"Avviso pubblico per la selezione di progetti, attività ed iniziative innovative in favore dell'invecchiamento attivo"

SCHEDA DI PROGETTO*

– Titolo del progetto "**GenerAzioni in movimento – Itinerari di invecchiamento attivo tra Piemonte e Liguria**"

– Denominazione dell'Ente capofila **ASSOCIAZIONE CULTURALE LUIGI TENCO APS** (AL) – iscritta al Runts

– Esigenze e bisogni individuati e rilevati a livello territoriale

Una notevole eterogeneità sia geografica che socio-economica è presente nella provincia di Alessandria: accanto ai centri urbani si sviluppano aree rurali e zone collinari, mentre poli industriali di rilievo convivono con piccoli comuni a bassa densità abitativa. L'area acquese, in particolare, presenta una configurazione territoriale complessa, influenzata da una lunga storia produttiva, ambientale e culturale che ha plasmato nel tempo identità e bisogni della popolazione.
In generale, l'intero contesto provinciale mantiene una forte vocazione agricola, affiancata da insediamenti industriali – come quelli di Spinetta Marengo, Quattordio/Felizzano e Casale Monferrato – e, più recentemente, dalla crescita del comparto logistico e dalle trasformazioni generate dai lavori per il Terzo Valico. Questi mutamenti hanno modificato la struttura sociale delle comunità locali, introducendo nuove criticità e bisogni emergenti anche in ambito sanitario e sociosanitario.
Sul piano demografico, l'invecchiamento della popolazione è un fenomeno strutturale e diffuso in tutti i distretti dell'ASL AL. L'aumento della quota di persone con più di 65 anni comporta un incremento significativo delle malattie croniche, della fragilità e della non autosufficienza. Nei distretti dell'Acquese i tassi di mortalità confermano il peso predominante delle patologie cardiovascolari, che rappresentano una delle principali cause di decesso.
Un ulteriore fronte di attenzione riguarda gli incidenti domestici, come evidenziato dal Piano Locale della Prevenzione (PLP) 2025 dell'ASL AL. Le cadute rappresentano l'evento più frequente e dannoso tra gli anziani, sia per l'elevata incidenza sia per gli esiti invalidanti e il conseguente impatto psicologico. Il PLP richiama con forza la necessità di rafforzare la prevenzione degli infortuni in casa, promuovendo percorsi di educazione alla sicurezza e programmi di attività fisica mirata al mantenimento dell'autonomia.
La fragilità degli anziani si manifesta anche nello spazio pubblico, come evidenziato dai dati sugli incidenti stradali: gli over 65 risultano tra i soggetti più esposti. Nel 2023 nella provincia di Alessandria si sono registrati 448 pedoni feriti e 13 decessi riguardanti persone di 65 anni e oltre. La mobilità sicura diventa quindi un elemento fondamentale dell'invecchiamento attivo, poiché influenza la possibilità di muoversi, partecipare alla vita sociale e mantenere relazioni significative.
Le azioni del presente progetto si collocano in continuità con le politiche di prevenzione dell'ASL AL e con gli indirizzi del Piano Nazionale e Regionale della Prevenzione. In particolare, viene valorizzata la promozione dell'attività fisica adattata e del "movimento", del "fare", strumenti efficaci per contrastare la sedentarietà, migliorare l'equilibrio, prevenire le cadute e favorire una partecipazione attiva alla vita comunitaria. In questo senso si inserisce il progetto *GenerAzioni in Movimento – Itinerari di invecchiamento attivo tra Piemonte e Liguria*, che si ispira alle Strategie Regionali.
Dal punto di vista sociale e psicologico, il territorio registra un aumento significativo dei fenomeni di isolamento e solitudine nella popolazione anziana. La carenza di reti familiari di supporto, la distanza dai servizi, la progressiva perdita delle autonomie quotidiane e l'assenza di punti di riferimento comunitari aggravano condizioni di

vulnerabilità che incidono sul benessere tanto quanto le patologie fisiche. Per questo motivo, molte realtà territoriali stanno investendo nella costruzione di comunità più inclusive, nel rafforzamento dei servizi di prossimità e nel miglioramento dell'integrazione tra cure primarie, servizi sociali e presidi ospedalieri.

Dall'analisi integrata del contesto emergono alcune esigenze prioritarie nel territorio acquese che il presente progetto intende affrontare:

- *Necessità di prevenire e gestire la fragilità fisica*, attraverso programmi e attività di movimento, percorsi di equilibrio e forza
- *Accesso ai servizi e prossimità,* particolarmente significativo nelle aree rurali e collinari dell'Acquese, dove distanza e carenza di collegamenti possono ostacolare la continuità dell'assistenza sanitaria e sociale
- *Contrasto alla solitudine e rafforzamento delle reti informali*, tramite iniziative che favoriscano la socializzazione, la partecipazione e la creazione di comunità solidali capaci di riconoscere e intervenire precocemente sulla vulnerabilità
- *Bisogno di integrazione socio-sanitaria*, con percorsi coordinati tra medicina territoriale, servizi sociali comunali, associazioni di volontariato e reti comunitarie
- *Benessere emotivo*, spesso sottovalutato, ma essenziale per la qualità della vita degli anziani fragili
- *Valorizzazione delle risorse culturali e identitarie – soprattutto tra Piemonte e Liguria, fondamentali* per mantenere senso di appartenenza, continuità biografica e partecipazione attiva.

Per il territorio di Ricaldone e dell'Acquese assume un valore particolare la necessità di preservare e rafforzare il legame con la Liguria. Non si tratta solo del riferimento affettivo e culturale al cantautore Luigi Tenco, ma anche di un rapporto storico consolidato, favorito dalla vicinanza geografica, dalle similitudini nelle tradizioni, negli scambi e nelle migrazioni. Questa relazione interregionale rappresenta una preziosa opportunità per sviluppare reti sociali, culturali e turistiche che possano giovare anche alla popolazione anziana, favorendo aperture, occasioni di incontro e forme di partecipazione.
L'**Associazione Culturale Luigi Tenco APS**, insieme al **Comune di Ricaldone**, alla **Pro Loco** locale e a una rete attiva di cittadini, promuove da trent'anni la rassegna *"L'Isola in Collina",* uno degli appuntamenti più longevi in Italia dedicati alla canzone d'autore. Dal 1992 il festival rende omaggio a Luigi Tenco nel paese del Monferrato dove ha vissuto prima di trasferirsi a Genova, diventando nel tempo un punto di riferimento culturale capace di creare connessioni, partecipazione e identità condivisa.
L'analisi del territorio acquese mette in evidenza un contesto complesso, ricco di potenzialità ma segnato da criticità che richiedono interventi integrati e mirati. L'invecchiamento della popolazione, la presenza di aree periferiche, le fragilità sociali, i rischi ambientali e la necessità di garantire equità nell'accesso ai servizi rendono essenziale un modello di prevenzione e promozione della salute vicino alle persone e ai loro contesti di vita.
In questo quadro si inserisce il progetto **"***GenerAzioni in Movimento***"**, promosso dall'Associazione Culturale Luigi Tenco APS in collaborazione con il Comune di Ricaldone, la Pro Loco e un gruppo attivo di volontari. Il progetto mira a sviluppare iniziative concrete a sostegno degli anziani, rafforzando la prevenzione, la socialità, l'autonomia e il benessere, nel solco degli obiettivi del Piano Locale della Prevenzione ASL AL 2025.

- Obiettivo di carattere generale fissato dal Piano per l'invecchiamento attivo

- ☐ OB. 1: Assicurare opportunità di apprendimento e aggiornamento lungo tutto l'arco della vita
- ☐ OB. 2: Sostenere e promuovere la salute attraverso l'adozione di stili di vita sani, stimolare l'attività fisica e contrastare la sedentarietà
- ☒ OB. 3: Stimolare la partecipazione e l'impegno civico della popolazione anziana
- ☐ OB. 4: Favorire la vita indipendente e la sicurezza
- ☐ OB. 5: garantire la mobilità autonoma con servizi accessibili ed adeguati
- ☒ OB. 6: favorire l'accesso e la fruizione culturale

☐ OB. 7: sostenere e promuovere il permanere a domicilio della persona anziana ed il lavoro di cura dei familiari.

- Dettaglio delle singole attività previste per il raggiungimento dell'obiettivo scelto *(da compilare per ogni singola macro attività prevista)*

Descrizione attività OB. 3

-Finalità: *Stimolare la partecipazione e l'impegno civico della popolazione anziana*

-Attività previste:

- "*GenerAzioni in Movimento*" – incontri di trasmissione di antichi mestieri di artigianato e cucina tradizionale. In particolare i beneficiari anziani coinvolti recupereranno la tradizione di cucinare ricette piemontesi/liguri, storicamente collegate da ambo le parti dei confini regionali (ravioli al vino /tronco di vigna - salame dolce / panissa piemontese/farinata ligure/merluzzo - stoccafisso alla ligure e alla piemontese). Il fine è quello di avviare anche un percorso con il Comune di Ricaldone e la Proloco che porti a richiedere i riconoscimenti DECO di denominazione comunale degli antichi piatti
- Ideazione e organizzazione di un Evento culturale (nuovo) a Ricaldone, ad inizio agosto 2026 - vicino ai giorni della festa patronale: una sagra dedicata alle "Cultura e tradizioni Piemonte-Liguria", anche culinarie, a cura del gruppo di volontari anziani. Tornei dedicati a piatti tipici
- Ideazione e organizzazione di specifiche relazioni istituzionali e culturali con alcuni Comuni della Liguria (anche guardando alla storia artistica di L. Tenco): creazione di legami di amicizia e gemellaggi tra il territorio Ligure e Ricaldone, con il coinvolgimento attivo del target anziano
- "*GenerAzioni in Movimento*" – laboratorio musicale e corale con partecipazione di anziani e giovani musicisti - Laboratorio di introduzione alla musica coordinata dal Capofila, in collaborazione con artisti locali
- "Volontari di *GenerAzioni in Movimento*": formazione di un gruppo di over 65 per attività di accoglienza e supporto durante eventi culturali e musicali locali e altre attività di volontariato locali.

Il progetto *GenerAzioni in Movimento* propone un percorso che mette al centro le persone anziane del territorio, valorizzandone saperi, memoria e capacità di creare legami. Gli incontri dedicati alla trasmissione degli antichi mestieri e delle ricette tradizionali piemontesi e liguri permetteranno agli over 65 di recuperare e condividere piatti storicamente comuni alle due regioni – dai ravioli al vino alla panissa, dalla farinata al salame dolce – trasformando la loro esperienza in un patrimonio vivo per le nuove generazioni. Questo percorso diventa anche l'avvio di un lavoro con il Comune e la Pro Loco per ottenere il riconoscimento DECO dei piatti più rappresentativi della tradizione locale.

Accanto ai laboratori culinari, il progetto immagina per l'agosto 2026 la nascita di una nuova sagra a Ricaldone, dedicata ai legami culturali e gastronomici tra Piemonte e Liguria. Saranno gli stessi anziani a contribuire alla sua ideazione e realizzazione, diventando protagonisti della vita comunitaria e ritrovando spazi di partecipazione attiva. Il rafforzamento dei rapporti con alcuni Comuni liguri, anche nel nome della storia artistica di Luigi Tenco, offrirà nuove occasioni di incontro, scambio e gemellaggio, in cui gli over 65 potranno svolgere un ruolo di ponte tra territori affini.

Il progetto comprende anche un laboratorio musicale e corale rivolto ad anziani e giovani musicisti, un'occasione per condividere esperienze artistiche e riscoprire insieme il valore della musica come linguaggio comune. Parallelamente, la creazione di un gruppo di volontari over 65 offrirà alle persone anziane l'opportunità di essere parte attiva dell'organizzazione di eventi culturali e sociali, rafforzando senso di utilità, appartenenza e benessere.

In tutte le sue azioni, *GenerAzioni in Movimento* restituisce agli anziani un ruolo centrale e riconosciuto: non solo beneficiari, ma custodi di tradizioni, protagonisti della vita culturale e motori di nuove connessioni comunitarie.

Destinatari

✗ Tipologia

I destinatari principali delle attività sono:

- persone over 65 residenti in Ricaldone

- anziani della più ampia area Acquese, residenti in Comuni limitrofi
- anziani soli o a rischio di isolamento sociale, individuati in collaborazione con servizi comunali, volontariato, parrocchie, medici di medicina generale.

✗ numero e fascia anagrafica 70 anziani over 65

✗ modalità per la loro individuazione

Le modalità previste sono:

- Segnalazioni da parte del Comune di Ricaldone e Comuni limitrofi dell'Acquese
- Segnalazioni da Servizi sociali comunali, Sportelli ASCA, Associazioni locali di volontariato e gruppi senior già attivi, Medici di Medicina Generale, parrocchie
- Autocandidature libere: tramite il Capofila e lo sportello comunale o tramite eventi di presentazione e campagna informativa diffusa nei territori
- Nella selezione degli anziani beneficiari si garantisce l'applicazione del principio di gender balance, assicurando pari opportunità di partecipazione a uomini e donne, favorendo un equilibrio di genere nelle attività, nei laboratori e nei gruppi di volontari senior, così da promuovere inclusione, equità e rappresentanza equilibrata all'interno di tutte le iniziative progettuali. Inoltre sarà data Priorità a anziani con basso livello di attività fisica, persone sole o con reti familiari fragili, anziani che vivono in frazioni o aree periferiche e con minor accesso a servizi e opportunità.

Tempi di realizzazione Aprile 2026 – Marzo 2027

-Durata progetto: Aprile 2026 – Marzo 2027 (12M)

Ambito territoriale coinvolto

Quello del territorio comunale di Ricaldone, dei Comuni vicini e dell'intera area di Acqui Terme.

Ruolo di ciascun partner

Nel progetto ogni partner assume un ruolo complementare, contribuendo con competenze specifiche alla costruzione di un percorso condiviso. L'Associazione Culturale Luigi Tenco APS, in qualità di capofila, guida l'intero processo progettuale garantendo coordinamento, gestione operativa e supervisione delle attività. Cura i rapporti tra i soggetti coinvolti, il monitoraggio delle azioni e la coerenza complessiva del progetto, mettendo inoltre a disposizione la propria esperienza nell'ambito culturale e musicale.

Il Comune di Ricaldone partecipa come partner istituzionale, sostenendo il progetto attraverso l'attivazione dei servizi comunali, il supporto alla campagna di comunicazione, la messa a disposizione degli spazi e il raccordo con la comunità locale. Favorisce l'inclusione dei cittadini, supporta la comunicazione territoriale e collabora nei percorsi di valorizzazione delle tradizioni, compreso l'avvio delle procedure per eventuali riconoscimenti DECO.

La Pro Loco di Ricaldone, profondamente radicata nel tessuto comunitario, contribuisce con la propria capacità organizzativa e con il coinvolgimento diretto dei volontari. Offre supporto operativo negli eventi, nelle attività laboratoriali e nelle iniziative di promozione del territorio, mettendo in gioco la propria esperienza nell'animazione sociale e nella tutela delle tradizioni locali.

Insieme, i tre partner costruiscono una rete solida e collaborativa, capace di valorizzare le competenze di ciascuno e di dare vita a un progetto che unisce cultura, comunità e partecipazione attiva degli anziani.

La distribuzione dei ruoli e dei task tra Partner è valida per tutte le 2 Azioni del progetto.

Risultati attesi

Il progetto mira a generare risultati concreti e riconoscibili sia per la comunità sia, soprattutto, per la popolazione anziana coinvolta. Ci si attende innanzitutto un rafforzamento del ruolo sociale degli over 65, che grazie ai laboratori, ai momenti di trasmissione dei saperi e alle attività di volontariato potranno riconquistare

centralità, visibilità e autostima. L'esperienza condivisa dei mestieri tradizionali e della cucina locale contribuirà a preservare un patrimonio culturale che rischia di andare perduto, trasformandolo invece in risorsa per le nuove generazioni e per il territorio.
La creazione della nuova sagra dedicata alle tradizioni Piemonte–Liguria rappresenterà un risultato tangibile in termini di partecipazione e identità comunitaria, favorendo legami intergenerazionali e incrementando il senso di appartenenza. Parallelamente, il rafforzamento delle relazioni con i Comuni liguri potrà avviare collaborazioni durature, gemellaggi culturali e un rinnovato scambio di esperienze e iniziative.
Sul piano più operativo, la nascita di un gruppo stabile di volontari anziani darà vita a un presidio di comunità capace di supportare eventi culturali, accompagnare attività sociali e animare la vita locale anche oltre la durata del progetto. I laboratori musicali e corali porteranno benefici in termini di benessere emotivo, memoria, socializzazione e capacità espressiva, creando una continuità tra generazioni che potrà proseguire negli anni.
Complessivamente, il progetto si propone di lasciare un'eredità duratura: una comunità più coesa, anziani più attivi e riconosciuti, tradizioni valorizzate e strumenti organizzativi – come il percorso verso i riconoscimenti DECO – capaci di rafforzare l'identità culturale di Ricaldone e del territorio acquese.

Strumenti o indicatori di valutazione

Seguono gli strumenti di valutazione, validi per tutte e due le azioni del progetto:

- ✓ Questionari e interviste semi-strutturate, somministrati agli anziani e ai familiari per rilevare percezione del benessere, soddisfazione e qualità della vita
- ✓ Diari o registri delle attività: annotazioni delle attività svolte, frequenza di partecipazione, eventuali difficoltà o progressi
- ✓ Autovalutazioni: brevi schede in cui gli anziani esprimono come percepiscono il proprio stato di salute, autonomia e soddisfazione
- ✓ Feedback dei volontari e operatori: raccolta di impressioni qualitative sulle interazioni sociali e sul coinvolgimento emotivo degli anziani.

Collegamento con altre progettualità già attivate sul territorio

Il progetto *GenerAzioni in Movimento* si inserisce in un contesto di iniziative già attive a Ricaldone, costruendo continuità e sinergie con esperienze consolidate e riconosciute a livello locale e nazionale. In primo luogo, va sottolineata la partecipazione dei tre partner – Associazione Culturale Luigi Tenco APS, Comune di Ricaldone e Pro Loco – anche al Progetto "V.I.T.A., recentemente approvato e finanziato dalla Regione Piemonte (bando *Piemonte per i Giovani*). Questo progetto, rivolto ai giovani, promuove percorsi educativi, culturali e sociali, stimolando la creatività e la partecipazione attiva dei ragazzi del territorio, assieme a ASCA Consorzio socio-assistenziale acquese e vari altri Comuni limitrofi. Esso permette di creare connessioni tra attività dedicate ai giovani e quelle rivolte agli anziani, favorendo la trasmissione intergenerazionale di saperi, valori e tradizioni.
A questo si affianca la lunga serie di iniziative legate alla figura e all'opera di Luigi Tenco, che costituiscono un patrimonio culturale di grande richiamo. L'Associazione Culturale Luigi Tenco APS organizza, da oltre trent'anni, eventi di valorizzazione della canzone d'autore italiana e della figura del cantautore genovese, tra cui spicca la rassegna storica *"L'Isola in Collina",* giunta quest'anno alla 30ª edizione. La manifestazione coinvolge migliaia di partecipanti, attratti non solo dalle esibizioni musicali, ma anche dagli approfondimenti culturali, dai laboratori e dalle iniziative collaterali che animano il paese durante la stagione estiva. Accanto a questo appuntamento, il calendario delle attività legate alla Associazione Tenco comprende concerti, laboratori musicali, incontri letterari e momenti formativi che attraggono partecipanti da tutto il territorio nazionale e contribuiscono a promuovere la figura di Luigi Tenco come simbolo di cultura e identità musicale italiana.
Il legame con tali progettualità permette al nuovo intervento di *GenerAzioni in Movimento* di inserirsi in un ecosistema già esistente, beneficiando della capacità organizzativa e dell'esperienza dei partner nell'attivare comunità e attrarre pubblico. Le attività dedicate agli anziani si integrano con le manifestazioni storiche e enogastronomiche (Fiera del Tartufo), favorendo la partecipazione attiva degli over 65 sia come fruitori sia come protagonisti, ad esempio nei laboratori culinari, musicali e culturali, nelle giornate dedicate alla memoria e alla tradizione e nella gestione di eventi come la nuova sagra prevista per l'agosto 2026.

Grazie a questa continuità, il progetto non solo valorizza le competenze e la memoria degli anziani, ma contribuisce anche a rafforzare l'identità culturale del territorio, consolidando Ricaldone come punto di riferimento regionale per la promozione della cultura, della musica d'autore e delle tradizioni locali. Allo stesso tempo, esso favorisce l'interazione intergenerazionale e la creazione di una rete stabile di partecipazione, in cui anziani e giovani possono condividere esperienze, conoscenze e valori, arricchendo l'offerta culturale e sociale del territorio in maniera organica e sostenibile.

Risorse umane destinate all'attività

	Numero di ore dedicate al progetto*	Qualifica	Tipo attività che verrà svolta	Ente di appartenenza
1	80	Staff interno Associazione Tenco	Organizzazione, management, pianificazione, monitoring, rendicontazione	Associazione Culturale Tenco
2	60	Staff interno Comune di Ricaldone	Organizzazione e realizzazione attività, partecipazione attività valutazione	Comune di Ricaldone
3	70	Esperti esterni Associazione Tenco	Supporto alla organizzazione delle attività culturali per il gruppo target con esperti	Associazione Culturale Tenco
4	40	Esperto esterni Associazione Tenco	Supporto al management del progetto e alle attività di monitoraggio (1 esperto)	Associazione Culturale Tenco
5	60	Staff interno Proloco Ricaldone	Supporto alla organizzazione delle attività, soprattutto quelle legate al food	Proloco Ricaldone
6				
7				
8				

**Alcune attività saranno realizzate sotto forma di lavoro volontario, senza costo*

Risorse tecniche e strumentali necessarie per l'attuazione dell'attività

Risorse tecniche e strumentali previste:
Spazi e ambienti (Sale polifunzionali per laboratori e attività sociali, spazi per attività motorie, aree interne al borgo di Ricaldone, sentieri, aree verdi per attività all'aperto, ..)
Strumenti per attività cognitive, multimediali, sociali (Videoproiettori, tv, materiali per laboratori manuali e creativi – soprattutto di cucina, libri, riviste, strumenti multimediali per attività di lettura e approfondimenti su temi culturali e del food,..)
Strumenti di monitoraggio e valutazione (Schede di osservazione cartacee o digitali, questionari e strumenti di autovalutazione, ..)
Materiale di sicurezza e supporto (Kit di primo soccorso, Dispositivi di sicurezza per le attività motorie, dispositivi di sicurezza nelle cucine, corrimani,..).

Costi presunti _____ Euro 6.670,00__

Descrizione attività OB. 6
-Finalità: *Favorire l'accesso e la fruizione culturale*
-Attività previste:

- Partecipazione gratuita e accompagnata per gli anziani a eventi e manifestazioni culturali in Ricaldone e in Liguria e/o a specifiche visite organizzate dalla rete partenariale, anche con accompagnamento da parte dei "volontari senior":
  - Festival "Isola in Collina" – luglio 2026 (alcuni concerti e/o incontri musicali dedicati a Luigi Tenco e alla canzone d'autore offerti ai partecipanti del progetto)
  - Fiera del Tartufo di Ricaldone – ottobre 2026 - ed eventi enogastronomici o legati alla memoria
  - Festa degli Alpini e "nuova Sagra" di Agosto 2026 (descritta nell'ob. precedente)
  - Visite culturali per anziani in alcuni territori liguri, alcuni raggiungibili con pullman altri con treno da Acqui Terme
- Servizio di trasporto solidale e accompagnamento organizzato da Promotore e Partner di progetto per le visite culturali per anziani in alcuni territori liguri (Genova, Sanremo per ricordare Tenco, ..)

Il progetto prevede la partecipazione gratuita e accompagnata degli anziani a una serie di eventi e manifestazioni culturali sia a Ricaldone sia in Liguria, valorizzando la possibilità di vivere esperienze condivise e socializzanti con il supporto dei "volontari senior". Tra le iniziative locali, gli over 65 potranno prendere parte al festival "Isola in Collina" di luglio 2026, con concerti e incontri dedicati a Luigi Tenco e alla canzone d'autore, e alla Fiera del Tartufo di ottobre, oltre ad altri eventi enogastronomici e culturali legati alla memoria e alle tradizioni del territorio. In estate, la Festa degli Alpini e la nuova sagra di agosto 2026, dedicata alle tradizioni Piemonte–Liguria, offriranno ulteriori momenti di partecipazione attiva e comunitaria.
Il progetto prevede inoltre visite culturali organizzate in alcuni territori liguri, come Genova e Sanremo, legate alla figura di Tenco e alla scoperta del patrimonio artistico e musicale della regione. Il trasporto sarà garantito attraverso un servizio solidale e accompagnato, organizzato dai partner, per permettere agli anziani di raggiungere comodamente i luoghi delle visite sia in pullman sia, dove possibile, con treno da Acqui Terme. Queste esperienze mirano a favorire socializzazione, accesso alla cultura e rafforzamento dei legami tra persone e territori, offrendo agli anziani opportunità concrete di partecipazione attiva e di arricchimento culturale.

Destinatari

✗ Tipologia

I destinatari principali delle attività sono:

- persone over 65 residenti in Ricaldone
- anziani della più ampia area Acquese, residenti in Comuni limitrofi
- anziani soli o a rischio di isolamento sociale, individuati in collaborazione con servizi comunali, volontariato, parrocchie, medici di medicina generale.

✗ numero e fascia anagrafica 70 anziani over 65

✗ modalità per la loro individuazione

Le modalità previste sono:

- Segnalazioni da parte del Comune di Ricaldone e Comuni limitrofi dell'Acquese
- Segnalazioni da Servizi sociali comunali, Sportelli ASCA, Associazioni locali di volontariato e gruppi senior già attivi, Medici di Medicina Generale, parrocchie
- Autocandidature libere: tramite il Capofila e lo sportello comunale o tramite eventi di presentazione e campagna informativa diffusa nei territori
- Nella selezione degli anziani beneficiari si garantisce l'applicazione del principio di gender balance, assicurando pari opportunità di partecipazione a uomini e donne, favorendo un equilibrio di genere nelle attività, nei laboratori e nei gruppi di volontari senior, così da promuovere inclusione, equità e rappresentanza equilibrata all'interno di tutte le iniziative progettuali. Inoltre sarà data Priorità a anziani con basso livello di attività fisica, persone sole o con reti familiari fragili, anziani che vivono in frazioni o aree periferiche e con minor accesso a servizi e opportunità.

Tempi di realizzazione Aprile 2026 – Marzo 2027

-Durata progetto: Aprile 2026 – Marzo 2027 (12M)

Ambito territoriale coinvolto

Quello del territorio comunale di Ricaldone, dei Comuni vicini e dell'intera area di Acqui Terme.

Ruolo di ciascun partner

La distribuzione dei ruoli e dei task tra Partner è valida per tutte le 2 Azioni del progetto.

Nel progetto ogni partner assume un ruolo complementare, contribuendo con competenze specifiche alla costruzione di un percorso condiviso. L'Associazione Culturale Luigi Tenco APS, in qualità di capofila, guida l'intero processo progettuale garantendo coordinamento, gestione operativa e supervisione delle attività. Cura i rapporti tra i soggetti coinvolti, il monitoraggio delle azioni e la coerenza complessiva del progetto, mettendo inoltre a disposizione la propria esperienza nell'ambito culturale e musicale.

Il Comune di Ricaldone partecipa come partner istituzionale, sostenendo il progetto attraverso l'attivazione dei servizi comunali, il supporto alla campagna di comunicazione, la messa a disposizione degli spazi e il raccordo con la comunità locale. Favorisce l'inclusione dei cittadini, supporta la comunicazione territoriale e collabora nei percorsi di valorizzazione delle tradizioni, compreso l'avvio delle procedure per eventuali riconoscimenti DECO.

La Pro Loco di Ricaldone, profondamente radicata nel tessuto comunitario, contribuisce con la propria capacità organizzativa e con il coinvolgimento diretto dei volontari. Offre supporto operativo negli eventi, nelle attività laboratoriali e nelle iniziative di promozione del territorio, mettendo in gioco la propria esperienza nell'animazione sociale e nella tutela delle tradizioni locali.

Insieme, i tre partner costruiscono una rete solida e collaborativa, capace di valorizzare le competenze di ciascuno e di dare vita a un progetto che unisce cultura, comunità e partecipazione attiva degli anziani.

Risultati attesi

Il progetto si propone di generare effetti concreti e positivi sulla qualità della vita degli anziani coinvolti, rafforzando il loro ruolo nella comunità e valorizzando competenze, esperienze e memoria storica. Tra i principali risultati attesi vi è un aumento della partecipazione sociale e culturale, grazie alla possibilità di prendere parte ad eventi, laboratori, visite e manifestazioni sia a Ricaldone sia in Liguria, con il supporto dei volontari senior. Questo coinvolgimento favorirà la creazione di relazioni significative, riducendo isolamento e solitudine e promuovendo il benessere emotivo e relazionale.

Gli anziani potranno inoltre consolidare le proprie competenze e trasmettere conoscenze tradizionali, soprattutto attraverso i laboratori di cucina e mestieri artigianali e la collaborazione nella realizzazione di eventi come la nuova sagra e le manifestazioni legate a Luigi Tenco. Questo recupero e valorizzazione dei saperi tradizionali contribuirà a rafforzare l'autostima, il senso di utilità e l'identità culturale personale e collettiva.

Il progetto favorirà anche il mantenimento dell'autonomia e della mobilità, grazie ai servizi di accompagnamento organizzati per visite culturali e trasferimenti a eventi, consentendo agli anziani di vivere esperienze altrimenti difficilmente accessibili. Infine, attraverso la partecipazione alle attività di volontariato e all'organizzazione di iniziative culturali, gli over 65 avranno l'opportunità di essere protagonisti attivi della vita comunitaria, sviluppando un senso di appartenenza, continuità intergenerazionale e riconoscimento sociale duraturo.

In sintesi, i risultati attesi per gli anziani comprendono una maggiore inclusione sociale, benessere psicofisico, valorizzazione dei saperi tradizionali, rafforzamento dell'autonomia e consolidamento di un ruolo centrale nella vita culturale e comunitaria di Ricaldone e dei territori limitrofi.

Strumenti o indicatori di valutazione

Seguono gli strumenti di valutazione, validi per tutte e due le azioni del progetto:

- ✓ Questionari e interviste semi-strutturate, somministrati agli anziani e ai familiari per rilevare percezione del benessere, soddisfazione e qualità della vita

- ✓ Diari o registri delle attività: annotazioni delle attività svolte, frequenza di partecipazione, eventuali difficoltà o progressi
- ✓ Autovalutazioni: brevi schede in cui gli anziani esprimono come percepiscono il proprio stato di salute, autonomia e soddisfazione
- ✓ Feedback dei volontari e operatori: raccolta di impressioni qualitative sulle interazioni sociali e sul coinvolgimento emotivo degli anziani.

Collegamento con altre progettualità già attivate sul territorio

Il progetto *GenerAzioni in Movimento* si inserisce in un contesto di iniziative già attive a Ricaldone, costruendo continuità e sinergie con esperienze consolidate e riconosciute a livello locale e nazionale. In primo luogo, va sottolineata la partecipazione dei tre partner – Associazione Culturale Luigi Tenco APS, Comune di Ricaldone e Pro Loco – anche al Progetto "V.I.T.A., recentemente approvato e finanziato dalla Regione Piemonte (bando *Piemonte per i Giovani*). Questo progetto, rivolto ai giovani, promuove percorsi educativi, culturali e sociali, stimolando la creatività e la partecipazione attiva dei ragazzi del territorio, assieme a ASCA Consorzio socio-assistenziale acquese e vari altri Comuni limitrofi. Esso permette di creare connessioni tra attività dedicate ai giovani e quelle rivolte agli anziani, favorendo la trasmissione intergenerazionale di saperi, valori e tradizioni.
A questo si affianca la lunga serie di iniziative legate alla figura e all'opera di Luigi Tenco, che costituiscono un patrimonio culturale di grande richiamo. L'Associazione Culturale Luigi Tenco APS organizza, da oltre trent'anni, eventi di valorizzazione della canzone d'autore italiana e della figura del cantautore genovese, tra cui spicca la rassegna storica *"L'Isola in Collina",* giunta quest'anno alla 30ª edizione. La manifestazione coinvolge migliaia di partecipanti, attratti non solo dalle esibizioni musicali, ma anche dagli approfondimenti culturali, dai laboratori e dalle iniziative collaterali che animano il paese durante la stagione estiva. Accanto a questo appuntamento, il calendario delle attività legate alla Associazione Tenco comprende concerti, laboratori musicali, incontri letterari e momenti formativi che attraggono partecipanti da tutto il territorio nazionale e contribuiscono a promuovere la figura di Luigi Tenco come simbolo di cultura e identità musicale italiana.
Il legame con tali progettualità permette al nuovo intervento di *GenerAzioni in Movimento* di inserirsi in un ecosistema già esistente, beneficiando della capacità organizzativa e dell'esperienza dei partner nell'attivare comunità e attrarre pubblico. Le attività dedicate agli anziani si integrano con le manifestazioni storiche e enogastronomiche (Fiera del Tartufo), favorendo la partecipazione attiva degli over 65 sia come fruitori sia come protagonisti, ad esempio nei laboratori culinari, musicali e culturali, nelle giornate dedicate alla memoria e alla tradizione e nella gestione di eventi come la nuova sagra prevista per l'agosto 2026.
Grazie a questa continuità, il progetto non solo valorizza le competenze e la memoria degli anziani, ma contribuisce anche a rafforzare l'identità culturale del territorio, consolidando Ricaldone come punto di riferimento regionale per la promozione della cultura, della musica d'autore e delle tradizioni locali. Allo stesso tempo, esso favorisce l'interazione intergenerazionale e la creazione di una rete stabile di partecipazione, in cui anziani e giovani possono condividere esperienze, conoscenze e valori, arricchendo l'offerta culturale e sociale del territorio in maniera organica e sostenibile.

Risorse umane destinate all'attività

	Numero di ore dedicate al progetto*	Qualifica	Tipo attività che verrà svolta	Ente di appartenenza
1	70	Staff interno Associazione Tenco	Organizzazione, management, pianificazione, monitoring, rendicontazione	Associazione Culturale Tenco
2	60	Staff interno Comune di Ricaldone	Organizzazione e realizzazione attività, partecipazione attività valutazione	Comune di Ricaldone
3	70	Esperti esterni Associazione Tenco	Supporto alla organizzazione delle attività culturali per il gruppo target con esperti	Associazione Culturale Tenco

4	60	Esperto esterni Associazione Tenco	Supporto al management del progetto e alle attività di monitoraggio (1 esperto)	Associazione Culturale Tenco
5	50	Staff interno Proloco Ricaldone	Supporto alla organizzazione delle attività, soprattutto quelle legate al food	Proloco Ricaldone
6				
7				
8				

**Alcune attività saranno realizzate sotto forma di lavoro volontario, senza costo*

Risorse tecniche e strumentali necessarie per l'attuazione dell'attività

Risorse tecniche e strumentali previste:
Spazi e ambienti (Sale polifunzionali per laboratori e attività sociali, spazi per attività motorie, aree interne al borgo di Ricaldone, sentieri, aree verdi per attività all'aperto, ..)
Strumenti per attività cognitive, multimediali, sociali (Videoproiettori, tv, materiali per laboratori manuali e creativi – soprattutto di cucina, libri, riviste, strumenti multimediali per attività di lettura e approfondimenti su temi culturali e del food,..)
Strumenti di monitoraggio e valutazione (Schede di osservazione cartacee o digitali, questionari e strumenti di autovalutazione, ..)
Materiale di sicurezza e supporto (Kit di primo soccorso, Dispositivi di sicurezza per le attività motorie, dispositivi di sicurezza nelle cucine, corrimani,..).

Misure di sicurezza nell'uso di bus o pulmini per anziani previsti in questa azione:
Sicurezza prima della partenza (Verifica del mezzo e suoi sistemi di sicurezza, selezione Autista qualificato, Presenza di accompagnatori: almeno un operatore o volontario ogni 10 anziani)
Selezione dei partecipanti: verifica preventiva di eventuali esigenze specifiche di mobilità, ausili (bastoni, deambulatori, carrozzine), farmaci e condizioni di salute.
Accessibilità e salita/discesa in sicurezza (Pulmini dotati di pedana o rampe per persone con ridotta mobilità o uso di carrozzine, gradini antiscivolo e corrimano per una salita più stabile,..)
Sicurezza durante il viaggio (obbligo della cintura di sicurezza per tutti i passeggeri, sedute ergonomiche e assegnate per evitare spostamenti e garantire stabilità, velocità moderata e guida attenta, …)
Gestione degli spostamenti a terra (Percorsi pianeggianti e sicuri nei luoghi di arrivo, tempo adeguato per scendere e orientarsi, senza pressioni, assistenza continua fino all'ingresso nel luogo visitato).

Costi presunti _____ Euro 10.000,00

<u>Le voci sottostanti si riferiscono alla totalità del progetto (non più alle singole macro-attività)</u>

- in cosa consiste l'innovatività della proposta progettuale

L'innovatività del progetto *GenerAzioni in Movimento – Itinerari di invecchiamento attivo tra Piemonte e Liguria* risiede nella capacità di coniugare cultura, tradizione, socialità e benessere degli anziani in un percorso integrato e partecipativo. Diversamente dalle iniziative classiche dedicate alla popolazione over 65, il progetto non si limita a offrire attività ricreative o formative, ma trasforma gli anziani in protagonisti attivi della vita comunitaria e culturale, valorizzandone competenze, memoria e saperi tradizionali.
Il progetto è innovativo anche perché unisce in modo organico dimensione territoriale e intergenerazionale. Gli anziani non solo partecipano a laboratori di cucina, artigianato e musica, ma diventano anche mentor e volontari, trasmettendo esperienze e tradizioni alle nuove generazioni, creando così un ponte culturale tra Piemonte e

Liguria. La componente di mobilità accompagnata verso eventi, festival e visite culturali, realizzata grazie ai "volontari senior", costituisce un elemento di innovazione sociale, favorendo accessibilità, inclusione e partecipazione attiva anche per chi ha fragilità fisiche o isolamento sociale.
Inoltre, il progetto integra diversi ambiti tradizionalmente separati: valorizzazione del patrimonio culturale, promozione dell'invecchiamento attivo, attività di volontariato, tutela dei saperi locali e costruzione di reti territoriali tra comuni piemontesi e liguri. La creazione di eventi specifici, come la nuova sagra dedicata alle tradizioni Piemonte–Liguria, e l'avvio di percorsi verso il riconoscimento DECO dei piatti locali rappresentano esempi concreti di innovazione culturale e sociale, capaci di generare benefici duraturi per la comunità.
L'originalità di *GenerAzioni in Movimento* sta nella sua capacità di integrare cultura, inclusione sociale e partecipazione attiva degli anziani in un modello replicabile di invecchiamento attivo, che valorizza il territorio, crea legami intergenerazionali e promuove la centralità degli over 65 nella vita comunitaria.

- possibili effetti moltiplicatori (potenzialità di riproducibilità e di sviluppo)

Il progetto *GenerAzioni in Movimento* presenta una significativa potenzialità di riproducibilità e sviluppo, grazie a un modello di invecchiamento attivo che integra cultura, socialità e partecipazione attiva degli anziani. Le attività proposte – dai laboratori di cucina e mestieri artigianali ai percorsi musicali e corali, fino alla partecipazione a eventi e visite culturali – costituiscono pratiche facilmente replicabili in altri contesti locali, adattabili alle specificità territoriali e culturali di diversi comuni del Piemonte, della Liguria o di altre regioni italiane.
La creazione di reti intergenerazionali e interterritoriali, in cui gli anziani diventano mentori e volontari, favorisce un effetto moltiplicatore diretto: le competenze e le esperienze trasmesse possono estendersi a nuove generazioni, ad altri gruppi di anziani e a comunità vicine, generando continuità e sostenibilità sociale oltre la durata del progetto. Gli eventi culturali, come la sagra dedicata alle tradizioni Piemonte–Liguria, e i percorsi di riconoscimento DECO dei piatti locali possono diventare modelli replicabili in altri territori per valorizzare tradizioni enogastronomiche e patrimonio culturale, coinvolgendo attivamente cittadini di tutte le età.
Inoltre, il progetto offre un modello organizzativo innovativo che integra enti pubblici, associazioni culturali e volontariato, favorendo la creazione di reti collaborative capaci di sostenere iniziative analoghe in altri contesti. Il coinvolgimento diretto degli anziani in ruoli attivi di volontariato e accompagnamento a eventi culturali costituisce una buona pratica trasferibile, che può stimolare altre comunità a promuovere partecipazione, inclusione e autonomia degli over 65.
Infine, l'effetto moltiplicatore si estende anche a livello culturale e sociale: la valorizzazione della memoria, delle tradizioni e delle competenze locali genera un impatto duraturo sulla coesione della comunità, rafforza l'identità territoriale e favorisce la nascita di ulteriori progetti di sviluppo culturale e sociale, creando un circolo virtuoso di partecipazione e innovazione sociale replicabile in altre realtà italiane.

- Attività di comunicazione previste

Attività di comunicazione a carico del Capofila (Associazione Culturale Luigi Tenco APS)

- Coordinamento della strategia di comunicazione complessiva del progetto
- Ideazione e gestione della campagna di comunicazione multicanale, comprendente comunicati stampa, newsletter, post sui social media e aggiornamenti sul sito web del progetto
- Produzione di materiali promozionali e informativi (brochure, locandine, volantini, pieghevoli) destinati a partecipanti, partner e comunità locale
- Creazione e aggiornamento di contenuti multimediali (foto, video, storytelling) relativi a laboratori, eventi e attività progettuali
- Gestione dei rapporti con media locali e regionali per la promozione degli eventi e delle iniziative del progetto
- Raccolta e diffusione di risultati, buone pratiche e testimonianze dei partecipanti
- Supporto nella comunicazione con partner liguri e altri stakeholder esterni al territorio.

Attività di comunicazione a carico di Comune e Proloco di Ricaldone

- Diffusione delle informazioni sul progetto attraverso i propri canali istituzionali: sito web, newsletter, bacheche e social network

- Promozione delle iniziative e degli eventi sul territorio, con coinvolgimento diretto dei cittadini
- Supporto logistico e comunicativo durante eventi, manifestazioni e laboratori, garantendo visibilità istituzionale al progetto
- Coordinamento con parrocchie, ASCA, associazioni locali e altre realtà del territorio per la partecipazione attiva della comunità
- Raccolta di dati e feedback dai cittadini partecipanti, utili per documentare l'impatto e le ricadute del progetto.

La disseminazione sarà coordinata da un gruppo di lavoro trasversale composto da rappresentanti delle varie organizzazioni di progetto, delle associazioni locali e dei volontari. Verranno organizzate riunioni periodiche per la pianificazione delle tappe, la definizione dei materiali e la gestione delle relazioni con media e stakeholder.

- Eventuale integrazione con il Piano locale della Prevenzione (indicare le attività specifiche ed il riferimento dell'Azienda sanitaria)

Il progetto *GenerAzioni in Movimento – Itinerari di invecchiamento attivo tra Piemonte e Liguria* si colloca in piena continuità con le strategie e le priorità delineate dal Piano Locale della Prevenzione (PLP) dell'ASL Alessandria 2025, con l'obiettivo di promuovere il benessere, la salute e l'autonomia della popolazione anziana. Il PLP sottolinea l'importanza di interventi mirati alla prevenzione delle cadute, alla promozione dell'attività fisica adattata, alla riduzione dell'isolamento sociale e al supporto delle reti informali e formali di comunità.

GenerAzioni in Movimento risponde in maniera diretta a queste linee guida, offrendo laboratori di attività motoria, camminate guidate, percorsi di visita e partecipazione ad eventi culturali, tutti strumenti pensati per mantenere e sviluppare autonomia, mobilità e relazioni sociali tra gli over 65. In questo modo, le azioni progettuali si pongono come strumenti concreti di attuazione degli obiettivi del PLP, traducendo le strategie di prevenzione in esperienze pratiche e accessibili alla popolazione anziana.

Parallelamente, il progetto si integra con il Piano Invecchiamento Attivo (PIA) della Regione Piemonte, che promuove politiche per favorire una vita attiva, partecipata e sicura degli anziani. Il PIA evidenzia l'importanza di creare opportunità di socializzazione, di stimolo culturale e di coinvolgimento comunitario, nonché di valorizzare le competenze e le esperienze degli over 65. In questo contesto, *GenerAzioni in Movimento* costituisce una proposta concreta e innovativa: attraverso laboratori di cucina e mestieri tradizionali, attività musicali e corali, percorsi di volontariato e partecipazione ad eventi locali e interregionali, il progetto mette gli anziani al centro, riconoscendone il ruolo attivo nella trasmissione culturale e nel rafforzamento del tessuto sociale.

L'integrazione con PLP e PIA consente anche di collegare il progetto a obiettivi più ampi di salute pubblica, prevenzione primaria e promozione del benessere, trasformando ogni attività in una misura preventiva e inclusiva. L'approccio multidimensionale, che combina attività fisica, culturale, sociale e educativa, favorisce l'invecchiamento attivo, riduce la fragilità e contribuisce alla costruzione di reti di sostegno intergenerazionali e territoriali, in linea con le priorità regionali e locali. *GenerAzioni in Movimento* traduce in pratiche concrete le linee strategiche del PLP dell'ASL Alessandria e del PIA Piemonte, offrendo agli anziani opportunità di partecipazione, socialità e valorizzazione delle competenze, rafforzando la prevenzione, il benessere e l'inclusione sociale in maniera integrata e replicabile.

** Stante l'obbligo di pubblicazione dei progetti soggetti a contribuzione (d.lgs. n. 33/2013 e s.m.i. - Riordino della disciplina riguardante il diritto di accesso civico e gli obblighi di pubblicità, trasparenza e diffusione di informazioni da parte delle pubbliche amministrazioni.), si prega di non indicare dati sensibili e/o personali. I progetti saranno pubblicati sulla sezione dedicata alla Trasparenza "https://trasparenza.regione.piemonte.it/sovvenzioni-contributi-sussidi-vantaggi-economici/atti-concessione?sf=4475"*

Ricaldone, 17/11/2025

Giuseppe Alpa

ASSOCIAZIONE CULTURALE
LUI[illegible] - RICALDONE
Via Roma, [illegible] RICALDONE (AL)
C.F. 90011160[illegible] [illegible]4950062

REPUBBLICA ITALIANA
MINISTERO DELL'INTERNO

CA31565PX

CARTA DI IDENTITÀ / *IDENTITY CARD*

COMUNE DI / *MUNICIPALITY*
RICALDONE



COGNOME / *SURNAME*
ALPA

NOME / *NAME*
GIUSEPPE

LUOGO E DATA DI NASCITA
PLACE AND DATE OF BIRTH
ACQUI TERME (AL) 12.08.1973

SESSO
SEX
M

STATURA
HEIGHT
183

CITTADINANZA
NATIONALITY
ITA

EMISSIONE / *ISSUING*
22.08.2023

SCADENZA / *EXPIRY*
12.08.2033

FIRMA DEL TITOLARE
HOLDER'S SIGNATURE

IT

518197

COGNOME E NOME DEL PADRE E DELLA MADRE O CHI NE FA LE VECI
FATHER AND MOTHER'S TUTOR'S NAME

CODICE FISCALE
FISCAL CODE
LPAGPP73M12A052V

ESTREMI ATTO DI NASCITA
309 p1 sA- 1973 006001

INDIRIZZO DI RESIDENZA / *RESIDENCE*
VIA CHIESA, N. 9 RICALDONE (AL)



C<ITACA31565PX8<<<<<<<<<<<<<<<
7308129M3308121ITA<<<<<<<<<<<0
ALPA<<GIUSEPPE<<<<<<<<<<<<<<<