"Avviso pubblico per la selezione di progetti, attività ed iniziative innovative in favore dell'invecchiamento attivo"

SCHEDA DI PROGETTO*

– Titolo del progetto FARE INSIEME PER MIGLIORARE LA VITA

– Denominazione dell'Ente capofila ANTEAS ODV ASTI

– Esigenze e bisogni individuati e rilevati a livello territoriale L'Anteas di asti da parecchi anni si occupa del benessere degli anziani. Grazie alla sua esperienza ha individuato le necessità di maggiore movimento e socialità. Il periodo pandemico ha ulteriormente accentuato l'esigenza di socialità. Il movimento e la socializzazione non hanno controindicazioni e sono fondamentali per il benessere fisico e psicologico. Fare insieme aiuta la prevenzione e favorisce l'invecchiamento attivo anche in collaborazione con la ASL di ASTI. Inoltre vi sono esigenze di parità di genere.

- Obiettivo di carattere generale fissato dal Piano per l'invecchiamento attivo

- [ ] OB. 1: Assicurare opportunità di apprendimento e aggiornamento lungo tutto l'arco della vita
- [x] OB. 2: Sostenere e promuovere la salute attraverso l'adozione di stili di vita sani, stimolare l'attività fisica e contrastare la sedentarietà
- [x] OB. 3: Stimolare la partecipazione e l'impegno civico della popolazione anziana
- [ ] OB. 4: Favorire la vita indipendente e la sicurezza
- [ ] OB. 5: garantire la mobilità autonoma con servizi accessibili ed adeguati
- [x] OB. 6: favorire l'accesso e la fruizione culturale
- [ ] OB. 7: sostenere e promuovere il permanere a domicilio della persona anziana ed il lavoro di cura dei familiari.

- Dettaglio delle singole attività previste per il raggiungimento dell'obiettivo scelto *(da compilare per ogni singola macro attività prevista)*

Descrizione attività : **CORSO DI BALLO (Corso già attivato per due edizioni)**
18 incontri a cadenza settimanale tra ottobre e maggio
Da svolgersi una volta a settimana con un impegno di 2 ore settimanali, le lezioni di ballo saranno un momento per stare insieme, imparare balli di coppia e gruppo, divertirsi e fare movimento. L'attività si terrà in uno spazio adeguato al chiuso.

Destinatari

X Tipologia: Persone con potenziali attitudini, da sviluppare, verso movimento e socializzazione

X numero e fascia anagrafica: 40 partecipanti prevalentemente oltre 65 anni

X modalità per la loro individuazione: partecipazione libera. Diffusione con mass media, social, gruppi w.a.

Tempi di realizzazione: 15 lezioni

Ambito territoriale coinvolto: Asti e provincia
Ruolo di ciascun partner : condivisione obiettivi e programmi. Diffusione informazioni.

Risultati attesi : prevenzione problemi vecchiaia – inclusività – socializzazione.

Strumenti o indicatori di valutazione : monitoraggio con verifiche in itinere.

Collegamento con altre progettualità già attivate sul territorio : integrazione programmatica con altri corsi sul territorio

Risorse umane destinate all'attività

	Numero di ore dedicate al progetto	**Qualifica**	**Tipo attività che Verrà svolta**	**Ente di appartenenza**
1	30	Docente di ballo	Corso di ballo	
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				

Risorse tecniche e strumentali necessarie per l'attuazione dell'attività : sala da ballo – impianti musicali

Costi presunti : docente € 900,00 – sala € 900,00 – SIAE € 200,00

- **Dettaglio delle singole attività previste per il raggiungimento dell'obiettivo scelto** *(da compilare per ogni singola macro attività prevista)*

Descrizione attività : **CORSO DI GINNASTICA DOLCE (già attivato per 2 edizioni) – Attività Fisica Adattata**
Da svolgersi due volte alla settimana con un impegno di 2 ore settimanali; l'attività di ginnastica dolce è un modo per tenere attivo il corpo con movimenti lenti e graduali, lavorare sulla respirazione e sui muscoli con movimenti a basso impatto. L'attività si terrà in uno spazio adeguato al chiuso. Particolare attenzione alle esigenze individuali.

Destinatari

X Tipologia: Persone con potenziali attitudini, da sviluppare, verso movimento e socializzazione

X numero e fascia anagrafica: 40 partecipanti prevalentemente oltre i 65 anni

X modalità per la loro individuazione: partecipazione libera. Diffusione con mass media, social, gruppi w.a.

Tempi di realizzazione: 15 lezioni

Ambito territoriale coinvolto: Asti e provincia
Ruolo di ciascun partner : condivisione obiettivi e programmi. Diffusione informazioni. Collegamento con l'Asl di Asti per l'attività fisica adattata inserita nel Progetto Communit - Action

Risultati attesi : prevenzione problemi vecchiaia – inclusività – socializzazione.

Strumenti o indicatori di valutazione : monitoraggio con verifiche in itinere.

Collegamento con altre progettualità già attivate sul territorio : Communit Action – Attività fisica adattata - Asl Asti

Risorse umane destinate all'attività

	Numero di ore dedicate al progetto	**Qualifica**	**Tipo attività che Verrà svolta**	**Ente di appartenenza**
1	30	Docente di ginnastica	Ginnastica	
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				

Risorse tecniche e strumentali necessarie per l'attuazione dell'attività : palestra – attrezzi per ginnastica: palle, tappetini, cerchi...
Costi presunti : docente € 900,00 – palestra € 900,00 – Materiale € 200,00

- Dettaglio delle singole attività previste per il raggiungimento dell'obiettivo scelto *(da compilare per ogni singola macro attività prevista)*

Descrizione attività : **VIAGGI FUORI PROVINCIA**
Durante la bella stagione gite di un giorno. La proposta mira a portare anziani alla scoperta di una bellezza culturale di un territorio raggiungibile in giornata. I viaggi fuori porta, che avverranno grazie al noleggio di un autobus privato, saranno momenti per scoprire nuovi luoghi e anche per fare insieme.

Destinatari

X Tipologia: Persone con potenziali attitudini, da sviluppare, a partecipare e conoscere

X numero e fascia anagrafica: 40 partecipanti prevalentemente oltre i 65 anni

X modalità per la loro individuazione: partecipazione libera. Diffusione con mass media, social, gruppi w.a.

Tempi di realizzazione: 2 viaggi

Ambito territoriale coinvolto: provinciale e non.

Ruolo di ciascun partner : condivisione obiettivi e programmi. Diffusione informazioni.

Risultati attesi : partecipazione – arricchimento culturale

Strumenti o indicatori di valutazione : monitoraggio con verifiche in itinere. Gradimento.

Collegamento con altre progettualità già attivate sul territorio : iniziative e realtà culturali da conoscere.

Risorse umane destinate all'attività

	Numero di ore dedicate al progetto	**Qualifica**	**Tipo attività che Verrà svolta**	**Ente di appartenenza**
1	Giornata	Autista	Conduzione autobus	Ditta viaggi
2	Giornata	Guide	Presentazione culturale	
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				

Risorse tecniche e strumentali necessarie per l'attuazione dell'attività : autobus – pranzo – ingressi per visite

Costi presunti : autobus € 1600,00 – pranzo € 2000 – ingressi per visite € 800,00

- **Dettaglio delle singole attività previste per il raggiungimento dell'obiettivo scelto** *(da compilare per ogni singola macro attività prevista)*

Descrizione attività : **ANIMAZIONE CASE DI RIPOSO / RSA**
La corale Anteas coinvolge gli ospiti delle strutture in canti e momenti di festa.
Musicoterapia
Prosecuzione attività già in atto.

Destinatari

X Tipologia: Ospiti case di riposo / RSA

X numero e fascia anagrafica: variabile per strutture – ospiti anziani

X modalità per la loro individuazione: partecipazione libera in collaborazione con le Strutture ospitanti.

Tempi di realizzazione: durante tutto l'anno

Ambito territoriale coinvolto: Asti e provincia.

Ruolo di ciascun partner : condivisione obiettivi e programmi. Diffusione informazioni.

Risultati attesi : prevenzione isolamento – maggiore serenità clima ambientale

Strumenti o indicatori di valutazione : programmazione - verifiche in itinere.

Collegamento con altre progettualità già attivate sul territorio : collaborazione con altri gruppi di animazione.

Risorse umane destinate all'attività

	Numero di ore dedicate al progetto	**Qualifica**	**Tipo attività che Verrà svolta**	**Ente di appartenenza**
1	100 (approssimativo)	Cantanti e Musicisti e Animatori	Animazione	
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				

Risorse tecniche e strumentali necessarie per l'attuazione dell'attività : trasporto – impianto musicale

Costi presunti : trasporto € 500,00 – impianto musicale € 500,00

- Dettaglio delle singole attività previste per il raggiungimento dell'obiettivo scelto *(da compilare per ogni singola macro attività prevista)*

Descrizione attività : **CORSO DI EDUCAZIONE FINANZIARIA PER DONNE**
Per vivere bene bisogna prendere decisioni per sé e per i propri cari. Le donne spesso demandano scelte economiche a mariti e compagni e, per poter provare le soluzioni più adeguate ai propri obiettivi di vita e a quelli della famiglia, è importante essere informati. Questo corso intende fornire informazioni per avere una buona conoscenza finanziaria.

Destinatari

X Tipologia: Donne per una maggiore autonomia finanziaria

X numero e fascia anagrafica: 30 partecipanti prevalentemente oltre i 50 anni

X modalità per la loro individuazione: partecipazione libera. Diffusione con mass media, social, gruppi w.a.

Tempi di realizzazione: 3 incontri

Ambito territoriale coinvolto: Asti e provincia.

Ruolo di ciascun partner : collaborazione organizzativa con Consigliera di Parità.

Risultati attesi : saper spendere e risparmiare meglio

Strumenti o indicatori di valutazione : monitoraggio con verifiche in itinere.

Collegamento con altre progettualità già attivate sul territorio : collegamenti con iniziative simili di banche.

Risorse umane destinate all'attività

	Numero di ore dedicate al progetto	**Qualifica**	**Tipo attività che Verrà svolta**	**Ente di appartenenza**
1	6	Docente	Educazione finanziaria	
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				

Risorse tecniche e strumentali necessarie per l'attuazione dell'attività : sala – docenti – materiale audiovisivo

Costi presunti : sala € 300,00 – docenti € 300 – attrezzature varie € 200,00

Dettaglio delle singole attività previste per il raggiungimento dell'obiettivo scelto *(da compilare per ogni singola macro attività prevista)*

Descrizione attività : **LABORATORIO DI CUCINA**
Per una corretta alimentazione in collaborazione con l'Istituto Alberghiero di Asti.

Destinatari

X Tipologia: Persone desiderose di migliorare in cucina per una corretta alimentazione.

X numero e fascia anagrafica: 20 partecipanti prevalentemente oltre i 60 anni

X modalità per la loro individuazione: partecipazione libera. Diffusione con mass media, social, gruppi w.a.

Tempi di realizzazione: 5 lezioni

Ambito territoriale coinvolto: Asti e provincia.

Ruolo di ciascun partner: condivisione obiettivi e programma.

Risultati attesi : acquisire maggiori capacità culinarie e migliori conoscenze alimentari.

Strumenti o indicatori di valutazione : monitoraggio con verifiche in itinere.

Collegamento con altre progettualità già attivate sul territorio : indicazioni fornite dal Ministero della Salute.

Risorse umane destinate all'attività

	Numero di ore dedicate al progetto	**Qualifica**	**Tipo attività che Verrà svolta**	**Ente di appartenenza**
1	20	Chef	Cucina	Istituto Alberghiero
2	3	Docente dietoterapia	Relazione	Ministero Salute
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				

Risorse tecniche e strumentali necessarie per l'attuazione dell'attività : struttura – materie prime – grembiuli - varie

Costi presunti : struttura € 1000,00 – materie prime € 500 – grembiuli € 500,00
chef/docente € 1500,00

Le voci sottostanti si riferiscono alla totalità del progetto (non più alle singole macroattività)

- in cosa consiste l'innovatività della proposta progettuale
1 – Collaborazione nel programma Communit Action dell'Asl di Asti
2 – Condivisione con Comune di Asti e Provincia di Asti
3 – Laboratorio di cucina
4 - Musicoterapia
5 – Educazione Finanziaria per donne

- possibili effetti moltiplicatori (potenzialità di riproducibilità e di sviluppo)
1 – Possibili sviluppi anche in raccordo con ASL e Istituzioni
2 – I corsi di ballo, ginnastica e l'animazione RSA si sono già svolti in precedenti edizioni ed intendono proseguire.

- Attività di comunicazione previste Sito Internet – Facebook – WhatsApp – Instagram – You Tube – Mass media – Volantinaggio - Passaparola

- Eventuale integrazione con il Piano locale della Prevenzione (indicare le attività specifiche ed il riferimento dell'Azienda sanitaria)
Asl Asti Partner Progetto – Collegamenti con Communit Action programma integrato salute Asl – Attività fisica adattata con corso ginnastica – Musicoterapia – Prevenzione alimentare in laboratorio cucina.

* Stante l'obbligo di pubblicazione dei progetti soggetti a contribuzione (d.lgs. n. 33/2013 e s.m.i. - Riordino della disciplina riguardante il diritto di accesso civico e gli obblighi di pubblicità, trasparenza e diffusione di informazioni da parte delle pubbliche amministrazioni.), si prega di non indicare dati sensibili e/o personali. I progetti saranno pubblicati sulla sezione dedicata alla Trasparenza "https://trasparenza.regione.piemonte.it/sovvenzioni-contributi-sussidi-vantaggi-economici/atti-concessione?sf=4475"

