MODELLO B

"Avviso pubblico per la selezione di progetti, attività ed iniziative innovative in favore dell'invecchiamento attivo"

SCHEDA DI PROGETTO*

– Titolo del progetto Tra il Tanaro e la Bormida - comunità per l'invecchiamento attivo.

– Denominazione dell'Ente capofila Associazione Cultura e Sviluppo https://culturaesviluppo.it/

– Esigenze e bisogni individuati e rilevati a livello territoriale

Il progetto opera sulla città e provincia di Alessandria, con particolare riferimento per i comuni limitrofi.
Rispetto alla popolazione della Regione Piemonte (che al 31/12/2023 era pari a 4.252.581 abitanti, di cui 2.077.406 maschi - 48,9%, e 2.175.175 femmine - 51,1%, con una contrazione rispetto al 2010, che contava una popolazione totale di 4.457.335 abitanti), il contesto provinciale osserva un calo demografico, e presenta un indice di vecchiaia superiore rispetto alla media regionale (268 rilevato nel territorio ASL AL contro un indice regionale di 225 - dati tratti dal Piano Locale Prevenzione ASL AL): l'incidenza della popolazione anziana sul totale degli abitanti del territorio è infatti superiore al 28% (sono circa 116630 i residenti over 65 sul totale di 406385 abitanti del territorio provinciale).
Dal punto di vista demografico il territorio rappresenta quindi un **bacino di necessità e opportunità rispetto alla sfida di salute e sociale dell'invecchiamento attivo.**
Lo sviluppo della proposta progettuale muove a partire dalla definizione di salute stabilita dall'OMS (1948), dalla reportistica sulle opportunità offerte dalla programmazione socio-culturale ai fini della promozione della salute (Ricerca OMS 2019 *Scoping Review Quali sono le evidenze sul ruolo delle arti nel miglioramento della salute e del ben-essere?*, definizioni di Prescrizione Sociale e Welfare Culturale pubblicate sull'Atlante Treccani, programma europeo Culture and Health), integrate dalle evidenze sull'incidenza della povertà relazionale e della solitudine sulla salute psicofisica e sulla capacità di coping da parte delle persone di tutte le età, con un aumento dell'impatto sulla fascia over 65.

Il progetto intende avviare un'azione di supporto alla comunità over 65 alessandrina con interventi volti ad affrontare alcuni dei determinanti di salute, favorendo la messa a sistema di risorse già presenti sul territorio, l'attivazione concreta di reti in risposta all'invecchiamento demografico e lo sviluppo di competenze specifiche da parte del comparto socio-culturale.

I determinanti di salute e sociali sfavorevoli alla promozione del benessere a cui si indirizza la proposta riguardano:

- l'isolamento sociale, la povertà relazionale e problematiche corrispondenti: la progressiva riduzione della capacità di affrontare in autonomia le sfide di salute e le necessità del quotidiano da parte delle persone in fase di invecchiamento; la riduzione del senso di fiducia verso gli altri con un conseguente peggioramento della qualità del benessere psicologico; la

difficoltà di mantenere una buona capacità di coping a fronte di elementi stressogeni legati ad una società complessa, caratterizzata da rapide trasformazioni sociali, economiche, culturali, digitali, climatiche, politiche;
- la solitudine percepita, correlata ad un livello basso di soddisfazione per la propria vita e a importanti ricadute in termini di benessere fisico;
- l'elevato numero di famiglie monocomponente tra le persone over 65: persone che vivono da sole, con possibili difficoltà sociali, sanitarie ma anche legate alla gestione pratica della quotidianità che questo fenomeno può comportare.

A partire da questo quadro, con la presente proposta, che rappresenta l'avvio di percorsi più ampi e strutturati, si intende partecipare al perseguimento dei tre macro pilastri OMS (Salute, Partecipazione, Sicurezza) per l'invecchiamento attivo, cooperando alla promozione della salute sociale, dell'inclusione e della capacità di coping della comunità anziana alessandrina.

Approccio metodologico adottato - Il progetto *Tra il Tanaro e la Bormida - comunità per l'invecchiamento attivo* opera in una prospettiva di sistema, favorendo l'emersione e il coordinamento di risorse, competenze, pratiche e spazi esistenti al fine di:
- individuare le lacune, gli spazi di opportunità e i bisogni da soddisfare, i processi da integrare per: un'azione di advocacy e lo stimolo ad un maggiore impegno coordinato sulla sfida dell'invecchiamento attivo;
- predisporre il contesto socio-culturale e sanitario per l'adozione, in una prospettiva di lungo periodo, della Prescrizione Sociale.

Il progetto è stato sviluppato assumendo la persona come soggetto complesso, da considerare in merito a bisogni individuali, relazionali, all'interno della comunità di riferimento e in relazione agli ecosistemi locali che possono essere di interesse per la promozione del suo benessere durante l'invecchiamento.
L'iniziativa, quindi, intende operare come un'azione e un impegno di comunità anche grazie al coinvolgimento di reti di competenza socio-culturale (Patto Generale di Collaborazione ETS-PA), in una logica di prossimità: la valorizzazione delle risorse culturali diffuse sul territorio di tutta la città (spazi fisici, attività culturali e aggregative) risultano una risorsa importante per agire in contrasto alle diseguaglianze tra centro e periferia.

Il progetto, sperimenta l'attivazione di una figura di link worker interna all'organizzazione proponente per veicolare in modo più coordinato e continuo le informazioni e essere figura di riferimento per il target, facilitandone l'accesso alle iniziative e alle informazioni, nonchè monitorarne la partecipazione e individuare eventuali criticità o correttivi da apportare alle azioni; per supportare la messa in dialogo tra pubblico e risorse del territorio, la sistematizzazione delle risorse attive nelle reti locali.

Informazioni aggiuntive - La città e la provincia di Alessandria si possono avvalere di uno strumento innovativo di cooperazione pubblico-privata: il **Patto generale di collaborazione "Rete di co-programmazione e co-gestione di iniziative di sviluppo e valorizzazione del territorio"**, stipulato tra il Comune di Alessandria, la Provincia di Alessandria, il CSVAA, il CSS di Ovada, ASM Costruire Insieme, e un gruppo di 36 Enti del Terzo Settore della provincia di Alessandria. Il Patto ha ricevuto l'Attestato di buona pratica territoriale per un'Italia più sostenibile 2025 da parte dell'ASviS - L'Alleanza italiana per lo Sviluppo Sostenibile. La rete è stata siglata in prima istanza nel settembre 2023, e rinnovata nel gennaio 2025, con una durata quadriennale. Il Patto è stato oggetto di un percorso di potenziamento organizzativo e strategico e formazione per gli operatori coinvolti, all'interno del progetto Confluenze (2025, sostenuto dalle Linee Guida per le Pratiche Collaborative di Fondazione

Compagnia di San Paolo).
Opera oggi attraverso assemblee generali trimestrali, per un aggiornamento periodico tra tutti gli aderenti, e l'ammissione di nuovi soggetti candidati. L'operatività quotidiana è gestita, invece, attraverso gruppi tematici di lavoro, coordinati da referenti delle organizzazioni, utili a riunire le organizzazioni per macro ambiti di attività: *education e servizi, cura del verde pubblico* come opportunità di inclusione lavorativa, cultura, *sport* come opportunità di promozione del benessere e dell'inclusione, *spazi* in riferimento alla possibile gestione sociale di spazi pubblici. Si aggiungono gruppi di lavoro trasversali per l'*organizzazione* complessiva della rete e la *comunicazione*, ma anche tavoli più circoscritti per sviluppare progettualità in risposta a opportunità specifiche.

Il Patto, quindi, come **un grande laboratorio sperimentale di amministrazione condivisa e sussidiarietà**, ma anche uno strumento per garantire l'incontro, il lavoro collaborativo e congiunto per la comunità alessandrina, in modo continuativo, prolungato e strutturato. Uno **spazio di opportunità** importante **per attivare un lavoro di rete sulla sfida sociale e sanitaria dell'invecchiamento attivo**, anche in dialogo con soggetti non ancora aderenti, afferenti al mondo sanitario.

- Obiettivo di carattere generale fissato dal Piano per l'invecchiamento attivo

- [X] OB. 1: Assicurare opportunità di apprendimento e aggiornamento lungo tutto l'arco della vita
- [X] OB. 2: Sostenere e promuovere la salute attraverso l'adozione di stili di vita sani, stimolare l'attività fisica e contrastare la sedentarietà
- [X] OB. 3: Stimolare la partecipazione e l'impegno civico della popolazione anziana
- [X] OB. 4: Favorire la vita indipendente e la sicurezza
- [ ] OB. 5: garantire la mobilità autonoma con servizi accessibili ed adeguati
- [X] OB. 6: favorire l'accesso e la fruizione culturale
- [ ] OB. 7: sostenere e promuovere il permanere a domicilio della persona anziana ed il lavoro di cura dei familiari.

- Dettaglio delle singole attività previste per il raggiungimento dell'obiettivo scelto *(da compilare per ogni singola macro attività prevista)*
Il progetto si articola in 4 macro attività volte a perseguire i cinque obiettivi generali individuati all'interno del Piano triennale per l'invecchiamento attivo (ob. 1, 2, 3, 4, 6), in rapporto anche al Piano locale per la prevenzione redatto dall'ASL AL.
Le 4 macro azioni sono state organizzate - come di seguito indicato sinteticamente - in riferimento agli obiettivi perseguiti.

- 1. apprendimento e aggiornamento lungo tutto l'arco della vita: promozione di una offerta formativa dedicata;
- 2. promozione della salute e del benessere: sensibilizzazione sui temi del benessere; attivazione motoria e aggregazione;
- 3. partecipazione civica della popolazione anziana: promozione di una offerta culturale dedicata sui temi della cittadinanza attiva e partecipazione culturale; attivazione civica del target (volontariato);

- 4. messa a sistema delle risorse e delle opportunità del territorio: emersione delle pratiche e opportunità in essere all'interno della rete Patto Generale di Collaborazione ETS-PA attivo nel contesto locale (36 ETS, 5 PA aderenti), diffusione delle opportunità formative, culturali e dei servizi dedicati al target attraverso canali unitari.

La progettazione di dettaglio e l'implementazione progettuale sono previste a partire dal gennaio 2026 e fino al mese di maggio 2027 (conclusione, valutazione e follow up progettuale).
Le iniziative afferenti la programmazione culturale dell'Associazione Cultura e Sviluppo prevedono uno svolgimento prevalente nel periodo compreso tra l'autunno 2026 e la primavera 2027, con una importante fase di attivazione dei canali, diffusione e ingaggio del target nei mesi iniziali di progetto (gennaio-maggio 2026) e poi per tutta la durata delle iniziative. Il progetto ha, infatti, elementi di innovazione rispetto al coinvolgimento diretto e alla volontà di sviluppare un'azione culturale mirata alla promozione del benessere del target over 65, e si considera - pertanto - di attivare risorse umane dedicate all'osservazione, monitoraggio, valutazione delle attività, della partecipazione continuativa del target, per individuare eventuali criticità e correttivi da apportare in itinere (azione di manutenzione, attribuita alla figura di link worker attivata in via sperimentale).

Trasversali alle 4 macro azioni dedicate al target, saranno attivate attività di direzione, gestione e comunicazione progettuale (gennaio 2026-giugno 2027):

- project management (Associazione Cultura e Sviluppo): coordinamento di tutte le risorse umane attivate, monitoraggio del buon andamento dell'iniziativa anche in riferimento all'efficacia delle attività, a elementi di gestione finanziaria e amministrativa, a flussi di comunicazione e organizzazione interna, rapporto con l'ente erogatore
- gestione amministrativa e contabile (Associazione Cultura e Sviluppo): rapporto con l'ente erogatore, documentazione e rendicontazione del contributo; contrattualizzazione collaboratori
- comunicazione (Associazione Cultura e Sviluppo), intesa quale: promozione delle iniziative utile all'ingaggio del target, narrazione e disseminazione, anche ai fini della continuazione (follow up) di progetto e advocacy agli stakeholders territoriali ai fini dell'ampliamento dell'azione dedicata all'invecchiamento attivo.

Il progetto è articolato seguendo l'approccio della valorizzazione di risorse - intese quali iniziative, pratiche, collaborazioni, reti, saperi, spazi fisici - attive sul territorio della città di Alessandria e comuni limitrofi, promosse o direttamente connesse all'Associazione Cultura e Sviluppo, con l'intenzione di:

- avviare all'interno della programmazione dell'ente un nuovo percorso dedicato all'invecchiamento attivo già anticipato da diverse iniziative attuate, mancanti di un coordinamento e di una direzione unitaria, con molte potenzialità inespresse;
- attivare all'interno dell'ente risorse umane e materiali dedicate a sviluppare competenze, canali, pratiche, protocolli utili all'ingaggio del target over 65 e al supporto continuativo alla sua partecipazione ad attività socio-culturali;
- agire in modo sistemico valorizzando le pratiche e i servizi già esistenti a livello locale, attraverso tavoli di lavoro dedicati e canali per una diffusione unitaria al pubblico;
- stimolare l'azione della società civile organizzata sul tema dell'invecchiamento attivo; raccogliere dati e pratiche; favorire l'acquisizione di competenze da parte degli operatori del comparto sociale, culturale, sanitario; avviare un dialogo intersettoriale e un'azione di advocacy per affrontare in modo sempre più strutturato e sistemico la sfida dell'invecchiamento attivo, su un territorio particolarmente popolato dal target over 65.

In questo senso, l'intervento su pratiche e iniziative già in essere:

- permette un focus mirato sull'ingaggio dei destinatari e l'efficacia delle attività in relazione alla promozione del benessere
- permette di applicare sperimentazioni di processo o integrare innovazioni su dispositivi già consolidati: attivazione in via sperimentale di una figura di link worker; attivazione di un tavolo di lavoro dedicato all'invecchiamento attivo all'interno del Patto di Collaborazione ETS-PA; strumenti economici per una maggiore accessibilità alle iniziative a pagamento; raccolta e diffusione di una programmazione socio-culturale congiunta a livello cittadino dedicata al target; mappatura e attivazione degli spazi fisici condizionati come luoghi di sosta e di prossimità; stimolo al volontariato civico culturale.

Descrizione attività - macroazione 1 // apprendimento e aggiornamento lungo tutto l'arco della vita

1. Facilitazione alla partecipazione ai percorsi formativi promossi dall'Associazione Cultura e Sviluppo. All'interno della programmazione culturale dell'ente proponente, sono selezionati 4 percorsi formativi per i quali si attivano: uno strumento finanziario per agevolare la partecipazione di persone over 65 con difficoltà economiche (sono disponibili 60 ore di formazione gratuite, distribuite in base alla richiesta da parte del pubblico sui 4 corsi selezionati e a seguito di autocertificazione da parte del soggetto richiedente il contributo alla partecipazione).
I corsi selezionati compongono il catalogo annuale corsi (https://culturaesviluppo.it/area-formazione/): lingua e cultura araba, scacchi, contrasto alle truffe digitali, scrittura creativa. Contestualmente, è prevista l'attivazione di una figura di link worker a supporto della partecipazione continuativa del pubblico anziano e punto di riferimento per le persone anziane in caso di necessità durante tutta la durata dei percorsi al fine di: facilitare l'attivazione di nuove relazioni interpersonali tra i partecipanti; osservare eventuali criticità e intervenire con correttivi in itinere; svolgere un'azione di valutazione.
I corsi selezionati sono tenuti da docenti esperti con consolidata conoscenza della tematica ed esperienza didattica.

2. Facilitazione digitale: sportello per facilitazione digitale (amministrazione digitale): il percorso formativo dedicato al contrasto alle truffe digitali sarà affiancato da una continuazione dell'esperienza dello sportello di facilitazione digitale, in corso dal 2023 presso l'Associazione proponente. Un servizio gratuito all'utenza per il supporto nello svolgimento di piccole pratiche legate all'amministrazione digitale. Il servizio sarà parzialmente continuato nel 2026, in sinergia con lo svolgimento del percorso formativo sul contrasto alle truffe digitali.

Destinatari

Tipologia: uomini e donne over 65, residenti nel Comune di Alessandria e territori limitrofi

numero e fascia anagrafica: over 65; n. 40 persone partecipanti ai corsi; n.50 persone partecipanti allo sportello di facilitazione digitale.

modalità per la loro individuazione: creazione di n.1 output comunicativo dedicato; diffusione attraverso tutti gli enti del Patto Generale di Collaborazione ETS-PA; avvio contatto con ASL AL e associazionismo legato al comparto socio-sanitario non ancora aderente al Patto per diffusione specifica.

Tempi di realizzazione:

- coinvolgimento del target, promozione dell'offerta culturale e attivazione di una risorsa in qualità di link worker e referente per il target: gennaio 2026-maggio 2027
- sportello facilitazione digitale: febbraio 2026-maggio 2027
- presentazione corsi della programmazione annuale di Cultura e Sviluppo: ottobre 2026;
- attivazione e implementazione corsi: novembre 2026-maggio 2027;
- conclusione e valutazione: maggio 2027.

Ambito territoriale coinvolto Alessandria: area cittadina e suburbana (comuni limitrofi)

Ruolo di ciascun partner: l'attività sarà promossa dall'Associazione Cultura e Sviluppo in relazione con tutti gli enti del Patto Generale di Collaborazione ETS-PA e con l'avvio di ulteriori partnership con ASL AL e associazionismo socio-sanitario dedicato al target.

Risultati attesi: i fattori di protezione sociale e di salute su cui agisce l'attività:
- attivazione cognitiva e contrasto al decadimento; aggregazione e contrasto all'isolamento e alla solitudine percepita;
- corso di lingua e cultura araba: promozione della coesione sociale e della vita in una società multiculturale; promozione del valore della cittadinanza attiva e del dialogo interreligioso;
- corso di scrittura: espressione del sé, rafforzamento dell'autostima, e della regolazione emotiva; contrasto al decadimento cognitivo; aggregazione e contrasto all'isolamento;
- scacchi: contrasto al decadimento cognitivo e all'isolamento; aumento dell'autostima; aumento delle relazioni interpersonali;
- facilitazione digitale e contrasto alle truffe: contrasto alla riduzione dell'autonomia delle persone anziane anche in riferimento alla gestione delle proprie risorse o dello svolgimento di attività amministrative; aumento delle conoscenze informatiche di base.

Strumenti o indicatori di valutazione: questionari di autovalutazione forniti all'inizio e al termine delle iniziative da parte del personale attivato al pubblico partecipante over 65, con indicatori relativi a:
- benessere sociale e solitudine percepita
- soddisfazione rispetto alle relazioni interpersonali e alla fiducia nell'altro
- volontà di partecipare in modo continuativo alle iniziative
- volontà di prendere parte a ulteriori iniziative
- nuove relazioni interpersonali stabilite
- senso di benessere percepito
- senso di autonomia percepito e competenze maturate.

Collegamento con altre progettualità già attivate sul territorio:
- la *sottoazione 2: facilitazione digitale* entra a sistema con il progetto biennale di Punti di facilitazione digitale: iniziativa di durata biennale promossa dal Comune di Alessandria in collaborazione con Associazione Cultura e Sviluppo, LAB121 e CSVAA. L'Associazione Cultura e Sviluppo promuove uno dei punti di facilitazione, aperto tutti i giorni dalle h.16 alle 21 in forma gratuita e aperta a tutta la cittadinanza. Particolare interesse è ricoperto dalla fascia over 65 e dalle persone con background migratorio o a grave rischio di marginalità sociale. https://www.comune.alessandria.it/schede-informative/reti-facilitazione-digitale
- l'Associazione Cultura e Sviluppo ospita inoltre uno sportello mensile di counselling ai fini di un supporto alle persone vittime di truffa in modo diretto, o in contatto con persone vittima di truffa, promosso dall'Associazione Human Art APS. Servizio di particolare interesse per il target over 65, l'attività è propedeutica all'orientamento della persona verso i servizi pubblici più

idonei (es. forze dell'ordine competenti) e alla gestione degli aspetti di fragilità emotiva correlati all'esperienza.

- la *sottoazione 1 facilitazione alla partecipazione ai percorsi formativi dell'Associazione* entra in sinergia con la programmazione annuale di corsi e attività formative promossa dall'Associazione Cultura e Sviluppo https://culturaesviluppo.it/area-formazione/

La macro azione 1 si raccorda all'obiettivo 1 del Piano triennale per l'invecchiamento attivo - azione 1.2; all'obiettivo 4 - azione 4.1.

Risorse umane destinate all'attività

	Numero di ore dedicate al progetto	**Qualifica**	**Tipo attività che verrà svolta**	**Ente di appartenenza**
1	30	professionista socio-culturale con formazione in welfare culturale e community management	link worker: ingaggio target, community management con gruppo target; referente per il target	Associazione Cultura e Sviluppo
2	30	project manager senior nel settore socio-culturale	project manager, coordinamento interno al progetto, raccordo con la Rete ETS-PA e con altre progettualità in essere; monitoraggio e valutazione	Associazione Cultura e Sviluppo
3	150	operatore socio-culturale	segreteria organizzativa corsi	Associazione Cultura e Sviluppo
4	12	docente madrelingua e mediatore culturale	docenza (lingua araba)	collaboratore esterno
5	12	docente e operatore dell'Associazione Circolo Scacchistico Alessandria	docenza (scacchi)	collaboratore esterno
6	12	esperta di scrittura creativa, editing e sviluppo contenuti editoriali	docenza (scrittura creativa)	collaboratore esterno
7	24	professionisti e docenti nel settore dell'educazione digitale	docenza (contrasto alle truffe digitali) e sportello facilitazione digitale	collaboratore esterno

Risorse tecniche e strumentali necessarie per l'attuazione dell'attività: le attività si svolgeranno presso la sede dell'Associazione cultura e Sviluppo (Piazza F. De Andrè 76, Alessandria), che offre piena accessibilità anche alle persone con ridotta mobilità. L'infrastruttura digitale e tecnica è offerta dall'Associazione Cultura e Sviluppo che offre in modo ordinario attività formative al pubblico; la comunicazione è svolta attraverso i canali comunicativi dell'Associazione (online e offline) e delle organizzazioni aderenti al Patto Generale di Collaborazione ETS-PA coinvolte (online e offline).

Costi presunti: 6822 euro, di cui: 4422 personale interno all'ente; 2400 personale esterno (docenze corsi).

Descrizione attività - macro azione 2 // promozione della salute e del benessere

1. **Programmazione culturale per sensibilizzazione sui temi della salute.**

La programmazione culturale annuale dell'ente annovera il ciclo Caffè Scienza: incontri condotti da esperti dell'area scientifica e tecnologica, sulle ultime evidenze in ambito scientifico, tecnologico, ambientale; svolto in collaborazione con l'Università del Piemonte Orientale - Dipartimento di Scienze e Innovazione Tecnologica di Alessandria. L'Associazione Cultura e Sviluppo aderisce, inoltre, alla rete nazionale Caffè Scienza https://rete.caffescienza.it/ https://culturaesviluppo.it/caffe-scienza/. All'interno della programmazione 2026 e 2027 n.3 incontri informativi saranno dedicati alla corretta alimentazione e sani stili di vita, anche in riferimento alle Giornate mondiali per l'Alimentazione (ottobre) e della Salute (aprile), in connessione con il Food and Science Festival di Mantova.

2. Attivazione di **n. 2 gruppi di cammino** al fine di offrire un'opportunità di attivazione motoria e aggregativa al target in oggetto. Le giornate di cammino saranno svolte nel territorio della provincia di Alessandria, anche in raccordo con il gruppo informale Trekking base, che ha curato la tracciatura dei cammini presenti sul territorio provinciale, creando un percorso denominato "Via delle Campane".

Destinatari

Tipologia: uomini e donne over 65 abitanti in provincia di Alessandria

numero e fascia anagrafica: over 65; 120 partecipanti ai Caffè Scienza; 15 partecipanti ai gruppi di cammino.

modalità per la loro individuazione: creazione di n.1 output comunicativo dedicato; diffusione attraverso tutti gli enti del Patto Generale di Collaborazione ETS-PA; avvio contatto con ASL AL e associazionismo legato al comparto socio-sanitario non ancora aderente al Patto per diffusione specifica.

Tempi di realizzazione:

- coinvolgimento del target, attivazione di risorsa in qualità di link worker e referente per il target: gennaio 2026-maggio 2027
- incontri parte del ciclo Caffè Scienza: aprile 2026 (Giornata Mondiale della Salute), ottobre 2026 (in occasione della Giornata Mondiale dell'Alimentazione), aprile 2027 (Giornata Mondiale della Salute)
- organizzazione n.2 gruppi di cammino: maggio 2026; aprile 2027
- conclusione e valutazione: maggio 2027

Ambito territoriale coinvolto: Alessandria: area cittadina e suburbana (comuni limitrofi); Provincia di Alessandria, per svolgimento gruppi di cammino lungo la Via delle Campane.

Ruolo di ciascun partner: l'attività sarà promossa dall'Associazione Cultura e Sviluppo in relazione con il gruppo informale Trekking Base, con il gruppo promotore del Food and Science Festival di Mantova e tutti gli enti del Patto Generale di Collaborazione ETS-PA e con l'avvio di ulteriori partnership con ASL AL e associazionismo socio-sanitario dedicato al target.

Risultati attesi: fattori di salute su cui interviene l'azione:

- Contrasto al decadimento fisico e cognitivo;

- Promozione del benessere fisico e psicologico, riduzione del rischio di isolamento e del senso di solitudine percepita;
- Aumento della conoscenza sugli stili di alimentazione sani e sulle possibilità di prevenzione correlate.

Strumenti o indicatori di valutazione: questionari di autovalutazione forniti all'inizio e al termine delle iniziative da parte del personale attivato al pubblico partecipante over 65, con indicatori relativi a:

- benessere sociale e solitudine percepita
- soddisfazione rispetto alle relazioni interpersonali e alla fiducia nell'altro
- volontà di prendere parte a ulteriori iniziative analoghe
- nuove relazioni interpersonali stabilite
- senso di benessere percepito
- fattori di benessere fisico

Collegamento con altre progettualità già attivate sul territorio:

- la *sottoazione 1* si raccorda alla programmazione culturale dell'Associazione Cultura e Sviluppo che promuove annualmente il ciclo Caffè Scienza: incontri co-progettati con l'Università del Piemonte Orientale - Disit, grazie all'adesione alla Rete Italiana Caffè Scienza; l'incontro annuale svolto in occasione della Giornata mondiale dell'Alimentazione è promosso anche in sinergia con il Food and Science Festival di Mantova.
- la *sottoazione 2* - attivazione di gruppi di cammino si raccorda al progetto Game UPI 2.0, promosso dalla Provincia di Alessandria in collaborazione con l'Associazione Cultura e Sviluppo, per la promozione della coesione sociale in riferimento alla disabilità attraverso attività socio-culturali e sportive. All'interno del progetto Game UPI 2.0 è stata attivata una prima sperimentazione con l'organizzazione di un gruppo di cammino per giovani, anche con disabilità, guidato dai fondatori di Trekking Base, e dall'atleta disabile Alessandro Colombo. Il gruppo ha percorso una porzione del Cammino delle Campane, nell'arco di tre giorni, per un totale di 60 km circa.

La macro azione 2 si raccorda all'obiettivo 2 del Piano triennale per l'invecchiamento attivo; azioni 2.1, 2.5 e al piano locale della prevenzione ASL AL (Programma 2 - comunità attive).

Risorse umane destinate all'attività

	Numero di ore dedicate al progetto	**Qualifica**	**Tipo attività che verrà svolta**	**Ente di appartenenza**
1	30	professionista socio-culturale con formazione in welfare culturale e community management	link worker: ingaggio target, community management con gruppo target; referente per il target	Associazione Cultura e Sviluppo
2	20	responsabile programmazione Caffè Scienza	Project manager, segreteria organizzativa Caffè Scienza	Associazione Cultura e Sviluppo
4	20	responsabile area amministrazione e gestione	organizzazione gruppi di cammino e gestione amministrativa	Associazione Cultura e Sviluppo

5	16	guida per gruppi di cammino e esperto itinerari sul territorio	conduzione Gruppi di cammino	collaboratore esterno - Trekking Base
6	6	Professionisti nel settore di area scientifica-tecnologica (giornalisti, docenti universitari, rappresentanti delle istituzioni, esperti di settore)	conduzione incontri Caffè Scienza	ospiti esterni (n.3 ospiti)

Risorse tecniche e strumentali necessarie per l'attuazione dell'attività: le attività si svolgeranno presso la sede dell'Associazione Cultura e Sviluppo (Piazza F. De Andrè 76, Alessandria), che offre piena accessibilità anche alle persone con ridotta mobilità. L'infrastruttura digitale e tecnica è offerta dall'Associazione Cultura e Sviluppo che offre in modo ordinario attività formative al pubblico; la comunicazione è svolta attraverso i canali comunicativi dell'Associazione (online e offline) e delle organizzazioni aderenti al Patto Generale di Collaborazione ETS-PA coinvolte (online e offline). Lo svolgimento dei gruppi di cammino è previsto sul territorio provinciale, avvalendosi della rete informale Trekking Base, che ha tracciato i sentieri delineando il cammino "Via delle Campane".

Costi presunti: 2986,80 euro, di cui: 1460 personale esterno (Relatori incontri parte del ciclo Caffè scienza; conduzione gruppi di cammino); 1526,80 personale interno.

Descrizione attività - macro azione 3 // partecipazione civica della popolazione anziana

1. Facilitazione della partecipazione del target alla **programmazione culturale promossa** dall'Associazione Cultura e Sviluppo, con particolare riferimento a: **Ottobre Alessandrino** https://culturaesviluppo.it/ottobrealessandrino/, festival di cinema e cultura e alla rassegna **Giovedì Culturali** https://culturaesviluppo.it/i-nostri-ospiti/ .

La programmazione culturale dell'ente annovera dal 1995 la rassegna Giovedì Culturali, comprendente circa 30 conferenze/anno sui temi di attualità socio-politica, economica e culturale: uno spazio per l'approfondimento e il dibattito civici con ospiti esperti di caratura nazionale (docenti universitari, giornalisti, esperti, rappresentanti delle istituzioni). Dal 2025 si è aggiunta la rassegna Ottobre Alessandrino, festival di cinema e cultura, alla sua seconda edizione, che nel 2024 aveva promosso oltre 40 eventi in 20 location diffuse in città; nell'edizione 2025, appena conclusasi, gli eventi sono stati oltre 100 (talk, presentazioni di libri, concerti, spettacoli teatrali, proiezioni cinematografiche, laboratori e contest, coro pubblico, masterclass) in 30 location diffuse in città e ospiti di caratura internazionale dal mondo della cultura (giornalismo, cinema, letteratura, TV, musica). Ottobre Alessandrino è un dispositivo in grado di raccogliere una partecipazione capillare da parte di tutto il territorio organizzato (istituzioni, associazioni, imprese).

2. Promozione del libro e della lettura: la biblioteca dell'Associazione come luogo di incontro e spazio condizionato. Potenziamento dell'attività "Gruppi di lettura" e valorizzazione della sede dell'Associazione Cultura e Sviluppo in qualità di spazio culturale di prossimità condizionato, aperto al pubblico con particolare riferimento per il target (utile alla sosta rinfrescante durante le ondate di calore estivo e al riscaldamento durante l'inverno). La messa a disposizione della sede dell'ente avviene anche in relazione alla valorizzazione del patrimonio librario dell'Associazione Cultura e Sviluppo formato da più di 10.000 volumi in corso di catalogazione in Opac SBN, liberamente accessibili al pubblico anche con servizio di prestito.

3. Attivazione civica e sociale: nell'ambito di Ottobre Alessandrino 2026 si propone l'attivazione di un modello di volontariato senior per lo svolgimento di funzioni legate all'organizzazione e all'accoglienza del pubblico nelle sedi del festival: informazioni sulle location e il programma giornaliero, diffusione volantini e programmi cartacei, gestione flussi del pubblico durante gli eventi. I senior civici saranno ingaggiati e formati durante il mese di settembre, per un'attivazione diretta nel mese di ottobre in corrispondenza dello svolgimento della rassegna. Al termine, saranno attivamente coinvolti nella fase di valutazione e assessment finale, portando il loro contributo ai fini di un miglioramento organizzativo.

Destinatari

Tipologia uomini e donne over 65 abitanti nella provincia di Alessandria

numero e fascia anagrafica: over 65; partecipanti iniziative culturali: 500; partecipanti gruppo di lettura: 10; persone che usufruiscono dello spazio condizionato della sede: 10; senior civici: 10.

modalità per la loro individuazione: creazione di n.1 output comunicativo dedicato; diffusione attraverso tutti gli enti del Patto Generale di Collaborazione ETS-PA; avvio contatto con ASL AL e associazionismo legato al comparto socio-sanitario non ancora aderente al Patto per diffusione specifica; call pubblica per attivazione volontariato civico veicolata attraverso i canali del CSVAA e i canali dedicati di Ottobre Alessandrino festival di cinema e cultura (ufficio stampa, social media, distribuzione materiale cartaceo).

Tempi di realizzazione:

- coinvolgimento del target, attivazione di una risorsa in qualità di link worker e referente per il target: gennaio 2026-maggio 2027
- diffusione di una comunicazione dedicata sulle opportunità di partecipazione rivolte al target in oggetto: aprile 2026-aprile 2027
- svolgimento incontri parte del ciclo Giovedì Culturali: novembre 2026-maggio 2027
- svolgimento Ottobre Alessandrino festival di cinema e cultura: 1-31 ottobre 2026
- ingaggio, formazione, attivazione volontari civici per Ottobre Alessandrino 2026: 10 settembre-31 ottobre 2026
- potenziamento gruppi di lettura, n.11 incontri a cadenza mensile: aprile 2026-maggio 2027
- apertura e comunicazione della sede quale spazio condizionato per la sosta: da aprile 2026
- conclusione e valutazione: maggio 2027

Ambito territoriale coinvolto Alessandria: area cittadina e suburbana (comuni limitrofi).

Ruolo di ciascun partner: l'attività sarà promossa dall'Associazione Cultura e Sviluppo in relazione con tutti gli enti del Patto Generale di Collaborazione ETS-PA, il gruppo promotore di Ottobre Alessandrino Festival di cinema e cultura (Alessandria Film Festival; Adelio Ferrero Festival di Cinema e Critica), e con l'avvio di ulteriori partnership con ASL AL, Cissaca, associazionismo socio-sanitario dedicato al target.

Risultati attesi

I fattori di sociali e di salute su cui intervengono le azioni:

- contrasto a decadimento cognitivo
- contrasto all'isolamento e aumento delle opportunità di incontro, aggregazione, sviluppo di nuovi legami
- attivazione civica e crescita culturale: aumento delle risorse personali per vivere in una società complessa caratterizzata da rapidi cambiamenti sociali, culturali, economici, digitali, politici.

- aumento del senso di autonomia, fiducia nelle relazioni interpersonali, autogestione.

Strumenti o indicatori di valutazione: questionari di autovalutazione forniti all'inizio e al termine delle iniziative da parte del personale attivato al pubblico partecipante over 65, con indicatori relativi a:

- benessere sociale e solitudine percepita
- soddisfazione rispetto alle relazioni interpersonali e alla fiducia nell'altro
- volontà di prendere parte a ulteriori iniziative analoghe
- nuove relazioni interpersonali stabilite
- senso di benessere percepito
- senso di appartenenza al gruppo sociale
- autonomia e gestione del sé
- partecipazione continuativa alle attività proposte

Collegamento con altre progettualità già attivate sul territorio:

- la *sottoazione 1 - promozione della partecipazione ad iniziative culturali* si raccorda alla programmazione culturale dell'Associazione Cultura e Sviluppo che promuove annualmente il ciclo Giovedì Culturali (dal 1995); il festival Ottobre Alessandrino (dal 2024);
- la *sottoazione 2 - promozione del libro e della lettura* si raccorda allo svolgimento dei gruppi di lettura attivi presso l'ente ma con potenzialità di miglioramento e ampliamento; si raccorda, inoltre, con il processo di valorizzazione della collezione libraria dell'Associazione, composta da più di 10000 volumi, oggetto di catalogazione in SBN Opac e in costante accrescimento grazie ad acquisti annuali.
- La *sottoazione 2*, in riferimento alla sede dell'Associazione quale spazio condizionato di incontro e di sosta soprattutto durante le ondate di calore, si raccorda al percorso di decarbonizzazione attivato dall'Associazione Cultura e Sviluppo nel 2025 e in corso, attraverso: 1. la partecipazione di n.3 risorse umane al percorso formativo Green Culture, promosso dal Circolo del Design di Torino, Fondazione Santagata per l'Economia della Cultura, Legambiente (2025); 2. all'adesione al programma TERE di Fondazione Santagata e Fondazione Compagnia di San Paolo per la definizione e implementazione di un piano di decarbonizzazione a più livelli dell'ente (sede, organizzazione e logistica, progettazione, produzione attività culturali; 2025-2026); 3. all'adesione del soggetto proprietario della sede (SCC - Servizi Culturali Congressuali srl) alla Comunità Energetica di Acqui Terme (AL), che porterà all'installazione di un sistema di pannelli solari sullo stabile della sede (2026): la messa a disposizione di spazi condizionati per contrastare i malesseri dovuti alle ondate di calore, con la valorizzazione di una buona pratica in termini di efficientamento energetico e aumento della consapevolezza sui temi della sostenibilità ambientale e contrasto al cambiamento climatico.
- La *sottoazione 3 - promozione del volontariato culturale* si raccorda all'azione svolta dal CSVAA, aderente al Patto Generale di Collaborazione ETS-PA e con cui l'ente proponente intrattiene stretti rapporti collaborativi, a livello provinciale sui territori di Alessandria e Asti.

La macroazione 3 si raccorda all'obiettivo 3 del Piano triennale per l'invecchiamento attivo - azioni 3.1; all'obiettivo 6 - azioni 6.1, 6.2.

Risorse umane destinate all'attività

	Numero di ore dedicate al progetto	**Qualifica**	**Tipo attività che verrà svolta**	**Ente di appartenenza**

1	30	professionista socio-culturale con formazione in welfare culturale e community management	link worker: ingaggio target, community management con gruppo target; referente per il target	Associazione Cultura e Sviluppo
2	120	responsabile programmazione Giovedì Culturali	organizzazione ciclo Giovedì Culturali	Associazione Cultura e Sviluppo
4	120	responsabile programmazione Giovedì Culturali, in collaborazione con link worker	organizzazione gruppi di lettura	Associazione Cultura e Sviluppo
5	50	Responsabile organizzazione e logistica festival Ottobre Alessandrino 2026	Ingaggio, formazione e coordinamento volontari Ottobre Alessandrino 2026	collaboratore esterno

Risorse tecniche e strumentali necessarie per l'attuazione dell'attività: le attività si svolgeranno presso la sede dell'Associazione Cultura e Sviluppo (Piazza F. De Andrè 76, Alessandria) - che offre piena accessibilità anche alle persone con ridotta mobilità - e in tutta la città di Alessandria (il Festival Ottobre Alessandrino 2025 ha operato in 30 location diffuse in città: teatri, musei, sale convegni, bar, negozi, piazze pubbliche). L'infrastruttura digitale e tecnica è offerta dall'Associazione Cultura e Sviluppo che offre in modo ordinario attività formative al pubblico; la comunicazione è svolta attraverso i canali comunicativi dell'Associazione (online e offline) e delle organizzazioni aderenti al Patto Generale di Collaborazione ETS-PA coinvolte (online e offline).

Costi presunti: 7676, di cui: 5676 personale interno all'ente; 2000 collaboratori esterni (ingaggio, formazione e coordinamento volontari Ottobre Alessandrino)

Descrizione attività - macroazione 4 // messa a sistema delle risorse e delle opportunità del territorio

La presente macro attività è dedicata alla sistematizzazione delle risorse locali, allo stimolo a continuare e ampliare le iniziative per supportare l'invecchiamento attivo e si articola come segue:

1. **valorizzazione delle opportunità culturali e formative attivate dagli enti aderenti al Patto Generale di Collaborazione ETS-PA** dedicate al target: attivazione di un tavolo di lavoro dedicato; mappatura delle opportunità, definizione di un output per la circolazione uniforme e più continuativa delle informazioni per garantire maggiore accesso da parte del target
2. **valorizzazione della programmazione culturale** (laboratoriale, informativa, artistica, formativa) dedicata al target femminile over 65, con particolare riferimento alle donne con background migratorio, promossa dagli enti del Patto Generale di Collaborazione ETS-PA: emersione e valorizzazione dell'offerta; potenziamento della circuitazione attraverso lo sviluppo di un output dedicato e la circolazione sui canali di tutti gli enti del Patto.
3. **valorizzazione degli spazi condizionati** a disposizione del target diffusi sul territorio, grazie all'attivazione dei soggetti del Patto Generale di Collaborazione ETS-PA: mappatura e comunicazione, attivazione degli spazi con definizione di un regolamento interno e di un output comunicativo dedicato (sedi, orari, modalità di accesso, opportunità).
4. valorizzazione delle **opportunità di volontariato** all'interno degli enti del Patto Generale di Collaborazione ETS-PA per il target over 65: definizione di un output comunicativo unitario e diffusione.

Destinatari

Tipologia: uomini e donne over 65 abitanti nella città di Alessandria e territori limitrofi; operatori del terzo settore e PA attivi nelle organizzazioni aderenti al Patto Generale di Collaborazione (36 ETS, 5 PA, settori: educativo, sociale, sanitario, inclusione sociale e lavorativa, sportivo);

numero e fascia anagrafica: beneficiari > over 65, 100 persone; operatori degli enti ETS e PA > 35-55 anni, 70 persone.

modalità per la loro individuazione: il Patto Generale di collaborazione ETS-PA si avvale di strumenti per la comunicazione interna consolidati e già in uso dall'avvio dell'esperienza, atti a: facilitare la circuitazione delle informazioni tra gli enti aderenti; sfruttare spazi dedicati di lavoro, convocati a cadenza periodica, per la progettazione congiunta. Il coinvolgimento degli operatori avverrà dunque attraverso gli ordinari canali di lavoro in uso all'interno della rete. Al fine di individuare e coinvolgere il target over 65, invece, ci si avvarrà della creazione di output comunicativi dedicato e pensato per la diffusione attraverso tutti gli enti del Patto Generale di Collaborazione ETS-PA (online e offline); dell'avvio di un contatto con ASL AL e con l'associazionismo legato al comparto socio-sanitario non ancora aderente al Patto per diffusione ulteriore.

Tempi di realizzazione:

- costituzione di un tavolo sull'invecchiamento attivo all'interno del Patto Generale di Collaborazione ETS-PA: aprile 2026
- emersione delle pratiche, dell'offerta socio-culturale e dei servizi già in essere e rivolti al target - con focus speciale anche sull'offerta per il target femminile - da parte degli enti aderenti: aprile-luglio 2026
- mappatura degli spazi condizionati a disposizione del target e comunicazione: maggio 2026
- sviluppo di un output comunicativo per il pubblico, ai fini della valorizzazione della programmazione (catalogo unitario di iniziative): giugno 2026
- definizione strumenti operativi per la messa a sistema e circolazione delle informazioni, community management interno al tavolo, osservazione e monitoraggio dell'andamento delle attività dedicate al target: ottobre 2026-maggio 2027.
- valutazione e follow up: maggio 2027
- advocacy per l'attivazione di programmi per l'invecchiamento attivo a livello locale: gennaio-giugno 2027.

Ambito territoriale coinvolto Alessandria: area cittadina e suburbana (comuni limitrofi).

Ruolo di ciascun partner: valorizzazione dell'attività promossa dagli enti aderenti al Patto Generale di collaborazione ETS-PA, sia in merito ai servizi offerti dalle istituzioni pubbliche, sia in merito alle progettualità e alle azioni messe in campo dal terzo settore.

Risultati attesi:

- aumento dell'accesso alle attività culturali, formative e ai servizi offerti dagli enti del Patto Generale di Collaborazione al target over 65;
- miglioramento e potenziamento della programmazione dei servizi socio-culturali rivolti al target over 65 attivati nella città di Alessandria, grazie all'ottimizzazione della collaborazione tra operatori e istituzioni pubbliche (logica di filiera);
- migliore gestione di elementi critici legati al clima all'interno della città grazie all'attivazione di luoghi di prossimità condizionati, aperti al pubblico e alla fascia over 65 in particolare;

- aumento attivazione civica del target over 65 e aumento della cooperazione tra terzo settore e PA sulla sfida dell'invecchiamento attivo.

Strumenti o indicatori di valutazione: numero progettualità dedicate al target all'inizio e alla fine del progetto; numero collaborazioni attivate sulla sfida di salute in oggetto all'inizio e alla fine del progetto; numero spazi di prossimità condizionati attivati e numero utenti all'inizio e alla fine del progetto; numero senior civici attivi all'inizio e alla fine del progetto all'interno delle organizzazioni del Patto Generale di Collaborazione; aumento della conoscenza delle opportunità presenti sul territorio da parte del target.

Collegamento con altre progettualità già attivate sul territorio:
L'azione si raccorda in toto con le iniziative promosse da tutti gli enti aderenti al Patto Generale di Collaborazione ETS-PA, stipulato in prima istanza nel settembre 2023 e rinnovato nel gennaio 2025 con durata quadriennale (al momento: 36 ETS e 5 PA)
https://www.secondowelfare.it/terzo-settore/fondazioni/nuove-alleanze-tra-terzo-settore-e-pubblica-amministrazione-lesperienza-di-alessandria/. Il Patto è stato premiato buona pratica territoriale ASViS https://www.comune.alessandria.it/novita/comunicati/asvis-buone-pratiche-territoriali. Si raccorda, inoltre, all'azione importante di manutenzione, sistematizzazione delle risorse presenti all'interno del Patto, valorizzazione delle sue gemmazioni, guidata dall'Associazione Cultura e Sviluppo e candidata, insieme ad altri soggetti extraterritoriali, alla recente Call per partnership di Fondazione Compagnia di San Paolo (in attesa di esito).

L'attività si raccorda all'obiettivo 2 del Piano triennale per l'invecchiamento attivo - azione 2.7; obiettivo 3 - azione 3.1, 3.3; obiettivo 4 - azione 4.1.

Risorse umane destinate all'attività

	Numero di ore dedicate al progetto	**Qualifica**	**Tipo attività che verrà svolta**	**Ente di appartenenza**
1	50	social media manager	Sviluppo di un output comunicativo unitario per raccolta e diffusione della programmazione dedicata al target, promossa dal raggruppamento Patto Generale di Collaborazione ETS-PA	Associazione Cultura e Sviluppo

Risorse tecniche e strumentali necessarie per l'attuazione dell'attività: le attività si svolgeranno presso la sede dell'Associazione cultura e Sviluppo (Piazza F. De Andrè 76, Alessandria), che offre piena accessibilità anche alle persone con ridotta mobilità, e presso tutte le strutture aderenti al Patto ETS-Pa che attiveranno iniziative per il target over 65. L'infrastruttura digitale e tecnica, e la comunicazione, fanno riferimento alle risorse dell'Associazione Cultura e Sviluppo e di tutti gli enti aderenti al Patto ETS-PA.

Costi presunti: 1044 euro (personale interno all'ente).

<u>Le voci sottostanti si riferiscono alla totalità del progetto (non più alle singole macroattività)</u>

- in cosa consiste l'innovatività della proposta progettuale: per la prima volta all'interno dell'Associazione Cultura e Sviluppo si attiva una progettualità dedicata in modo specifico ad affrontare la sfida dell'invecchiamento attivo. All'interno della strategia culturale dell'Associazione, quella in oggetto rappresenta la prima iniziativa volta a sistematizzare e coordinare azioni in parte già in parte orientate al target, ma tra loro non comunicanti, con l'obiettivo di aumentarne l'efficacia e l'incisività.
Il progetto agisce attraverso una lettura in ottica di welfare culturale e invecchiamento attivo di pratiche esistenti e integrazione delle stesse per raggiungere con più efficacia il target (focus su ingaggio), osservarne la partecipazione, rilevare immediatamente eventuali correttivi da apportare o criticità, grazie all'attivazione di una figura di link worker.
In questo senso, l'intervento su pratiche e iniziative già in essere:

- permette un focus mirato sull'ingaggio e l'efficacia delle attività in relazione alla promozione del benessere
- permette di applicare sperimentazioni di processo o integrare innovazioni su dispositivi già consolidati: attivazione in via sperimentale di una figura di link worker; attivazione di un tavolo di lavoro dedicato all'invecchiamento attivo all'interno del Patto di Collaborazione ETS-PA per raccordo e coordinamento delle iniziative in essere, stimolo a potenziare l'azione territoriale in risposta alla sfida dell'invecchiamento attivo attraverso una logica cooperativa e di sistema; attivazione di strumenti economici per una maggiore accessibilità alle iniziative a pagamento; raccolta e diffusione di una programmazione socio-culturale congiunta a livello cittadino dedicata al target; mappatura e attivazione degli spazi fisici condizionati come luoghi di sosta e di prossimità; stimolo al volontariato civico culturale.

- possibili effetti moltiplicatori (potenzialità di riproducibilità e di sviluppo): il progetto opera sul piano della sistematizzazione di risorse già attive sul territorio, per dischiuderne il potenziale. Una modalità che, grazie anche alla valorizzazione massima della cooperazione pubblico-privata all'interno del Patto Generale di Collaborazione, permette la riproducibilità delle azioni e, anzi, lo sviluppo di nuove gemmazioni al termine del progetto.
Nello specifico, i fattori abilitanti la riproducibilità e lo sviluppo si basano sull'attivazione di un tavolo dedicato all'interno del Patto Generale di collaborazione ETS-PA, anche in chiave di advocacy; possibilità di dare continuità alle azioni, grazie a:
- un lavoro di sistema a livello territoriale;
- un lavoro di rilettura e miglioramento/adattamento di iniziative già sperimentate e consolidate, che si basano su un modello di sostenibilità già identificato.

- Attività di comunicazione previste
Il progetto si avvarrà di un impianto di comunicazione online e offline, che perseguirà tre obiettivi:

- promozione delle attività al target over 65
- narrazione delle attività svolte
- advocacy per potenziare l'azione a livello territoriale per la promozione dell'invecchiamento attivo.

I canali utilizzati per la veicolazione saranno:

- canali dell'ente proponente: sito web, newsletter, social media, affissioni nei propri spazi
- distribuzione materiale cartaceo
- affissioni
- canali di tutti gli enti aderenti al Patto Generale di Collaborazione ETS-PA: sito web, newsletter, social media, affissioni all'interno degli spazi

- Radio Gold (radio locale) e stampa locale (Il Piccolo, La Stampa).

Nello specifico, il progetto si avvarrà di una identità grafica coordinata; prevede la produzione di output comunicativi per la diffusione, in modo congiunto, delle iniziative previste per il target:

- n.1 per corsi, attività e servizi socio-culturali offerti al target dall'Associazione Cultura e Sviluppo (corsi, rassegna Giovedì Culturali, rassegna Caffè Scienza, servizio facilitazione digitale, gruppi di lettura, servizio di spazio condizionato per sosta)
- n.1 per programma Ottobre Alessandrino 2026
- n.1 mappa degli spazi di prossimità condizionati messi a disposizione dal Patto Generale di Collaborazione ETS-PA
- n.1 per programma attività socio-culturali e servizi per il target promossi dagli enti del Patto Generale di collaborazione ETS-PA, anche con sezione specifica sul target over 65 femminile.
- n.1 sulle opportunità di volontariato all'interno del Patto Generale di collaborazione ETS-PA.

- Eventuale integrazione con il Piano locale della Prevenzione (indicare le attività specifiche ed il riferimento dell'Azienda sanitaria)

ASL AL

Programma 2 - comunità attive

Programma 13 - alimenti e salute

* Stante l'obbligo di pubblicazione dei progetti soggetti a contribuzione (d.lgs. n. 33/2013 e s.m.i. - Riordino della disciplina riguardante il diritto di accesso civico e gli obblighi di pubblicità, trasparenza e diffusione di informazioni da parte delle pubbliche amministrazioni.), si prega di non indicare dati sensibili e/o personali. I progetti saranno pubblicati sulla sezione dedicata alla Trasparenza "https://trasparenza.regione.piemonte.it/sovvenzioni-contributi-sussidi-vantaggi-economici/atti-concessione?sf=4475"

Alessandria, 18 novembre 2025

ASSOCIAZIONE CULTURA E SVILUPPO
Piazza Fabrizio De Andre 75 - 15121 ALESSANDRIA
T +39 0131 222474
C F / P IVA 01734560061