continuità creando un calendario regolare e definito di appuntamenti sui territori.

Risorse umane destinate all'attività

	Numero di ore dedicate al progetto	**Qualifica**	**Tipo attività che verrà svolta**	**Ente di appartenenza**
1	8 ore	Formatore esperto botanica	Formazione su botanica, piante aromatiche ecc	ARPA, UNiUPO
2	4 ore	Volontario esperto botanica	Accompagnamento nelle attività pratiche	Associazione Unitre
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				

Risorse tecniche e strumentali necessarie per l'attuazione dell'attività
Semi, bulbi, piccola attrezzatura da giardino

Costi presunti
Costi formatore = 50 euro /ora * 8 ore = 400 €
Costi materiali attrezzatura giardinaggio = 350 €

Costi semi e bulbi e piccole piante = 480 €

8. **In equilibrio tra la truffa e realtà**

Descrizione attività

L'attività prevede 4 incontri, due a Nizza Monferrato e due a Canelli, con esperti della polizia postale per sensibilizzare gli anziani sulle truffe più comuni che si verificano tramite telefono, social media e altri canali di comunicazione. Durante questi incontri, vengono forniti consigli pratici su come riconoscere potenziali truffatori e come evitare di cadere vittima di frodi.

Gli anziani verranno informati sui metodi utilizzati dai truffatori per ottenere informazioni personali e finanziarie ed istruiti su come proteggere la propria privacy online e offline. Verranno inoltre fornite linee guida su come comportarsi in situazioni sospette e su come segnalare eventuali tentativi di truffa alle autorità competenti.

Questi incontri sono essenziali per garantire che gli anziani siano consapevoli dei rischi legati alle truffe e siano in grado di proteggere se stessi e i propri beni da potenziali criminali. Grazie a queste sessioni informative, gli anziani acquisiranno maggiore sicurezza in se' stessi e le conoscenze necessarie per difendersi dalle truffe e vivere in modo più sicuro e indipendente.

Destinatari

- Tipologia

Gli incontri sono destinati principalmente agli anziani dai 65 anni

- numero e fascia anagrafica

Numero: fino a 40 partecipanti per incontro - capienza massima

Fascia anagrafica: la partecipazione è destinata specialmente alla terza età

modalità per la loro individuazione

Adesione volontaria agli incontri che saranno promossi anche nei luoghi di cura e della salute dei comuni coinvolti.

Tempi di realizzazione

Si prevedono n. 4 incontri di due ore, due a Nizza e due a Canelli, in due momenti separati dell'anno, in primavera e in autunno.

Ambito territoriale coinvolto

Gli eventi si svolgeranno nel Comune di Canelli e di Nizza Monferrato, nelle rispettive sedi delle Biblioteche

COMUNE DI CANELLI - Prot 0016885 del 09/07/2024 Tit VII Cl 15 Fasc

Ruolo di ciascun partner

I partner coinvolti (i due comuni) saranno essenziali per la promozione degli eventi e per lo spazio da destinare all'iniziativa

Risultati attesi

I risultati di questa azione includono un aumento della consapevolezza tra gli anziani riguardo alle truffe più comuni e ai metodi per evitarle. Gli anziani saranno in grado di riconoscere potenziali truffatori e di proteggere le proprie informazioni personali e finanziarie. Inoltre, saranno in grado di segnalare eventuali tentativi di truffa alle autorità competenti, contribuendo così a prevenire ulteriori crimini. Questa iniziativa aiuta gli anziani a vivere in modo più sicuro e indipendente, riducendo il rischio di cadere vittima di frodi, aumentando il grado di serenità e di sicurezza.

Strumenti o indicatori di valutazione

Il successo dell'iniziativa sarà misurato attraverso diversi strumenti di valutazione. Sarà monitorato il grado di partecipazione ai laboratori registrando il numero di presenze a ciascun evento. La raccolta di testimonianze e feedback dai partecipanti fornirà informazioni qualitative sull'impatto delle attività. Saranno valutate la qualità delle interazioni durante gli eventi. Inoltre, saranno condotti sondaggi pre e post-eventi per misurare il cambiamento nella percezione del benessere e della qualità della vita dei partecipanti. Questi dati saranno analizzati per migliorare continuamente il progetto e garantire che gli obiettivi fissati siano raggiunti.

Collegamento con altre progettualità già attivate sul territorio

L'attività è sporadicamente proposta dall'Unitre e dalle Amministrazioni Locali, e, grazie alla sensibilità dell'Unitre, si intende tramite il progetto contribuire a rafforzare il senso di sicurezza della propria comunità.

Risorse umane destinate all'attività

	Numero di ore dedicate al progetto	**Qualifica**	**Tipo attività che verrà svolta**	**Ente di appartenenza**
1	8 ore	Agente polizia postale	formazione	Polizia Postale
2				

Risorse tecniche e strumentali necessarie per l'attuazione dell'attività

Le Biblioteche Civiche in cui si svolgerà l'iniziativa hanno a disposizione quanto necessario per le attività (pc, proiettore)

Costi presunti

Presenti per relatori € 200

COMUNE DI CANELLI - Prot 0016885 del 09/07/2024 Tit VII Cl 15 Fasc

Le voci sottostanti si riferiscono alla totalità del progetto (non più alle singole macroattività)

- in cosa consiste l'innovatività della proposta progettuale _Il progetto risulta fortemente innovativo in particolare per due aspetti:

1) da un lato perché coinvolge un ambito territoriale ampio, favorendo l'animazione e la proposta di attività su un territorio contiguo ma che non così spesso realizza proposte in maniera sinergica ed integrata. Unitre Nizza Canelli è riuscita a coinvolgere non solo associazioni che collaborano sui due territori ma anche le Amministrazioni che permetteranno di rendere più facile e agevole la promozione e la realizzazione delle attività proposte, concedendo spazi ed eventuale supporto per la realizzazione e la mitigazione dei rischi che dovessero proporsi nella messa a terra del calendario di appuntamenti.
2) dall'altro lato perché rappresenta un programma di respiro olistico, ampio e complesso sul tema dell'invecchiamento attivo, con un calendario di proposte molto vario e a tratti anche sperimentale, che permetterà di coinvolgere ed interessare anche un target variegato di beneficiari.

- possibili effetti moltiplicatori (potenzialità di riproducibilità e di sviluppo) _____

Il progetto, promuovendo ben 8 attività tra loro in sinergia e in relazione permetterà, grazie, alle attività di monitoraggio che le accompagneranno, di monitorare cosa sarà di maggiore interesse per la popolazione over 65, al fine di valutare cosa poter inserire nella programmazione dell'Unitre per l'anno 2025/2026 e, nel contempo, di poter permettere anche alle amministrazioni di programmare interventi significativi per gli anni a seguire. Si pone dunque come grande progetto pilota che potrà prevedere in tutto o in parte una riproducibilità sugli anni a venire. Essendo un progetto di respiro olistico sarà anche possibile ampliare le proposte con nuovi suggerimenti e opportunità che gli stessi partecipanti potranno suggerire in un'ottica di coprogettazione delle attività dei prossimi anni.

- **Percentuale di cofinanziamento che si intende investire (aggiuntiva a quella minima obbligatoria)**

Il progetto prevede un cofinanziamento di € 2.200 pari all'11% del budget complessivo. (+1% rispetto a quella minima obbligatoria)

- Attività di comunicazione previste

Il progetto potrà contare su:

- canali di comunicazione istituzionali e social dell'Unitre e dei Comuni Coinvolti
- preparazione di manifesti e brochure cartacee che saranno affisse nei due comuni e distribuite per tutta la durata del progetto presso esercizi commerciali e luoghi di cura nei due Comuni.

Inoltre saranno messi a disposizione due numeri telefonici di riferimento per eventuali informazioni e richieste di chiarimenti al fine di rendere il più semplice possibile l'adesione alle attività previste. A inizio, a metà e a fine progetto i soggetti promotori presenteranno il progetto, l'andamento ed i suoi risultati in conferenze stampa dedicate.
