Copia del documento con apposizione del numero di protocollo

Scheda progetto

(Contributi finalizzati alla realizzazione di iniziative regionali in materia socioassistenziale, di cui all'art. 4 c. 1 lett. m) della L.R. 1/2004)

Titolo progetto	***Torniamo a fare due passi***

Soggetto proponente (N.B. **Compilare TUTTI i campi**)	
Denominazione dell'ente	Centro Solidarietà e Sussidiarietà – Servizi per il Territorio (CST Novara – VCO) ETS
Codice fiscale	01863200034
Sede legale	Via Canuto n.12, 28845 Domodossola (VCO)
Sede operativa	*Corso Felice Cavallotti n.9 28100 Novara (NO)*
Nome e Cognome legale rappresentante	Carlo Teruzzi
Nome e cognome del referente del progetto	Marco Calzamiglia – Daniele Giaime
Indirizzo e-mail referente di progetto	progetti@ciesseti.eu
Numero telefono referente di progetto	0321.33393
PEC	info@pec.ciesseti.eu
Anno di inizio attività dell'ente	2020

Proposta Progettuale	
Obiettivo generale	Promuovere il benessere psicofisico, la socializzazione e la prevenzione delle condizioni di fragilità nella popolazione anziana del territorio novarese attraverso la realizzazione di un modello territoriale integrato che coinvolga il Centro Servizi per il Territorio, l'ASL Novara, il Comune di Novara e le organizzazioni del Terzo Settore.

Arrivo: AOO A22000, N. Prot. 00008624 del 31/03/2026

Copia del documento con apposizione del numero di protocollo

Arrivo: AOO A22000, N. Prot. 00008624 del 31/03/2026

Obiettivo specifico	Sono così sintetizzabili: • promuovere stili di vita attivi e sani tra la popolazione anziana; • favorire la socializzazione e la costruzione di relazioni di comunità tra le persone over 65; • intercettare precocemente situazioni di fragilità sociale e sanitaria; • rafforzare il ruolo del volontariato locale nella promozione della salute; • sviluppare un modello stabile di collaborazione tra enti pubblici e terzo settore; • consolidare un'esperienza territoriale replicabile anche in altri contesti regionali.
Gruppo/i target	Persone con età superiore ai 65 anni residenti nel Comune di Novara, con particolare attenzione a: • anziani soli; • soggetti a rischio di isolamento sociale; • persone con fragilità relazionale; • persone con ridotta partecipazione alla vita sociale; • soggetti sedentari o con limitate opportunità di accesso ad attività aggregative.
Beneficiari finali	Beneficiari diretti Circa 100 persone anziane residenti nel territorio comunale. Beneficiari indiretti • familiari e caregiver; • volontari delle associazioni locali; • servizi territoriali sociosanitari; • comunità locale.

Copia del documento con apposizione del numero di protocollo

Località/Zona di intervento	Comune di Novara.
Costo totale del progetto	50.000,00 euro
Contributo richiesto	45.000,00 euro
Durata dell'iniziativa	12 mesi

DESCRIZIONE DELLE ATTIVITÀ PROGETTUALI

Il progetto prevede la prosecuzione, il consolidamento e il rafforzamento dei gruppi di cammino nel territorio comunale di Novara, valorizzando l'esperienza già maturata e strutturandola in una prospettiva integrata sociosanitaria e comunitaria.

Le principali attività previste sono le seguenti.

1. Coordinamento del progetto

Il CST, in qualità di capofila, coordinerà il progetto in tutte le sue fasi, curando la governance del partenariato, la pianificazione delle attività, la comunicazione, la gestione, la rendicontazione e il raccordo costante tra i partner.

2. Attivazione e gestione dei gruppi di cammino

Saranno attivati e consolidati gruppi di cammino settimanali in diversi quartieri della città. Le attività saranno condotte con il supporto degli operatori dell'ASL Novara e dei volontari delle associazioni partner, opportunamente formati. I gruppi costituiranno uno strumento semplice, accessibile e continuativo di promozione del benessere, socializzazione e prevenzione della sedentarietà.

I gruppi di cammino rappresentano un'attività a bassa soglia di accesso, facilmente praticabile da persone con diversi livelli di autonomia e accessibile anche a cittadini con limitate risorse economiche.

3. Coinvolgimento dei volontari capo camminata

I volontari avranno un ruolo attivo nell'accoglienza dei partecipanti, nella facilitazione delle relazioni di gruppo, nella tenuta dei contatti con i beneficiari e nel supporto organizzativo delle uscite. In caso di nuovi inserimenti saranno attivati ulteriori momenti di formazione.

4. Attività informative e di prevenzione sanitaria

Nel corso del progetto saranno realizzati incontri tematici su corretti stili di vita, prevenzione delle patologie croniche, attività fisica nella terza età, benessere psicofisico e orientamento ai servizi territoriali. Le attività informative saranno coordinate con il contributo tecnico dell'ASL Novara.

Arrivo: AOO A22000, N. Prot. 00008624 del 31/03/2026

Copia del documento con apposizione del numero di protocollo

Arrivo: AOO A22000, N. Prot. 00008624 del 31/03/2026

5. Intercettazione delle fragilità e orientamento ai servizi

La presenza degli operatori coinvolti consentirà di osservare e intercettare in modo precoce eventuali situazioni di fragilità sociale o sanitaria, favorendo, ove necessario, il raccordo con i servizi territoriali competenti.

6. Comunicazione e promozione territoriale

Il progetto sarà diffuso attraverso i canali del CST, del Comune di Novara, dell'ASL Novara, degli ETS partner e delle reti territoriali già attive, con il coinvolgimento di medici di medicina generale, parrocchie, farmacie, associazioni e luoghi di prossimità.

La diffusione dell'iniziativa sarà realizzata anche attraverso il coinvolgimento dei medici di medicina generale, delle farmacie del territorio, delle parrocchie e delle reti associative locali.

7. Valorizzazione del territorio e dimensione comunitaria

Le passeggiate saranno anche occasione per promuovere la conoscenza dei quartieri, delle risorse locali e degli spazi urbani, rafforzando il senso di appartenenza e la partecipazione attiva alla vita della comunità.

8. Collegamento con altre progettualità territoriali

Il progetto si inserisce in un contesto territoriale già caratterizzato da diverse iniziative rivolte alla popolazione anziana, tra cui lo Spazio Fragilità promosso dal Comune di Novara, il Tavolo Anziani territoriale, il Festival della Salute organizzato dall'ASL Novara e il progetto Aging dell'Università del Piemonte Orientale.

La presenza di operatori con competenze sociosanitarie consentirà inoltre di osservare e intercettare precocemente eventuali situazioni di fragilità sociale o sanitaria, favorendo il raccordo con i servizi territoriali competenti. Lungo i percorsi individuati potranno essere installati elementi informativi e segnaletica dedicata ai gruppi di cammino, con indicazioni sugli itinerari e suggerimenti per esercizi di allenamento cognitivo e motorio.

<u>Innovazione sociale</u>

Il progetto assume carattere innovativo in quanto propone un modello integrato di intervento che combina attività di promozione della salute, attivazione sociale e intercettazione precoce delle fragilità, superando approcci settoriali e favorendo una presa in carico comunitaria della persona anziana.

Copia del documento con apposizione del numero di protocollo

Arrivo: AOO A22000, N. Prot. 00008624 del 31/03/2026

SOGGETTO PROPONENTE: DESCRIZIONE, CAPACITA' DI GESTIONE E REALIZZAZIONE DEL PROGETTO

Il Centro Solidarietà e Sussidiarietà – Servizi per il Territorio (CST) ETS è un'associazione di secondo livello composta da organizzazioni di volontariato con sede legale nelle province di Novara e del VCO e da esse gestita attraverso un'Assemblea, un Consiglio Direttivo e un Presidente. CST ETS, a partire dal 1° gennaio 2015, su mandato del Comitato di Gestione del Fondo Speciale per il Volontariato in Piemonte (Co.Ge.) gestisce la funzione di Centro di Servizio per il Volontariato sulle province di Novara e del VCO.

Il CST – Centro Servizi per il Territorio Novara e VCO opera stabilmente a supporto degli Enti del Terzo Settore e delle reti territoriali, promuovendo attività di coordinamento, formazione, capacity building, accompagnamento alla progettazione e sviluppo di partenariati tra soggetti pubblici e privati sociali.

Grazie all'esperienza maturata nella gestione di progetti territoriali complessi e nella costruzione di reti collaborative, il CST dispone delle competenze organizzative e gestionali necessarie per assicurare il corretto sviluppo delle attività, il coordinamento dei partner, la gestione amministrativa e la rendicontazione del progetto.

Vedi documentazione allegata.

ATTIVITÀ DI MONITORAGGIO DEI RISULTATI DEL PROGETTO

Il monitoraggio del progetto sarà coordinato dal CST – Centro Servizi per il Territorio Novara e VCO, in collaborazione con i partner progettuali, attraverso un sistema strutturato di raccolta e analisi dei dati, finalizzato a verificare l'andamento delle attività e il raggiungimento degli obiettivi previsti.

Il sistema di monitoraggio prevede una rilevazione iniziale (baseline), un monitoraggio in itinere e una valutazione finale comparativa.

Saranno utilizzati strumenti quantitativi e qualitativi, tra cui:

- registri di presenza dei partecipanti ai gruppi di cammino;
- rilevazione del numero di gruppi attivati e delle uscite realizzate;
- rilevazione del numero di volontari coinvolti e formati;
- monitoraggio delle attività informative e di prevenzione sanitaria;
- raccolta di dati relativi alla partecipazione e continuità nel tempo;
- incontri periodici di coordinamento tra i partner per la verifica dello stato di avanzamento;
- report intermedi e report finale di monitoraggio.

Copia del documento con apposizione del numero di protocollo

Arrivo: AOO A22000, N. Prot. 00008624 del 31/03/2026

Particolare attenzione sarà dedicata alla rilevazione delle situazioni di fragilità intercettate durante lo svolgimento delle attività e all'eventuale orientamento verso i servizi territoriali competenti.

Il progetto prevede una specifica attività di valutazione d'impatto sociale, finalizzata a misurare gli effetti prodotti sulle condizioni di benessere dei partecipanti e sul rafforzamento della rete territoriale. La valutazione sarà realizzata da un esperto qualificato esterno con il coinvolgimento dei partner progettuali e, ove opportuno, con il supporto di competenze specialistiche esterne.

L'analisi si baserà su un approccio pre-post (baseline/finale) e prenderà in considerazione le seguenti dimensioni:

- *1. Benessere psicofisico*
  - miglioramento della percezione del proprio stato di salute;
  - aumento del livello di attività fisica;
- *2. Socializzazione e partecipazione*
  - aumento delle relazioni sociali;
  - riduzione della percezione di isolamento;
- *3. Prevenzione della fragilità*
  - numero di situazioni di fragilità intercettate;
  - numero di casi orientati ai servizi territoriali;
- *4. Rafforzamento della rete territoriale*
  - numero di enti coinvolti attivamente;
  - qualità della collaborazione tra i partner.

Data prevista di inizio progetto: 01/10/2026
Data prevista di fine progetto: 30/09/2027

17	**Cronoprogramma**

Attività (su base mensile)	**1-2**	**3-4**	**5-6**	**7-8**	**9-10**	**11-12**
Avvio progetto e coordinamento	X					
Comunicazione e promozione	X	X	X	X	X	X
Formazione volontari	X	X				
Attivazione gruppi di cammino		X	X	X	X	X
Attività continuative gruppi		X	X	X	X	X
Incontri informativi/prevenzione		X		X		X

Copia del documento con apposizione del numero di protocollo

Monitoraggio in itinere	X	X	X	X	X	X
Valutazione d'impatto			X		X	X
Report finale e chiusura					X	X

PIANO FINANZIARIO DEL PROGETTO

Costi previsti:

Dettaglio voci di spesa (specificare anche la tipologia rispetto al prospetto sotto riportato, seguendo l'ordine delle spese ammissibili)	Costo singola voce di spesa	Contributo richiesto alla Regione	Quota di cofinanziamento
1 Spese generali (progettazione, coordinamento, amministrazione, rendicontazione, ecc.)	0,00 €	0,00 €	0,00 €
2 Spese di personale munito di busta paga Nello specifico: - 01 dipendente del capofila qualificato si occuperà delle attività di coordinamento progettuale, amministrazione e rendicontazione, monitoraggio. - 01 dipendente del capofila qualificato si occuperà delle attività di ufficio stampa, promozione, comunicazione della attivtà progettuali.	12.000,00 €	12.000,00 €	0,00 €
3 Spese per acquisto di piccole attrezzature, materiale di consumo, piccoli arredi, ecc.	1.500,00 €	1.000,00 €	500,00 €
4 Spese per forniture di beni necessari per la realizzazione del progetto	0,00 €	0,00 €	0,00 €
5 Spese per acquisto servizi Nello specifico: - 01Esperto qualificato esterno per attività di valutazione d'impatto del progetto. - 02 Operatori sociosanitari per lo svolgimento delle attività progettuali che verranno assunti esternamente da parte di un Ente	4.000,00 € 25.000,00 €	2.000,00 € 25.000,00 €	2.000,00 € 0,00 €

Arrivo: AOO A22000, N. Prot. 00008624 del 31/03/2026

Copia del documento con apposizione del numero di protocollo

Arrivo: AOO A22000, N. Prot. 00008624 del 31/03/2026

del Terzo Settore attraverso ASL Novara			
6 Spese per attività di formazione, promozionali e divulgative Nello specifico: - Produzione materiale grafico e divulgativo.	1.500,00 €	1.000,00 €	500,00 €
7 Rimborsi spese ai volontari (a piè di lista, secondo lo Statuto dell'ente)	0,00 €	0,00 €	0,00 €
8 Spese per prodotti assicurativi	0,00 €	0,00 €	0,00 €
9 Spese di gestione immobili Nello specifico: - Utenze. - Affitti Spese ricondubili al progetto (piccole manutenzioni ordinarie strettamente riconducibili allo svolgimento delle attività progettuali, utenze, affitti, purché espressamente riconducibili al progetto, anche in quota-parte)	5.000,00 €	3.000,00	2.000,00 €
10 Spese per organizzazione di attività complementari di modesta rilevanza finanziaria, inerenti al progetto (MAX € 1000)	1.000,00 €	1.000,00 €	0,00 €
TOTALI	**50.000,00 €**	**45.000,00 €**	5.000,00 €
	Costo totale del Progetto	Contributo totale richiesto alla Regione	**10%**