MODELLO B

"Avviso pubblico per la selezione di progetti, attività ed iniziative innovative in favore dell'invecchiamento attivo"

SCHEDA DI PROGETTO

– Titolo del progetto "RICOMINCIO DA TRE: TERZA ETA' ATTIVA"

– Denominazione dell'Ente capofila Associazione Oltre aps

– Esigenze e bisogni individuati e rilevati a livello territoriale, nello specifico nei Comuni di Santena, Cambiano e Villastellone, tre cittadine che fanno parte dello stesso territorio Sanitario, ASLTO5 di CHIERI e appartengono al medesimo Distretto del Cibo.

Sul **territorio di Santena** sono presenti 2.645 abitanti che hanno più di 65 anni di età, di cui 1.450 sono in nuclei famigliari composti da 1 solo membro. Di queste meno del 20% partecipa ad attività volte al benessere fisico e/o frequenta spazi di socializzazione. Inoltre molte persone in questa situazione hanno un reddito molto basso e sono in aumento i nuclei monofamiliari.

Anche il **Comune di Cambiano** (meno di 6.000 abitanti), così come il **Comune di Villastellone** (meno di 5.000 abitanti) sono partner di progetto poiché intendono rispondere ad alcune esigenze proprie degli anziani attivi ultra 65enni e aumentare l'offerta dedicata agli anziani del territorio.

Nello specifico, il Comune di Cambiano, Villastellone e Santena beneficeranno di azioni progettuali per rispondere alle esigenze della popolazione anziana che rimane "scoperta" nonostante alcune progettualità e attività mirate e attive da tempo sui tre territori comunali.

Sui tre Comuni abbiamo individuato queste esigenze trasversali:

- Necessità di maggiore informazione ed educazione su comportamenti corretti da adottare per garantire uno stile di vita più sana e attiva riguardo l'alimentazione, l'attività fisica, l'attività mentale, la sessualità nella terza età.

-Necessità di screening preventivi se possibile gratuiti e sul territorio di appartenenza: difficoltà economiche e di spostamento sono spesso le cause per cui i controlli regolari sulla salute non vengono effettuati.

- Necessità di offrire situazioni di socialità e di cure soprattutto per persone sole con una scarsa rete relazionale e familiare, creando contesti di quotidianità capaci di stimolare abilità e facilitare l'incontro con "l'altro", sostenendo percorsi di formazione di piccoli gruppi e realtà collettive.

- In un'ottica di continuità, data la buona riuscita della proposta dell'anno precedente, confermiamo l'esigenza di continuare, in chiave nuova, le attività di ginnastica dolce, le camminate della salute.

- Offrire, all'interno di alcune attività, possibilità di rispondere a situazione di isolamento sociale potente proponendo laboratori che sono occasioni di incontro e condivisione (ferri e uncinetto, balli di gruppo, palestra cognitiva…)

- offrire, in questa occasione di progettualità fortemente condivisa con i vari attori dei territori individuati, ad alcuni giovani **soggetti fragili un ruolo attivo** in questa proposta progettuale. Infatti prevediamo l'affiancamento ad ogni trainer o tecnico o specialista delle varie attività un "assistente" attivo, ossia un soggetto fragile (individuato con Associazioni di settore del territorio) con mansioni specifiche, quali la gestione dei vari materiali e la preparazione dei setting, nonché la gestione del microfono gelato nelle serate di presentazione e divulgazione degli stili di vita sano aperti alla cittadinanza in un'ottica di integrazione e interconnessione tra fasce di cittadinanza.

- Obiettivo di carattere generale fissato dal Piano per l'invecchiamento attivo

OB. 1: Assicurare opportunità di apprendimento e aggiornamento lungo tutto l'arco della vita

X OB. 2: Sostenere e promuovere la salute attraverso l'adozione di stili di vita sani, stimolare l'attività fisica e contrastare la sedentarietà

X OB. 3: Stimolare la partecipazione e l'impegno civico della popolazione anziana

OB. 4: Favorire la vita indipendente e la sicurezza

X OB. 5: garantire la mobilità autonoma con servizi accessibili ed adeguati

OB. 6: favorire l'accesso e la fruizione culturale

OB. 7: sostenere e promuovere il permanere a domicilio della persona anziana ed il lavoro di cura dei familiari.

- Dettaglio delle singole attività previste per il raggiungimento dell'obiettivo scelto

Descrizione attività:

1 Incontri divulgazione riguardo stili di vita sana e salute:

In ogni Comune coinvolto sarà proposta una serata divulgativa. Totale 3 serate, una per ogni Comune: Santena, Cambiano e Villastellone.
Soggetto proponente: Associazione OLTRE.
Esperto conduttore: Assistenti Sociali, Psicologi, medici ed esperti in collaborazione con L'Asl TO5 di Chieri.
Assistente del conduttore: previsto un soggetto fragile, a supporto del conduttore, con ruolo attivo (preparazione sala incontri, consegna di materiale informativo agli uditori, eventuale gestione del microfono-gelato in sala).
Attività proposta: percorsi informativi gratuiti della durata di 2h ciascuno sui seguenti temi: caratteristiche dell'invecchiamento, una dieta corretta per una elevata aspettativa di vita, la sessualità nella terza età, il cambiamento dei ruoli sociali, il benessere nella terza età.
Beneficiari: anziani attivi autosufficienti e non autosufficienti con accompagnatore e cittadinanza trasversale.

Obiettivi: Sostenere e promuovere la salute attraverso l'adozione di stili di vita sani, stimolare l'attività fisica e contrastare la sedentarietà.
Comuni interessati: **Santena, Villastellone e Cambiano.**

2 Le camminate della salute sul territorio cittadino di Villastellone, Santena e Cambiano:

Soggetto proponente: Associazione OLTRE.
Esperto conduttore: tecnico specifico e esperti in collaborazione con L'Asl TO5 di Chieri.
Assistente del conduttore: previsto un soggetto fragile, a supporto del conduttore, con ruolo attivo.
Attività proposta: **percorsi settimanali** di camminate nelle aree verdi di Villastellone e Santena in continuità. Sul Comune di **Cambiano attivazione dell'attività.** L'Asl TO 5 ci accompagnerà fattivamente in questa azione progettuale affidando la conduzione dell'attività a personale formato specificatamente poiché rientra nell'ambito dei Piani di Prevenzione.
Soggetto proponente: Associazione OLTRE.
Beneficiari: anziani attivi, cittadinanza trasversale. Oltre al soggetto fragile.
Obiettivi: promozione stili di vita sana, creare occasioni di socializzazione. Contrasto alla sedentarietà.
Comuni interessati: **Santena, Cambiano e Villastellone.**

3 Le camminate della salute in altri territori (bassa montagna):

Soggetto proponente: Associazione OLTRE.
Esperto conduttore: tecnico.
Attività proposta: **percorsi di camminate** nelle aree verdi di realtà limitrofe, bassa montagna nello specifico, da proporre nei mesi estivi in cui le camminate sul territorio cittadino sono sospese per il caldo.
Beneficiari: anziani attivi, cittadinanza trasversale. Oltre al soggetto fragile. Prevediamo 2 occasioni di camminata fuori porta per il Comune di Santena. Saranno individuate location che abbiano anche elementi culturali rilevanti, in un'ottica di crescita culturale.
*Obiettiv*i: promozione stili di vita sana, creare occasioni di socializzazione. Contrasto alla sedentarietà.
Comuni interessati: **Santena.**

4 Ginnastica soft

Soggetto proponente: ESSERE asd aps.
Esperto conduttore: tecnico specializzato.
Attività proposta: **percorsi di ginnastica soft** negli spazi a disposizione (centro anziani o palestre del Comune). Incontri settimanali che hanno l'obiettivo di mantenere le abilità motorie dei partecipanti e favorire la socialità evitando stili di vita sedentari.
Beneficiari: anziani attivi, cittadinanza trasversale.
*Obiettiv*i: promozione stili di vita sana, creare occasioni di socializzazione. Contrasto alla sedentarietà.
Comuni interessati: **Santena.**

5 "L'ospedale del giocattolo":

Soggetto proponente: Associazione OLTRE.
Esperto conduttore: operatore specializzato dedicato all'attività presso la sede operativa dell'Associazione Oltre a Villastellone, con funzione di promotore dell'attività, in cui saranno operativi alcuni anziani con competenze specifiche.
Assistente del conduttore: previsto un soggetto fragile, a supporto del conduttore, con ruolo attivo.
Attività proposta: creazione e gestione di uno **sportello attivo** 1 pomeriggio alla settimana dove i bambini potranno portare i giocattoli che si sono rotti per avere un intervento di riparazione e quindi continuare ad utilizzare il giocattolo uscendo dall'ottica diffusa dell'usare e gettare.

Per questo tipo di intervento operativo saranno individuati anziani con competenze quali, a titolo esemplificativo, falegnameria, sartoria, elettricista, pittura, … Sarà formato un piccolo gruppo operativo che si spenderà attivamente per riparare i giocattoli portati dai bambini.
Beneficiari: anziani coinvolti nell'attività e la cittadinanza trasversale. Oltre al soggetto fragile.
Obiettivi: spendere e mantenere competenze specifiche dell'anziano attivo e divulgare una cultura differente dal consumismo e dell'usa e getta che spesso si riversa anche nelle dinamiche relazionali, specialmente nei confronti degli anziani percepiti inutili o peggio da "ritirare" se non addirittura da dimenticare. Elementi di utilità sociale, partecipazione attiva e impegno civico.
Comuni interessati: **Villastellone presso la sede dell'Associazione Oltre**

6 "Ferri e uncinetto":

Soggetto proponente: Associazione OLTRE.
Esperto conduttore: individuata persona idonea che ha gestito per decenni una merceria e che da decenni pratica la maglia ai ferri e l'uncinetto con una predisposizione personale all'insegnamento della tecnica stessa.
Assistente del conduttore: previsto un soggetto fragile, a supporto del conduttore, con ruolo attivo per gestione dei materiali e organizzazione dell'attività (organizzazione dello spazio e materiali).
Attività proposta: l'esperto accompagnerà piccoli gruppi di anziani che potranno dilettarsi nell'imparare queste due tecniche e **creare elaborati** per autoconsumo e per solidarietà, infatti all'interno dell'attività saranno realizzate anche delle mattonelle di lana che saranno mandate all'associazione "Il filo che lega" che le cucirà insieme realizzando coperte da donare alle strutture di ricovero per anziani. Aggregare e stimolare la partecipazione.
Beneficiari: anziani attivi nell'attività. Oltre al soggetto fragile.
Obiettivi: acquisire e spendere competenze nuove, mantenere abilità cognitive e motricità fine, creare occasioni di socializzazione e solidarietà. Elementi di utilità sociale, partecipazione attiva e impegno civico
Comuni interessati: **Villastellone presso la sede dell'Associazione Oltre**

7 "Palestra Cognitiva":

Soggetto proponente: Associazione OLTRE.
Esperto conduttore: operatore specializzato dedicato all'attività.
Assistente del conduttore: previsto un soggetto fragile, a supporto del conduttore, con ruolo attivo (operativamente attivo in accordo con l'operatore specializzato).
Attività proposta: l'operatore organizzerà attività in chiave ludica al fine di creare situazioni di **socializzazione** e divertimento. L'attività proposta prevede azioni per il mantenimento delle abilità cognitive dell'anziano. Incontri settimanali.
Beneficiari: anziani attivi autosufficienti e non, con accompagnatore e cittadinanza trasversale. Oltre al
Obiettivi: mantenimento abilità cognitive, creare occasioni di socializzazione.
Comuni interessati: **Villastellone presso la sede dell'ass. Oltre; Santena presso RSA Forchino; Cambiano presso il Centro Anziani San Giuseppe.**

8 "Balli di ieri e di oggi":

Soggetto proponente: Associazione OLTRE.
Esperto conduttore: operatore specializzato dedicato all'attività con funzione di promotore dell'attività in cui saranno operativi alcuni anziani
Assistente del conduttore: previsto un soggetto fragile, a supporto del conduttore, con ruolo attivo.
Attività proposta: l'operatore presso il centro anziani organizzerà attività in chiave ludica al fine di creare

situazioni di **socializzazione** e divertimento. Aggregare e stimolare la partecipazione. Cadenza settimanale

Beneficiari: anziani attivi autosufficienti e non con accompagnatore e cittadinanza trasversale.

Obiettivi: mantenimento abilità motorie generali, equilibrio, ascolto, aspetto ricreativo e socializzazione.

Comuni interessati: **Villastellone presso la sede dell'Associazione Oltre; e Cambiano presso il Centro Anziani San Giuseppe.**

9 Letture a teatro

Soggetto proponente: Associazione IL Teatro dei pari.

Esperto conduttore: operatore specializzato dedicato all'attività con funzione di promotore dell'attività in cui saranno operativi alcuni anziani

Assistente del conduttore: previsto un soggetto fragile, a supporto del conduttore, con ruolo attivo.

Attività proposta: letture animate con tecniche teatrali semplici capaci di creare situazioni di condivisione artistica, occasione di **socializzazione** e divertimento. Aggregare e stimolare la partecipazione. Cadenza settimanale. Al termine del percorso sarà proposta una restituzione pubblica dell'esperienza.

Beneficiari: anziani attivi autosufficienti e non con accompagnatore e cittadinanza trasversale.

Obiettivi: mantenimento abilità generali, aspetto creativo e socializzazione. A

Comuni interessati: **Villastellone presso l'auditorium della Città**

10 EDUCATORE DEDICATO A VILLASTELLONE

Soggetto proponente: Associazione OLTRE.

Con la P.A. sono stati individuati alcuni anziani che hanno una vita sociale davvero povera e difficilmente escono di casa. Con il sostegno di un educatore professionale dedicato sarà attivata un'azione di contatto importante con questi soggetti e coinvolti nell'offerta progettuale nell'ottica di uscire da un isolamento sociale importante.

Questa iniziativa è prevista nelle prime settimane di avviamento progetto in modo specifico sul Comune di **Villastellon**e

11 LABORATORIO MANIPOLAZIONE DELLA CRETA

Soggetto proponente: MUNLAB ECOMUSEO DELL'ARGILLA.

Esperto conduttore: operatore specializzato dedicato all'attività con funzione di promotore dell'attività in cui saranno operativi alcuni anziani

Assistente del conduttore: previsto un soggetto fragile, a supporto del conduttore, con ruolo attivo.

Attività proposta: incontri di manipolazione dell'argilla. Lavorare sui pieni e sui vuoti e creare piccoli manufatti. Incontri a spot con gruppi.

Beneficiari: anziani attivi autosufficienti e non con accompagnatore e cittadinanza trasversale. Soggetto fragile a supporto, con ruolo attivo.

Obiettivi: mantenimento abilità generali, aspetto creativo e socializzazione.

Comuni interessati: **Cambiano**

12 GIORNATE DI SCREENING

Soggetto proponente: Associazione FRANCESCA CAPERELLI odv

Ad implementare le attività di screening sui territori coinvolti (1 giornata è garantita dalla medesima Associazione a Santena e andrà in continuità), si propone **1 giornata a Villastellone** presso i locali dell'Associazione Oltre e **1 giornata a Cambiano** presso la sede del Centro Anziani di Cambiano.

Destinatari:

- tipologia:

  uomini e donne con specifica attenzione ai temi dell'inclusività e della **promozione della parità di genere,** con più di 65 anni, **autosufficienti e non autosufficienti** con accompagnatori, per incontri informativi e per le attività proposte sia presso il Centro Anziani sia sul territorio cittadino (scuole e parchi pubblici), residenti sul territorio di Santena e Cambiano.

- numero e fascia anagrafica:

  prevediamo di accogliere nelle varie attività proposte un numero totale di **150 persone anziane** con più di 65 anni sul comune di Santena e **120 persone anziane** sul comune di Cambiano e **130 persone anziane** sul Comune di Villastellone

- modalità per la loro individuazione:

  gli uffici preposti della **P.A. di Santena e di Villastellone** accompagneranno il Capofila nell'individuazione dei soggetti che hanno i requisiti per accedere alla proposta progettuale, mentre la **P.A. di Cambiano** individuerà il bacino di utenza direttamente sul territorio presso le strutture e i centri per anziani della città e agganciandosi quindi a soggetti già operativi con progettualità dedicate alla fascia d'utenza cui ci rivolgiamo.

Tempi di realizzazione: 12 mesi.

Ambito territoriale coinvolto: territorio di Santena, Villastellone e Cambiano, riferimento Asl TO5 di Chieri.

Ruolo di ciascun partner:

IL CAPOFILA:

L' Associazione Oltre aps è capofila e si occuperà di:

1) Mettere a disposizione tutti i vari "esperti" per la conduzione delle attività in capo all'Associazione tramite incarico professionale;
2) Gestione di tavoli di coordinamento;
3) Realizzerà la calendarizzazione di tutte le attività proposte, in accordo con le P.A., le Associazioni e gli altri partner di progetto;
4) Coordinerà tutti i soggetti coinvolti a vario titolo nel progetto: gestione, organizzazione e rendicontazione puntuale, precisa e trasversale su tutte le attività e con e per tutti i soggetti partner coinvolti;
5) Prenderà in carico i soggetti fragili previsti in affiancamento attivo agli esperti che condurranno le differenti attività;
6) Manterrà i rapporti con le varie Associazioni coinvolte nel progetto;
7) Presenterà il progetto alla cittadinanza insieme agli uffici preposti della P.A. di Santena, Villastellone e Cambiano;
8) Realizzerà in collaborazione con le P.A. il materiale di informazione e divulgazione del progetto;
9) Manterrà i rapporti con le P.A. in modo continuativo per tutta la durata del progetto;
10) Monitorerà il buon funzionamento del progetto nella sua interezza;
11) Reperirà tutti i materiali e le forniture necessarie allo svolgimento delle attività proposte (attrezzature, spazi, agenzia viaggi per spostamenti in bassa montagna).

I PARTNER DI PROGETTO:

1 Comune di Santena: accompagnerà l'Associazione Oltre per individuare l'utenza, sarà soggetto trasversale e autorevole per la presentazione e la divulgazione dell'intero progetto alla cittadinanza, si occuperà di somministrare i questionari anonimi di gradimento all'utenza coinvolta nelle varie attività. La P.A. inoltre metterà a disposizione la sala per gli incontri pubblici di informazione su "stili di vita sano".

2 Comune di Cambiano: individuerà l'utenza sul territorio cittadino presso i centri dedicati agli anziani (RSA, Centri per Anziani, Associazioni del territorio dedicate agli anziani), sarà soggetto trasversale e autorevole per la presentazione e la divulgazione dell'intero progetto alla cittadinanza, si occuperà di somministrare i questionari anonimi di gradimento all'utenza coinvolta nelle varie attività.
La P.A. inoltre metterà a disposizione la sala per gli incontri pubblici di informazione su "stili di vita sana". Ospiterà il ciclo di incontri pubblici di informazione su "stili di vita sana".

3 Comune di Villastellone individuerà l'utenza sul territorio cittadino anche in collaborazione con la RSA del territorio, Centri per Anziani, Associazioni del territorio. Sarà soggetto trasversale e autorevole per la presentazione e la divulgazione dell'intero progetto alla cittadinanza, si occuperà di somministrare i questionari anonimi di gradimento all'utenza coinvolta nelle varie attività. La P.A. inoltre metterà a disposizione la sala comunale, o altri spazi individuati per gli incontri pubblici di informazione su "stili di vita sana". Ospiterà il ciclo di incontri pubblici di informazione su "stili di vita sana".

4 Centro Anziani di Santena (spazio della P.A. di Santena) un importante contenitore dinamico sul territorio cittadino in cui si svolgeranno alcune attività di socializzazione e mantenimento di abilità motorie (in riferimento al parternariato della P.A di Santena)

5 ASSOCIAZIONE FRANCESCA CAPARELLI odv di Santena: una Associazione di Santena che si occupa di prevenzione. Ogni anno organizza una giornata di screening oncologico sul Comune di Santena a giugno in concomitanza con il festival "festival della donazione". In questa progettualità l'Ass. Francesca Caparelli organizzerà nel mese di settembre e nel mese di novembre 1 giornata di screening sul territorio di Villastellone presso la sede operativa dell'Ass. Oltre (capofila) e sul territorio di Cambiano presso centro anziani San Giuseppe.

6 RSA FORCHINO DI SANTENA: gli ospiti della Struttura beneficeranno di un laboratorio di manipolazione della creta (conduzione di Ass. Munlab) e del laboratorio di palestra cognitiva (conduzione di Ass. Oltre). La struttura prevede che i laboratori possano accogliere anche anziani esterni alla struttura, in un'ottica di apertura alla cittadinanza.

7 CENTRO ANZIANI SAN GIUSEPPE DI CAMBIANO: il centro ospiterà il laboratorio di "palestra cognitiva" e l'attività di "balli di ieri e di oggi" (attività a conduzione di Ass. Oltre) per la fascia di cittadinanza prevista da progetto. Ospiterà inoltre la giornata di screening oncologico gratuito (A cura dell'Associazione Francesca Caparelli di Santena)

8 MUNLAB ECOMUSEO DELL'ARGILLA di Cambiano: l'associazione condurrà il laboratorio di manipolazione della creta presso RSA Forchino di Santena con gli ospiti della struttura e alcuni anziani esterni.

9 ASSOCIAZIONE VOLONTARI TRASPORTO ANZIANI VILLASTELLONE: l'associazione è a disposizione per eventuali trasporti per gli anziani che non possono raggiungere le location individuate sul territorio

autonomamente per beneficiare delle azioni progettuali proposte.

10 PROLOCO VILLASTELLONE: l'associazione avrà una funzione di divulgazione del progetto "invecchiamento attivo" e sarà bacino di individuazione dell'utenza. Offrirà i suoi spazi per attività di integrazione e socializzazione, in continuità con la proposta propria della proloco.

11 ASSOCIAZIONE TEATRO DEI PARI di Villastellone: gestirà un laboratorio di letture teatrali per l'utenza specifica di progetto con una restituzione pubblica finale aperta trasversalmente alla cittadinanza.

12 RSA SANTA CROCE di VILLASTELLONE: la struttura è partner per la diffusione del progetto alla cittadinanza. Inoltre gli ospiti della struttura beneficeranno del laboratorio di palestra cognitiva (conduzione di Ass. Oltre). La struttura prevede che i laboratori possano accogliere anche anziani esterni alla struttura, in un'ottica di apertura alla cittadinanza.

13 TERRAEDUCANTE sede operativa di Villastellone: è partner di progetto in qualità di soggetto divulgatore della progettualità nel suo insieme, è soggetto del territorio attivo e collaborativo.

14 CASCINA DEL MOLINO di Villastellone: è una realtà che ospita ragazzi con fragilità e deficit cognitivi e/o motori. Questa realtà individuerà i soggetti fragili che affiancheranno i tecnici nelle varie attività in un'ottica di integrazione, socializzazione e valorizzazione delle loro abilità. Un ruolo attivo, con visibilità pubblica che non può che nutrire e accogliere anche questa fascia di popolazione.

15 ESSERE ASD APS di Santena: l'associazione propone in continuità con i progetti passati di Invecchiamento Attivo l'attività di ginnastica soft per la terza età sul comune di Santena. Attività motoria complementare alle Camminate della Salute attivate già da 2 anni da parte dell'ASLTO5. L'attività si svolgerà presso il Centro per Anziani di Villastellone (spazio della P.A.)

16 S.E.A.: il Servizio Emergenza Anziani di Cambiano, soggetto attivo sul territorio da anni che accoglie il bacino di utenza cui ci rivolgiamo ed è soggetto divulgatore del progetto.

17 COOPERATIVA ESSERCI: una realtà importante sul territorio di Cambiano. In questa progettualità è soggetto divulgatore e a sostegno del progetto presentato.

Risultati attesi:

Coinvolgere, nel complessivo del ventaglio di attività proposte, e **aumentare almeno del 25%** la frequenza degli anziani con più di 65 anni di età. Un'azione mirata alla cura di sé con stili di vita sano e la possibilità di acquisire informazioni importanti in merito all'alimentazione e all'importanza del movimento nella terza età riteniamo che possa portare ad una sensibile riduzione degli accessi al Servizio Sanitario Nazionale.

Le attività sono differenziate in modo da coinvolgere un numero considerevole di anziani garantendo una **diminuzione del 30% di persone che vivono in solitudine,** specie chi è nella condizione di nucleo monoparentale.

Tutte le proposte hanno come obiettivo trasversale il **miglioramento della qualità della vita** delle persone che aderiranno e sono volte alla diminuzione della solitudine, reale o percepita, e dell'inutilità sociale che spesso gli anziani vivono.

In un'ottica di continuità: raccogliere esigenze e proposte direttamente dall'utenza durante l'annualità in corso, sui 3 Comuni interessati, in modo da **aumentare** e **mirare sempre al meglio l'offerta** anche nella in un'ottica di futura progettualità del P.I.A. Regionale sul territorio congiunto di Santena,

Villastellone e Cambiano.

Strumenti o indicatori di valutazione:
Questionari anonimi in apertura di progetto;
Sopralluoghi e confronto con i vari conduttori esperti attivi sulle varie attività;
Focus group con tutti gli attori del progetto: tavoli di confronto con le associazioni coinvolte a vario titolo, e problem solving per ogni necessità che potrebbe emergere;
Questionari anonimi in chiusura.

Collegamento con altre progettualità già attivate sul territorio:

L'approccio di lavoro che proponiamo è **integrato e multidimensionale**, si basa su un **agire sistemico e cooperativo** al fine di ottenere il miglior risultato possibile in termini di soddisfazione e coinvolgimento dell'utenza e della società.
La nostra progettualità si propone quale **anello di raccordo che unisce progettualità** già esistenti sul territorio con le nuove proposte mirate per l'invecchiamento attivo. Una impostazione di lavoro condiviso che **mette a sistema le risorse e le proposte** per una crescita sociale diffusa e nell'ottimizzazione e resa dell'**utilizzo di risorse sia pubbliche sia private**.

Alcune progettualità del territorio sono in continuità e questa proposta si aggancia proponendo una evoluzione e una crescita in termini di proposta e allarga l'offerta ai cittadini.
L'Asl di riferimento è operativa con i Piani di Prevenzione, così come tutte le altre associazioni del territorio che già sono attive e apportano un valore aggiunto alla progettualità proposta.

I collegamenti progettuali sono volti a implementare e/o a compensare con le altre progettualità già attivate sui territori. Nello specifico:

Per gli screening gratuiti sono proposti a potenziamento di quanto già è presente sui territori:

- Associazione VITA (si occupa di prevenzione): a Santena partecipa ai Percorsi di Salute in Terza Età;
- Associazione Francesca Caparelli odv (si occupa di prevenzione): a Santena organizza 1 giornata a Santena di screening oncologico;
- PROGETTO JUST the WOMAN I AM: sul comune di Santena è attiva queste giornate di prevenzione con attenzione primaria alla donna;
- CORSI A.F.A.: percorsi individualizzati di Attività fisica adattata, a cura dell'ASLTO5, sul Comune di Santena;
- Associazione LIONS di Villastellone e di Santena: giornata di screening glicemico presso farmacie e piazze dei 2 centri cittadini;
- DISTRETTO DEL CIBO: i 3 Comuni individuati sono parte del medesimo Distretto del Cibo, che si occupa di divulgare comportamenti alimentari corretti per un invecchiamento sano e attivo;
- UNITRE di Villastellone, Santena e Cambiano: sono molto attive sui territori e hanno grande partecipazione con un'ottima proposta;
- ASLTO5 di Chieri: le camminate della salute sono in continuità sui Comuni di Santena e Villastellone, si attivano quelle su Cambiano

Inoltre: **Terra Educante e La cascina del Mulino** (Villastellone) cosi come **Coop Esserci** (Cambiano) lavorano quotidianamente con giovani soggetti fragili che sono coinvolti in questa progettualità.

- **Il filo che lega**, è un'associazione attiva sul territorio che raccoglierà i manufatti e li porterà nelle RSA che lo richiederanno (realizzazione coperte di lana in laboratorio dedicato).

Questa nostra progettualità proposta e condivisa si collega ad azioni già esistenti sul territorio cittadino da parte dei tanti attori individuati e saranno presentate alla cittadinanza in una serata pubblica dedicata con il supporto della P.A. di Cambiano.

Risorse umane destinate all'attività:

	ore dedicate	**Qualifica**	**Tipo attività che Verrà svolta**	**Ente di appartenenza**
Azione 1	18	Formatori, medici, nutrizionisti, assistenti sociali, esperti	Percorsi di educazione agli stili di vita sano e alla salute per il Comune di Santena, Villastellone e Cambiano	Associazione Oltre aps in collaborazione con Asl TO5, Dipartimento di Prevenzione
Azione 2	10	Tecnici specializzati	Camminate della Salute, Comune di Cambiano	Associazione Oltre aps in collaborazione con Asl TO5, Dipartimento di Prevenzione
Azione 3	2 giornate. 20 h in tutto	Accompagnatore Agenzie viaggi e/o trasporto, individuazione località e pranzo	Organizzazione di camminate della salute in località limitrofe (bassa montagna). Coune di Santena	Accompagnatore: Associazione OLTRE aps Imprese e attività private da individuare
Azione 4	25	Tecnico formato specializzato	Ginnastica soft in continuità sul Comune di Santena	ESSERE asd aps
Azione 5	12	Operatore referente e organizzatore dell'attività	Ospedale del giocattolo: attività di mantenimento abilità e competenze degli anziani coinvolti. Comune di Villastellone	Associazione OLTRE aps

Azione 6	12	Esperti (soggetti specificatamente individuati per competenza e esperienza)	Feri, uncinetto, cucito e ricamo. Comune di Villastellone	Associazione Oltre aps
Azione 7	24	Esperto conduttore: tecnico della riabilitazione	Palestra cognitiva per mantenimento abilità Comune di Santena (Rsa Forchino) e Cambiano (centro Anziani)	Associazione Oltre aps
Azione 8	12	Esperto conduttore	Balli di ieri e di oggi, mantenimento abilità motorie, socializzazione Comune di Villastellone (sede ass. Oltre) e di Cambiano (presso Centro Anziani)	Associazione Oltre aps
Azione 9	10	Professionisti ed esperti del settore teatrale	Percorsi di lettura teatrale con restituzione pubblica presso auditorium di Villastellone	Associazione Teatro dei Pari
Azione 10	8	Educatore professionale	Intervento mirato a inizio progetto per coinvolgere anziani isolati socialmente	Associazione Oltre aps
Azione 11	3	Tecnici laboratoriali ed esperti	2 incontri spot per manipolazione della creta, avvicinamento alla tecnica	Munlab Ecomuseo dell'Argilla di Cambiano
Azione 12	16	Medici specializzati	2 giornate di screening gratuito Comune di Cambiano e Comune di Villastellone	Associazione Francesca Capparelli di Santena

Risorse tecniche e strumentali necessarie per l'attuazione dell'attività:
Siti web istituzionali (delle tre P.A. partner), social media: pagina fb, instagram e siti web **di tutti i soggetti coinvolti nel progetto sia partner sia collaboratori** oltre ai giornali locali per la divulgazione del progetto;
stereo e/o cassa acustica, pc, cellulari, programmi a costo per scaricamento musica e/o applicazioni dedicate, auto;
gomitoli di lana, gomitoli di cotone, ferri da calza di diverse misure, uncinetti da lavoro di diverse misure; tavoli, sedie, gazebo per esterno;
articoli di cartoleria generale, lavagna e gessetti, macchina rilegatrice, fotocopiatrice;
pettorine e/o magliette con logo associazione, badge e porta badge per i partecipanti e gli esperti conduttori e gli assistenti;
cassetta attrezzi da lavoro (cacciaviti, chiavi inglesi, martelli, colla, chiodi, viti,..).

Costi presunti:
16.657,84 euro

Le voci sottostanti si riferiscono alla totalità del progetto (non più alle singole macroattività)
- in cosa consiste l'innovatività della proposta progettuale.
L'approccio di lavoro che proponiamo è **integrato e multidimensionale**, si basa su un **agire sistemico e cooperativo** al fine di ottenere il miglior risultato possibile in termini di soddisfazione e coinvolgimento dell'utenza diretta e indiretta.

La nostra proposta progettuale presenta alcuni elementi innovativi considerevoli:

1. L'anziano è **attivo** in prima persona **in ogni attività**, all'interno del ventaglio proposto;
2. L'anziano nella sua attivazione all'interno delle attività **è risorsa reale** per altre fasce di società, percependosi così **utile** e protagonista della propria vita ma anche in quella di persone differenti che sono parte del tessuto sociale in cui vive;
3. Le attività proposte avranno quindi molteplici **beneficiari diretti**, gli anziani coinvolti, oltre che **beneficiari indiretti**;
4. Ogni attività proposta prevede la presa in carico e la partecipazione attiva di un **soggetto fragile e/o diversamente abile** in un'ottica di integrazione e socializzazione trasversale tra persone che vivono lo stesso territorio, cui viene assegnato il ruolo definito e protetto di **assistente dell'esperto**, all'interno delle differenti attività;
5. Le attività proposte prevedono una replicabilità nel tempo anche in **autonomia** e **autogestione**, senza il vincolo della conduzione da parte dell'esperto;
6. Ogni attività porta con sé **valori di solidarietà, etica e inclusione** che migliorano la qualità della vita di cittadini e concittadini e di conseguenza migliorano fattivamente la società in cui tutti vivono;
7. Le attività che proponiamo sono leggibili dall'utenza diretta quali esempi di **attività semplici** che possono essere **potenziate dai beneficiari anziani stessi**: l'attivazione dell'anziano è prevista anche nella possibilità di **proporre nuove attività** che loro stessi possono condurre e che possono essere accolte nel progetto globale anche in corso d'anno, **senza aumento di costi** e di personale, semplicemente riscoprendo e dando **valore ad abilità e competenze personali**; chissà, magari potrebbe nascere un gruppo di taglio e cucito piuttosto che un gruppo di scambio di ricette e di dolci….

- possibili effetti moltiplicatori (potenzialità di riproducibilità e di sviluppo)
Le attività proposte sono **tutte replicabili anche in modalità "autonoma",** ossia è possibile attivare l'effetto moltiplicatore sin da subito senza la necessità di moltiplicare i costi: infatti le attività possono

essere replicate in autonomia dagli anziani attivi **sia in modalità individuale sia in nuovi gruppi** che si possono formare naturalmente. Per esempio l'attività di ferri e uncinetto, passata la prima fase di acquisizione di competenze per realizzare manufatti, può moltiplicarsi e/o replicarsi sin da subito lasciando spazio all'autonomia individuale e/o di gruppo.
Lo stesso meccanismo si potrà verificare anche nell'attività delle camminate della salute sul territorio cittadino avendo delineato un percorso preciso e definito e in quanto è nelle corde dell'Asl prevedere la formazione di alcuni anziani direttamente tra i partecipanti all'attività in modo che la replicabilità non sia vincolata alla presenza del conduttore "preposto".
In quest'ottica le attività potranno continuare a crescere, sia dal punto di vista **dell'aumento della partecipazion**e diretta durante tutto l'anno sia della **replicabilità delle proposte**.

- Percentuale di cofinanziamento che si intende investire
Percentuale prevista da bando – 10%

- Attività di comunicazione previste
Il progetto sarà presentato ai cittadini attraverso incontri dedicati presso le Associazioni del territorio che raccolgono un elevato numero di adesione di anziani, quali il Centro Anziani e L'UNI3 sia di Santena sia di Cambiano sia di Villastellone, oltre allo sportello dell'INFORMAGIOVANI.
Saranno realizzati flyers informativi che saranno disponibili nei centri medici del territorio, le sedi del Consorzio Socio Assistenziale, le farmacie cittadine e le Biblioteche e le attività commerciali principali delle due città.
Saranno realizzati ed affissi manifesti lungo le bacheche comunali che illustreranno l'intero progetto.
Sarà organizzato un incontro dedicato con i Medici di Base e i Servizi Sociali del territorio affinchè conoscano e promuovano fattivamente il progetto tra cittadini e pazienti.
Sarà data la maggiore rilevanza possibile su tutti i canali social sia delle P.A. di Santena, Villastellone e Cambiano e tutti i canali social di tutte le Associazioni partner di progetto, (siti istituzionali, fb, Instagram)
Sarà dedicato uno spazio informativo sui giornali locali un mese prima dell'inizio del progetto.

- Eventuale integrazione con il Piano locale della Prevenzione (indicare il riferimento dell'Azienda sanitaria)
L'integrazione con i piani Locali di Prevenzione **è garantita:** in collaborazione con l'Associazione Oltre Capofila l'ASLTO5 gestirà l'azione progettuale delle "camminate della salute" in quanto l'attività rientra nei Piani locali di Prevenzione istituzionali dell'Azienda Sanitaria in continuità sui territori in cui sono già attivate e in attivazione su Cambiano in questa progettualità.

Referente amministrativo del progetto:
COGNOME e NOME: Silvia Boccardo
INDIRIZZO E-MAIL: bandi.progetti.oltre@gmail.com
TELEFONO: 3270465406

Diana Elena
Luncasu
17.11.2025
20:55:19
GMT+01:00