“Avviso pubblico per la selezione di progetti, attività ed iniziative innovative in favore dell’invecchiamento attivo”

SCHEDA DI PROGETTO*

– Titolo del progetto: Trame di comunità

– Denominazione dell’Ente capofila Associazione Oratorio Insieme in famiglia APS

– Esigenze e bisogni individuati e rilevati a livello territoriale:

L’ente promotore, affiliato fin dalla sua nascita all’ANSPI nazionale, opera da anni sul territorio del Comune di Vinovo, con la titolarità di progetti che, seppur partendo dalla promozione sociale e educativa dell’infanzia e l’adolescenza, si è sempre innestata nella logica dell’intergenerazionalità. Le attività con i minori vengono attuate anche con l’aiuto di un gruppo di volontari over 65, e l’utilizzo dei locali parrocchiali (condiviso con il centro anziani) comporta la coabitazione tra anziani, bambini ed adolescenti. Quest’ultimo aspetto, in particolare, si è mostrato particolarmente problematico, sia per la difficoltà da parte dei minori di riconoscere gli anziani come portatori di conoscenze, elementi attivi della comunità e figure di riferimento educativo, sia per la riluttanza da parte dei parrocchiani anziani ad approcciarsi senza pregiudizi verso una generazione culturalmente molto diversa, nonchè a condividere spazi e tempi con una indispensabile mediazione verso la gioventù. La convivenza tra età così diverse, priva di una visione comunitaria e progettuale, ma lasciata alle capacità spontanee di ognuno, non permette di valorizzare il potenziale di ogni età della vita, e rischia di sfociare in conflitti o nell’abbandono degli spazi da parte di alcuni.

Inoltre, l’analisi dell’utenza che frequenta l’associazione e il confronto con gli altri enti del territorio fanno emergere la presenza di moltissime famiglie che si trasferiscono a Vinovo senza avere già legami famigliari con il territorio: questo fa sì che, per molti dei bambini di queste famiglie, la figura del ”nonno” come anziano di riferimento non sia vissuta a livello quotidiano, con un impoverimento complessivo delle pratiche di trasmissione intergenerazionale delle conoscenze esplicite ed implicite, dei vissuti e delle cure.

I bisogni individuati sono quindi riassumibili in due direttrici fondamentali: la valorizzazione sociale dell’anziano nella comunità parrocchiale e civile e la necessità di un approccio progettuale comune che integri il capitale personale e professionale degli anziani all’interno dei progetti per l’infanzia e l’adolescenza, per la creazione di una rete di relazioni informali mirate a renderli veri e propri “nonni di comunità”.

- Obiettivo di carattere generale fissato dal Piano per l’invecchiamento attivo

X OB. 1: Assicurare opportunità di apprendimento e aggiornamento lungo tutto l’arco della vita

☐ OB. 2: Sostenere e promuovere la salute attraverso l'adozione di stili di vita sani, stimolare l'attività fisica e contrastare la sedentarietà

X OB. 3: Stimolare la partecipazione e l'impegno civico della popolazione anziana

☐ OB. 4: Favorire la vita indipendente e la sicurezza

☐ OB. 5: garantire la mobilità autonoma con servizi accessibili ed adeguati

X OB. 6: favorire l'accesso e la fruizione culturale

X OB. 7: sostenere e promuovere il permanere a domicilio della persona anziana ed il lavoro di cura dei familiari.

- Dettaglio delle singole attività previste per il raggiungimento dell'obiettivo scelto *(da compilare per ogni singola macro attività prevista)*

Descrizione attività:

- Intervento 1: Volontariato durante le attività laboratoriali dell'ente promotore (Lab-Oratorio invernale, Oratorio estivo) con compiti di sorveglianza, supporto ai giovani volontari, supporto allo studio, compiti logistici e di gestione di spazi e materiali. Le attività saranno svolte per 2 o 3 volte alla settimana, per la durata di due ore, nei periodi tra marzo e maggio 2026 e tra ottobre 2026 e marzo 2027; durante l'oratorio estivo (giugno-luglio 2026) le attività saranno quotidiane.
- Intervento 2: Attività a due età: incontri di camminata condivisa intergenerazionale, laboratori manuali per la trasmissione di conoscenze pratico-quotidiane e incontri per la trasmissione della cultura e storia locale; si prevede lo svolgimento di incontri a cadenza quindicinale nei periodi scolastici e a cadenza bisettimanale durante l'oratorio estivo.
- Intervento 3: GeIF (GEnerazioni In Festa): evento per il 55° anniversario dell'oratorio parrocchiale (evento collaterale al GIF – Giovani In Festa 2026, festa della cultura giovanile alla sua terza edizione), che comprende una mostra fotografica intergenerazionale per la creazione di una raccolta comunitaria di ricordi, interventi di esperti sui corretti stili di vita, tornei sportivi tra cui il gioco delle bocce in doppio nonno-nipote, incontri per la trasmissione dei saperi culinari piemontesi.
- Intervento 4: Fruizione combinata di eventi culturali per anziani e bambini, con l'individuazione di 3 eventi di diversa tipologia, adeguati ad entrambe le categorie di utenti, e l'organizzazione di trasporti collettivi dedicati.
- Intervento 5: Centro di auto-mutuoaiuto delle due età: spazio dedicato all'ascolto e alla raccolta dei bisogni degli anziani coinvolti nelle attività descritte nei punti precedenti. Lo spazio, aperto a cadenza settimanale e coordinato da un educatore professionale, si occuperà di raccogliere le necessità dei volontari e degli anziani della rete informale costruita dalle azioni precedenti, mettendoli poi in contatto con i giovani dell'ente capofila, che avendo già costruito relazioni di vicinanza con essi potranno offrire il proprio tempo e le proprie competenze per rispondere a tali bisogni.

Destinatari

Tipologia

Gli interventi sono globalmente rivolti a tutta la cittadinanza vinovese della fascia anagrafica over 65. Gli interventi 1 e 2 sono particolarmente pensati per coinvolgere gli anziani già inseriti nelle associazioni che collaborano con l'ente promotore e ne conoscono già la realtà. Infine, l'intervento 5 si innesta sulle azioni degli interventi 1, 2 e 3, ed è quindi pensato in special modo per gli anziani già inseriti nella rete informale dell'associazione, pur rimanendo aperta all'integrazione di altri destinatari.

numero e fascia anagrafica:

- Intervento 1: 20 volontari over 65
- Intervento 2: 20 volontari over 65; popolazione cittadina over 65 per i laboratori di camminata condivisa (massimo 30 partecipanti)
- Intervento 3: 10 volontari over 65; popolazione cittadina over 65 (no numero massimo di partecipanti)
- Intervento 4: 25 anziani over 65 con i loro nipoti (o altro minore)
- Intervento 5: circa 50 anziani over 65

modalità per la loro individuazione:

- Intervento 1: individuazione nella rete informale e tra le associazioni coinvolte; candidatura spontanea
- Intervento 2: individuazione nella rete informale e tra le associazioni coinvolte; candidatura spontanea
- Intervento 3: per i volontari, individuazione nella rete informale e tra le associazioni coinvolte, candidatura spontanea; partecipazione spontanea per la popolazione
- Intervento 4: candidatura spontanea
- Intervento 5: individuazione nella rete informale e tra le associazioni coinvolte; candidatura spontanea

Tempi di realizzazione

Gli interventi 1 e 2 saranno attivati da marzo 2026 a marzo 2027; l'intervento 3 sarà svolto nel giugno 2026 mentre gli interventi 4 e 5 saranno attivati da settembre 2026 ad aprile 2027, a seguite della costruzione di rete intrapresa con gli interventi precedenti

Ambito territoriale coinvolto: Comune di Vinovo, in particolare la comunità parrocchiale e il bacino d'utenza degli enti coinvolti.

Ruolo di ciascun partner:

Associazione Oratorio Insieme in famiglia: coprogettazione preliminare; individuazione e formazione dei volontari; reperimento di attrezzature e materiali; utilizzo dei locali; costruzione e attivazione della rete territoriale; rendicontazione.

Cooperativa Sociale Oltre la siepe: coprogettazione preliminare; reperimento di attrezzature e materiale; individuazione del personale educativo per gli interventi.

Risultati attesi:

Il progetto, nella sua globalità, mira a sviluppare, a partire dai legami già presenti nella comunità, una rete di relazioni tra enti ed associazioni per l'integrazione delle azioni di cittadinanza attiva in una prospettiva intergenerazionale e di armonia cooperativa tra le diverse fasce anagrafiche. Gli obiettivi comprendono lo sviluppo di una maggiore disponibilità da parte degli anziani ad intervenire come volontari nell'ambito delle proposte per l'infanzia e l'adolescenza, e renderli più consapevoli e formati ad una proficua interazione intergenerazionale. Rispetto ad ogni singolo intervento, i risultati attesi sono i seguenti:

- Intervento 1: maggiore messa in campo delle competenze personali e professionali dei volontari; aumento della confidence tra le persone coinvolte; sviluppo di maggiori capacità relazionali verso bambini e giovani;
- Intervento 2: maggiore messa in campo delle competenze personali e professionali dei volontari; aumento della confidence tra le persone coinvolte; sviluppo di maggiori capacità relazionali verso bambini e giovani; maggior diffusione dei corretti stili di vita e di pratiche di vita attiva tra gli anziani coinvolti;
- Intervento 3: maggiore senso di coesione di comunità percepita; maggior diffusione dei corretti stili di vita e di pratiche di vita attiva; maggior condivisione positiva degli spazi tra le diverse età;
- Intervento 4: aumento della fruizione culturale da parte degli anziani;
- Intervento 5: maggiore senso di coesione di comunità percepita; aumento del senso di autoefficacia tra le persone coinvolte; attivazione di reti informali più ampie nella comunità.

Strumenti o indicatori di valutazione:

- Intervento 1: Numero di volontari coinvolti; numero presenze dei volontari alle attività; numero presenze agli eventi formativi per i volontari; questionari di rilevamento della soddisfazione dei volontari coinvolti;
- Intervento 2: Numero di volontari coinvolti; numero presenze dei volontari alle attività; numero presenze agli eventi formativi per i volontari; questionari di rilevamento della soddisfazione dei volontari coinvolti; numero di partecipanti anziani alle camminate condivise;
- Intervento 3: Numero iscritti o partecipanti agli eventi; quantità di materiale raccolto per la mostra;

questionario di valutazione della soddisfazione per le associazioni coinvolte;

- Intervento 4: Numero di partecipanti;
- Intervento 5: Numero di anziani coinvolti; numero di giovani volontari coinvolti; numero di azioni di auto-mutuoaiuto effettuate; questionari di soddisfazione dei soggetti coinvolti.

Collegamento con altre progettualità già attivate sul territorio

L'intervento 3 (evento GeIF) si sviluppa in continuità una partnership pregressa tra Oratorio Insieme in famiglia, la Croce Verde di Vinovo-Candiolo-Piobesi con il gruppo Mele Verdi, il Comune di Vinovo e la consulta giovanile Generazione X per azioni di protagonismo giovanile e sensibilizzazione ai corretti stili di vita.

Gli interventi 1 e 2 saranno attivati in collaborazione con le associazioni CittadinanzAttiva e Unitre – laboratorio di scacchi e progetto Camminarzilli (anch'esso in collaborazione con il

Comune di Vinovo), nonché con il centro parrocchiale Insieme per (affiliato NOI Torino) e i gruppi parrocchiali.
Tutti gli interventi saranno inoltre collegati alle progettualità già messe in opera dall'ente capofila nell'ambito della parrocchia di San Bartolomeo a Vinovo: progetto Lab-Oratorio – oratorio invernale, oratorio estivo; eventi in collaborazione con l'AsCom Vinovo ed il Comune di Vinovo; collaborazioni con i progetti di Genitorialità positiva ed Educativa territoriale del Consorzio Socioassistenziale di riferimento Cisa 12.

Risorse umane destinate all'attività

	Numero di ore dedicate al progetto	**Qualifica**	**Tipo attività che verrà svolta**	**Ente di appartenenza**
1	320	Educatore professionale	Supervisione e coordinamento delle azioni dei volontari; formazione dei volontari; coordinamento azioni di auto-mutuoaiuto; progettazione preliminare e riprogettazione in itinere	Cooperativa sociale Oltre la Siepe
2	500	Volontario	Sorveglianza delle attività; sostegno alle attività educative; laboratori di trasmissione di conoscenze; riordino e gestione dei locali; allestimento e sorveglianza degli spazi espositivi GeIF; organizzazione degli eventi culturali; peer tutoring	Associazione Oratorio insieme in Famiglia e rete informale

Risorse tecniche e strumentali necessarie per l'attuazione dell'attività

Strumenti ed attrezzature:

- Intervento 1: cancelleria e materiale di consumo; spazi attrezzati per le diverse attività;
- Intervento 2: cancelleria e materiale di consumo; pettorine riflettenti per i volontari cappellini per i partecipanti alle camminate; LIM e attrezzature per la riproduzione audio/video;
- Intervento 3: service audio/luci professionale per gli interventi formativi; magliette con logo dell'evento; spazi attrezzati per le attività; griglie espositive;
- Intervento 4: Noleggio autobus; ingressi alle attività culturali scelte;
- Intervento 5: Smartphone e numero di telefono collegato; spazi attrezzati per le attività.

Tecniche attuate: tecniche di attivazione di comunità, racconto partecipativo, active learning, cooperazione guidata.

Costi presunti 16.500 €

<u>Le voci sottostanti si riferiscono alla totalità del progetto (non più alle singole macroattività)</u>

- in cosa consiste l'innovatività della proposta progettuale

A differenza di altre esperienze portate avanti nello stesso ambito locale, il progetto qui descritto non prevede l'intervento volontario degli anziani solo come prestatori d'opera nei confronti della società civile e dei minori in particolare, ma si propone di ricostruire una alleanza intergenerazionale tra infanzia, adolescenza e terza età lavorando in tre ambiti: la cura della coabitazione guidata degli spazi; la formazione degli anziani per un dialogo efficace e positivo con le giovani generazioni; la sperimentazione in prima persona, per tutti gli attori coinvolti, del senso di efficacia stimolato dalle interdipendenze positive tra le generazioni. L'intergenerazionalità non risulta quindi un obiettivo top-down a cui due modelli culturali (quello degli anziani e quello delle fasce più giovani della popolazione) debbano adattarsi, ma diventa una emersione partecipata e costruita dagli stessi soggetti coinvolti.

- possibili effetti moltiplicatori (potenzialità di riproducibilità e di sviluppo)

L'attivazione di comunità portata avanti dagli interventi previsti permetterà possibili effetti di riproducibilità interna, poiché opera in un'ottica di sviluppo circolare con finalità future di autosostentamento degli interventi. Inoltre, è un intervento che vuole porsi come modello di buone pratiche a livello locale, anche in vista di future integrazioni con i piani di sviluppo ed empowerment di comunità a livello di Città metropolitana e di Regione.

Per quanto riguarda le potenzialità di sviluppo, la creazione ed il potenziamento delle reti formali ed informali di solidarietà sociale offrono spazi e risorse a disposizione di tutti gli attori coinvolti per eventuali progettazioni future, un capitale sociale in grado di innescare a sua volta ulteriori moltiplicazioni ed arricchimenti.

- Attività di comunicazione previste:

Pubblicazione degli eventi sulle pagine social dell'ente capofila e delle associazioni coinvolte; affissione di manifesti informativi sul territorio comunale; collaborazione con quotidiani locali per la stesura di articoli informativi; comunicazione attraverso i gruppi informali sulle piattaforme social frequentate dai cittadini.

- Eventuale integrazione con il Piano locale della Prevenzione (indicare le attività specifiche ed il riferimento dell'Azienda sanitaria)

In riferimento al PLP dell'Asl di riferimento (To5), gli interventi si articolano in relazione ai seguenti punti di programmazione:

Interventi 2, 3: PP02_OT05 (promozione di stili di vita attiva), PP02_OS03 (implemento dei programmi per l'attività fisica in tutte le età), PP03_OT03 (promozione delle conoscenze per favorire comportamenti favorevoli alla salute), PP09_OT03 (favorire comportamenti ecosostenibili per favorire corretti stili di vita) e PP09_OS03 (promozione della sicurezza e la tutela della salute dei cittadini).