Copia del documento con apposizione del numero di protocollo

# Scheda progetto

**(Contributi finalizzati alla realizzazione di iniziative regionali in materia socio assistenziale, di cui all'art. 4 c. 1 lett. m) della L.R. 1/2004)**

| | |
|---|---|
| Titolo progetto | Ovunque Io Sia: Echi di Assenza. Progetto di supporto psicologico in gruppo per l'elaborazione del lutto |

| Soggetto proponente (N.B. Compilare TUTTI i campi) | |
|---|---|
| Denominazione dell'ente | Associazione DAROSA ETS |
| Codice fiscale | 97800560019 |
| Sede legale | Via Po 1 10123 Torino |
| Sede operativa | Via Po 1 10123 Torino |
| Nome e Cognome legale rappresentante | Alessandro Traverso |
| Nome e cognome del referente del progetto | Alessandro Traverso |
| Indirizzo e-mail referente di progetto | presidente@darosa.org |
| Numero telefono referente di progetto | [redacted] |
| PEC | associazionedarosa@legalmail.it |
| Anno di inizio attività dell'ente | 2015 |

| Proposta Progettuale | |
|---|---|
| Obiettivo generale | Migliorare la qualità di vita di persone adulte che stanno affrontando un lutto per malattia. oncologica, offrendo un supporto psicologico di gruppo capace di favorire l'elaborazione della perdita in un contesto protetto, accogliente e non giudicante. |
| Obiettivo specifico | Promuovere la condivisione dell'esperienza di lutto, il riconoscimento e la regolazione delle emozioni, la riduzione dell'isolamento sociale e il rafforzamento delle risorse personali e relazionali. |

Arrivo: AOO A22000, N. Prot. 00088342 del 23/06/2026

Copia del documento con apposizione del numero di protocollo

Arrivo: AOO A22000, N. Prot. 00088342 del 23/06/2026

| | |
|---|---|
| Gruppo/i target | Il progetto è rivolto a soggetti adulti che abbiano vissuto un lutto recente per la perdita del coniuge, partner, familiare o persona significativa a causa di malattia oncologica; il tempo trascorso dalla perdita deve essere compreso tra 2 e 9 mesi, con un gruppo di 8–10 partecipanti.<br>È prevista la partecipazione di un solo componente per nucleo familiare, salvo diversa valutazione condivisa, e sono esclusi i casi con disabilità intellettiva, sintomatologia schizofrenica, depressione grave, rischio suicidario attivo o condotte antisociali. |
| Beneficiari finali | Le persone adulte che hanno vissuto un lutto recente per malattia oncologica, con particolare attenzione ai giovani adulti; indirettamente, la comunità locale e la rete dei servizi territoriali, grazie alla campagna di comunicazione volta a ridurre lo stigma legato alla morte e al lutto, favorire una maggiore consapevolezza sociale e contribuire a intercettare precocemente situazioni di fragilità, alleggerendo la pressione sulle ASL. |
| Località/Zona di intervento | La località di intervento è Torino, presso uno spazio riservato, accogliente, ben illuminato e areato, in grado di garantire privacy e disposizione in cerchio. |
| Costo totale del progetto | 10.000€ |
| Contributo richiesto | 9.000€ |
| Durata dell’iniziativa | 12 mesi |

Copia del documento con apposizione del numero di protocollo

Arrivo: AOO A22000, N. Prot. 00088342 del 23/06/2026

DESCRIZIONE DELLE ATTIVITÀ PROGETTUALI

Il progetto “Ovunque Io Sia: Echi di Assenza” prevede un percorso di supporto psicologico di gruppo rivolto ad adulti che stanno affrontando un lutto recente per malattia oncologica, articolato in una fase iniziale di assessment individuale, in incontri di gruppo a carattere psicoeducativo e di sostegno, e in una fase conclusiva di restituzione e valutazione finale.
Nella fase iniziale è previsto uno screening individuale con la psicologa, finalizzato alla raccolta anamnestica, alla somministrazione dei questionari e alla valutazione dell’idoneità all’inserimento nel gruppo. Segue un incontro di presentazione del progetto ai destinatari, durante il quale vengono illustrati obiettivi, modalità di svolgimento e regole del gruppo, valorizzando l’ascolto dei bisogni e delle aspettative dei partecipanti.
La parte centrale del percorso comprende incontri dedicati alla psicoeducazione sul lutto e sulle fasi della perdita, con riferimento ai contributi teorici di John Bowlby ed Elisabeth Kübler-Ross, e un lavoro gruppale di approfondimento dell’esperienza soggettiva di lutto attraverso circle-time, analisi funzionale, teoria polivagale, esercizi esperienziali, scrittura, immagini, fotografie e lettura di albi illustrati. È inoltre previsto un breve training sull’assertività per rafforzare le abilità comunicative utili a fronteggiare le difficoltà relazionali, sociali e lavorative connesse al lutto, anche tramite role-play e simulazioni.
Il progetto si conclude con un incontro finale di gruppo per la raccolta delle impressioni dei partecipanti, la rilevazione delle risorse percepite e dei cambiamenti maturati, nonché con una restituzione individuale conclusiva. Durante tutta la durata dell’iniziativa è prevista, ove necessario, la possibilità di attivare fino a due colloqui individuali extra per persona e, nei casi di maggiore fragilità, l’eventuale invio a una presa in carico specialistica individuale.
Tra le attività progettuali sono previste azioni di comunicazione e sensibilizzazione rivolte alla cittadinanza, finalizzate a diffondere la conoscenza del progetto, promuovere una maggiore consapevolezza sul tema del lutto e contrastare lo stigma sociale connesso alla morte e alla sofferenza psicologica. In tale ambito saranno realizzati due eventi pubblici di presentazione del progetto e discussione sul tema del lutto, con funzione informativa, divulgativa e preventiva, anche al fine di favorire l’intercettazione precoce delle situazioni di fragilità e contribuire, in modo complementare, ad alleggerire il carico dei servizi territoriali.

SOGGETTO PROPONENTE: DESCRIZIONE, CAPACITA' DI GESTIONE E REALIZZAZIONE DEL PROGETTO

L’Associazione DaRosa ETS si distingue per l’impegno nella promozione di progetti di rilievo nel supporto alla ricerca oncologica, tra cui il “Premio di Ricerca in campo oncologico intitolato a Daniele Rosa”, avviato dalla prima edizione 2015/2016 e articolato in iniziative di sensibilizzazione, informazione pubblica e raccolta fondi per l’erogazione di borse di ricerca a medici, infermieri e psico-oncologi, valutate dal Comitato Scientifico Permanente. L’Associazione realizza inoltre attività di fundraising strutturata e continuativa, in conformità al Codice del Terzo Settore, mediante eventi, donazioni e sollecitazioni al pubblico. Da quando si è iscritta al RUNTS come Ente del Terzo Settore, ha ulteriormente orientato la propria attività verso la progettazione e scrittura di interventi strutturati, promuovendo formazione universitaria, ricerca scientifica di interesse sociale e attività culturali.
L’Associazione DaRosa ETS dispone inoltre di una consolidata capacità organizzativa e di una rete di collaborazioni maturata nel tempo con professionisti, istituzioni e realtà del territorio, che le consente di progettare, coordinare e realizzare interventi complessi in ambito socio-sanitario e psicosociale. L’esperienza sviluppata nella promozione di attività di sensibilizzazione,

Copia del documento con apposizione del numero di protocollo

comunicazione pubblica, raccolta fondi e progettazione sociale costituisce una base solida per la gestione del presente progetto, che richiede competenze di coordinamento, monitoraggio, comunicazione e raccordo con i servizi territoriali. L'ente è quindi in grado di garantire continuità operativa, presidio delle attività e attenzione sia agli aspetti organizzativi sia a quelli relazionali e di rete, valorizzando l'integrazione tra supporto psicologico, comunicazione sociale e prevenzione del disagio.

ATTIVITÀ DI MONITORAGGIO DEI RISULTATI DEL PROGETTO

Il monitoraggio del progetto prevede una valutazione iniziale e finale attraverso strumenti standardizzati di autovalutazione, in particolare il Beck Anxiety Inventory (BAI) per la rilevazione della sintomatologia ansiosa e il Beck Depression Inventory-II (BDI-II) per la valutazione della sintomatologia depressiva, somministrati nel primo colloquio individuale e nuovamente nella fase conclusiva del percorso, così da consentire una lettura comparativa dell'andamento dei partecipanti. A tali strumenti si affianca un questionario finale di valutazione con domande aperte e semi-strutturate, finalizzato a rilevare il grado di soddisfazione rispetto al percorso, le impressioni personali, le risorse percepite, i cambiamenti maturati e l'utilità attribuita alle attività svolte.
Il monitoraggio sarà inoltre accompagnato da una rilevazione costante della partecipazione e dell'andamento del progetto, curata dalla project manager, figura già prevista tra le risorse umane con compiti di coordinamento e monitoraggio del corretto svolgimento delle attività.

Arrivo: AOO A22000, N. Prot. 00088342 del 23/06/2026

| |
|---|
| Data prevista di inizio progetto: Indicativamente il 1° settembre 2026 |
| Data prevista di fine progetto: Indicativamente il 1° settembre 2027 |

| 17 | Cronoprogramma |
|---|---|

(Tipologia di attività e mese di realizzazione)

| Attività | Mese 1 Settembre 2027 | Mese 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 Settembre 2027 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Avvio, coordinamento, pianificazione | X | X | | | | | | | | | | |
| Campagna di comunicazione | X | X | | | | X | X | | | X | X | X |
| Evento 1: presentazione progetto e discussione sul lutto | X | | | | | | | | | | | |
| Screening individuale | X | X | | | | | | | | | | |
| Psicoeducazione | | X | X | | | | | | | | | |

Copia del documento con apposizione del numero di protocollo

| | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| su lutto e fasi della perdita | | | | | | | | | | | | |
| Gruppo di sostegno e approfondimento | | | | X | X | X | X | X | X | | | |
| Training sull'assertività | | | | | | | | | | X | X | |
| Evento 2: presentazione progetto e discussione sul lutto | | | | | | | | | | | | X |
| Conclusione e valutazione finale | | | | | | | | | | | X | X |
| Restituzione individuale finale | | | | | | | | | | | X | X |
| Monitoraggio finale e chiusura | | | | | | | | | | X | X | X |
| Coordinamento e monitoraggio esecutivo | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X |

Arrivo: AOO A22000, N. Prot. 00088342 del 23/06/2026

**PIANO FINANZIARIO DEL PROGETTO**

**Costi previsti:**

| **Dettaglio voci di spesa** (specificare anche la tipologia rispetto al prospetto sotto riportato, seguendo l'ordine delle spese ammissibili) | Costo singola voce di spesa | Contributo richiesto alla Regione | Quota di cofinanziamento |
|---|---|---|---|
| **1 Spese generali** (progettazione, coordinamento, amministrazione, rendicontazione, ecc.) | | | |
| **2 Spese di personale** munito di busta paga (N.B. Le spese di personale non dipendente vanno incluse nella voce "Spese per acquisto servizi") | | | |
| **3 Spese per acquisto di piccole attrezzature, materiale di consumo, piccoli arredi**, ecc. | Attrezzature cartacee (fogli, pennarelli, cartelloni) | € 70 | |
| **4 Spese per forniture di beni** necessari per la realizzazione del progetto | | | |
| **5 Spese per acquisto servizi** (compreso il personale, se fornito da terzi, e le convenzioni con soggetti terzi realizzatori di attività) | Project Manager | € 1.500 | |
| **5 Spese per acquisto servizi** | Addetta comunicazione | € 500 | € 1.000 |

Copia del documento con apposizione del numero di protocollo

Arrivo: AOO A22000, N. Prot. 00088342 del 23/06/2026

| | | | |
|---|---|---|---|
| (compreso il personale, se fornito da terzi, e le convenzioni con soggetti terzi realizzatori di attività) | | | |
| **5 Spese per acquisto servizi** (compreso il personale, se fornito da terzi, e le convenzioni con soggetti terzi realizzatori di attività) | Psicologa conduttrice | € 3.100 | |
| **6 Spese per attività di formazione, promozionali e divulgative** (acquisto di servizi, consulenze, materiali grafici, ecc.) | Attività di comunicazione | € 1.330 | |
| **7 Rimborsi spese ai volontari** (a piè di lista, secondo lo Statuto dell'ente) | | | |
| **8 Spese per prodotti assicurativi** | | | |
| **9 Spese di gestione immobili** (piccole manutenzioni ordinarie strettamente riconducibili allo svolgimento delle attività progettuali, utenze, affitti, purché espressamente riconducibili al progetto, anche in quota-parte) | Affitto sala | € 2.500 | |
| **10 Spese per organizzazione di attività complementari di modesta rilevanza finanziaria**, inerenti al progetto (MAX € 1000) | | | |
| TOTALI | | € 9.000 | € 1.000 |
| | Costo totale del Progetto € 10.000 | Contributo totale richiesto alla Regione **N.B. Quota massima 90% del costo totale del progetto (importo compreso tra € 5000 e € 100.000)** | Percentuale di cofinanziamento sul totale del progetto **N.B. quota minima 10%** |