Copia del documento con apposizione del numero di protocollo

C O M U N E D I P O I R I N O

Città Metropolitana di Torino

Tel. 011.945.01.14 - Fax 011.945.02.35

P.IVA 02007520014

Arrivo: AOO A22000, N. Prot. 00043575 del 30/09/2025

TITOLO PROGETTO

VIBRAZIONI E PASSAGGI 2.0

SOGGETTO PROPONENTE

Nome ente	Comune di Poirino Via Cesare Rossi, 5 10046, Poirino (TO) PI: 02007520014 protocollo@comune.poirino.to.it info@pec.comune.poirino.to.it Legale rappresentante: Sindaco Nicholas Padalino

INFORMAZIONI GENERALI

Obiettivo generale	Il progetto Vibrazioni e Passaggi avviato lo scorso anno è nato con l'obiettivo di promuovere l'inclusione sociale delle famiglie in condizioni di fragilità economica e sociale, attraverso l'erogazione di voucher finalizzati all'accesso a servizi educativi, sportivi, culturali e ricreativi presenti sul territorio. A seguito dei risultati positivi della prima edizione, l'iniziativa viene riproposta nella sua versione ampliata: Vibrazioni e Passaggi 2.0 prevede l'introduzione di voucher specificamente destinati a ragazzi con disabilità, con l'intento di favorire la loro piena partecipazione alla vita comunitaria e il rafforzamento dei legami sociali. L'obiettivo generale del progetto è ridurre le disuguaglianze e costruire percorsi concreti di inclusione, valorizzando le risorse educative e culturali già presenti sul territorio. Anche in questa nuova edizione saranno coinvolte associazioni, enti sportivi e realtà culturali (musicali e teatrali) che condivideranno i principi cardine del progetto: inclusione, socializzazione e partecipazione attiva alla vita quotidiana, con un'attenzione particolare ai ragazzi con disabilità. Attraverso lo sport, le arti e le attività espressive, il progetto si propone di abbattere le barriere che ostacolano l'integrazione, incentivando la coesione sociale e il rispetto delle diversità.
Obiettivo specifico	Sono state individuate strutture e figure professionali qualificate, con esperienza nell'inclusione di soggetti in condizioni di fragilità fisica, psichica o economica. Tali realtà si sono rese disponibili ad accogliere beneficiari del progetto in contesti educativi, sportivi e musicali già frequentati da coetanei, favorendo così un'integrazione concreta e paritaria. Le attività proposte si svolgeranno in ambienti protetti e stimolanti, con l'obiettivo di promuovere non solo la

Copia del documento con apposizione del numero di protocollo

	partecipazione attiva, ma anche il benessere psicofisico, la crescita personale e la valorizzazione delle capacità relazionali e sociali dei partecipanti. Gli interventi saranno orientati a facilitare la consapevolezza di sé, la gestione dei propri limiti e l'esplorazione di spazi e situazioni normalmente poco accessibili o esclusi dalla quotidianità di queste persone. A completamento del percorso, saranno attivati laboratori artistici specificamente dedicati ai ragazzi con disabilità, realizzati in collaborazione con associazioni già impegnate nel settore dell'inclusione. Questi laboratori, pensati come strumenti espressivi e relazionali, offriranno occasioni di apprendimento, creatività e socializzazione, favorendo lo sviluppo delle competenze individuali e rafforzando il senso di appartenenza alla comunità.
Gruppo/i target	Famiglie minori tra i 6 e i 14 anni e con limitate disponibilità economiche, famiglie con a carico soggetti con disabilità cognitive e motorie, famiglie con minori tra i 6 e i 14 anni con difficoltà di integrazione sociale.
Beneficiari finali	Famiglie minori tra i 6 e i 14 anni e con limitate disponibilità economiche, famiglie con a carico soggetti con disabilità cognitive e motorie, famiglie con minori tra i 6 e i 14 anni con difficoltà di integrazione sociale.
Località di intervento	Poirino e comuni limitrofi che rispettano i criteri di integrazione sociale che l'ente vuole perseguire con la realizzazione di questo progetto.
Costo totale progetto	€ 55.000
Contributo richiesto	€ 50.000
Durata dell'iniziativa	1 anno

Arrivo: AOO A22000, N. Prot. 00043575 del 30/09/2025

Copia del documento con apposizione del numero di protocollo

Arrivo: AOO A22000, N. Prot. 00043575 del 30/09/2025

PROPOSTA PROGETTUALE

Il presente progetto mira a sostenere l'integrazione sociale attraverso lo sport e le attività artistiche, focalizzandosi particolarmente sulle esigenze delle diverse realtà. Le sovvenzioni destinate allo sport sono principalmente orientate a coloro che affrontano difficoltà economiche, offrendo opportunità di accesso e partecipazione ad attività sportive. Per le persone con difficoltà motorie e/o cognitive il progetto pone un'enfasi particolare sulle attività artistiche, riconoscendo il loro potere terapeutico e inclusivo. Attraverso queste iniziative ci proponiamo di creare un ambiente favorevole all'inclusione e alla socializzazione. La proposta progettuale mira ad incanalare le emozioni e superare momenti di difficoltà, trovando strategie e soluzioni nei percorsi quotidiani e favorendo una crescita personale in maniera trasversale.

DIFESA PERSONALE: Un corso di difesa personale offre molto più che semplici tecniche fisiche: insegna sicurezza, padronanza e consapevolezza. Si sviluppa una maggiore fiducia in sé stessi, sapendo che si ha la capacità di proteggersi. Si migliora la forma fisica: forza, agilità, resistenza e coordinazione. Diventa più facile riconoscere situazioni pericolose e reagire con prontezza e lucidità. Dal punto di vista mentale ed emotivo si guadagna resilienza, si impara a gestire la paura, lo stress e ad affrontare le sfide con maggiore determinazione. Inoltre, l'ambiente del corso favorisce il rispetto reciproco, la disciplina e il senso di responsabilità.

BASKET, CALCIO e PALLAVOLO: Gli sport di squadra insegnano valori fondamentali come la collaborazione, l'impegno e il rispetto reciproco, utili non solo sul campo ma anche nella vita quotidiana. Partecipare a una squadra aiuta a sviluppare competenze relazionali, a comunicare in modo efficace e a lavorare insieme per un obiettivo comune, migliorando il senso di appartenenza e la fiducia in sé stessi. Dal punto di vista psicologico, stimolano l'autostima e la motivazione personale, permettendo di affrontare sfide e difficoltà con maggiore forza. Condividere vittorie e sconfitte rafforza lo spirito di gruppo e insegna a trarre insegnamenti anche dai momenti più complessi. L'ambiente di squadra, con il supporto di compagni e allenatori, favorisce una crescita continua, sia sportiva che personale. Gli sport di squadra formano non solo atleti più completi, ma anche persone più consapevoli, responsabili e solidali.

ATTIVITÀ ACQUATICHE: Le attività in acqua, come il nuoto o l'acquagym, sono ottime per migliorare la forma fisica senza sovraccaricare le articolazioni. Aiutano a sviluppare forza, resistenza e coordinazione, e sono adatte a tutte le età. L'acqua ha anche un effetto rilassante: riduce lo stress, migliora l'umore e favorisce il benessere mentale. Inoltre, nei contesti di gruppo stimola la socializzazione e la cooperazione. Divertenti e benefiche, le attività acquatiche sono un modo efficace e piacevole per mantenersi attivi e in salute.

ATTIVITÀ ARTISTICHE (attività musicali, teatrali e manuali): Le attività artistiche, come musica, teatro, pittura e disegno sono strumenti preziosi per lo sviluppo personale, in particolare per le persone con disabilità. Favoriscono l'espressione emotiva, stimolano la creatività e rafforzano l'autostima. Svolte in gruppo, promuovono socializzazione, cooperazione e inclusione, creando un ambiente accogliente e non giudicante. Le attività manuali migliorano la motricità fine, la concentrazione e la coordinazione. In particolare, la musica ha un forte potere integrativo: supera le barriere linguistiche e culturali, favorisce la condivisione, il dialogo e il senso di comunità.

PADEL e TENNIS: Il tennis e il padel sono due sport che uniscono divertimento, allenamento e benessere. Il tennis, più tecnico e individuale, aiuta a sviluppare concentrazione, coordinazione e resistenza fisica, offrendo una sfida continua contro sé stessi. Il padel, invece, è più immediato e sociale: si gioca sempre in coppia, su un campo più piccolo, rendendolo adatto a tutte le età e livelli. Entrambi migliorano la forma fisica, stimolano i riflessi e favoriscono la socializzazione, trasformando ogni partita in un'occasione per stare bene, mettersi alla prova e divertirsi. In un mondo sempre più sedentario, tennis e padel rappresentano una scelta sana, coinvolgente e accessibile per mantenersi attivi e in equilibrio, sia con il corpo che con la mente.

Copia del documento con apposizione del numero di protocollo

Arrivo: AOO A22000, N. Prot. 00043575 del 30/09/2025

SOGGETTO PROPONENTE: DESCRIZIONE, CAPACITA' DI GESTIONE E REALIZZAZIONE DEL PROGETTO

L'Amministrazione comunale manifesta la volontà di avviare una collaborazione strutturata con associazioni sportive, enti del terzo settore e realtà locali e limitrofe che operano nei settori della disabilità, dell'integrazione sociale e del mutuo soccorso. Tale sinergia mira allo sviluppo di progetti inclusivi, capaci di promuovere l'integrazione sociale ed economica delle fasce più fragili della popolazione, con un'attenzione particolare rivolta alle persone con disabilità e a coloro che si trovano in condizioni di disagio economico o sociale.
Il Comune assumerà il ruolo di coordinatore e supervisore generale del progetto, mettendo a disposizione il proprio personale amministrativo e tecnico-finanziario per supportare tutte le fasi operative e gestionali dell'iniziativa. In caso di esito positivo del bando a cui si intende partecipare, l'Ente si impegna formalmente a reperire le risorse necessarie per il cofinanziamento richiesto, nonché a redigere e stipulare le convenzioni con tutte le realtà coinvolte, garantendo così trasparenza e chiarezza nei rapporti di collaborazione. Si impegnerà, inoltre, a predisporre un bando comunale per valutare e assegnare i 200 voucher alle famiglie che più necessitano di questo aiuto.
Qualora la realizzazione del progetto richiedesse il coinvolgimento di associazioni o soggetti attivi al di fuori del territorio comunale di Poirino, ma la cui partecipazione risulti fondamentale per il buon esito delle attività previste, l'Amministrazione si attiverà per organizzare e offrire un servizio di trasporto dedicato (navetta o trasferimento), al fine di favorire la piena partecipazione di tutti i beneficiari e garantire l'accessibilità alle iniziative previste, senza ostacoli di natura logistica.

ATTIVITA' DI MONITORAGGIO DEI RISULTATI DEL PROGETTO

Il progetto prevede il coinvolgimento di un ampio gruppo di professionisti, tra cui istruttori, operatori socio-assistenziali, personale dedicato all'organizzazione e al supporto delle attività, nonché addetti al trasporto, qualora si renda necessario attivare un servizio navetta.
Le famiglie aderenti potranno usufruire dei servizi sportivi previsti con un impatto minimo o nullo sul proprio bilancio familiare. I bambini e i ragazzi coinvolti avranno l'opportunità di sviluppare nuove abilità e competenze, rafforzando l'autostima, migliorando le capacità relazionali e beneficiando di un equilibrio psico-fisico più solido. Le attività proposte saranno infatti pensate per stimolare sia lo sviluppo mentale che quello fisico, contribuendo a ridurre lo stress e favorire il benessere emotivo.
L'iniziativa intende inoltre generare un impatto positivo anche sul piano socioeconomico locale, migliorando la qualità della vita dei beneficiari e delle loro famiglie.
Infine, il progetto prevede momenti di monitoraggio e verifica da parte degli uffici competenti, finalizzati a valutare la corretta esecuzione delle attività in conformità alle convenzioni stipulate o ai contratti sottoscritti per l'erogazione dei servizi, dei corsi e di tutte le azioni previste.

Copia del documento con apposizione del numero di protocollo

CRONOPROGRAMMA DELLE ATTIVITA'

Attività	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Difesa Personale	X	X	X	X	X	X			X	X	X	X
Basket	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X
Calcio	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X
Pallavolo	X	X	X	X	X				X	X	X	X
Attività Acquatiche	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X
Padel e Tennis				X	X	X	X	X	X	X		
Attività artistiche e culturali (musica, teatro. pittura e attività manuali)	X	X	X	X	X	X			X	X	X	X

Arrivo: AOO A22000, N. Prot. 00043575 del 30/09/2025

BUDGET

Dettaglio voci di spesa	**Contributo richiesto alla Regione**	**Quota di cofinanziamento**	**Totale costo voce di spesa**
Spese contrattuali con associazioni del territorio e dei comuni limitrofi che svolgono attività artistiche e culturali per 20 voucher (spese per acquisto di beni necessari alla realizzazione del progetto e piccole attrezzature, spese assicurative, amministrative e spese di gestione degli immobili).	5.000		5.000
Spese contrattuali con associazioni del territorio e dei comuni limitrofi per 180 voucher (istruttori di calcio, basket, pallavolo, padel, tennis, attività acquatiche e difesa personale. Spese per acquisto di beni necessari alla realizzazione del progetto e piccole attrezzature, preparatore sportivo, spese assicurative, amministrative e spese di gestione degli immobili).	45.000		45.000
Spese per promozione pubblicitaria e divulgazione		2.500	2.500
Spese personale interno: Progettazione coordinamento, monitoraggio, rendicontazione e trasporto		2.500	2.500
			Tot. € 55000