"Avviso pubblico per la selezione di progetti, attività ed iniziative innovative in favore dell'invecchiamento attivo"

SCHEDA DI PROGETTO*

– Titolo del progetto PERCORSI DI COMUNITA'

– Denominazione dell'Ente capofila BI-BOx APS

– Esigenze e bisogni individuati e rilevati a livello territoriale

Il territorio della Città di Biella presenta una composizione demografica caratterizzata da una forte presenza di popolazione anziana, con un progressivo incremento dell'età media e delle fragilità connesse al processo di invecchiamento. Gli enti che operano sul territorio, come la Parrocchia di Santo Stefano – Cattedrale di Biella – e l'associazione Anzitutti, rilevano da anni una serie di bisogni ricorrenti nella fascia over 65: solitudine, ridotta mobilità autonoma, mancanza di stimoli culturali, difficoltà nell'accesso a servizi culturali e sanitari, scarso movimento fisico, scarsa conoscenza del proprio territorio urbano e una generale riduzione delle occasioni di socialità e partecipazione comunitaria.

BI-BOx APS, realtà attiva a Biella dal 2011 nel campo della cultura contemporanea, intercetta da anni queste esigenze attraverso la realizzazione di attività culturali, anche in collaborazione con i servizi sociali territoriali, rilevando un crescente interesse da parte della popolazione anziana, che partecipa con continuità agli incontri e alle iniziative organizzate nel corso dell'anno. Ciò nonostante, restano presenti barriere oggettive e soggettive che riducono la partecipazione: difficoltà a spostarsi, timore nel frequentare luoghi culturali, scarsa abitudine al movimento fisico, conoscenze limitate sulla prevenzione sanitaria e sull'alimentazione, mancanza di reti sociali solide.

L'analisi congiunta effettuata con la Parrocchia di Santo Stefano, l'associazione Anzitutto e con i Servizi Sociali evidenzia quindi la necessità di un progetto integrato che promuova un invecchiamento attivo e multidimensionale, combinando cultura, prevenzione sanitaria, conoscenza del territorio, attività motoria e creatività.

Da qui nasce **"Percorsi di comunità"**, un progetto pensato per anziani già seguiti dai due enti partner e per quelli fidelizzati alle attività culturali di BI-BOx, con l'obiettivo di offrire un programma completo e continuativo che unisca stimoli culturali, benessere fisico ed emotivo, socialità, conoscenza del territorio e rafforzamento della comunità.

- Obiettivo di carattere generale fissato dal Piano per l'invecchiamento attivo

☐ OB. 1: Assicurare opportunità di apprendimento e aggiornamento lungo tutto l'arco della vita

☒ OB. 2: Sostenere e promuovere la salute attraverso l'adozione di stili di vita sani, stimolare l'attività fisica e contrastare la sedentarietà

☐ OB. 3: Stimolare la partecipazione e l'impegno civico della popolazione anziana

☐ OB. 4: Favorire la vita indipendente e la sicurezza

☐ OB. 5: garantire la mobilità autonoma con servizi accessibili ed adeguati

☒ OB. 6: favorire l'accesso e la fruizione culturale

☐ OB. 7: sostenere e promuovere il permanere a domicilio della persona anziana ed il lavoro di cura dei familiari.

- Dettaglio delle singole attività previste per il raggiungimento dell'obiettivo scelto *(da compilare per ogni singola macro attività prevista)*

Descrizione attività. Formazione Culturale Permanente

Il cuore del progetto è rappresentato da un ciclo di incontri culturali che si terranno presso BI-BOx Art Space, luogo accogliente e familiare per il pubblico anziano già fidelizzato. Gli incontri – tenuti da storici dell'arte, critici, scrittori, studiosi e operatori culturali – verteranno su temi artistici, letterari, storici e contemporanei. Ogni lezione prevede una parte introduttiva frontale e un successivo momento di dialogo con il pubblico. È importante che questa iniziativa prevede il coinvolgimento di nomi di rilievo nazionale allo scopo di stimolare il pubblico e riuscire anche a coinvolgere gli utenti in un evento di importanza territoriale che è a loro destinato.

Questi incontri si alterneranno con attività divulgative di prevenzione e promozione della salute tenute da Anzitutti con il coinvolgimento di professionisti sanitari del territorio.

Destinatari

- ✗ Tipologia Anziani over 65
- ✗ numero e fascia anagrafica: 30/40 persone over 65
- ✗ modalità per la loro individuazione: i destinatari saranno coinvolti grazie alla stretta collaborazione con Anzitutto ODV, la Parrocchia di Santo Stefano e il coinvolgimento dei Servizi Sociali del Comune di Biella.

Tempi di realizzazione: **12 mesi**

Ambito territoriale coinvolto BIELLA

Ruolo di ciascun partner: Promozione dell'iniziativa e coinvolgimento dei beneficiari. Co-progettazione insieme alla capofila di tematiche di interesse per la definizione del calendario degli appuntamenti.

Risultati attesi. Stimolare la curiosità intellettuale, rafforzare le competenze culturali, contrastare l'isolamento, promuovere la socialità

Strumenti o indicatori di valutazione.

Per garantire una misurazione completa dell'efficacia, verranno impiegati strumenti sia quantitativi che qualitativi:

1. Registro prenotazioni all'evento e conteggio dei partecipanti agli eventi pubblici realizzati.

2. Feedback finale dei partecipanti attraverso un breve confronto al termine di ciascun evento e raccolta anche dei ritorni da parte dei partner di progetto che hanno coinvolto i partecipanti.
3. Interviste semi-strutturate: Saranno condotte a metà progetto e al termine su un campione selezionato di anziani per approfondire in modo qualitativo l'esperienza vissuta e i cambiamenti percepiti nello stile di vita e nell'autonomia.
4. Report interni di attività: I conduttori delle attività (es. artisti, medici, guide) compileranno semplici report per valutare la qualità della realizzazione delle attività, le dinamiche di gruppo e i contenuti erogati.
5. Feedback dai Partner: Saranno raccolte osservazioni sul campo trimestrali dai referenti della Parrocchia e dei Servizi Sociali per monitorare l'integrazione, il contrasto all'isolamento e l'evoluzione dell'autonomia dei soggetti più fragili

Collegamento con altre progettualità già attivate sul territorio. Questa attività si integra con diverse progettualità sul territorio. In primo luogo il "Caffè del Benessere" appuntamento mensile organizzato da Anzitutto ODV e che propone contenuti più legati agli ambiti sanitari e della prevenzione. In questo modo si aggiunge un ulteriore appuntamento che si occupa principalmente di aspetti culturali, ampliando in questo modo l'offerta rivolta al target di progetto. Inoltre questa attività si integra con gli appuntamenti organizzati nell'ambito del progetto "Sia Luce", un progetto che integra porta l'arte sacra contemporanea all'interno del Complesso di Santo Stefano con mostre, visite guidate e talk.
L'iniziativa si integra anche con un importante progetto promosso dalla nostra associazione, ovvero il festival "Contemporanea. Parole e Storie di Donne" che attraverso la realizzazione di momenti culturali (principalmente Talk e presentazioni di libri) intende promuovere la cultura della parità e della lotta alle discriminazioni.

Risorse umane destinate all'attività

	Numero di ore dedicate al progetto	**Qualifica**	**Tipo attività che verrà svolta**	**Ente di appartenenza**
1	20	Coordinamento	Pianificazione del calendario degli eventi, contatto con gli esperti, monitoraggio comunicazione e logistica	Figura individuata da BI-BOx APS
2	5	Supporto alla progettazione	Supporto nella definizione di alcuni degli incontri	Anzitutto e Parrocchia Santo Stefano
3	10	Segreteria Organizzativa	Contatto con gli esperti	Figura individuata da BI-BOx APS
4	20	Esperti di rilievo	Relatori per i talk	Figura individuata da BI-BOx

		nazionale	organizzati	APS
5	10	Esperti area sanitaria	Relatori per alcuni talk	Figure individuate da Anzitutto ODV
6	5	Addetti comunicazione	Ufficio Stampa e comunicazione social	Figura individuata da BI-BOx APS

Risorse tecniche e strumentali necessarie per l'attuazione dell'attività. Questa attività si svolgerà negli spazi di BI-BOx APS, situati a Biella in Via Italia n.38. Gli spazi si trovano nel centro cittadino, in prossimità del complesso della Cattedrale di Santo Stefano e facilmente raggiungibile con i mezzi pubblici. La sede è accessibile anche a persone con ridotta mobilità motoria.
All'interno della sede saranno messe a disposizione queste risorse tecniche e strumentali: proiettore, pc, stampante, cassa con microfono,

Costi presunti: i costi previsti per questa attività sono pari a € 5.000,00 comprensivi di rimborsi per spese di viaggio e ospitalità dei relatori, materiale di consumo, acquisto di piccola attrezzatura.

Descrizione attività.
Accesso facilitato alla cultura: visite guidate a mostre e musei
Saranno organizzati piccoli gruppi con accesso riservato alle principali mostre e iniziative culturali della città. Ogni uscita prevede l'accompagnamento di guide esperte che proporranno percorsi di visita accessibili, calibrati sui ritmi e sulle esigenze dei partecipanti.

Destinatari

- ✗ Tipologia Anziani over 65
- ✗ numero e fascia anagrafica: 20 persone over 65
- ✗ modalità per la loro individuazione: i destinatari saranno coinvolti grazie alla stretta collaborazione con Anzitutto ODV, la Parrocchia di Santo Stefano e il coinvolgimento dei Servizi Sociali del Comune di Biella.

Tempi di realizzazione: **12 mesi**
Ambito territoriale coinvolto Città di Biella e Provincia
Ruolo di ciascun partner: Promozione dell'iniziativa e coinvolgimento dei beneficiari. Rispetto alla Parrocchia progettazione condivisa anche in integrazione al progetto culturale "Sia Luce".
Risultati attesi. Favorire inclusione culturale, rafforzare autonomia, ridurre timori legati all'accesso ai luoghi della cultura. Promozione del territorio e dei punti culturali di interesse.
Strumenti o indicatori di valutazione.
Per garantire una misurazione completa dell'efficacia, verranno impiegati strumenti sia quantitativi che qualitativi:

1. Schede di Presenza/Registro: Utilizzate per raccogliere dati quantitativi sulla frequenza di partecipazione per ogni attività e per ogni singolo partecipante, misurando l'adesione e la continuità.

2. Questionario di Valutazione Finale: Somministrato al termine del percorso, raccoglierà la percezione soggettiva dei partecipanti sull'impatto del progetto in termini di benessere emotivo, autostima, nuove conoscenze acquisite e riduzione dell'isolamento.
3. Interviste semi-strutturate: Saranno condotte a metà progetto e al termine su un campione selezionato di anziani per approfondire in modo qualitativo l'esperienza vissuta e i cambiamenti percepiti nello stile di vita e nell'autonomia.
4. Report interni di attività: I conduttori delle attività (es. artisti, medici, guide) compileranno semplici report per valutare la qualità della realizzazione delle attività, le dinamiche di gruppo e i contenuti erogati.
5. Feedback dai Partner: Saranno raccolte osservazioni sul campo trimestrali dai referenti della Parrocchia e dei Servizi Sociali per monitorare l'integrazione, il contrasto all'isolamento e l'evoluzione dell'autonomia dei soggetti più fragili

Collegamento con altre progettualità già attivate sul territorio. Questa attività si integra con diverse progettualità sul territorio. In primo luogo il "Caffè del Benessere" appuntamento mensile organizzato da Anzitutto ODV e che propone contenuti più legati agli ambiti sanitari e della prevenzione. Attraverso questa attività si valorizza l'invecchiamento attivo e la partecipazione alla vita del territorio, l'esplorazione degli spazi e il movimento. Inoltre questa attività si integra con gli appuntamenti organizzati nell'ambito del progetto "Sia Luce", un progetto che integra porta l'arte sacra contemporanea all'interno del Complesso di Santo Stefano con mostre, visite guidate e talk.

Risorse umane destinate all'attività

	Numero di ore dedicate al progetto	**Qualifica**	**Tipo attività che verrà svolta**	**Ente di appartenenza**
1	10	Coordinamento	Pianificazione del calendario degli eventi, contatto con gli esperti, monitoraggio comunicazione e logistica	Figura individuata da BI-BOx APS
2	5	Supporto alla progettazione	Supporto nella definizione di alcuni degli incontri	Anzitutto e Parrocchia Santo Stefano
3	10	Segreteria Organizzativa	Contatto con gli esperti	Figura individuata da BI-BOx APS
4	10	Guide	Guide per l'accompagnamento alle visite	Figura individuata da BI-BOx APS
5	5	Addetti comunicazione	Ufficio Stampa e	Figura individuata da BI-BOx

			comunicazione social	APS

Risorse tecniche e strumentali necessarie per l'attuazione dell'attività. Questa attività si svolgerà sul territorio della Provincia di Biella, soprattutto in località raggiungibili con i mezzi pubblici. Prevediamo anche la possibilità di affittare dei pullmini per il trasporto in zone senza trasporti pubblici o per lo spostamento di anziani che necessitano di una situazione più confortevole.

Costi presunti: i costi previsti per questa attività sono pari a € 4.000,00 comprensivi dell'eventuale pagamento di biglietti di ingresso, e il rimborso di mezzi pubblici o transfer attivati in base alla situazione.

Descrizione attività.

Passeggiate urbane e conoscenza della città

In questa fase gli anziani saranno accompagnati alla scoperta della storia, dell'evoluzione urbanistica e dei luoghi significativi di Biella: quartieri antichi, piazze, monumenti, percorsi pedonali. La conoscenza del proprio territorio rafforza identità e appartenenza e spesso rivela tesori sconosciuti anche ai residenti.

Destinatari

- ✗ Tipologia Anziani over 65
- ✗ numero e fascia anagrafica: 15/20 persone over 65
- ✗ modalità per la loro individuazione: i destinatari saranno coinvolti grazie alla stretta collaborazione con Anzitutto ODV, la Parrocchia di Santo Stefano e il coinvolgimento dei Servizi Sociali del Comune di Biella.

Tempi di realizzazione: **12 mesi**

Ambito territoriale coinvolto Città di Biella

Ruolo di ciascun partner: Promozione dell'iniziativa e coinvolgimento dei beneficiari. Anzitutto coinvolgerà personale esperto in fisioterapia e mobilizzazione per accompagnare le passeggiate e offrire suggerimenti per i partecipanti.

Risultati attesi. Favorire inclusione culturale, rafforzare autonomia, promuovere l'esplorazione del territorio in modo sicuro e attento, favorire il movimento quale elemento necessario per un invecchiamento di successo.

Strumenti o indicatori di valutazione.

Per garantire una misurazione completa dell'efficacia, verranno impiegati strumenti sia quantitativi che qualitativi:

1. Schede di Presenza/Registro: Utilizzate per raccogliere dati quantitativi sulla frequenza di partecipazione per ogni attività e per ogni singolo partecipante, misurando l'adesione e la continuità.
2. Questionario di Valutazione Finale: Somministrato al termine del percorso, raccoglierà la percezione soggettiva dei partecipanti sull'impatto del progetto in termini di benessere emotivo, autostima, nuove conoscenze acquisite e riduzione dell'isolamento.

3. Interviste semi-strutturate: Saranno condotte a metà progetto e al termine su un campione selezionato di anziani per approfondire in modo qualitativo l'esperienza vissuta e i cambiamenti percepiti nello stile di vita e nell'autonomia.
4. Report interni di attività: I conduttori delle attività (es. artisti, medici, guide) compileranno semplici report per valutare la qualità della realizzazione delle attività, le dinamiche di gruppo e i contenuti erogati.
5. Feedback dai Partner: Saranno raccolte osservazioni sul campo trimestrali dai referenti della Parrocchia e dei Servizi Sociali per monitorare l'integrazione, il contrasto all'isolamento e l'evoluzione dell'autonomia dei soggetti più fragili

Collegamento con altre progettualità già attivate sul territorio. Questa attività si integra con diverse progettualità sul territorio. In primo luogo il "Caffè del Benessere" appuntamento mensile organizzato da Anzitutto ODV e che propone contenuti più legati agli ambiti sanitari e della prevenzione. Attraverso questa attività si valorizza l'invecchiamento attivo e la partecipazione alla vita del territorio, l'esplorazione degli spazi e il movimento. Inoltre questa attività si integra con gli appuntamenti organizzati nell'ambito del progetto "Sia Luce", un progetto che integra porta l'arte sacra contemporanea all'interno del Complesso di Santo Stefano con mostre, visite guidate e talk.

Risorse umane destinate all'attività

	Numero di ore dedicate al progetto	**Qualifica**	**Tipo attività che verrà svolta**	**Ente di appartenenza**
1	10	Coordinamento	Pianificazione del calendario degli eventi, contatto con gli esperti, monitoraggio comunicazione e logistica	Figura individuata da BI-BOx APS
2	5	Supporto alla progettazione	Supporto nella definizione di alcuni degli incontri	Anzitutto e Parrocchia Santo Stefano
3	10	Segreteria Organizzativa	Contatto con gli esperti	Figura individuata da BI-BOx APS
4	30	Accompagnatori	Accompagnatori volontari	BI-BOx APS Anzitutto ODV
5	10	Fisioterapisti/Esperti mobilizzazione	Accompagnamento durante le camminate	Anzitutto ODV
6	5	Addetti comunicazione	Ufficio Stampa e comunicazione social	BI-BOx APS

Risorse tecniche e strumentali necessarie per l'attuazione dell'attività. Questa attività si svolgerà sul territorio della Città di Biella, soprattutto in località raggiungibili con i mezzi pubblici.

Costi presunti: i costi previsti per questa attività sono pari a € 3.000,00.

Descrizione attività.

Laboratori manuali e creativi con artisti e arteterapeuti

Saranno realizzati laboratori di gruppo condotti da artisti del territorio e arteterapeuti. Gli anziani potranno realizzare piccoli oggetti, opere individuali o collettive, sperimentare tecniche manuali e creative, dare spazio all'espressione personale. Nel corso dell'anno saranno realizzati 4 laboratori, ciascuno della durata di 3 mesi prevedendo anche attività nel periodo estivo (con le giuste precauzioni in caso di ondate di caldo) proprio per dare continuità all'attività ed evitare il rischio di isolamento in questo periodo.

I lavori realizzati durante i diversi percorsi laboratoriali saranno esposti presso la galleria di arte contemporanea sede dell'associazione BI-BOx per la realizzazione di una mostra di fine progetto.

Destinatari

- ✗ Tipologia Anziani over 65
- ✗ numero e fascia anagrafica: 20 persone over 65
- ✗ modalità per la loro individuazione: i destinatari saranno coinvolti grazie alla stretta collaborazione con Anzitutto ODV, la Parrocchia di Santo Stefano e il coinvolgimento dei Servizi Sociali del Comune di Biella.

Tempi di realizzazione: **12 mesi**

Ambito territoriale coinvolto Città di Biella

Ruolo di ciascun partner: Promozione dell'iniziativa e coinvolgimento dei beneficiari.

Risultati attesi. Favorire la socializzazione, promuovere la manualità e l'espressione artistica, promuovere un lavoro sul benessere emotivo, l'autostima e la possibilità di vivere il fare come momento di cura.

Strumenti o indicatori di valutazione.

Per garantire una misurazione completa dell'efficacia, verranno impiegati strumenti sia quantitativi che qualitativi:

1. Schede di Presenza/Registro: Utilizzate per raccogliere dati quantitativi sulla frequenza di partecipazione per ogni attività e per ogni singolo partecipante, misurando l'adesione e la continuità.
2. Questionario di Valutazione Finale: Somministrato al termine del percorso, raccoglierà la percezione soggettiva dei partecipanti sull'impatto del progetto in termini di benessere emotivo, autostima, nuove conoscenze acquisite e riduzione dell'isolamento.

3. Interviste semi-strutturate: Saranno condotte a metà progetto e al termine su un campione selezionato di anziani per approfondire in modo qualitativo l'esperienza vissuta e i cambiamenti percepiti nello stile di vita e nell'autonomia.
4. Report interni di attività: I conduttori delle attività (es. artisti, medici, guide) compileranno semplici report per valutare la qualità della realizzazione delle attività, le dinamiche di gruppo e i contenuti erogati.
5. Feedback dai Partner: Saranno raccolte osservazioni sul campo trimestrali dai referenti della Parrocchia e dei Servizi Sociali per monitorare l'integrazione, il contrasto all'isolamento e l'evoluzione dell'autonomia dei soggetti più fragili

Collegamento con altre progettualità già attivate sul territorio. Questa attività si integra con diverse progettualità sul territorio. In primo luogo il "Caffè del Benessere" appuntamento mensile organizzato da Anzitutto ODV e che propone contenuti più legati agli ambiti sanitari e della prevenzione. Attraverso questa attività si valorizza l'invecchiamento attivo e la partecipazione alla vita del territorio, l'esplorazione degli spazi e il movimento. Inoltre questa attività si integra con gli appuntamenti organizzati nell'ambito del progetto "Sia Luce", un progetto che integra porta l'arte sacra contemporanea all'interno del Complesso di Santo Stefano con mostre, visite guidate e talk.

Risorse umane destinate all'attività

	Numero di ore dedicate al progetto	**Qualifica**	**Tipo attività che verrà svolta**	**Ente di appartenenza**
1	20	Coordinamento	Pianificazione del calendario degli eventi, contatto con gli esperti, monitoraggio comunicazione e logistica	Figura individuata da BI-BOx APS
2	5	Supporto alla progettazione	Supporto nella definizione di alcuni degli incontri	Anzitutto e Parrocchia Santo Stefano
3	10	Segreteria Organizzativa	Contatto con gli esperti	Figura individuata da BI-BOx APS
4	40	Maestri d'arte	Maestri d'arte che realizzeranno i laboratori	BI-BOx APS Anzitutto ODV
5	10	Addetti comunicazione	Ufficio Stampa e comunicazione social	BI-BOx APS

Risorse tecniche e strumentali necessarie per l'attuazione dell'attività. Questa attività si svolgerà negli spazi di BI-BOx APS, situati a Biella in Via Italia n.38. Gli spazi si trovano nel centro cittadino, in prossimità

del complesso della Cattedrale di Santo Stefano e facilmente raggiungibile con i mezzi pubblici. La sede è accessibile anche a persone con ridotta mobilità motoria.
All'interno della sede saranno messe a disposizione queste risorse tecniche e strumentali: proiettore, pc, stampante, cassa con microfono, fogli, tempere, acquerelli, tessuti e altri materiali richiesti dai Maestri d'Arte.
La sede di BI-BOx ospiterà inoltre una mostra conclusiva dei lavori realizzati durante il progetto.

Costi presunti: i costi previsti per questa attività sono pari a € 4.000,00 comprensivi dell'eventuale rimborso spese per gli artisti coinvolti, il materiale di consumo per le attività, i costi della sede.

Descrizione attività.
Panel dedicato al ruolo dell'arte e della cultura all'interno di due eventi divulgativo promossi da Anzitutto ODV.
L'associazione Anzitutto ODV intende promuovere una giornata di studio sul tema dell'invecchiamento attivo. All'interno di questa giornata sarà realizzata una tavola rotonda allo scopo di analizzare i risultati del progetto (raggiunti fino al momento dell'evento previsto nell'estate 2026) e condividere studi e ricerche sul ruolo giocato dalla cultura e dall'arte nell'invecchiamento attivo e di successo.

Destinatari

- Tipologia: Professionisti attivi nel campo dell'invecchiamento attivo e della prevenzione
- numero e fascia anagrafica: 100 persone tra i 25 e i 65 anni.
- modalità per la loro individuazione: promozione dell'iniziativa all'interno di strutture sanitarie e riabilitative.

Tempi di realizzazione: **12 mesi**
Ambito territoriale coinvolto Città di Biella
Ruolo di ciascun partner: Promozione dell'iniziativa e coinvolgimento dei beneficiari.
Risultati attesi. Far conoscere gli esiti del progetto e il ruolo dell'arte nei percorsi di invecchiamento attivo. Condividere strategie e buone prassi con i professionisti del settore.

Strumenti o indicatori di valutazione.
Per garantire una misurazione completa dell'efficacia, verranno impiegati strumenti sia quantitativi che qualitativi:

1. Numero di partecipanti all'evento;
2. Rilevanza degli esperti coinvolti nella tavola rotonda;
3. Questionario di Valutazione Finale: Somministrato al termine del percorso, raccoglierà la percezione soggettiva dei partecipanti sull'interesse suscitato dall'iniziativa.

Collegamento con altre progettualità già attivate sul territorio. Questa iniziativa si inserisce in un'attività programmata periodicamente dall'Associazione Anzitutto per promuovere una riflessione territoriale sul tema dell'invecchiamento attivo.

Risorse umane destinate all'attività

	Numero di ore dedicate al progetto	Qualifica	Tipo attività che verrà svolta	Ente di appartenenza
1	10	Coordinamento	Coinvolgimento esperti per tavola rotonda, supervisione del processo di realizzazione dei contenuti da proporre (analisi dei dati, spunti e riflessioni)	Figura individuata da BI-BOx APS
2	10	Segreteria Organizzativa	Contatto con gli esperti	Figura individuata da BI-BOx APS
3	10	Addetti comunicazione	Ufficio Stampa e comunicazione social	Figura individuata da BI-BOx APS
4	10	Moderatore	Moderatore del panel che si occuperà anche dell'analisi dei dati e della definizione dei contenuti da trattare in collaborazione con il Coordinatore	Figura individuata da BI-BOx APS

Risorse tecniche e strumentali necessarie per l'attuazione dell'attività
Per questa attività metteremo a disposizione computer, stampanti, registri e materiale raccolto nello svolgimento delle attività.

Costi presunti: i costi previsti per questa attività sono pari a € 2.000 comprensivo di rimborso spese di viaggio per i relatori della tavola rotonda

<u>Le voci sottostanti si riferiscono alla totalità del progetto (non più alle singole macroattività)</u>

- in cosa consiste l'innovatività della proposta progettuale.
Il progetto "Percorsi di comunità" si distingue nel panorama delle iniziative per l'invecchiamento attivo a Biella per la sua impostazione **multidimensionale e organica**. L'innovazione principale non risiede nelle singole attività, ma nell'aver superato l'approccio settoriale per costruire un percorso unitario che risponde in modo complesso e integrato alle esigenze della popolazione anziana.
Il cuore dell'innovazione è la capacità di mettere in sinergia ambiti di intervento che tradizionalmente operano in modo distinto:

- **Unione di Cultura e Salute:** Il progetto supera la visione della cultura come semplice intrattenimento e la eleva a strumento di prevenzione e benessere. Vengono unite occasioni di apprendimento permanente in ambito culturali insieme ad attività di prevenzione e cura come le passeggiate per l'esplorazione del territorio o i laboratori artistici che lavorano sul benessere psico-fisico.
- **Attività Motoria e Fruizione Culturale:** Il contrasto alla sedentarietà non è delegato esclusivamente alla ginnastica, ma si integra con la conoscenza del territorio e la fruizione culturale, attraverso le **passeggiate leggere** e i **percorsi urbani** e le visite guidate.
- **Prevenzione, Creatività e Benessere Emotivo:** La stimolazione cognitiva e la prevenzione dell'isolamento vengono affrontate anche attraverso i **laboratori manuali e creativi**. Questi laboratori non mirano al "risultato artistico", ma al benessere emotivo, alla socialità e all'autostima, trattando il "fare" come un momento di cura.
- **Conoscenza del Territorio come Strumento di Coesione:** Le passeggiate urbane sono pensate per rafforzare l'autonomia, la capacità di orientamento e il senso di appartenenza al territorio, contribuendo alla creazione di una comunità più coesa e intergenerazionale.

- possibili effetti moltiplicatori (potenzialità di riproducibilità e di sviluppo)

Il progetto "Percorsi di comunità" è concepito non solo per raggiungere gli obiettivi immediati sui partecipanti, ma per innescare una serie di **effetti virtuosi** e duraturi sull'intero territorio di Biella. Questi effetti moltiplicatori garantiranno l'eredità e la sostenibilità del modello ben oltre la durata del progetto:

1. **Promozione di gruppi autonomi:** Il progetto mira a stimolare la nascita di **gruppi permanenti di cammino o di apprendimento** che possano continuare le loro attività in autonomia al termine del percorso. Questo consolida la socialità creata e trasforma i partecipanti da fruitori passivi a promotori attivi del proprio benessere.
2. **Rafforzamento della Rete Territoriale:** L'esperienza di collaborazione organica tra un ente culturale (BI-BOx) e il territorio crea un modello operativo integrato e fiduciario. Questo rafforzamento della rete migliora la capacità del territorio di rispondere in futuro alle esigenze complesse della popolazione anziana.
3. **Aumento dell'Autonomia Culturale e Sociale:** Attraverso l'accesso facilitato alla cultura e la conoscenza approfondita del proprio territorio, si mira a un significativo **aumento dell'autonomia culturale degli anziani**. L'abbattimento delle barriere psicologiche e logistiche spingerà i partecipanti a frequentare in modo indipendente i luoghi della cultura e le iniziative cittadine in futuro.
4. **Generazione di Modelli Replicabili:** Data la sua struttura integrata e l'efficacia dimostrata (monitorata tramite gli appositi indicatori), il progetto si pone come un **modello nuovo, replicabile e sostenibile**. Esiste la concreta **possibilità di replicare il modello** in contesti limitrofi, moltiplicando l'impatto positivo sulla terza età.
5. **Produzione di Coesione Intergenerazionale:** Promuovendo l'invecchiamento attivo e valorizzando le competenze e la presenza degli anziani nella comunità, il progetto contribuisce alla **produzione di una comunità più coesa e intergenerazionale**, contrastando l'isolamento e la frammentazione sociale.

- Attività di comunicazione previste

La comunicazione sarà coordinata da BI-BOX APS e non sarà finalizzata al "fare pubblico", ma a raggiungere i soggetti realmente interessati e bisognosi e a facilitare la loro adesione.

La strategia di comunicazione utilizzerà un approccio misto, dando priorità ai canali di prossimità:

1. Canali Istituzionali e di Prossimità: La diffusione avverrà in primis tramite i partner: la Parrocchia di Santo Stefano e i Servizi Sociali del Comune di Biella. Questo approccio garantisce di raggiungere gli anziani già seguiti e sostenuti dai due enti.
2. Contatto Diretto: Saranno privilegiati i contatti diretti e telefonici per raggiungere gli anziani più fragili, offrendo un supporto personalizzato e rassicurante per superare il timore e le difficoltà logistiche.
3. Materiale Cartaceo Accessibile: Verranno prodotte locandine semplici e accessibili con un design a caratteri grandi e un linguaggio chiaro, affisse nei luoghi chiave frequentati dal pubblico anziano.
4. Canali Digitali: La comunicazione sui canali social e la newsletter di BI-BOX sarà utilizzata per informare il pubblico già fidelizzato e i familiari/caregiver, promuovendo il progetto come un investimento sul benessere della città.
5. Comunicati Stampa: Saranno emessi comunicati stampa per informare la comunità sull'avvio e sui risultati del progetto, valorizzando l'integrazione organica di cultura, salute, prevenzione e partecipazione sociale.

BI-BOx collabora stabilmente e da anni con l'Ufficio Stampa "La White" di Torino che riuscirà a dare visibilità alle iniziative sulla carta stampata, ancora importante fonte di informazione per gli anziani del nostro territorio.

L'obiettivo è garantire che l'informazione sia non solo disponibile, ma anche motivante e in grado di rimuovere le barriere fisiche, economiche o psicologiche all'accesso alla cultura e al benessere.

- Eventuale integrazione con il Piano locale della Prevenzione (indicare le attività specifiche ed il riferimento dell'Azienda sanitaria)

Il progetto **"Percorsi di comunità"** si integra direttamente e in modo organico con gli obiettivi del **Piano Locale della Prevenzione dell'ASL di Biella** attraverso specifiche attività che mirano a promuovere il benessere e stili di vita sani nella popolazione anziana.

L'integrazione è focalizzata sulle seguenti aree prioritarie:

- **Promozione Stili di Vita Sani:** Tutte le attività, specialmente quelle relative alla salute e al benessere fisico, contribuiscono a sensibilizzare gli anziani verso abitudini quotidiane positive.
- **Prevenzione della Sedentarietà:** Come previsto dagli obiettivi PP02_OS02 e OS3 intendiamo promuovere azioni che siano in grado di incrementare il livello di attività fisica in tutte le fasce d'età, facilitando l'inclusione di soggetti fragili. L'attività motoria dolce e guidata, insieme alle passeggiate leggere in aree verdi e parchi urbani e alle passeggiate urbane di conoscenza della città, contrasta attivamente l'inattività fisica.
- **Educazione Alimentare:** Gli incontri dedicati alla salute includono sessioni specifiche su un'alimentazione sana e consapevole.

- **Benessere Psicofisico:** Il progetto affronta il benessere in maniera olistica, combinando il movimento fisico con gli stimoli culturali, la socialità e l'espressione creativa (attraverso i laboratori manuali e arte terapici).
- **Ridurre le disuguaglianze:** in linea con l'obiettivo PP05_OT04 il nostro progetto vuole abbattere le disuguaglianze attraverso l'accesso libero e gratuito a tutte le attività ma anche attraverso un'offerta culturale volta alla sensibilizzazione e alla conoscenza di temi importanti dal punto di vista dei diritti e della parità.

* Stante l'obbligo di pubblicazione dei progetti soggetti a contribuzione (d.lgs. n. 33/2013 e s.m.i. - Riordino della disciplina riguardante il diritto di accesso civico e gli obblighi di pubblicità, trasparenza e diffusione di informazioni da parte delle pubbliche amministrazioni.), si prega di non indicare dati sensibili e/o personali. I progetti saranno pubblicati sulla sezione dedicata alla Trasparenza "https://trasparenza.regione.piemonte.it/sovvenzioni-contributi-sussidi-vantaggi-economici/atti-concessione?sf=4475"