"Avviso pubblico per la selezione di progetti, attività ed iniziative innovative in favore dell'invecchiamento attivo"

SCHEDA DI PROGETTO*

– Titolo del progetto
PartecipAzione: protagonismo culturale e benessere nella terza età

– Denominazione dell'Ente capofila
Amici del Gruppo Arco OdV

– Esigenze e bisogni individuati e rilevati a livello territoriale

La proposta progettuale si inserisce in un quadro demografico nazionale caratterizzato da un progressivo e strutturale invecchiamento della popolazione. In Italia, il 2024 conferma le tendenze già osservate nel periodo post-pandemico: la popolazione residente continua a diminuire e il peso relativo delle fasce d'età più anziane cresce costantemente.
Al 31 dicembre 2024 la popolazione italiana si attesta a 58,9 milioni di residenti, con un calo di 37mila unità rispetto all'anno precedente. La dinamica naturale resta fortemente negativa e solo in parte compensata da un saldo migratorio positivo.
La struttura per età evidenzia un marcato squilibrio generazionale. I giovani fino a 14 anni rappresentano appena l'11,9% della popolazione, mentre la fascia 15-64 anni, pur rimanendo maggioritaria (63,4%), continua a contrarsi. A crescere con continuità è invece la popolazione anziana: nel 2024 gli over 65 raggiungono 14,57 milioni di individui, pari al 24,7% dei residenti[1].

[1] Rapporto Annuale Istat 2024: https://www.istat.it/wp-content/uploads/2024/05/Rapporto-Annuale-2024.pdf

Particolarmente significativa è l'espansione dei segmenti più longevi. I grandi anziani (85+) sono oggi 2,42 milioni, in aumento di oltre 100mila unità in un solo anno. In crescita anche gli ultracentenari, che a inizio 2025 superano le 23.500 persone. Questa trasformazione demografica pone sfide rilevanti ai territori, soprattutto in relazione alla qualità della vita, alla prevenzione della fragilità e alla promozione dell'invecchiamento attivo.

Nel contesto della Città Metropolitana di Torino, l'Associazione Amici del Gruppo Arco ODV - grazie alla sua posizione di antenna sociale e alla rete consolidata di partner e sostenitori - rileva un incremento dei bisogni connessi alla solitudine, alla riduzione della socialità, al rischio di sedentarietà e alla necessità di opportunità di apprendimento continuo.

Il progetto nasce per rispondere in maniera mirata ai bisogni della popolazione anziana over 65, promuovendo opportunità di apprendimento permanente, per mantenere attive le competenze e favorire la partecipazione sociale lungo tutto il corso della vita e stili di vita sani, attraverso attività che incentivino il movimento, contrastino la sedentarietà e sostengano la salute fisica ed emotiva.

La crescente presenza di anziani, e in particolare di grandi anziani, rende prioritario sviluppare interventi integrati capaci di rafforzare autonomia, benessere e inclusione, contribuendo alla costruzione di comunità più accoglienti, resilienti e intergenerazionali.

- Obiettivo di carattere generale fissato dal Piano per l'invecchiamento attivo

☐ OB. 1: Assicurare opportunità di apprendimento e aggiornamento lungo tutto l'arco della vita

☒ OB. 2: Sostenere e promuovere la salute attraverso l'adozione di stili di vita sani, stimolare l'attività fisica e contrastare la sedentarietà

☐ OB. 3: Stimolare la partecipazione e l'impegno civico della popolazione anziana

☐ OB. 4: Favorire la vita indipendente e la sicurezza

☐ OB. 5: garantire la mobilità autonoma con servizi accessibili ed adeguati

☒ OB. 6: favorire l'accesso e la fruizione culturale

☐ OB. 7: sostenere e promuovere il permanere a domicilio della persona anziana ed il lavoro di cura dei familiari.

- Dettaglio delle singole attività previste per il raggiungimento dell'obiettivo scelto *(da compilare per ogni singola macro attività prevista)*

Descrizione attività

Azione 1: Favorire l'accesso e la fruizione culturale delle persone anziane.
Piano Invecchiamento Attivo_obiettivo 6.1

Si intende promuovere l'invecchiamento attivo, superando la tradizionale visione dell'età anziana come fase passiva, caratterizzata da bisogni di assistenza e marginalità sociale. L'obiettivo è valorizzare le persone over 65 come risorsa per la comunità, favorendo il loro protagonismo attraverso esperienze culturali e creative che contribuiscono al benessere fisico, psicologico e sociale, contrastando la solitudine e prevenendo il rischio di isolamento. Saranno previsti incontri periodici e laboratori creativi a carattere aggregativo e intergenerazionale, condotti da personale specializzato e con il coinvolgimento attivo di volontari. Le attività si basano sull'offerta artistico-culturale presente nei territori della Città Metropolitana di Torino, con particolare attenzione alla Città di Torino e alla prima cintura, rendendo il patrimonio culturale accessibile anche a persone in condizioni di fragilità socio-economica. Nello specifico si prevede l'offerta di:

- **Cineforum**: Si promuove l'invecchiamento attivo superando la visione dell'età anziana come fase passiva e valorizzando le persone over 65 come risorsa per la comunità. La partecipazione ad attività culturali e creative favorisce il benessere fisico, psicologico e sociale, contrastando la solitudine e prevenendo il rischio di isolamento.
  A partire dall'offerta artistico-culturale presente nei territori della Città Metropolitana di Torino, con particolare attenzione alla Città di Torino e alla prima cintura, verranno organizzati incontri periodici e laboratori creativi a carattere aggregativo e intergenerazionale. Gli incontri cinematografici, in particolare, mirano a stimolare il confronto su temi di attualità, l'elaborazione e l'espressione del pensiero, e la rievocazione di eventi e ricordi personali. La condivisione di storie di vita basate sui ricordi promuove la reminiscenza, favorendo la ricomposizione psicologica, la gestione delle crisi e la costruzione di un ponte tra passato e presente.
  La cinematerapia produce inoltre benefici psicologici, cognitivi e sociali: favorisce l'autostima, lo sviluppo delle capacità espressive, l'attenzione, l'osservazione e la socializzazione, rafforzando le relazioni interpersonali. La partecipazione a spettacoli teatrali o cinematografici, sia nuovi che già conosciuti, consente di vivere le emozioni dei

protagonisti, sviluppare la capacità di accettare difetti e limiti personali, stimolare la memoria e migliorare le abilità comunicative.
Si prevede l'organizzazione di un ciclo di cinque incontri presso la sala polivalente della Cooperativa Gruppo Arco (Torino). La selezione dei film sarà curata dall'equipe multidisciplinare, composta da educatori, psicologi e psicoterapeuti, sulla base dei bisogni dei partecipanti. Oltre ai benefici cognitivi ed emotivi, la partecipazione a cinema e teatro offre l'opportunità di spezzare la monotonia quotidiana, vivere momenti di piacere e serenità, e favorire la socializzazione.

- **Laboratorio di fotografia**: Si prevede l'organizzazione di un corso di fotografia rivolto a persone anziane, a cura di un professionista con comprovata esperienza. Il corso ha l'obiettivo di accompagnare i partecipanti alla scoperta della fotografia, utilizzando la fotocamera del proprio cellulare, favorendo l'avvicinamento alla tecnologia, momenti di socializzazione e lo sviluppo di creatività, memoria e percezione visiva. Attraverso la costruzione di immagini, l'elaborazione dei contenuti e la realizzazione di esercizi mnemonici, i partecipanti potranno potenziare le proprie capacità cognitive e creative. Il progetto prevede l'organizzazione di due cicli di cinque incontri ciascuno, strutturati secondo un approccio teorico-pratico: nella parte teorica saranno approfondite le funzionalità e le possibilità offerte dal dispositivo, mentre nella parte pratica i partecipanti sperimenteranno quanto appreso.

Destinatari

✗ **Tipologia**: Persone over 65 residenti nella Città Metropolitana di Torino prestando attenzione ai principi di inclusività e parità di genere.

✗ **numero e fascia anagrafica**: n.20 persone nella fascia di età over 65

✗ **modalità per la loro individuazione**: La modalità di individuazione dei singoli beneficiari avviene attraverso meccanismi di collaborazione pubblico-privato-terzo settore. In particolare, le candidature al progetto saranno previa segnalazione di medici di medicina generale e attraverso la condivisione di beneficiari con altre associazioni e/o progetti presenti sul territorio di riferimento.

Tempi di realizzazione: Le attività saranno realizzate nell'arco di 8 mesi.
Il progetto ha la durata complessiva di 8 mesi a decorrere dalla sua eventuale approvazione.

Ambito territoriale coinvolto: Città Metropolitana di Torino

Ruolo di ciascun partner Amici del Gruppo Arco ODV è responsabile del coordinamento delle attività, dell'individuazione dei beneficiari, in sinergia con i partner e la rete territoriale, e della promozione delle attività attraverso una comunicazione ad hoc. Gruppo Arco s.c.s collabora con il capofila mettendo a disposizione le proprie figure professionali per le attività di accompagnamento specifico dei beneficiari (Psicoterapeuti esperti in invecchiamento attivo) e i propri locali per la realizzazione delle attività.

Risultati attesi Si prevede il raggiungimento di un maggior livello di benessere dei beneficiari, il miglioramento della qualità di vita e un generale sviluppo della rete sociale di supporto. Le attività hanno la finalità di intercettare persone anziane fragili a rischio di isolamento e supportare il loro inserimento all'interno della rete dell'Associazione attraverso azioni mirate volte ad un sostegno su misura.

Strumenti o indicatori di valutazione

- n. di partecipanti ≥ 80%
- Questionari semi strutturati di valutazione con rilevazione del grado di soddisfazione dei partecipanti

Collegamento con altre progettualità già attivate sul territorio

Dalla sua fondazione, Amici di Gruppo Arco OdV opera sul territorio della Città Metropolitana di Torino con l'obiettivo di sostenere persone, famiglie e gruppi che si trovano in situazioni di fragilità ed emarginazione socio-economica. Tra coloro che beneficiano dei suoi interventi ci sono anziani, persone con dipendenze, persone senza dimora, detenuti, minori stranieri non accompagnati, madri e figli in condizioni di rischio e persone con disabilità. I volontari dell'Associazione svolgono un ruolo fondamentale: non si limitano a rispondere ai bisogni concreti degli utenti e dei loro familiari, ma costruiscono veri legami di fiducia, diventando punti di riferimento basati sui valori della solidarietà, dell'ascolto e della prossimità. Grazie all'esperienza maturata in numerosi progetti nel tempo, Amici di Gruppo Arco OdV ha sviluppato competenze consolidate nella definizione e realizzazione di interventi mirati, capaci di rispondere efficacemente alle esigenze della comunità. Particolare attenzione viene rivolta agli anziani, per i quali l'Associazione promuove spazi di socializzazione e attività culturali e ricreative, favorendo la costruzione di reti territoriali solide e la mobilitazione di risorse locali. In questo contesto, i volontari hanno preso parte a diverse iniziative di rilievo, come il progetto "Non è mai troppo tardi" volto a favorire l'accesso alla cultura per le persone anziane, indipendentemente dalle condizioni socio-economiche, attraverso attività formative e divulgative che hanno reso fruibile il patrimonio

artistico del territorio. Il progetto SoCRATe, dedicato al sostegno di comunità e all'accompagnamento territoriale attraverso la telemedicina, che ha permesso di offrire consulti rapidi e gratuiti a pazienti fragili; il Community Care Living Lab, promosso dalla cooperativa Gruppo Arco s.c.s., finalizzato a creare un'infrastruttura comunitaria per gli over 65, in cui sono stati sviluppati percorsi di stimolazione cognitiva e cura sanitaria basati su pratiche e tecnologie innovative di comunità; e il progetto Well Fare – Fare Bene AN.CO.RE. 2.0, che ha promosso meccanismi di welfare di comunità e solidarietà sociale nel Comune di Grugliasco, rispondendo ai bisogni emergenti della popolazione anziana. Grazie a queste esperienze, Amici di Gruppo Arco OdV si distingue per la capacità di coniugare solidarietà, professionalità e innovazione, realizzando interventi che promuovono il benessere, la partecipazione attiva e la valorizzazione degli anziani nella comunità.

Risorse umane destinate all'attività

	Numero di ore dedicate al progetto	**Qualifica**	**Tipo attività che verrà svolta**	**Ente di appartenenza**
1	20	Operatore fotografico	Laboratorio di fotografia	Amici del Gruppo Arco
2	30	Operatore sociale	Facilitazione e accompagnamento beneficiari attività di cineforum	Amici del Gruppo Arco
3	208	Psicoterapeuta	Accompagnamento e sostegno ai beneficiari	Gruppo Arco s.c.s.

Risorse tecniche e strumentali necessarie per l'attuazione dell'attività
Per lo svolgimento delle attività è previsto il pagamento della SIAE e dei diritti d'autore per l'attività di cineforum. Le sala polivalente che verrà utilizzata per la proiezione è completa di tutta la strumentazione necessaria allo svolgimento dell'attività.

Costi presunti
Il costo totale stimato per lo svolgimento delle attività volte a promuovere l'accesso delle persone anziane a eventi culturali e attività laboratoriali è di € 9.040.
Il costo comprende le risorse umane impegnate nella realizzazione delle attività, il costo della SIAE e dei diritti d'autore per la riproduzione di film durante il cineforum.
Le attività sono sostenute dal lavoro prezioso dei volontari dell'Associazione.

Azione 2: attivare e sostenere percorsi di salute attraverso l'educazione e la diffusione di stili di vita sani, della corretta alimentazione e dell'attività motoria e fisica nonché di screening sanitari dedicati;
Piano Invecchiamento Attivo_obiettivo 2.1, 2.2, 2.3

Le attività previste mirano a promuovere l'adozione consapevole di uno stile di vita sano e attivo tra le persone anziane, contribuendo al controllo delle malattie croniche non trasmissibili e alla riduzione delle loro complicanze. La letteratura scientifica evidenzia come la pratica regolare di attività fisica e, più in generale, uno stile di vita equilibrato e soddisfacente dal punto di vista ludico, sociale, culturale e relazionale, incidano positivamente sulla salute e sul benessere complessivo, rappresentando un importante fattore di protezione rispetto ai processi degenerativi legati al trascorrere del tempo e all'invecchiamento precoce.
Raggiungere i livelli di attività fisica raccomandati dall'Organizzazione Mondiale della Sanità costituisce un obiettivo fondamentale in ogni fase della vita. Parallelamente, è essenziale prestare attenzione a un'alimentazione equilibrata e a una corretta assunzione dei farmaci prescritti, evitando abusi e garantendo l'aderenza alle indicazioni mediche.
In questa prospettiva, si prevede la realizzazione delle seguenti attività:

- **Attività Fisica Adattata**: L'Attività Fisica Adattata (AFA) rappresenta un programma di esercizio rivolto a persone di tutte le età che necessitano di adattamenti specifici per partecipare, con pari opportunità e diritti, alle diverse forme di attività motoria. Essa favorisce l'assunzione di sani stili di vita e sostiene la maturazione di scelte consapevoli orientate al mantenimento dell'autonomia e del benessere lungo tutto l'arco della vita. Attraverso un'offerta continuativa di esercizio fisico adattato e ginnastica funzionale, si intende promuovere tra le persone anziane l'adozione di uno stile di vita attivo come strumento di prevenzione e promozione della salute, con effetti positivi sul piano fisico, psicologico e relazionale. Si prevede la realizzazione di due incontri mensili della durata di 2 ore ciascuno per sei mesi.
- **Screening neuropsicologico**: Un efficace strumento per individuare precocemente eventuali deficit nelle principali funzioni cognitive è rappresentato dallo screening neuropsicologico, che consente di formulare in tempi rapidi un'ipotesi diagnostica e di orientare la persona e i familiari verso il percorso di presa in carico più adeguato, favorendo un intervento tempestivo e mirato. Lo screening viene effettuato da un neuropsicologo o da uno psicologo esperto in neuropsicologia e permette di rilevare precocemente un Mild Cognitive Impairment (MCI), ossia un disturbo cognitivo lieve, o i segni iniziali di patologie

neurodegenerative. La valutazione si basa sulla somministrazione di test standardizzati, i cui risultati forniscono un quadro complessivo del funzionamento cognitivo della persona, evidenziando punti di forza e aree di fragilità, e consentendo di proporre un percorso clinico e preventivo personalizzato, costruito sulle specifiche esigenze dell'utente. L'esame neuropsicologico che verrà effettuato su una parte dei beneficiari del progetto si articola in tre fasi principali: la raccolta anamnestica, che comprende anche un colloquio preliminare con la persona e, se necessario, con i familiari; la valutazione cognitiva, attraverso la somministrazione dei test; e la restituzione dei risultati, con la spiegazione dell'esito delle prove e l'indicazione di un eventuale piano di intervento. Il principale vantaggio dello screening neuropsicologico consiste nella possibilità di identificare con precisione il grado di compromissione delle funzioni cognitive e di intervenire nel più breve tempo possibile, in modo mirato e personalizzato, promuovendo un approccio preventivo orientato alla tutela della qualità di vita.

- **Stimolazione cognitiva**: L'attività di stimolazione cognitiva si articola in incontri strutturati a carattere psicoeducativo, concepiti come un laboratorio teorico-esperienziale volto a favorire la stimolazione cognitiva ed emotiva dei partecipanti. Il laboratorio per l'invecchiamento attivo si concentra sullo sviluppo e il potenziamento delle competenze cognitive, emotive e relazionali delle persone anziane, con l'obiettivo di prevenire e contrastare la solitudine, promuovendo la pro-socialità e il benessere complessivo. Attraverso un approccio integrato, basato sul modello di salute bio-psico-sociale, l'attività si propone di migliorare la qualità della vita, offrendo uno spazio di riflessione, conoscenza di sé e condivisione, in cui elaborare vissuti personali e riconoscere le proprie risorse interiori. Gli incontri mirano a stimolare una lettura positiva della propria biografia, a suscitare emozioni significative e a favorire processi di socializzazione e crescita personale.
- **Incontri su alimentazione sana**: Diversi fattori possono contribuire alla malnutrizione in età avanzata e, se non adeguatamente considerati, possono determinare uno stato di fragilità nutrizionale, aggravando ulteriori problematiche cognitive e relazionali. Mantenere una corretta alimentazione in terza età consente di migliorare lo stato di salute, prevenire l'insorgenza di patologie, prolungare l'aspettativa di vita e favorire percorsi di invecchiamento attivo, promuovendo la consapevolezza delle scelte adottate dalla persona stessa. Le conferenze nutrizionali hanno l'obiettivo di sensibilizzare e informare su come una corretta alimentazione, unita a uno stile di vita adeguato, possa influenzare positivamente non solo la salute individuale, ma anche l'ambiente circostante. A ogni incontro seguirà uno spazio di condivisione, momento in cui i partecipanti potranno porre domande e approfondire i temi trattati, interagendo direttamente con il relatore. Gli

incontri sono strutturati per fornire conoscenze pratiche applicabili alla vita quotidiana, come la lettura critica guidata delle etichette alimentari per compiere scelte più salutari, la comprensione dei rischi più comuni legati alla sicurezza alimentare per prevenire tossinfezioni domestiche, e l'informazione sulle patologie cardiovascolari più frequenti in tarda età, con un accenno all'educazione terapeutica tramite alimentazione e attività fisica, al fine di migliorare le condizioni di salute complessive.

Destinatari

- ✗ **Tipologia**: Persone over 65 residenti nella Città Metropolitana di Torino prestando attenzione ai principi di inclusività e parità di genere.

- ✗ **numero e fascia anagrafica**: Indicativamente 60 persone nella fascia di età over 65, prestando attenzione ai principi di inclusività e parità di genere.

- ✗ **modalità per la loro individuazione**: La modalità di individuazione dei singoli beneficiari avviene attraverso meccanismi di collaborazione pubblico-privato-terzo settore. In particolare, le candidature al progetto saranno previa segnalazione di medici di medicina generale e attraverso la condivisione di beneficiari con altre associazioni e/o progetti presenti sul territorio di riferimento.

Tempi di realizzazione: Le attività saranno realizzate nell'arco di 8 mesi.
Il progetto ha la durata complessiva di 8 mesi a decorrere dalla sua eventuale approvazione.

Ambito territoriale coinvolto: Città Metropolitana di Torino

Ruolo di ciascun partner:

Amici del Gruppo Arco OdV è responsabile del coordinamento delle attività, dell'individuazione dei beneficiari, in sinergia con i partner e la rete territoriale, e della promozione delle attività attraverso una comunicazione ad hoc.

Gruppo Arco s.c.s collabora con il capofila mettendo a disposizione le proprie figure professionali per le attività di accompagnamento specifico dei beneficiari (Nutrizionista, Educatori, Psicoterapeuti) e le sale per la realizzazione delle attività.

Risultati attesi

L'attività di stimolazione cognitiva si propone di aumentare la consapevolezza e, di conseguenza, le competenze dei partecipanti rispetto al funzionamento cognitivo ed emotivo del proprio organismo, tenendo conto dei naturali cambiamenti che accompagnano l'età

matura. In parallelo, l'attività di screening neuropsicologico offre l'opportunità di individuare precocemente eventuali segnali di deficit cognitivo, consentendo di avviare un percorso diagnostico tempestivo, in una fase in cui le difficoltà non sono ancora tali da configurare una diagnosi di demenza. Questo approccio permette di migliorare la gestione medica, ridurre i rischi connessi al declino cognitivo e favorire un accesso più efficace ai servizi, con ricadute positive sull'outcome complessivo della persona.

Accanto a queste azioni, gli incontri dedicati alla promozione di sani stili di vita per la popolazione over 65 mirano a favorire il mantenimento e il miglioramento della salute fisica attraverso l'adozione di un'alimentazione equilibrata e di un'adeguata attività motoria. Tali momenti rappresentano anche un'importante occasione di confronto e socializzazione, durante i quali vengono condivise informazioni utili alla prevenzione delle malattie e alla promozione di un processo di invecchiamento attivo e sano.

Strumenti o indicatori di valutazione

- Presenze dei partecipanti: almeno 80% delle presenze;
- Svolgimento regolare degli esercizi: almeno 80% presenta un regolare svolgimento di esercizi consigliati;
- Questionario indice di gradimento: almeno 70% dei partecipanti risulta essere soddisfatto a fine percorso delle competenze acquisite.

Collegamento con altre progettualità già attivate sul territorio

La presente proposta progettuale trae forza e struttura dall'ampia esperienza maturata sul territorio della Città Metropolitana di Torino grazie alle attività promosse dall'associazione Amici di Gruppo Arco OdV. Nel corso degli anni, le diverse progettualità dell'Associazione hanno condiviso un filo conduttore chiaro: la promozione del benessere e la costruzione di percorsi di invecchiamento attivo, finalizzati al contrasto della marginalità sociale e alla valorizzazione delle risorse personali e relazionali delle persone anziane. Tali interventi si rivolgono sia ai beneficiari diretti sia ai loro caregiver, come dimostrano iniziative quali il progetto "Non è mai troppo tardi", in continuità con le azioni proposte e finanziato dalla Regione Piemonte. In questa prospettiva, la proposta si collega idealmente al progetto Community Care Living Lab (CCLL), promosso da Gruppo Arco S.C.S., che ha introdotto un modello innovativo di infrastruttura comunitaria dedicata alle persone over 65. Il progetto ha sviluppato percorsi di stimolazione cognitiva e di cura sanitaria basati su nuove tecnologie e pratiche di comunitàà, favorendo un approccio partecipativo e condiviso alla salute e al benessere. Ulteriori esperienze significative, che hanno contribuito alla rilevazione dei bisogni territoriali e alla strutturazione della presente proposta, sono rappresentate dai progetti Well Fare - Fare Bene,

AN.CO.RE. 2.0 e Cittadella del Welfare, entrambi orientati alla promozione di un welfare di comunità e di forme di solidarietà sociale in risposta alle esigenze della popolazione anziana.

Risorse umane destinate all'attività

	Numero di ore dedicate al progetto	**Qualifica**	**Tipo attività che verrà svolta**	**Ente di appartenenza**
1	20	Chinesiologa	Attività Fisica Adattata	Amici del Gruppo Arco OdV
2	52	Psicoterapeuta	Screening neuropsicologico	Gruppo Arco s.c.s.
3	16	Psicologa esperta in neuropsicologia	Stimolazione cognitiva	Gruppo Arco s.c.s.
4	8	Nutrizionista	Incontri su alimentazione	Gruppo Arco s.c.s.

Risorse tecniche e strumentali necessarie per l'attuazione dell'attività
Per lo svolgimento delle attività è previsto il rimborso per l'utilizzo della sala.

Costi presunti
Il costo totale stimato per lo svolgimento delle attività volte a promuovere l'adozione di stili di vita sani è di € 4.318**.**
Il costo comprende le risorse umane impegnate nella realizzazione delle attività.
Le attività sono sostenute dal lavoro prezioso dei volontari dell'Associazione.

Azione 3: Promuovere e stimolare la partecipazione e la cittadinanza attiva delle persone anziane;
Piano Invecchiamento Attivo_obiettivo 3.1, 3.3

L'attività è finalizzata a promuovere la cittadinanza attiva e responsabile delle persone over 65, valorizzando le esperienze, le competenze e i saperi maturati nel corso della vita, in un'ottica di partecipazione solidale alla comunità di riferimento. Attraverso percorsi di formazione e laboratori di cittadinanza attiva e impegno civico, i partecipanti verranno accompagnati in un processo di consapevolezza rispetto al valore del volontariato e al ruolo sociale che esso ricopre, sviluppando competenze utili per contribuire in modo attivo al benessere collettivo.
I beneficiari saranno inoltre supportati nella scelta delle attività di volontariato più affini alle proprie capacità, interessi e inclinazioni personali, da svolgere all'interno dell'associazione Amici

di Gruppo Arco o nelle reti territoriali collegate. Il volontariato rappresenta, infatti, un potente strumento di inclusione e benessere: consente di contrastare la solitudine e l'isolamento, rafforza l'autostima, stimola le funzioni cognitive e favorisce uno stile di vita attivo e salutare, generando benefici anche sul piano fisico ed emotivo.
L'attivazione dei beneficiari nelle attività associative verrà incoraggiata anche come leva di sostenibilità, affinché le azioni progettuali possano proseguire nel tempo, rafforzando i legami di solidarietà e la partecipazione intergenerazionale all'interno della comunità.

Destinatari

- ✗ **Tipologia**: Persone over 65 residenti nella Città Metropolitana di Torino prestando attenzione ai principi di inclusività e parità di genere.

- ✗ **numero e fascia anagrafica**: Indicativamente 20 persone nella fascia di età over 65

- ✗ **modalità per la loro individuazione**: La modalità di individuazione dei singoli beneficiari avviene attraverso meccanismi di collaborazione pubblico-privato-terzo settore. In particolare, le candidature al progetto saranno previa segnalazione di medici di medicina generale e attraverso la condivisione di beneficiari con altre associazioni e/o progetti presenti sul territorio di riferimento.

Tempi di realizzazione: Le attività saranno realizzate nell'arco di 8 mesi.
Il progetto ha la durata complessiva di 8 mesi a decorrere dalla sua eventuale approvazione.

Ambito territoriale coinvolto: Città Metropolitana di Torino

Ruolo di ciascun partner:
Amici del Gruppo Arco OdV è responsabile del coordinamento delle attività, dell'individuazione dei beneficiari, in sinergia con i partner e la rete territoriale, e della promozione delle attività attraverso una comunicazione ad hoc.
Gruppo Arco s.c.s collabora per la realizzazione dell'attività e mettendo a disposizione le proprie sale

Risultati attesi

Strumenti o indicatori di valutazione

- Presenze dei partecipanti: almeno 80% delle presenze;
- Attivazione dei volontari: almeno il 25% dei beneficiari intraprende attività di volontariato

Collegamento con altre progettualità già attivate sul territorio

L'attività finalizzata a promuovere la cittadinanza attiva e responsabile delle persone over 65 si colloca in continuità con le progettualità già sviluppate sul territorio dalla Associazione Amici di Gruppo Arco OdV, organizzazione di volontariato che da anni opera a favore di persone, famiglie e gruppi in condizioni di fragilità. Come già sperimentato in precedenti interventi, quali il progetto Non è mai troppo tardi, volto a favorire l'accesso alla cultura per le persone anziane, e iniziative di welfare di comunità come Well Fare -Fare Bene AN.CO.RE. 2.0, l'obiettivo è valorizzare le esperienze, le competenze e i saperi maturati nel corso della vita, promuovendo la partecipazione solidale alla comunità e il protagonismo attivo degli over 65. Il volontariato, come già dimostrato nelle esperienze precedenti, rappresenta uno strumento efficace di inclusione sociale e benessere: permette di contrastare solitudine e isolamento, rafforza l'autostima, stimola le funzioni cognitive e favorisce uno stile di vita attivo e salutare, generando benefici anche sul piano fisico ed emotivo. L'attivazione dei beneficiari nelle attività associative viene inoltre incoraggiata come leva di sostenibilità, affinché le azioni progettuali possano proseguire nel tempo, consolidando i legami di solidarietà e la partecipazione intergenerazionale all'interno della comunità.

Risorse umane destinate all'attività

	Numero di ore dedicate al progetto	**Qualifica**	**Tipo attività che verrà svolta**	**Ente di appartenenza**
1	20	Operatore	Accompagnamento e facilitazione dei beneficiari	Amici del Gruppo Arco OdV
2	34	Operatore	Accompagnamento e facilitazione dei beneficiari	Gruppo Arco s.c.s.

Risorse tecniche e strumentali necessarie per l'attuazione dell'attività

Per lo svolgimento delle attività è previsto l'utilizzo di sale già dotate di tutte le risorse necessarie.

Costi presunti

Il costo stimato per lo svolgimento dell'attività è di € 2.127.

Il costo comprende le risorse umane impegnate nella realizzazione delle attività.
Le attività sono sostenute dal lavoro prezioso dei volontari dell'Associazione

Le voci sottostanti si riferiscono alla totalità del progetto (non più alle singole macroattività)

- in cosa consiste l'innovatività della proposta progettuale

L'innovatività della proposta progettuale risiede nella capacità di integrare più linee di intervento, culturale, sociale, sanitaria e civica, con un approccio olistico che valorizza le competenze, le esperienze e il protagonismo delle persone over 65. Il progetto promuove l'invecchiamento attivo attraverso attività culturali e creative, percorsi di stimolazione cognitiva e psicologica, interventi di educazione alla salute e promozione di stili di vita sani, oltre a percorsi di volontariato e cittadinanza attiva. Questa combinazione consente di migliorare il benessere fisico, emotivo e sociale degli anziani, favorendo la loro inclusione nella comunità e la partecipazione attiva alla vita collettiva, generando un modello replicabile di intervento integrato sul territorio. In continuità con le progettualità precedenti e con le linee guida perseguite dall'Associazione, il progetto mira a ridisegnare la fase della terza età, concentrandosi sulla prevenzione e sul coinvolgimento attivo degli anziani nella vita sociale e comunitaria. In accordo con gli obiettivi del Piano Invecchiamento Attivo e con un approccio multidimensionale, il progetto garantisce percorsi stimolanti che favoriscono la riappropriazione della quotidianità come diritto sociale e rafforzano il ruolo della persona anziana, non solo a livello individuale ma soprattutto all'interno delle relazioni sociali e della comunità. Il recupero di spazi e legami vissuti in prima persona contribuisce al mantenimento del benessere generale, stimolando buone abitudini quotidiane e un senso di cittadinanza attiva.

Il progetto si fonda su principi chiave indicati nel Piano Invecchiamento Attivo, tra cui: campagne informative sulla promozione della salute (2.1), programmi volti al potenziamento dei fattori protettivi individuali (2.2), divulgazione di percorsi di medicina proattiva e alfabetizzazione sanitaria (2.3); iniziative culturali e creative per stimolare la manualità e la socializzazione (6.1); promozione della cittadinanza attiva e del volontariato nelle comunità locali, con sostegno alle associazioni nella diffusione delle proprie attività e nell'inclusione della popolazione over 65 (3.1 e 3.3).

Un ulteriore elemento innovativo riguarda l'integrazione della stimolazione cognitiva, strumento già sperimentato in precedenti progetti sul territorio, che consente interventi preventivi mirati, valorizza le potenzialità dei partecipanti e favorisce diagnosi precoci con percorsi di presa in carico personalizzati

Infine, il progetto si caratterizza per la capacità di attivare reti territoriali sinergiche, rispondendo alla diversità dei bisogni locali e richiedendo un approccio costantemente aggiornato e specialistico da parte di tutti gli enti coinvolti. La multidimensionalità dell'intervento, la combinazione di azioni culturali, sociali, sanitarie e civiche e l'attenzione alla partecipazione attiva degli over 65 costituiscono un modello innovativo di invecchiamento attivo, sostenibile nel tempo e replicabile in altri contesti territoriali.

- possibili effetti moltiplicatori (potenzialità di riproducibilità e di sviluppo)

La rete di partenariato, le sinergie costruite nel tempo e la capacità di creare legami solidi sul territorio permettono al progetto di manifestare un alto potenziale di replicabilità e flessibilità, adattandosi ai bisogni rilevati e promuovendo il benessere complessivo della persona in un'ottica di invecchiamento attivo. Particolare attenzione viene riservata alla prevenzione, alla socializzazione e alla partecipazione attiva alla vita di comunità.

La possibilità di condividere strumenti, metodologie e strategie con altri enti e realtà locali consente di estendere il modello progettuale a nuovi contesti, generando effetti moltiplicatori non solo sul benessere individuale delle persone anziane, ma anche sulla coesione sociale e sul rafforzamento delle reti territoriali. Tale replicabilità è sostenuta da un approccio flessibile e modulare, che può essere adattato alle caratteristiche demografiche, culturali e socio-economiche di ciascun contesto, mantenendo al centro la promozione dell'invecchiamento attivo, della partecipazione sociale e della prevenzione.

In questo modo, il progetto non si limita a incidere sulla qualità della vita dei singoli beneficiari, ma rappresenta un modello di intervento trasferibile, capace di generare valore aggiunto a livello comunitario, stimolando la creazione di nuove opportunità di inclusione, socializzazione e valorizzazione delle competenze e delle esperienze delle persone anziane. La replicabilità e la scalabilità delle azioni progettuali rafforzano inoltre la sostenibilità nel tempo, permettendo di consolidare pratiche innovative e di promuovere una cultura condivisa dell'invecchiamento attivo a livello territoriale.

- Attività di comunicazione previste

Le attività di comunicazione previste si concentrano sulla diffusione delle informazioni relative al progetto e dei suoi risultati attraverso i canali digitali delle realtà coinvolte. In particolare, i contenuti saranno pubblicati sul sito internet dell'associazione e sui profili social dei partner, al fine di informare la comunità locale, valorizzare le esperienze dei partecipanti e promuovere la partecipazione attiva.

- Eventuale integrazione con il Piano locale della Prevenzione (indicare le attività specifiche ed il riferimento dell'Azienda sanitaria)

Le attività proposte dal progetto "*PartecipAzione: protagonismo culturale e benessere nella terza età*", sviluppate sul territorio della Città Metropolitana di Torino, perseguono trasversalmente le direttive dell'attuale Piano locale della Prevenzione in riferimento all'Azienda Sanitaria della città di Torino, contribuendo alla loro diffusione. In particolare, con riferimento ai Programmi 2, 5 e 12 ("PL12 Setting sanitario: La promozione della salute nella cronicità", "PP2 Comunità attive" e "PP5 Sicurezza negli ambienti di vita") si sottolinea la volontà progettuale di promuovere percorsi di partecipazione attiva al territorio, grazie alla sinergia con i partner e a eventuali ulteriori collaborazioni territoriali, favorendo un'ottica di comunità attiva e una rete partecipata.

Il progetto pone un forte focus sulle tematiche legate alla prevenzione e alla promozione di stili di vita salutari, attraverso momenti di formazione individuale e comunitaria sulle buone prassi per consolidare e costruire percorsi di benessere fisico, emotivo e psicologico. In questo contesto, la possibilità di offrire valutazioni neuropsicologiche mira a consolidare le buone pratiche relative alla prevenzione, favorendo l'individuazione precoce di eventuali deficit cognitivi in terza età e accompagnando in modo consapevole le persone anziane e i loro caregiver verso percorsi di presa in carico tempestivi.

Accanto a queste azioni, particolare attenzione è dedicata all'ambito culturale e alla partecipazione attiva alla vita della comunità di riferimento, promossa attraverso iniziative e attività sul territorio accessibili alla popolazione target.

Infine, il progetto prevede la formazione dei volontari, affinché possano acquisire competenze specifiche nella gestione delle attività, e il loro ingaggio attivo nel volontariato, favorendo la partecipazione civica e la responsabilità sociale. Questo approccio consente non solo di valorizzare le esperienze e le capacità dei volontari, ma anche di garantire il supporto continuo e sostenibile alle attività progettuali e alla comunità di riferimento.

* Stante l'obbligo di pubblicazione dei progetti soggetti a contribuzione (d.lgs. n. 33/2013 e s.m.i. - Riordino della disciplina riguardante il diritto di accesso civico e gli obblighi di pubblicità, trasparenza e diffusione di informazioni da parte delle pubbliche amministrazioni.), si prega di non indicare dati sensibili e/o personali. I progetti saranno pubblicati sulla sezione dedicata alla Trasparenza "https://trasparenza.regione.piemonte.it/sovvenzioni-contributi-sussidi-vantaggi-economici/atti-concessione?sf=4475".