Copia del documento con apposizione del numero di protocollo

Arrivo: AOO A22000, N. Prot. 00031353 del 08/09/2025

TITOLO PROGETTO

UN ANNO DI FAVOLHA

SOGGETTO PROPONENTE

Nome: Circolo unione famigliare Edera A.P.S.	Indirizzo: Via del porto 148, San Bernardo – Carmagnola (TO) email: - bluameccanica@legalmail.it - sarnogiampiero@gmail.com Legale rappresentante: Manlio Blua Tel.: [redacted]

INFORMAZIONI GENERALI

Obiettivo generale	Promozione del benessere e sostegno psicologico
Obiettivo specifico	Incremento della percezione di autoefficacia, accettazione, consapevolezza, gratificazione e senso di appartenenza
Gruppo/i target	Il progetto è rivolto ad utenti disabili (disabilità fisica, disabilità intellettiva medio-lieve, soggetti affetti da disturbi dello spettro autistico)
Beneficiari finali	FA.VOL.HA o d.v
Località di intervento	Circolo unione famigliare Edera A.P.S. Via del porto 148, San Bernardo – Carmagnola (TO)
Costo totale progetto	14840 euro
Contributo richiesto	13356 euro
Durata dell'iniziativa	46 settimane

PROPOSTA PROGETTUALE

Il progetto è rivolto ad utenti disabili con disabilità di grado variabile, operatori e famiglie che vivono quotidianamente una situazione di fragilità. Lo scopo del progetto è quello di promuovere il benessere ed offrire un sostegno psicologico oltre ad incrementare e sperimentare la percezione di autoefficacia, accettazione, consapevolezza, gratificazione e senso di appartenenza. La psicologa che condurrà gli interventi sarà Federica Martina, iscritta all'ordine degli psicologi del Piemonte con il numero 11285. La Dottoressa è esperta di salute mentale con una formazione in psicologia clinica e giuridica, esperta dei disturbi dell'età evolutiva, membro di équipe e referente casi e gruppi di lavoro educativi sulle disabilità, esperta di benessere aziendale e responsabile delle risorse umane.

Copia del documento con apposizione del numero di protocollo

Arrivo: AOO A22000, N. Prot. 00031353 del 08/09/2025

Ella si occuperà di progettare e coordinare gli interventi ed eventuali collaboratori.
Il progetto avrà durata annuale, durante la quale verrà RISERVATA una mattina a settimana ai soggetti sopra citati.
Lo scopo del progetto è di garantire un maggior sostegno possibile, si ritiene importante coinvolgere in esso anche chi vive quotidianamente con utenti affetti da disabilità.
Al giorno d'oggi è sotto gli occhi di tutti, la crescente difficoltà di molte famiglie, ad accedere ad un servizio di questa importanza.
Il progetto avrà durata annuale, sei mesi verranno riservati agli utenti disabili.

- Per la durata di tre mesi verrà offerto uno sportello di ascolto e supporto psicologico. Con lo scopo di incrementare il senso di benessere percepito, lavorare sulla consapevolezza, gratificazione ed accettazione.
- I due mesi successivi verranno riservati a gruppi di lavoro che avranno la possibilità di partecipare ad attività educative. Le tematiche proposte saranno legate all'affettività e alle dinamiche relazionali, disabilità e sessualità, percezione di autoefficacia, emotività e benessere.
  Ogni gruppo di lavoro sarà composto da un massimo di 6 utenti, omogenei per età e caratteristiche.

Per entrambe le finestre temporali saranno coinvolti utenti con competenze di comprensione di messaggi semi-complessi e capacità di verbalizzazione.

- L'ultimo mese, dedicato agli utenti, sarà svolto in collaborazione con Valentina Fontanone esperta di Pet Therapy (coadiutore del cane negli IAA) del Centro Cinofilo Educativo di Carmagnola, grazie alla quale gli utenti potranno sperimentare il senso di benessere portato da questa attività ed incrementare il senso di auto-efficacia. Verranno coinvolti due gruppi, ogni gruppo sarà composto da un massimo di 8 utenti, l'accesso sarà possibile anche agli utenti con difficoltà di comprensione e verbalizzazione.
  A cura della psicologa valutare l'idoneità dell'utenza per questa attività. La dottoressa offrirà il suo contributo e supporto all'esperta ed all'utenza durante gli interventi.

I due mesi successivi saranno rivolti agli operatori (educatori, psicologi, assistenti sociali, infermieri, operatori domiciliari, ecc…) che necessitano di un supporto psicologico individuale o di una supervisione.
Gli operatori sociali svolgono un ruolo di supporto cruciale per coloro che si trovano in situazioni di fragilità.
La presenza degli operatori fa una differenza significativa, essi necessitano di prendersi cura del proprio benessere psicologico poiché esposti costantemente alle sofferenze degli utenti, a un carico complesso di interazioni umane ed a un elevato carico di lavoro fisico.
Per loro viene fondamentale trovare una motivazione al lavoro e riconoscere pericoli psicologici per saperli gestire.
Lo scopo del progetto è offrire uno spazio riservato ad operatori che hanno bisogno di essere accolti ed ascoltati.

Gli ultimi quattro mesi saranno rivolti alle famiglie, alcune di esse rivestono anche il ruolo di operatori, sulla quale l'impatto psicologico è notevolmente evidenziato. Fortissimo è il timore che riguarda il futuro, le preoccupazioni maggiori riguardano le capacità dei figli di sopravvivere ai genitori anche quando questi non ci saranno più.
L'obbiettivo del progetto è quello di migliorare il benessere emotivo e psicologico della famiglia, sbloccare i processi di pensiero, favorire l'espressione ed elaborare i vissuti emotivi.
Durante gli interventi sarà possibile riflettere sulle difficoltà e lavorare sull'accettazione.
La diagnosi può configurarsi come un vero e proprio trauma emotivo, un supporto psicologico tempestivo in favore di queste famiglie è un elemento essenziale, per facilitare l'accettazione e la gestione dello stress.

Copia del documento con apposizione del numero di protocollo

Al termine degli incontri individuali con le famiglie ci saranno dei momenti di condivisione fra quelle partecipanti, in modo che possano sentirsi riconosciute e comprendere che non sono sole.

SOGGETTO PROPONENTE: DESCRIZIONE, CAPACITA' DI GESTIONE E REALIZZAZIONE DEL PROGETTO

Il circolo unione famigliare Edera, iscritto regolarmente al RUNTS, è sempre stato legato a finalità sociali, culturali e ricreative.
Attualmente conta circa 170 soci tra pensionati e giovani e le attività svolte includono il gioco delle carte ed il biliardo in un salone dedicato.
Tra le iniziative recenti vi è il progetto “Benessere senza età”, che consiste in corsi gratuiti di ginnastica dolce, yoga e pilates. Il corso è aperto anche ai non residenti.
È stato presentato il 30 settembre 2023 e sostenuto dalla Regione Piemonte. Le lezioni si svolgono in un ex campo di bocce al coperto, ristrutturato grazie all’aiuto del comune di Carmagnola.
All’interno del circolo si svolgono anche corsi di latino americano.
Il progetto in oggetto verrà svolto in collaborazione con la psicologa Dott.ssa Federica Martina, che condurrà gli interventi, iscritta all’ordine degli psicologi del Piemonte con il numero 11285.
La Dottoressa è esperta di salute mentale con una formazione in psicologia clinica e giuridica, esperta dei disturbi dell’età evolutiva, membro di équipe e referente casi e gruppi di lavoro educativi sulle disabilità, esperta di benessere aziendale e responsabile delle risorse umane.
Ella in seguito alla stesura del progetto, si occuperà di progettare e coordinare gli interventi ed eventuali collaboratori.

MONITORAGGIO RISULTATI PROGETTO

Ai fini di una gestione efficace del progetto è previsto un monitoraggio continuo per verificare che le attività siano realizzate rispettando il calendario ed i costi previsti.
Sulla base dei risultati attesi sono stati individuati alcuni indicatori che potranno essere ulteriormente specificati nel corso del progetto e secondo i bisogni di ogni singolo utente. Le verifiche saranno effettuate sia in corso che al termine del progetto, con lo scopo di rimodulare in base alle necessità emerse.
Gli strumenti utilizzati saranno: interviste, focus group e questionari.

Arrivo: AOO A22000, N. Prot. 00031353 del 08/09/2025

Copia del documento con apposizione del numero di protocollo

Arrivo: AOO A22000, N. Prot. 00031353 del 08/09/2025

CRONOPROGRAMMA DELLE ATTIVITA'*

*****Gli interventi avranno luogo a partire dalla metà del mese di Settembre.
I mesi indicati nel cronoprogramma, sono compresi nel periodo previsto per l'erogazione.

Attività	Dal 09/2025 al 12/2025	Dal 01/2026 al 02/2026	03/2026	Dal 04/2026 al 05/2026	Dal 06/2026 al 09/2026	
Sportello di ascolto per gli utenti	X					
Attività educative per gli utenti + valutazione utenti da inserire negli I.A.A. (appuntamenti aggiuntivi)		X				
I.A.A. per utenti			X			
Sportello di ascolto e supervisione per operatori				X		
Sportello di ascolto e focus group					X	

BUDGET

Dettaglio voci di spesa	**Contributo richiesto alla Regione**	**Quota di cofinanziamento**	**Totale costo voce di spesa**
Esperta di salute mentale	10296 euro (90% del totale)	1144 euro (10% del totale)	11440 euro
Esperta di Interventi Assistiti con Animali	630 euro (90% del totale)	70 euro (10% del totale)	700 euro
Materiale di cancelleria per l'intero anno	720 euro (90% del totale)	80 euro (10% del totale)	800 euro
Acqua, fazzoletti per gli utenti	360 euro (90% del totale)	40 euro (10% del totale)	400 euro
Materiale informatico	1350 euro (90% del totale)	150 euro (10% del totale)	1500 euro

Copia del documento con apposizione del numero di protocollo

Esperta di salute mentale - Psicologa 80 euro l'ora.
Presenza richiesta per 3 ore a settimana, svolte su una mattinata riservata al progetto.
Totale 46 settimane / 3 ore a settimana = 11040 euro
+ 5 ore di valutazione utenti per la Pet Therapy = 400 euro
Totale = 11440 euro

Esperta di Interventi Assistiti con Animali 70 euro l'ora
Totale 5 settimane / 2 ore a settimana = 700 euro

Materiale di cancelleria per l'intero anno (Penne, Pennarelli, Matite, Fogli, Cartoncini, Colla, Pennelli, Tempere, Plastificatrice, Eventuali Giochi, Scotch, Forbici, Temperini, Post-It, Cartelloni, Porta listini, Agenda e Materiale similare) = 800 euro

Acqua, fazzoletti per gli utenti = 400 euro

Materiale informatico: Supporto tecnologico da utilizzare durante le attività educative = 1500 euro

Arrivo: AOO A22000, N. Prot. 00031353 del 08/09/2025