Copia del documento con apposizione del numero di protocollo

Arrivo: AOO A22000, N. Prot. 00032593 del 17/09/2025

TITOLO PROGETTO

Viaggi Stra...Ordinari – Esperienze di autonomia in Piemonte

SOGGETTO PROPONENTE

Nome E.N.D.A.S. PIEMONTE ETS APS	Denominazione Ente: E.N.D.A.S. PIEMONTE Natura dell'Ente: ETS APS Indirizzo: Via Assarotti 3, Torino - 10122 E-mail: presidente@endaspiemonte.it Legale rappresentante: Martin Valerio [redacted] Tipo attività 113636 – iscritta ETS

INFORMAZIONI GENERALI

Obiettivo generale	Obiettivo del progetto è offrire ad un gruppo di 20 persone con disabilità cognitiva e relazionale la possibilità di vivere esperienze di autonomia, scoperta e benessere. Il progetto prevede un ciclo di incontri con una Psicologa e con le diverse figure coinvolte nel progetto, in preparazione alle uscite sul territorio, durante i quali i partecipanti potranno socializzare e sviluppare competenze utili per migliorare la propria capacità di viaggiare in autonomia. Ogni uscita, organizzata su un fine settimana al mese, unirà il piacere del cammino alla ricchezza di attività culturali, naturalistiche e relazionali. Il progetto valorizzerà il Piemonte come spazio accessibile e accogliente, dove ogni passo diventa occasione di crescita, incontro e partecipazione. Il progetto cerca, inoltre, di offrire ai genitori dei partecipanti l'opportunità di dedicarsi a sé stessi con serenità, sapendo che i propri familiari stanno vivendo un'esperienza autonoma, sicura e arricchente.
Obiettivo specifico	• Promuovere l'autonomia personale dei partecipanti attraverso esperienze guidate ma non assistenzialistiche, che stimolino la gestione di sé in contesti nuovi. • Favorire l'inclusione sociale e la partecipazione attiva alla vita culturale e territoriale, valorizzando le capacità individuali. • Stimolare il benessere psicofisico attraverso l'attività motoria del cammino e il contatto con la natura. • Offrire esperienze culturali e sensoriali che arricchiscano il vissuto personale e collettivo, attraverso attività legate al territorio. • Rafforzare le relazioni interpersonali e il senso di gruppo, creando occasioni di condivisione e collaborazione.
Gruppo/i target	Disabili
Beneficiari finali	20 persone con disabilità cognitiva e relazionale tra i 16 e i 65 anni e rispettive famiglie
Località di intervento	Regione Piemonte
Costo totale progetto	**22.250** euro
Contributo richiesto	20.000 euro
Durata dell'iniziativa	Da settembre 2025 a dicembre 2025

Copia del documento con apposizione del numero di protocollo

Arrivo: AOO A22000, N. Prot. 00032593 del 17/09/2025

PROPOSTA PROGETTUALE

Il progetto Viaggi Stra...Ordinari prevede il coinvolgimento di 20 persone tra i 16 e i 65 anni, maschi e femmine, che parteciperanno ad una serie di attività volte a migliorare l'autonomia e il benessere psicofisico. Il target di età che si è scelto di coinvolgere è ampio per permettere di accogliere soggetti provenienti da background diversi e con una varietà di esperienze di vita. Questa diversità potrà arricchire l'ambiente del progetto e favorire la condivisione di prospettive differenti, promuovendo l'integrazione sociale tra persone in diverse fasi della vita e creando opportunità di connessione.

Il progetto, completamente gratuito per i partecipanti e per le famiglie, prevede diverse fasi di realizzazione.
In un primo momento si raccoglieranno le adesioni da parte delle famiglie e si coinvolgeranno i partecipanti in incontri conoscitivi e di formazione in preparazione alle uscite sul territorio. Durante questi incontri, oltre a creare un senso di appartenenza al gruppo e dare la possibilità di conoscersi, si guideranno i partecipanti ad imparare alcune competenze tecniche utili per le uscite, come, ad esempio, preparare una "valigia" nell'ottica di renderli autonomi anche nella fase pre-partenza o, nei casi di maggiore autonomia, come raggiungere il punto di partenza utilizzando i mezzi pubblici. In occasione di tali formazioni, saranno distribuite ai partecipanti le magliette, con il logo dell'ENDAS e dell'assessorato, e le borracce che serviranno per creare un'identità di gruppo e saranno utili allo staff nel riconoscimento dei partecipanti durante le uscite.
Prenderà quindi l'avvio delle uscite sul territorio. Le attività proposte sono pensate per stimolare i sensi, la curiosità e le competenze relazionali, offrendo esperienze concrete e significative in contesti naturali e culturali del territorio. I partecipanti partiranno il sabato, svolgeranno le attività in luoghi differenti del Piemonte, usando diversi mezzi di trasporto per il raggiungimento, soggiorneranno la notte nelle strutture ospitanti e rientreranno a Torino la domenica. Le uscite prevedono una vasta offerta di attività volte a scoprire la natura e utili per far sì che i partecipanti possano mettersi in gioco entrando in contatto con i luoghi e le persone ospitanti. Nello specifico, si prevede la visita ad alcuni agriturismi del territorio, dove i partecipanti potranno vivere esperienze dirette a contatto con la natura e le tradizioni rurali. Le attività includono l'osservazione e l'interazione con gli animali della fattoria, la partecipazione alla mungitura, la cura dell'orto, la lavorazione del grano e la produzione del pane. È inoltre prevista una visita ad un caseificio, dove sarà possibile conoscere le fasi della produzione del formaggio e partecipare attivamente alla realizzazione di un formaggio fresco da portare a casa. Queste esperienze permetteranno di riscoprire il valore del lavoro agricolo e artigianale, stimolando la manualità, la curiosità e il rispetto per l'ambiente.
Al termine delle uscite si prevede di creare delle occasioni di confronto e riflessione tra i partecipanti guidate dalla Psicologa in modo da consentire un'elaborazione dell'esperienza. In occasione dell'ultimo incontro sarà rilasciato ad ogni partecipante il kit con il materiale fotografico realizzato durante tutto il progetto in modo che ognuno possa avere un ricordo duraturo dell'esperienza.

Si specifica che tutti i partecipanti al progetto saranno coperti da una copertura assicurativa.
Ci si aspetta che il progetto faccia da copilota per futuri progetti e possa essere un'occasione per i partecipanti per acquisire autonomia dalle famiglie, per essere eventualmente pronti in un futuro a prendere parte ad altri progetti di autonomia di vita come il co-housing.

SOGGETTO PROPONENTE: DESCRIZIONE, CAPACITA' DI GESTIONE E REALIZZAZIONE DEL PROGETTO

L'E.N.D.A.S. PIEMONTE ETS APS è un Ente di Promozione Sportiva e Culturale che nasce

Copia del documento con apposizione del numero di protocollo

Arrivo: AOO A22000, N. Prot. 00032593 del 17/09/2025

nel 1949, iscritto al RUNTS, che svolge attività sia nei confronti delle proprie associazioni affiliate sia nei confronti della generalità delle persone. L'ENDAS (Ente Nazionale Democratico di Azione Sociale), nato come movimento sociale, ha maturato nel corso degli anni competenze significative nel promuovere lo sport di base, inteso come strumento di crescita integrata dell'individuo, sia sul piano atletico che etico e sociale. La vocazione culturale dell'ENDAS si esprime in particolare nell'ambito formativo, rivolto alle persone con disabilità, ai giovani in età scolare e alla popolazione anziana, attraverso percorsi educativi e inclusivi. L'offerta culturale è in costante evoluzione e mira a prevenire le problematiche sociali emergenti, promuovendo attività sportive inclusive e programmi di educazione alimentare, ambientale, stradale, relazionale, alla gestione dello stress e al sostegno allo studio. L'ENDAS, per realizzare le proprie attività progettuali, collabora con moltissimi Enti e Istituzioni, tra le quali si citano, a titolo puramente esemplificativo, il CONI, il Comune di Torino, il Comune di Nichelino (in cui fa parte del Tavolo Sistema Cultura), ITER e moltissimi altri.

L' E.N.D.A.S. PIEMONTE ETS APS vede 275 associazioni aderenti e un numero di tesserati importante pari a quasi 25.000; l'Ente è socio del Forum del Terzo Settore in Piemonte ed è in fase di accreditamento al Centro Servizi per il Volontariato di Torino Vol.To, con il quale collabora già da 4 anni per la presentazione di progetti di Servizio Civile. Intrattiene svariate collaborazioni con prestigiose reti ed associazioni per la promozione di una cultura inclusiva e sociale. Aderisce alla Consulta per le Persone in Difficoltà e all'Agenda della Disabilità; fa parte dei principali tavoli culturali regionali ed è membro di svariate commissioni ambientali. L'E.N.D.A.S. vede anche la propria partecipazione a numerosi progetti Nazionali finanziati dai diversi Ministeri e dalla Presidenza del Consiglio su ambiti sociali, sportivi e legati al benessere, quali Multisport, Sport For Inclusion, COESI, Be Active, Gen S, SOS Sport, Sport Tech City, UP Level, DanzAbilmente, MoviMenti Unici e moltissimi altri, attività che, solo negli ultimi tre anni, hanno contribuito ad operare in contesti sociali di estrema fragilità e con persone con disabilità. Attraverso questi progetti l'Ente è intervenuto direttamente su circa 4000 utenti, fornendo programmi di miglioramento delle condizioni di vita per coloro che si trovano in situazioni di svantaggio sociale. L'E.N.D.A.S. PIEMONTE ETS APS, inoltre, opera costantemente con le Istituzioni Scolastiche al fine di ridurre l'abbandono scolastico e per favorire l'inclusione e il miglioramento della società, lavorando con i più piccoli attraverso percorsi, studiati con Psicologi ed Educatori, coinvolgenti e altamente formativi, per i quali numerose sono le testimonianze di apprezzamento e le richieste di potenziamento e reiterazione degli stessi sui vari territori.

Per il progetto Viaggi Stra...Ordinari l'E.N.D.A.S. PIEMONTE ETS APS coinvolgerà i seguenti soggetti:

Categoria	**Ruolo/Descrizione**
Partecipanti	20 adulti con disabilità cognitiva e relazionale che parteciperanno alle attività sul territorio piemontese
Staff operativo	Tutor che seguirà i partecipanti durante le uscite e gestirà il progetto mantenendo i rapporti con le realtà ospitanti
Staff operativo	Responsabile di progetto che monitorerà l'andamento delle attività e il grado di soddisfazione dei partecipanti
Staff operativo	Segretaria che si occuperà delle prenotazioni (soggiorni, abbigliamento, gadget)
Staff operativo	6 educatori/animatori che accompagneranno i partecipanti durante le uscite e li aiuteranno nelle varie fasi di autonomia
Supporto specialistico	2 psicologhe che definiranno il progetto in base all'utenza, guideranno la fase di formazione e condurranno momenti di debriefing dopo le uscite

Copia del documento con apposizione del numero di protocollo

Supporto specialistico	Fotografo che documenterà il progetto e realizzerà un kit ricordo per i partecipanti
Famiglie e rete educativa	Famiglie ed educatori coinvolti nella preparazione e nel confronto continuo sul percorso
Partner logistici	Aziende locali per vitto e alloggio
Partner logistici	Aziende private per il trasporto
Partner territoriali	Associazioni ed enti locali che collaborano alla realizzazione delle attività

ATTIVITA' MONITORAGGIO RISULTATI PROGETTO

Tutto il progetto sarà monitorato dal Responsabile del progetto, in collaborazione con la Tutor e le Psicologhe. Essendo l'ENDAS già coinvolto su diverse attività legate al mondo della disabilità e portando avanti numerose collaborazioni con altre associazioni del territorio che si occupano del medesimo ambito, si prevede di promuovere il progetto direttamente con tali realtà in modo che l'utenza sappia di tale opportunità direttamente da persone per loro di fiducia.

Lo staff dell'Ente si relazionerà con i partecipanti durante tutte le fasi progettuali. Nello specifico si prevede, dopo una prima adesione al progetto da parte delle famiglie, di effettuare degli incontri specifici con i partecipanti in modo da spiegare loro le attività previste e monitorare le loro aspettative e il loro grado di consapevolezza circa il futuro coinvolgimento. Tale passaggio è fondamentale per far sì che il progetto non venga imposto ai partecipanti, ma la loro adesione sia libera e condivisa in modo che tutte le attività successive siano il risultato di una loro scelta.

Successivamente si creeranno delle occasioni di conoscenza tra i partecipanti stessi e con lo staff di educatori/animatori che li guideranno nelle uscite. Tali incontri serviranno, quindi, per creare un senso di appartenenza al progetto e, da parte degli educatori/animatori, di entrare in contatto con le esigenze specifiche di ogni partecipante.

Anche durante le uscite sul territorio lo staff monitorerà il grado di soddisfazione dei partecipanti in modo da migliorare, dove possibile, l'esperienza nell'immediato.

Al rientro dalle uscite si prevede di creare delle occasioni di incontro e confronto con il gruppo di partecipanti e durante le quali la Psicologa guiderà il gruppo in un'elaborazione dell'esperienza e in un debriefing, in modo da cogliere necessità e bisogni individuali e del team.

Per tutto il progetto sarà, inoltre, fondamentale il rapporto con le famiglie, in modo da cogliere eventuali suggerimenti e potersi confrontare sull'andamento delle attività. Al termine del progetto verrà loro somministrato un questionario di gradimento dell'intero progetto da compilare in parte in autonomia, in parte insieme ai partecipanti.

Anche il gruppo di educatori/animatori avrà l'opportunità, durante tutta l'attività progettuale, di creare delle occasioni di confronto circa l'andamento del progetto e di relazionarsi con il Responsabile e con la Tutor.

Al termine di tutto il progetto sarà organizzata una restituzione in plenaria dei risultati raggiunti in modo da coinvolgere la cittadinanza e sensibilizzare circa l'importanza di progetti necessari a migliorare l'autonomia di persone con disabilità cognitiva e relazionale.

CRONOPROGRAMMA DELLE ATTIVITA'

Attività	1	2	3	4
Promozione del progetto e ricezione adesioni	x			
Coinvolgimento dei partecipanti	x			
Creazione del team e del senso di appartenenza	x	x		

Arrivo: AOO A22000, N. Prot. 00032593 del 17/09/2025

Copia del documento con apposizione del numero di protocollo

dei partecipanti (distribuzione gadget)				
Formazione preparatoria alle uscite		x		
Uscite sul territorio			x	x
Incontri di gruppo con la psicologa			x	x
Distribuzione kit ricordo				x
Monitoraggio	x	x	x	x

BUDGET

Dettaglio voci di spesa	**Contributo richiesto alla Regione**	**Quota di cofinanziamento**	**Totale costo voce di spesa**
Responsabile	€ 1,500.00	€ 180.00	€ 1,680.00
Tutor	€ 1,100.00	€ 100.00	€ 1,200.00
Psicologa	€ 750.00	€ 50.00	€ 800.00
Animatori/Educatori	€ 4,200.00	€ 300.00	€ 4,500.00
Progettazione	€ 800.00	€ -	€ 800.00
Segreteria	€ 300.00	€ -	€ 300.00
Promozione	€ -	€ 80.00	€ 80.00
Gadget e abbigliamento	€ -	€ 600.00	€ 600.00
Viaggio	€ 3,000.00	€ -	€ 3,000.00
Soggiorno (vitto e alloggio)	€ 6,000.00	€ -	€ 6,000.00
Laboratori didattici	€ 1,200.00	€ -	€ 1,200.00
Personale associazione ospitante	€ 600.00	€ -	€ 600.00
Realizzazione di foto e video esperienziale con cofanetto	€ 230.00	€ 450.00	€ 680.00
Affitto e utenze	€ -	€ 320.00	€ 320.00
Spese generiche (cancelleria)	€ 240.00	€ 50.00	€ 290.00
Comunicazione (incontro finale e restituzione)	€ 80.00	€ 20.00	€ 100.00
Assicurazione	€ -	€ 100.00	€ 100.00
TOTALE	**€ 20,000.00**	**€ 2,250.00**	**€ 22,250.00**

Arrivo: AOO A22000, N. Prot. 00032593 del 17/09/2025

Firmato digitalmente da: Valerio Martin
Organizzazione: E.N.D.A.S. PIEMONTE ETS-APS/80092060013
Data: 16/09/2025 23:26:20