"Avviso pubblico per la selezione di progetti, attività ed iniziative innovative in favore dell'invecchiamento attivo"

SCHEDA DI PROGETTO*

– Titolo del progetto _____MAI PIU' SOLI_____

– Denominazione dell'Ente capofila ____AUSER INSIEME VOLONTARIATO DI ARONA APS_____

– Esigenze e bisogni individuati e rilevati a livello territoriale __ per contrastare la solitudine e accompagnare le persone più fragili, restituendo valore, ascolto e protagonismo a ciascuno nella propria quotidianità. ___

- Obiettivo di carattere generale fissato dal Piano per l'invecchiamento attivo

- [/] OB. 1: Assicurare opportunità di apprendimento e aggiornamento lungo tutto l'arco della vita
- [/] OB. 2: Sostenere e promuovere la salute attraverso l'adozione di stili di vita sani, stimolare l'attività fisica e contrastare la sedentarietà
- [/] OB. 3: Stimolare la partecipazione e l'impegno civico della popolazione anziana
- [/] OB. 4: Favorire la vita indipendente e la sicurezza
- [/] OB. 5: garantire la mobilità autonoma con servizi accessibili ed adeguati
- [/] OB. 6: favorire l'accesso e la fruizione culturale
- [/] OB. 7: sostenere e promuovere il permanere a domicilio della persona anziana ed il lavoro di cura dei familiari.

- Dettaglio delle singole attività previste per il raggiungimento dell'obiettivo scelto *(da compilare per ogni singola macro attività prevista)*

Obiettivo 1 – Assicurare opportunità di apprendimento e aggiornamento lungo tutto l'arco della vita

Percorso formativo con il Dott. Roger Bonino (Educatore)

Descrizione: Il progetto prevede un ciclo di incontri formativi condotti dal Dott. Roger Bonino, educatore, dedicati alla promozione del benessere personale, alla gestione delle emozioni e alla valorizzazione delle capacità residue nelle persone anziane.

Gli incontri mirano a stimolare la riflessione, l'apprendimento e la consapevolezza, offrendo agli anziani strumenti per migliorare la qualità della vita e mantenere un ruolo attivo nella comunità.

Destinatari: persone anziane, volontari Auser e cittadini interessati ai temi dell'invecchiamento attivo.

Tipologia e numero: circa 20 partecipanti (età 60-85 anni), inclusi alcuni volontari e operatori coinvolti nel progetto.

Modalità di individuazione: iscrizione libera su segnalazione Auser o Servizi Sociali, con priorità per gli utenti dei laboratori.

Tempi di realizzazione: incontri mensili da gennaio 2026 a maggio 2027.

Ambito territoriale: Comune di Arona e area del Vergante

Ruolo dei partner:

- Auser APS Arona: organizzazione e coordinamento delle attività;
- Comune di Arona: patrocinio e promozione locale.

Risultati attesi:

- Accrescimento delle competenze relazionali e della consapevolezza personale;
- Maggiore partecipazione e fiducia degli anziani nel proprio potenziale;
- Rafforzamento della collaborazione tra enti sociosanitari e associazioni.

Indicatori: numero incontri e partecipanti, questionari di valutazione, feedback qualitativi sui cambiamenti percepiti in termini di benessere e motivazione.

Obiettivo 2 – Sostenere e promuovere la salute attraverso l'adozione di stili di vita sani, stimolare l'attività fisica e contrastare la sedentarietà

Servizio di accompagnamento spesa

Descrizione: Servizio gratuito rivolto ad anziani e persone fragili che hanno difficoltà a recarsi autonomamente nei negozi.
I volontari Auser accompagnano la persona durante tutto il percorso, offrendo supporto negli spostamenti e nelle attività di acquisto, favorendo autonomia, sicurezza e una relazione di fiducia.
L'obiettivo è promuovere la socialità quotidiana, contrastare la solitudine e sostenere la partecipazione attiva alla vita comunitaria, nel pieno spirito del progetto "Mai più soli".
L'attività viene svolta in collaborazione con i supermercati del territorio, garantendo un servizio rispettoso, attento e centrato sulla persona.

Destinatari: persone anziane, disabili o con difficoltà motorie.

Tipologia e numero: circa 30 utenti, età media 70-90 anni.

Modalità di individuazione: segnalazioni dei Servizi Sociali, adesioni spontanee tramite Auser.

Tempi di realizzazione: attività continuativa da gennaio 2026 a maggio 2027.

Ambito territoriale: Comune di Arona e Comuni limitrofi.

Ruolo partner: Auser coordina i volontari; Extra supporta la logistica e la comunicazione; Comune di Arona sostiene l'iniziativa.

Risultati attesi: miglioramento dell'autonomia quotidiana, riduzione del rischio di isolamento, rafforzamento del legame comunitario.

Indicatori: numero di consegne effettuate, numero utenti serviti, feedback di gradimento.

Servizio di consegna farmaci a domicilio

Descrizione: Servizio gratuito per anziani, disabili o persone malate, in collaborazione con farmacie e medici di base. Garantisce continuità terapeutica, sicurezza e sostegno relazionale, grazie alla presenza costante dei volontari Auser.

Destinatari: anziani e persone con difficoltà motorie.

Tipologia e numero: circa 30 utenti, età media 70-90 anni.

Modalità di individuazione: segnalazioni da altre associazioni, farmacie e Servizi Sociali.

Tempi di realizzazione: continuativa (2025-2027).

Ambito territoriale: Arona e territorio circostante.

Ruolo partner: farmacie e medici di base collaborano alla segnalazione; Auser coordina e realizza il servizio; Extra supporta la comunicazione.

Risultati attesi: maggiore aderenza alle cure, supporto quotidiano alle persone fragili, rafforzamento del senso di fiducia tra cittadini e volontari.

Indicatori: numero di consegne, utenti assistiti, riduzione segnalazioni di disagio.

Obiettivo 3 – Stimolare la partecipazione e l'impegno civico della popolazione anziana

Laboratorio pedagogico per la terza età

Descrizione: Percorso di stimolazione cognitiva e relazionale curato dalla dott.ssa Anna Usellini, pedagogista. Si articola in tre moduli: *Laboratorio delle mani e della mente*, *Laboratorio dei ricordi* e *Laboratorio delle storie e delle emozioni*. Favorisce benessere mentale, memoria, creatività e relazioni significative.

Destinatari: anziani autosufficienti o parzialmente autosufficienti.

Tipologia e numero: circa 24 partecipanti (65-85 anni).

Modalità di individuazione: iscrizioni volontarie, segnalazioni Servizi Sociali e centri anziani.

Tempi di realizzazione: incontri settimanali da gennaio 2026 a maggio 2027.

Ambito territoriale: Arona e territorio limitrofo.

Ruolo partner: Auser organizza e coordina; Extra fornisce spazi; la pedagogista cura la conduzione e la valutazione.

Risultati attesi: potenziamento dell'autonomia, miglioramento dell'umore e della socialità, mantenimento delle funzioni cognitive.

Indicatori: presenze registrate, autovalutazioni dei partecipanti, numero di laboratori svolti.

Attività ricreative per la terza età

Descrizione: Momenti di socialità e leggerezza con musica, letture, giochi e proiezioni di film. Ogni martedì pomeriggio la sede Auser si trasforma in un luogo accogliente di incontro, scambio e divertimento.

Destinatari: anziani del territorio.

Tipologia e numero: circa 20 partecipanti (65-90 anni).

Modalità di individuazione: iscrizioni libere e segnalazioni Servizi Sociali.

Tempi di realizzazione: incontri settimanali (novembre 2025 – maggio 2027).

Ambito territoriale: Arona e territorio limitrofo.

Ruolo partner: Auser gestisce attività e volontari; Extra collabora alla logistica e animazione.

Risultati attesi: riduzione isolamento, rafforzamento relazioni sociali, creazione di una rete solidale locale.

Indicatori: numero incontri, presenze, gradimento.

Obiettivo 4 – Favorire la vita indipendente e la sicurezza

Progetto intergenerazionale "PONY – Generazioni che si incontrano"

Descrizione: Il progetto intergenerazionale "PONY – Generazioni che si incontrano" promuove il dialogo, la collaborazione e la solidarietà tra giovani e anziani attraverso esperienze condivise di volontariato civico.
I ragazzi affiancano i volontari Auser nelle attività di compagnia, laboratori creativi e momenti ricreativi, favorendo l'ascolto reciproco e la crescita personale.
Il percorso si realizza in collaborazione con almeno un Istituto di scuola di secondo grado e con realtà giovanili del territorio, come con i Servizi sociali del Comune di Arona, coinvolgendo adolescenti tra i 14 e i 17 anni in esperienze educative e inclusive.

Destinatari: giovani tra i 14 e i 17 anni, studenti o appartenenti ad associazioni culturali e teatrali locali; anziani soli o fragili del territorio aronese.

Tipologia e numero: circa 15-20 ragazzi e 20 anziani coinvolti.

Modalità di individuazione: I giovani partecipanti vengono individuati attraverso la collaborazione con le scuole superiori (PCTO), le associazioni giovanili e culturali del territorio i Servizi Sociali del Comune di Arona), e tramite campagne di sensibilizzazione promosse da Auser.
Gli anziani vengono segnalati dai Servizi Sociali, dalle famiglie o accedono volontariamente alle attività.
La partecipazione è gratuita e aperta a tutti coloro che desiderano mettersi in gioco in un percorso di incontro e solidarietà tra generazioni.

Tempi di realizzazione: da ottobre 2026 a maggio 2027, con incontri e attività periodiche.

Ambito territoriale: Arona e territorio limitrofo.

Ruolo dei partner: Auser APS Arona coordina e forma i volontari; l'Istituto di scuola secondaria di secondo grado promuove la partecipazione al progetto da parte degli studenti; i Servizi sociali del Comune di Arona promuovono la partecipazione alle attività da parte del "Gruppo Adolescenti" da loro gestito, sostenendo la comunicazione e valorizzando l'iniziativa.

Risultati attesi: rafforzamento dei legami tra generazioni, valorizzazione del ruolo degli anziani come portatori di esperienza, sviluppo di competenze relazionali e civiche nei giovani.

Indicatori: numero di giovani coinvolti, ore di attività condivise, feedback di soddisfazione di anziani e ragazzi.

Obiettivo 5 – Garantire la mobilità autonoma con servizi accessibili ed adeguati

“Scopriamo il nostro territorio”: gite e visite guidate accessibili per anziani

Descrizione: L’attività prevede l’organizzazione di gite sociali e uscite culturali dedicate alle persone anziane, per favorire la mobilità, la socializzazione e la scoperta delle bellezze naturali, artistiche e storiche del territorio.
Le escursioni saranno pianificate in collaborazione con guide turistiche e associazioni locali, con percorsi accessibili anche a persone con ridotta mobilità.
Saranno utilizzati mezzi Auser o convenzionati, con il supporto dei volontari per l’accompagnamento, la sicurezza e la gestione logistica.

Destinatari: persone anziane autosufficienti o parzialmente autosufficienti, residenti ad Arona e nei comuni limitrofi.

Tipologia e numero: circa 20 partecipanti (65–90 anni), suddivisi in piccoli gruppi per ciascuna gita.

Modalità di individuazione: I partecipanti saranno individuati attraverso la rete Auser, i Servizi Sociali comunali, le RSA, i centri anziani e la promozione pubblica dell’iniziativa.
Le adesioni saranno raccolte direttamente presso la sede Auser.
Le attività saranno inclusive, aperte anche a persone con difficoltà motorie o disabilità lieve, grazie alla collaborazione con i volontari per l’assistenza e l’accompagnamento.

Tempi di realizzazione: da aprile 2026 a ottobre 2027 (in primavera-estate-autunno).

Ambito territoriale: Comune di Arona e territorio del Lago Maggiore, con possibili escursioni nei comuni limitrofi del Vergante.

Ruolo dei partner:

- Auser APS Arona: coordinamento generale, accompagnamento e organizzazione logistica;
- Associazione Extra: supporto organizzativo e comunicazione;
- Comune di Arona: patrocinio e promozione dell’iniziativa.

Risultati attesi:

- Promozione della mobilità attiva e del benessere psicofisico;
- Rafforzamento delle relazioni sociali e del senso di appartenenza al territorio;
- Valorizzazione del patrimonio locale in un’ottica di turismo sociale e accessibile.

Indicatori: numero di gite organizzate, numero di partecipanti, grado di soddisfazione rilevato tramite questionari, segnalazioni positive da parte delle famiglie.

Obiettivo 6 – Favorire l’accesso e la fruizione culturale

“Cultura in compagnia”: teatro, cinema e arte per l’inclusione

Descrizione: L'attività mira a promuovere la partecipazione culturale delle persone anziane e fragili attraverso la realizzazione di momenti di incontro con il mondo del teatro, del cinema e delle arti locali.
Saranno organizzate serate e pomeriggi dedicati alla visione di spettacoli teatrali, film e rassegne culturali, in collaborazione con i teatri e le sale cinematografiche del territorio aronese e dei comuni limitrofi.
Ove possibile, saranno previste anche prove aperte, incontri con attori e registi locali, e laboratori espressivi per favorire l'inclusione e la creatività.
Le attività saranno accessibili, accompagnate dai volontari Auser e realizzate in spazi privi di barriere architettoniche.

Destinatari: persone anziane, persone con disabilità lieve, volontari e cittadini interessati alla partecipazione culturale condivisa.

Tipologia e numero: circa 30 partecipanti (65–90 anni), suddivisi in piccoli gruppi per gli eventi.

Modalità di individuazione:
I partecipanti saranno individuati tramite la rete territoriale Auser, i Servizi Sociali, i centri anziani, le RSA e la promozione locale (manifesti, social, passaparola).
Saranno incoraggiate anche adesioni spontanee, per favorire l'apertura e la partecipazione comunitaria.
Le collaborazioni con i teatri e le associazioni culturali locali consentiranno di offrire biglietti a costo ridotto o gratuito e un trasporto assistito per gli anziani con difficoltà di spostamento.

Tempi di realizzazione: da gennaio 2026 a maggio 2027.

Ambito territoriale: Comune di Arona e comuni limitrofi del Lago Maggiore e del Vergante.

Ruolo dei partner:

- Auser APS Arona: coordinamento e accompagnamento dei partecipanti;
- Associazione Extra: supporto logistico e organizzativo;
- Teatri e cinema locali: collaborazione per programmazione e accessibilità;
- Comune di Arona**:** patrocinio, comunicazione e facilitazione logistica.

Risultati attesi:

- Incremento della partecipazione culturale degli anziani e delle persone fragili;
- Miglioramento del benessere emotivo e relazionale;
- Rafforzamento dei legami sociali attraverso esperienze condivise;
- Promozione del patrimonio culturale locale in chiave inclusiva.

Indicatori: numero eventi realizzati, numero partecipanti, livello di soddisfazione (questionari), testimonianze e partecipazioni ripetute.

Testo pronto della nuova attività da inserire nell'Obiettivo 7

Obiettivo 7 – Sostenere il permanere a domicilio della persona anziana

Servizio gratuito di piccole riparazioni domestiche

Descrizione: Servizio completamente gratuito rivolto ad anziani soli, persone fragili o con difficoltà motorie che necessitano di piccoli interventi domestici non urgenti.
I volontari Auser, dotati di competenze di base in manutenzione leggera, si rendono disponibili per semplici riparazioni come: sostituzione lampadine, montaggio/smontaggio piccoli arredi, regolazioni, fissaggi, controllo sicurezze di base, sostituzione pile, piccole manutenzioni che favoriscono autonomia e sicurezza in casa.
Il servizio contribuisce a prevenire rischi domestici, ridurre disagi, sostenere la permanenza al domicilio e contrastare la solitudine attraverso la presenza attenta e relazionale del volontario.

Destinatari: anziani soli o fragili, persone con ridotta autonomia o senza rete familiare.

Tipologia e numero: circa 20 interventi nel periodo progettuale.

Modalità di individuazione: segnalazioni dei Servizi Sociali, richieste dirette degli utenti, famiglie o vicini; adesioni tramite Auser.

Tempi di realizzazione: continuativo (2025–2027).

Ambito territoriale: Arona e comuni vicini.

Ruolo dei partner:

- Auser coordina i volontari e fornisce materiali di base.
- Comune di Arona sostiene il servizio e segnala situazioni fragili.
- Extra supporta comunicazione e monitoraggio.

Risultati attesi:

- maggiore sicurezza e autonomia domestica;
- riduzione rischi di incidenti in casa;
- mantenimento della persona nel proprio ambiente di vita;
- rafforzamento del rapporto di fiducia tra volontari e utenti.

Indicatori: numero interventi realizzati, tipologie interventi, feedback utenti e famiglie.

Risorse umane destinate all'attività

	Numero di ore dedicate al progetto	Qualifica	Tipo attività che verrà svolta	Ente di appartenenza
1	350	Coordinatore del progetto	Coordinamento generale e monitoraggio attività	Auser APS Arona
2	400	Volontari Auser	Consegna spesa e farmaci, compagnia a domicilio	Auser APS- ODV Arona
3	100	Pedagogista	Conduzione laboratori della mente, dei ricordi e delle emozioni	Auser APS Arona
4	100	Educatore	Percorso formativo per anziani e volontari	Auser APS
5	150	Volontari Ass. Extra	Supporto logistico, comunicazione, eventi	Associazione Extra
6	50	Guida turistica abilitata	Conduzione gite e visite guidate accessibili	Collaboratore esterno
7	150 (30 ore educatori del Comune di Arona)	Tutor PONY	Tutoraggio ragazzi progetto PONY	Scuole superiori di secondo grado- Comune di Arona
8	40	Referente amministrativo	Gestione rendicontazione e documentazione progetto	Auser APS Arona
9	300	Segretaria	Gestione parte Burocratica, public relation	Auser APS Arona

Risorse tecniche e strumentali necessarie per l'attuazione dell'attività:

Locali Auser e Extra per laboratori e incontri; computer, stampante, materiale informativo e didattico; telefono e connessione internet; veicoli per consegne e accompagnamenti; strumenti multimediali per proiezioni e attività culturali.

Costi presunti _____**Vedi Modello C quadro economico**_____

<u>Le voci sottostanti si riferiscono alla totalità del progetto (non più alle singole macroattività)</u>

- in cosa consiste l'innovatività della proposta progettuale Il progetto "Mai più soli – Il calore di una comunità che abbraccia" si distingue per l'approccio integrato e comunitario: unisce azioni di sostegno concreto, socialità, cultura e formazione in un'unica rete coordinata tra Auser, Comune, scuole, associazioni e professionisti del territorio. L'innovatività risiede nella capacità di mettere in dialogo generazioni e ambiti diversi (sociale, sanitario, culturale, educativo), valorizzando il ruolo degli anziani come risorsa attiva e non come destinatari passivi di aiuto.
La presenza di figure professionali (pedagogista, educatore, guide, formatori) accanto ai volontari e ai giovani rende il progetto un modello di welfare di comunità replicabile e sostenibile.

- possibili effetti moltiplicatori (potenzialità di riproducibilità e di sviluppo) Il progetto è strutturato in modo da poter essere replicato facilmente in altri Comuni o contesti associativi, grazie alla sua modularità: ogni attività (laboratori, consegne, gite, cultura, progetto intergenerazionale) può essere adattata alle risorse locali.
L'esperienza potrà generare nuove collaborazioni con scuole, RSA, teatri e associazioni giovanili, rafforzando la rete territoriale.
Inoltre, la formazione e il coinvolgimento dei volontari e dei giovani produrranno un effetto duraturo, creando un gruppo stabile di cittadini attivi capaci di proseguire le iniziative anche oltre la durata del finanziamento.

- Attività di comunicazione previste La comunicazione sarà curata con un approccio accessibile e inclusivo, per garantire massima diffusione delle opportunità.
Sono previste:

- realizzazione di locandine, volantini e manifesti diffusi presso Comune, farmacie, scuole e luoghi pubblici;
- campagne social media (Facebook, Instagram, sito Auser) e comunicati stampa sui giornali locali;
- eventi pubblici di presentazione e chiusura progetto, con testimonianze e restituzione dei risultati;
- collaborazione con le scuole e i teatri per la diffusione delle iniziative intergenerazionali e culturali.

Tutte le comunicazioni seguiranno criteri di accessibilità e inclusione linguistica.

- Eventuale integrazione con il Piano locale della Prevenzione (indicare le attività specifiche ed il riferimento dell'Azienda sanitaria)

---

* Stante l'obbligo di pubblicazione dei progetti soggetti a contribuzione (d.lgs. n. 33/2013 e s.m.i. - Riordino della disciplina riguardante il diritto di accesso civico e gli obblighi di pubblicità, trasparenza e diffusione di informazioni da parte delle pubbliche amministrazioni.), si prega di non indicare dati sensibili e/o personali. I progetti saranno pubblicati sulla sezione dedicata alla Trasparenza "https://trasparenza.regione.piemonte.it/sovvenzioni-contributi-sussidi-vantaggi-economici/atti-concessione?sf=4475"