Copia del documento con apposizione del numero di protocollo

Arrivo: AOO A22000, N. Prot. 00043678 del 01/10/2025

TITOLO PROGETTO

RIQUALIFICAZIONE PALESTRA IIS G. PLANA Casa Circondariale "Lorusso e Cutugno"

SOGGETTO PROPONENTE

Nome DHARMA MARG APS C.F.: 93050410013 pec: postmaster@pec.dharmamarg.it	Denominazione Ente:Dharma Marg Aps Natura dell'Ente: APS Indirizzo: Via Marconi 32, 10014 Caluso (TO) email: info@dharmamarg.it Legale rappresentante: Marianna De Marco Tel.: [redacted]

INFORMAZIONI GENERALI

Obiettivo generale	Riqualificazione spazio palestra per attività motorie presso casa circondariale.
Obiettivo specifico	Palestra Istituto Plana
Gruppo/i target	Studenti ristretti IIS G. Plana
Beneficiari finali	Studenti ristretti IIS G. Plana
Località di intervento	Via M.A.Aglietta, 35 - Torino
Costo totale progetto	euro 11800,00
Contributo richiesto	euro 10000,00
Durata dell'iniziativa	Novembre2025-Novembre2026

PROPOSTA PROGETTUALE

Riqualificazione degli spazi e funzionalità delle attrezzature di palestra per l'IIS G.Plana, ubicato all'interno della Casa Circondariale Lorusso e Cutugno di Torino.
L'utilizzo della palestra all'interno della struttura carceraria, è di primaria importanza, perché costituisce una valvola di sfogo, di rigenerazione corporea, capace come poche altre di placare le tensioni quotidiane(beneficio che impatta sull'intera struttura) accumulate negli spazi alquanto ristretti delle sezioni dove sono dislocati i detenuti.
Le attività sono pensate come luogo di valori positivi, spazio di lealtà e amicizia, palestra di impegno e di crescita umana, scuola di vita.
La valenza educativa dello sport e il perseguimento di un sano spirito agonistico, conducono al rispetto di sé stessi e degli altri.
La riqualificazione dell'impianto è propedeutico a un piano formativo psico-fisico finalizzato alla corretta educazione alimentare, all'uso dei macchinari e pesi a sviluppo della propria struttura corporea, all'insegnamento di sport individuali che stimolino i riflessi e indirizzino a una corretta etica sportiva, alla pratica dello yoga per il benessere psico-fisico e rilassamento individuale. I

Copia del documento con apposizione del numero di protocollo

corretti valori dello sport mirano a creare condizioni e alternative di vita al termine dello sconto della pena prevista.

SOGGETTO PROPONENTE: DESCRIZIONE, CAPACITA' DI GESTIONE E REALIZZAZIONE DEL PROGETTO

L'associazione proponente il progetto, tra le appartenenti al Terzo Settore, è già da tempo inserita nella struttura penitenziaria gestendo, tramite propri operatori, corsi di vario genere, come quello di yoga.
Operante da anni nel campo del volontariato sociale, si rivolge da sempre all'indirizzo di quei soggetti più fragili che non hanno possibilità di accedere a pratiche sportive.
In virtù dell'attività svolta all'interno della palestra della Casa Circondariale, l'associazione è costantemente in contatto con i vari operatori e docenti dell'IIS G. Plana supportandone l'attività didattica-sportiva .

ATTIVITA' MONITORAGGIO RISULTATI PROGETTO

Un incaricato designato dall'Associazione stabilirà con i docenti e collaboratori professionali, il calendario per la pianificazione delle varie attività, dialogando con i vari addetti ai corsi professionali e monitorando gli acquisti secondo il finanziamento ricevuto. L'attività si svilupperà nel periodo compreso tra Novembre 2025 e Novembre 2026.

CRONOPROGRAMMA DELLE ATTIVITA'

ATTIVITA'	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
CORSO DI EDUCAZIONE ALIMENTARE	X	X	X	X								
CORSO DI INSEGNAMENTO TECNICHE PUGILISTICHE				X	X	X	X		X	X	X	X
FORMAZIONE UTILIZZO MACCHINARI , PESI E BILANCIERI						X	X		X	X	X	X
CORSO DI YOGA	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X

Arrivo: AOO A22000, N. Prot. 00043678 del 01/10/2025

Copia del documento con apposizione del numero di protocollo

Arrivo: AOO A22000, N. Prot. 00043678 del 01/10/2025

BUDGET

Dettaglio voci di spesa	**Contributo richiesto alla Regione**	**Quota di cofinanziamento**	**Totale costo voce di spesa**
Riparazione macchinari	500		500
Acquisto nuovi macchinari	500		500
Acquisto pesi e bilancieri	500		500
Acquisto materiale per boxe (guantoni, protezioni, caschetti, fasciature)	500		500
Acquisto corde, Bande e elastici di resistenza per allenamento	500		500
Acquisto tappetini	400		400
Prestazioni dietologo (corso educazione alimentare)	300		300
Prestazioni istruttore boxe	500		500
Prestazioni istruttore pesi e macchinari sala pesi	500		500
Prestazioni istruttore yoga	500		500
Acquisto biciclette	500		500
Acquisto tapis roulant	500		500
Acquisto Maniglie per flessioni	400		400
Acquisto TV per proiezioni filmati propedeutici all'utilizzo attrezzature e corretta esercitazione	500		500
Stampa schede di allenamento	300		300
Peso pesapersone	200		200
Sacchi boxe	500		500
Kit pronto soccorso	200		200

Copia del documento con apposizione del numero di protocollo

Pensili per biblioteca	500		500
Acquisto libri tecniche sportive	200		200
Acquisto tavoli ping -pong	500		500
Materiale ping-pong (racchette, palline, reti)	200		200
Prestazioni montaggio, aggiustamento macchine in loco	500		500
Varie	300		300
Spese di gestione	0	900	900
Spese Istruttore gestione sala/palestra	0	900	900
TOTALE	euro 10000,00	euro 1800,00	euro 11800,00

Marianna
De Marco
30.09.2025
17:59:24
GMT+02:00

Arrivo: AOO A22000, N. Prot. 00043678 del 01/10/2025