Firmato digitalmente da:
CERESA MARGHERITA
Firmato il 17/11/2025 23:29
Seriale Certificato: 2190190
Valido dal 13/02/2023 al 13/02/2026
InfoCamere Qualified Electronic Signature CA

"Avviso pubblico per la selezione di progetti, attività ed iniziative innovative in favore dell'invecchiamento attivo"

SCHEDA DI PROGETTO*

– Titolo del progetto SALUTE E BENESSERE FISICO E INTERIORE

– Denominazione dell'Ente capofila COMITATO A.N.D.O.S. di CARMAGNOLA ODV

– Esigenze e bisogni individuati e rilevati a livello territoriale

Contesto generale e bisogni rilevati

Il Comitato A.N.D.O.S., Associazione Nazionale Donne Operate al Seno, ha 132 iscritti, la cui età media è di 65 anni. Vi appartengono donne operate (due terzi) e soci sostenitori, donne e uomini (un terzo). È un' associazione di tipo sanitario che negli anni ha realizzato progetti con numerose attività finalizzate sia al recupero funzionale, sia all'invecchiamento attivo al suo interno.

A partire dalle esperienze positive e di successo a favore soprattutto delle socie operate, abbiamo creato a livello locale una rete di strutture e di Associazioni che collaborano efficacemente con il nostro Comitato. Tramite questi enti infatti numerose persone over 65 chiedono di partecipare ai nostri programmi.

In particolare l'adesione a questo bando è incoraggiata dall'ASL TO5 tramite l'UVOS, la struttura Unità di Valutazione e Organizzazione Screening, che sensibilizza i suoi utenti ad avviare percorsi di corretti stili di vita per una prevenzione efficace.
L'AUSER viene a contatto quotidianamente con il target delle persone anziane, e può svolgere efficacemente azione di comunicazione e sensibilizzazione dei suoi utenti verso la partecipazione ad attività di diversi tipi, adatte ad ogni età e finalizzate al recupero della salute e all'invecchiamento attivo. Infine fanno parte dell'Associazione Karmadonne numerosi uomini e donne, anche straniere e over 65, che vengono indirizzati al nostro Comitato per attività specifiche, data la nostra esperienza pregressa e capacità organizzativa.
Questo progetto quindi si rivolge a **due gruppi target**: 1.Donne operate di carcinoma mammario e soci del Comitato ANDOS; 2.Persone over 65 del territorio.

Tutti devono diventare consapevoli che lo stile di vita è determinante per mantenere una buona condizione fisica e psicologica e prevenire patologie critiche, soprattutto in considerazione dell'invecchiamento della popolazione. L'indice di vecchiaia in Piemonte negli ultimi 20 anni è passato da 175,8 a 225,5 nel 2023, cioè ogni 100 giovani ci sono 225,5 anziani di 65 anni e oltre.

I dati dell'ASL TO 5 del triennio 2016-2018 mostrano che gli anziani over 65 erano 59600, di cui 45000 in buona salute, più di 7500 fragili e più di 7400 disabili. Molto probabilmente questi dati sono aumentati ancora negli ultimi anni. La motivazione alla base del progetto nasce da questa analisi.

Abbiamo individuato due filoni di azioni, già sperimentate da tempo con successo all'interno della nostra Associazione: i percorsi di attività fisica e i percorsi di Educazione alimentare.

C'è la forte **necessità per entrambi i target di svolgere attività fisiche personalizzate prolungate nel tempo**. Molte persone conducono vita sedentaria e dopo anni di lavoro fanno fatica ad acquisire

buone abitudini nel quotidiano. È importante che siano sensibilizzate alla prevenzione gradualmente, tramite il movimento e la respirazione corretta, per mantenersi in forma, mantenere la mente attiva e prevenire patologie difficilmente reversibili.

È altrettanto necessaria la consapevolezza che **una corretta alimentazione tramite una dieta sana ed equilibrata**, con attenzione al gusto e alla convivialità, abbinata all'attività fisica continuativa, è una carta vincente per invecchiare bene, fare prevenzione e mantenere la salute psicofisica.

Il compito principale del Comitato ANDOS in relazione a questo progetto sarà quello di **incoraggiare e spronare i potenziali beneficiari** ad intraprendere quei percorsi di attività fisica ritenuti più congeniali e adatti a ciascuno e a monitorare la partecipazione, rendendola continuativa per ottenere benefici duraturi.

- Obiettivo di carattere generale fissato dal Piano per l'invecchiamento attivo

- ☐ OB. 1: Assicurare opportunità di apprendimento e aggiornamento lungo tutto l'arco della vita
- ☒ **OB. 2**: Sostenere e promuovere la salute attraverso l'adozione di stili di vita sani, stimolare l'attività fisica e contrastare la sedentarietà
- ☐ OB. 3: Stimolare la partecipazione e l'impegno civico della popolazione anziana
- ☐ OB. 4: Favorire la vita indipendente e la sicurezza
- ☐ OB. 5: garantire la mobilità autonoma con servizi accessibili ed adeguati
- ☐ OB. 6: favorire l'accesso e la fruizione culturale
- ☐ OB. 7: sostenere e promuovere il permanere a domicilio della persona anziana ed il lavoro di cura dei familiari.

- Dettaglio delle singole attività previste per il raggiungimento dell'obiettivo scelto *(da compilare per ogni singola macro attività prevista)*

Descrizione attività

1. SALUTE E BENESSERE IN ACQUA

a cura della Società RARI NANTES Torino – Piazza Olimpiadi, Carmagnola. L'attività si svilupperà in 2 lezioni settimanali di acqua soft gym della durata di un'ora (si prevedono **5 gruppi**) e 1 ora settimanale di nuoto (si prevede **1 gruppo**). Entrambe le attività sono finalizzate al recupero motorio e funzionale graduale e dolce, all'esercizio fisico sfruttando i benefici del movimento facilitato dalla sospensione in fluido e in una situazione di piacevole socialità. Si prevede che l'attività si svolga entro novembre 2026; l'ipotesi su cui viene calcolata la durata delle azioni è di **32 settimane.**

Destinatari

- Tipologia: persone di entrambi i gruppi target che desiderano svolgere attività fisica facilitata in acqua
- numero e fascia anagrafica: persone comprese tra 65 e 80 anni, **4 gruppi per acquagym e 1 gruppo per il nuoto**
- modalità per la loro individuazione: l'attività è indirizzata sia ai soci appartenenti al

Comitato che hanno espresso il desiderio di riprendere o iniziare a svolgere attività in acqua in modo regolare, sia a persone del territorio indirizzate al Comitato ANDOS dai partner. Con la comunicazione e il materiale pubblicitario distribuito anche dalle Associazioni partner, la popolazione over 65 sarà informata dell'opportunità che sarà offerta a chi ha più necessità di recupero fisico, a chi ha abitudini più sedentarie e a chi ha problemi economici per svolgere attività fisica continuativa. I beneficiari saranno individuati tramite una presentazione pubblica del progetto e colloqui individuali per verificare interesse, motivazione personale e situazione socio-economica.

2. SALUTE E BENESSERE IN PALESTRA

Negli incontri si effettueranno attività di ginnastica dolce, pilates e stretching con:
-esercizi di recupero sia per l'area operata, sia per il resto del corpo, a corpo libero usando il peso corporeo e isometria o con semplici attrezzi
-esercizi di mobilizzazione per il recupero delle ampiezze articolari e la distensione muscolare, individualmente e a coppie;
-attività mirate all'aumento della capillarizzazione e dell'irrorazione sanguigna dei tessuti profondi, all'allungamento muscolare, all'aumento della capacità polmonare, all'espansione dei muscoli intercostali, all'armonizzazione del tratto dorsale con quello lombare e cervicale, alla liberazione di tutti i diaframmi per un miglioramento della circolazione venoso-linfatica.
Le attività si svolgeranno presso **l'ASD Andrate** gruppo di Carmagnola, **l'ASD Omnisport Carmagnola** e **l'ASD Spaziosport**
Si svilupperanno in una o due lezioni settimanali di un'ora ciascuna, per **32 settimane**; si prevedono **5 gruppi** in base alla tipologia di attività proposta dalle strutture e alle scelte dei beneficiari.

Destinatari

- Tipologia: persone over 65 che desiderano recuperare e/o mantenere un buon livello di forma attraverso attività adatta all'età e alla propria condizione fisica

- numero e fascia anagrafica: **5 gruppi di persone** comprese tra 65 e 80 anni

- modalità per la loro individuazione: l'attività è indirizzata sia ai soci appartenenti al Comitato che hanno espresso il desiderio di riprendere o iniziare a svolgere attività in palestra in modo regolare, sia a persone del territorio indirizzate al Comitato ANDOS dai partner. Con la comunicazione e il materiale pubblicitario, distribuito anche dalle Associazioni partner, la popolazione over 65 sarà informata dell'opportunità che sarà offerta a chi ha più necessità di recupero fisico, a chi ha abitudini più sedentarie e a chi ha problemi economici per svolgere attività fisica continuativa. I beneficiari saranno individuati tramite una presentazione pubblica del progetto e a colloqui individuali per verificare interesse, motivazione personale e situazione socio-economica.

3. SALUTE E BENESSERE INTERIORE CON LO YOGA

L'attività di yoga è essenziale per raggiungere l' equilibrio psicofisico, coordinando posizioni, movimenti e diverse forme di respirazione profonda.
Gli esercizi di rilassamento tratti dal training autogeno favoriscono un miglior collegamento corpo-mente e aiutano a ritrovare benessere fisico e positività interiore.

I centri convenzionati per questa attività sono "CASA YOGA Luisa Moscati"

Via G. CARDUCCI n. 11 - Carmagnola (TO)
e il centro SURYA YOGA, gestito dall'insegnante specializzata Chiara Carossio, Corso G. Matteotti, 47 Carmagnola, Tel. 3298776594 Email: suryayogamail@gmail.com chiara-suryayoga.blogspot.com

Destinatari

- Tipologia
  - Tipologia: persone over 65 che vivono situazioni di stress e di fragilità per problemi di salute e difficoltà personali; persone che desiderano apprendere tecniche efficaci di rilassamento e respirazione corretta da effettuare anche in autonomia in modo continuativo

- numero e fascia anagrafica**: 2 gruppi** di persone comprese tra 65 e 85 anni

- modalità per la loro individuazione: l'ANDOS conosce le situazioni individuali più fragili dei soci che vivono una situazione difficile nella ripresa della quotidianità; il Distretto di prevenzione e le altre Associazioni partner inviteranno a loro volta le persone più fragili che vivono situazioni di stress ad aderire all'attività di yoga.
  Nel rispetto della privacy i beneficiari saranno contattati per incoraggiarli a svolgere un'attività che permette di superare l'ansia e liberare la propria energia positiva.

Tempi di realizzazione: **32 settimane** - Non viene calcolato il mese di agosto 2026 (chiusura delle strutture) e periodi festivi.

4. SALUTE E BENESSERE ATTRAVERSO INCONTRI DI EDUCAZIONE ALIMENTARE

L'ANDOS di Carmagnola ha promosso negli anni numerosi incontri di educazione alimentare a tema (I legumi- I cereali- La cucina autunnale – Le spezie, ecc.), aperti alla popolazione interessata, in coerenza con le proprie finalità. Questa iniziativa ha riscontrato sempre una numerosa partecipazione e un gran successo, soprattutto perché l'esperta ha una lunga esperienza e sa abbinare la parte teorica di informazione e conoscenza alla realizzazione pratica della fase conviviale, con preparazione e degustazione di piatti inerenti il tema trattato. Si intende quindi proseguire con la stessa metodologia, affidando gli incontri alla stessa esperta di educazione alimentare.

Destinatari

- Tipologia: persone over 65 invitate ad affiancare all'attività fisica un percorso di conoscenza per: imparare ad avere una maggiore attenzione alla scelta degli alimenti e a fare la spesa, conoscere alimenti quasi sconosciuti con proprietà utili a prevenire patologie, imparare a cuocere correttamente gli alimenti, a evitare errori negli abbinamenti e nelle cotture, sensibilizzarsi alla dieta sana ed equilibrata, cambiare gradualmente l'alimentazione, preferendo alimenti naturali, godere la convivialità e la socialità generata dagli incontri di cucina.

- numero e fascia anagrafica**: 3 gruppi** di persone (30/35 persone ogni incontro) comprese tra 65 e 85 anni

- modalità per la loro individuazione: l'attività è indirizzata alle persone over 65 che desiderano migliorare la loro alimentazione cambiando abitudini non corrette in modo graduale, con attenzione alla preparazione e al gusto.

Con la comunicazione e il materiale pubblicitario, distribuito anche dalle Associazioni partner, la popolazione over 65 sarà informata dell'opportunità che sarà offerta a chi ha più necessità di recupero fisico, a chi ha abitudini alimentari non corrette e a chi ha problemi economici per svolgere attività fisica continuativa. I beneficiari saranno individuati tramite una presentazione pubblica del progetto e a colloqui individuali per verificare interesse, motivazione personale e situazione socio-economica

Tempi di realizzazione: Sono previsti 3 incontri a intervalli regolari entro 32 settimane di durata del progetto.
Non viene calcolato il mese di agosto 2026 e periodi festivi.

Ambito territoriale coinvolto per tutte le attività progettuali: il Comune di Carmagnola e alcuni Comuni limitrofi (Carignano, Villastellone, Santena, senza escludere piccoli comuni vicini come Osasio, Castagnole, ecc.)

Ruolo di ciascun partner:

L' ASL TO 5 è il partner privilegiato, promuoverà il progetto durante i percorsi di prevenzione e cura di persone che necessitano di svolgere attività fisica. Questo progetto permette di integrare le cure mediche e/o gli esami nell'ambito della prevenzione con gli stili di vita, contribuendo allo sviluppo della prevenzione oncologica primaria, secondaria e terziaria. L'Asl TO5 quindi è operativa nel progetto in quanto partner attivo sul Piano di Prevenzione, così come tutte le altre associazioni partner del territorio che già sono attive e apportano un valore aggiunto alla progettualità proposta.

L' Associazione Karmadonne: ha sede a Carmagnola, sarà coinvolta per pubblicizzare il progetto e il contributo della Regione; i loro soci, uomini e donne anche straniere over 65 potranno beneficiare delle attività proposte. L'Associazione fornisce regolarmente supporto per le attività mettendo a disposizione i locali della propria sede per gli incontri di Educazione alimentare.

L' Associazione AUSER (Autogestione dei Servizi) ha sede a Carmagnola, effettua servizi su tutto il territorio dell'ASL TO5 e della provincia. Il compito sarà di comunicare le opportunità offerte dal progetto agli utenti over 65 che usufruiscono dei servizi, pubblicizzare i fondi regionali che lo finanziano, distribuire il materiale pubblicitario.

RISULTATI ATTESI

Prevediamo che i percorsi attivati per un invecchiamento attivo dei partecipanti producano benessere e consapevolezza interiore su ciò che aiuta a mettere in sintonia il corpo e la mente e a stare meglio.

Dallo svolgimento regolare delle attività previste dal progetto sono attesi effetti importanti sui partecipanti, che potranno essere testimoniati e giudicati nei momenti di verifica ed al termine del progetto, quali:

- il benessere fisico veicolato da attività motorie mirate al coordinamento respiratorio e motorio e al rilassamento;

- il recupero funzionale degli arti e della colonna vertebrale tramite l'esercizio metodico e protratto nel tempo;

- per tutti i partecipanti rileveremo il benessere psicologico interiore derivato dalla confidenza con il proprio corpo e delle sue potenzialità fisiche, attivate in maniera dolce e graduale;

- i cambiamenti graduali nella scelta degli alimenti e nell' alimentazione quotidiana;

- i benefici prodotti dall'interazione tra attività fisica e alimentazione corretta:

- il benessere psico-sociale, favorito da attività svolte in gruppo, che assicurano momenti di vita sociale, di apertura, di confronto, di incoraggiamento, di solidarietà, comprensione e amicizia, con miglioramento dell'umore e benefica ricaduta sulla vita quotidiana.

Strumenti o indicatori di valutazione

- Saranno elaborati momenti di feed-back periodici all'interno del Comitato, per verificare il gradimento e l'efficacia delle attività organizzate, suggerendo aggiustamenti se necessario per rendere più efficace la fruizione e il successo delle attività stesse.
- Ogni 6 mesi si prevede la somministrazione di un questionario di gradimento ai beneficiari per rilevare i risultati ottenuti e gli eventuali problemi emersi; esso sarà riproposto al termine del progetto come verifica finale e raccolta dati sullo svolgimento complessivo del progetto.

Monitoraggio e valutazione da parte del Comitato A.N.D.O.S.:

All'inizio del progetto sarà predisposta una scheda per ogni attività riportante:

- il numero dei beneficiari che necessitano di usufruire di sostegno economico
- il numero delle persone che per la prima volta beneficiano di attività fisiche e di educazione alimentare
- il tipo di attività scelta, con relativo calendario e orario
- le aspettative dei destinatari all'inizio del percorso previsto.

Al termine del primo semestre e al termine del progetto si valuterà:

- la continuità nella frequenza ai corsi
- il numero di ore svolte
- la qualità dell'attività svolta
- la competenza e il supporto degli istruttori, insegnanti ed esperti
- i benefici raggiunti a livello fisico, psicologico e sociale da parte dei partecipanti
- il gradimento e le abilità acquisite

Il Comitato A.N.D.O.S. valuterà globalmente:

- l'organizzazione delle varie attività
- l'impatto del progetto sui gruppi di partecipanti
- il gradimento, l'efficienza e l'efficacia degli interventi
- il raggiungimento degli obiettivi previsti

Le referenti (volontarie dell'A.N.D.O.S.) annoteranno i dati raccolti in itinere e stenderanno una relazione scritta dettagliata, che sarà presentata come strumento di verifica finale.

Collegamento con altre progettualità già attivate sul territorio:

- Il progetto si collega all'iniziativa "**INSIEME PER LA SALUTE E IL BENESSERE**", cofinanziato dalla Fondazione di Comunità di Carmagnola appena concluso, che ha permesso di supportare economicamente attività in piscina, in palestra e di yoga per le donne operate in difficoltà economiche.
- È in continuità con l'iniziativa che l'ASL TO5 attua da molti anni (con sospensione durante la pandemia) dal titolo "**Prendersi cura di sé attraverso cibo, corpo e mente**: l'importanza di un

corretto stile di vita nella prognosi del tumore", con esperti dell'ASL stessa, e lo integra incrementando l'attività fisica per tutte le persone destinatarie.

- È in continuità con il progetto "**Gruppo di cammino**", iniziato a ottobre 2025, che prosegue come iniziativa settimanale permanente, su invito, indirizzo e formazione dei capogruppo da parte del Dipartimento di prevenzione dell'ASL TO5
- Inoltre include il progetto di **Educazione alimentare**, che l'Associazione porta avanti da 11 anni, con esperti di cucina sana e con incontri a tema, per prevenire o curare la malattia metabolica correggendo errori molto comuni.

Risorse umane destinate all'attività

	Numero di ore dedicate al progetto	**Qualifica**	**Tipo attività che verrà svolta**	**Ente di appartenenza**
1	128 aquagym 64 nuoto	Istruttori qualificati	Aquagym e nuoto	Rari Nantes Torino
2	64	Insegnanti yoga	Incontri di yoga	Surya Yoga e Il tocco di Luisa
3	Ginnastica dolce 64 Stretching 32 Pilates 32 Posturale 32	Istruttori qualificati	Attività in palestra	ASD Omnisport- ASD Andrate Campus del Cammino – ASD Spaziosport
4	15	Esperta Educazione alimentare teorica e pratica	Incontri di Educazione alimentare	Nessuno
5	150	Volontarie ANDOS Carmagnola	Accoglienza utenti e gestione segreteria	Comitato A.N.D.O.S. di Carmagnola ODV
6	100	Presidente ANDOS Insegnante e progettista Erasmus per scuole e enti educazione degli adulti	Coordinamento progetto, gestione sistema di monitoraggio e cura rapporti con i partner	Comitato A.N.D.O.S. di Carmagnola ODV
7	80	Tesoriera Gestione amministrativa e rendicontazione economica progetto	Ragioniera con esperienza amministrativa	Comitato A.N.D.O.S. di Carmagnola ODV
8	5	Dirigente Medico I livello Dipartimento di Prevenzione ASL TO5	Promozione tramite brochure e durante eventi	ASL TO5
9	20	Presidenti e Direttivi delle Associazioni partner	Promozione tramite brochure, incontri ed eventi	AUSER, KARMADONNE

Risorse tecniche e strumentali necessarie per l'attuazione dell'attività

Le strutture indicate per tutte le attività fisiche mettono a disposizione le loro risorse tecniche e strumentali per le attività previste. Rari Nantes Torino utilizza la piscina comunale per 192 ore. L'Associazione partner Karmadonne mette a disposizione i locali della propria sede (cucina e salone) per gli incontri di Educazione alimentare.

Costi presunti **€ 18.700,00**

Le voci sottostanti si riferiscono alla totalità del progetto (non più alle singole macroattività)

- in cosa consiste l'innovatività della proposta progettuale

L'A.N.D.O.S. è **l'unica associazione sul territorio di tipo sanitario** che con le attività rivolte alle donne operate di carcinoma mammario e ai soci, donne e uomini, con età media di 65 anni, ha creato una rete di partner con convenzioni specifiche e ha instaurato collaborazioni con diverse importanti Associazioni sul territorio. L'attuale proposta è innovativa perché si apre agli over 65 sul territorio e ad altre Associazioni, allargando quindi la platea di beneficiari per promuovere la consapevolezza dell'importanza dello stile di vita, nell'ottica della prevenzione, della cura della salute e della ricerca del benessere per un invecchiamento sano della mente e del corpo.

È un progetto innovativo perché **anticipa e si pone in linea con il Ddl** sottoscritto a luglio 2024 da tutti i partiti in X Commissione al Senato (Affari sociali, sanità, lavoro pubblico e privato, previdenza sociale), che prevede detrazioni fiscali per le famiglie che intendono fare più sport e attività fisica. L'obiettivo è promuovere l'esercizio fisico e permettere alle famiglie di usufruire delle detrazioni fiscali, recuperando attraverso il Mod.730 parte dell'investimento. Spiega la senatrice prima firmataria che "lo sport è un farmaco e per incentivarlo va inserito nella ricetta medica. Non ha controindicazioni e fa bene a tutte le età". Il disegno di legge presentato intende dare la possibilità a pediatri, medici di medicina generale e specialisti di inserirlo in ricetta medica, nella speranza di incentivarne la pratica ad ogni età.

- Possibili effetti moltiplicatori (potenzialità di riproducibilità e di sviluppo)

Per la stessa motivazione sopra enunciata, si prevede un effetto moltiplicatore quando finalmente l'attività fisica sarà riconosciuta come un farmaco anti età, che genera salute e benessere.
Le strutture utilizzate potranno allargare ad altre Associazioni le Convenzioni sportive con riduzione dei costi per gli associati, generando collaborazioni proficue con effetto moltiplicatore "win-win", come già avviene per i soci del Comitato ANDOS. Inoltre la nostra Associazione assicura ad un numero consistente di soci con problemi economici la continuità delle attività, organizzando iniziative di raccolta fondi per permettere loro di svolgere attività fisica personalizzata, dando un aiuto economico parziale o totale a seconda delle situazioni.

- Percentuale di cofinanziamento che si intende investire (aggiuntiva a quella minima obbligatoria)

L'A.N.D.O.S. intende integrare il finanziamento richiesto con il **14%** di risorse proprie, cioè **€ 2.500,00**

- Attività di comunicazione previste

All'esito si organizzerà un incontro pubblico per presentare il progetto e dare la possibilità di accedere a tutte le persone che necessitano delle attività previste.

Alla presentazione del programma annuale all'Assemblea dei Soci di inizio anno 2025 saranno presentate le opportunità offerte dal progetto; in quei contesti saranno distribuiti i volantini già predisposti.

Le locandine saranno esposte nelle sedi dei centri dove si svolgono le attività, nelle bacheche dell'ospedale San Lorenzo; saranno a disposizione presso il Day Hospital e negli studi dei medici di base di Carmagnola e dei paesi limitrofi afferenti all'ASL TO5.

Si provvederà a pubblicizzare il progetto nei canali social (facebook: ANDOS Carmagnola, whatsapp e Instagram: andos_carmagnola), sul sito di A.N.D.O.S. Nazionale, sul sito del Comune di Carmagnola.

Saranno inviati comunicati stampa ai giornali locali e alla Newsletter del Centro Servizi Vol.To di Torino.

Sarà chiesto alle organizzazioni partner di pubblicizzare il progetto e le opportunità che offre, in modo da creare una rete di conoscenza e di sensibilizzazione verso le attività fisiche e di formazione sempre più ampia.

Su tutti i documenti relativi all'implementazione del progetto sarà riportato il titolo, l'indicazione dell'Avviso della regione Piemonte e il relativo logo.

- Eventuale integrazione con il Piano locale della Prevenzione (indicare il riferimento dell'Azienda sanitaria)

Il progetto si integra pienamente con il piano del Dipartimento di Prevenzione dell'ASL TO5, che prevede diversi tipi di screening (mammografico per le donne dai 50 ai 70 anni e su richiesta dai 45 ai 75 anni; citologico da 25 a 65 e colorettale da 50 a 69 anni).
Inoltre organizza attività di formazione e di sensibilizzazione sul territorio e porta avanti il progetto Comunità attive, promuovendo i Gruppi di cammino in tutti i paesi afferenti l'ASL TO5.

Referente amministrativo del progetto:

COGNOME e NOME: CERESA MARGHERITA

INDIRIZZO E-MAIL: margheritaceresa@gmail.com

TELEFONO: 3286643225

* Stante l'obbligo di pubblicazione dei progetti soggetti a contribuzione (d.lgs. n. 33/2013 e s.m.i. - Riordino della disciplina riguardante il diritto di accesso civico e gli obblighi di pubblicità, trasparenza e diffusione di informazioni da parte delle pubbliche amministrazioni.), si prega di non indicare dati sensibili e/o personali. I progetti saranno pubblicati sulla sezione dedicata alla Trasparenza "https://trasparenza.regione.piemonte.it/sovvenzioni-contributi-sussidi-vantaggi-economici/atti-concessione?sf=4475"