MODELLO B

"Avviso pubblico per la selezione di progetti, attività ed iniziative innovative in favore dell'invecchiamento attivo"

SCHEDA DI PROGETTO*

– Titolo del progetto "Arquata Viva": Un Futuro Attivo per i Nostri Anziani.
L'invecchiamento non è un traguardo, è una risorsa inespressa.

– Denominazione dell'Ente capofila COMUNE DI ARQUATA SCRIVIA (AL)

– Esigenze e bisogni individuati e rilevati a livello territoriale:
Mentre l'indice di longevità della popolazione piemontese cresce, la sfida non è più solo aggiungere anni alla vita, ma aggiungere vita agli anni. Ad Arquata Scrivia, questa sfida si trasforma in opportunità.
Il progetto "Arquata Viva" nasce dalla consapevolezza che i nostri anziani non sono destinatari passivi di assistenza, ma il cuore pulsante di una comunità che ha bisogno della loro esperienza, energia e partecipazione. Non un semplice elenco di attività, ma un ecosistema integrato di benessere fisico, sociale e cognitivo che sfrutta l'innovazione, dalla tecnologia alla collaborazione intergenerazionale, per generare un impatto reale, misurabile e sostenibile.
Con "Arquata Viva", l'obiettivo è ridefinire l'ultima fase della vita, trasformandola in un'età di rinnovato protagonismo, salute e contributo attivo, creando un modello virtuoso per l'intera Regione Piemonte.
Il progetto "Arquata Viva" risponde ai requisiti della Regione Piemonte in materia di invecchiamento attivo, proponendo un piano multisfaccettato che include attività fisiche, sociali, cognitive e di salute.
L'iniziativa mira a valorizzare l'apporto produttivo (lavoro, volontariato, tutoraggio) delle persone anziane, promuovendole come risorsa attiva della comunità, e contribuendo al contempo al contenimento della spesa per i servizi sociosanitari e il consumo di farmaci.
L'obiettivo è migliorare la qualità della vita degli anziani, favorire la loro partecipazione sociale, ridurre i costi sanitari e integrare il progetto con servizi esistenti e partnership locali formalizzate.
Il territorio di Arquata Scrivia presenta un'elevata presenza di popolazione anziana (oltre il 25%), con un progressivo incremento di over 75 spesso soli o con reti familiari ridotte.
L'analisi svolta in collaborazione con l'ASL di Alessandria, nell'ambito del Piano Locale della Prevenzione, ha evidenziato i seguenti bisogni prioritari:

- Contrasto all'isolamento e alla solitudine, promuovendo socialità, partecipazione e cittadinanza attiva.
- Promozione dell'attività fisica regolare e di stili di vita sani, per ridurre la sedentarietà e prevenire malattie croniche.
- Educazione alimentare e prevenzione della malnutrizione senile, con percorsi pratici di cucina salutare e sostenibile.
- Sicurezza domestica e autonomia, attraverso informazione, prevenzione degli incidenti e adattamento degli ambienti di vita.
- Inclusione digitale, per ridurre il divario tecnologico e facilitare l'accesso ai servizi sanitari e sociali online.
- Valorizzazione dell'ambiente e della mobilità dolce come strumenti di benessere e coesione sociale.

Il progetto risponde a tali esigenze con interventi integrati in linea con i Programmi PP2, PP5, PL12 e PL13 del Piano Regionale della Prevenzione, favorendo l'invecchiamento attivo, la salute e la partecipazione della popolazione anziana di Arquata Scrivia.

- Obiettivo di carattere generale fissato dal Piano per l'invecchiamento attivo

X OB. 1: Assicurare opportunità di apprendimento e aggiornamento lungo tutto l'arco della vita

X OB. 2: Sostenere e promuovere la salute attraverso l'adozione di stili di vita sani, stimolare l'attività fisica e contrastare la sedentarietà

X OB. 3: Stimolare la partecipazione e l'impegno civico della popolazione anziana

X OB. 4: Favorire la vita indipendente e la sicurezza

X B. 5: garantire la mobilità autonoma con servizi accessibili ed adeguati

X OB. 6: favorire l'accesso e la fruizione culturale

X OB. 7: sostenere e promuovere il permanere a domicilio della persona anziana ed il lavoro di cura dei familiari.

- Dettaglio delle singole attività previste per il raggiungimento dell'obiettivo scelto *(da compilare per ogni singola macro attività prevista)*

- **Descrizione attività**

Il progetto adotta un approccio olistico, coprendo in modo integrato le diverse dimensioni del benessere.

Area di Intervento	**Azione Specifica**	**Valore Aggiunto / Innovazione**
Salute e Benessere Fisico	"Passeggiate di salute"; Ginnastica dolce e posturale; Laboratori di alimentazione sana; Orticoltura sociale. OB. 2 e 5	Collaborazione formale ASL per indicatori di impatto sanitario. PRP PP2 PP5
Stimolazione Cognitiva e Apprendimento	Corsi di alfabetizzazione digitale; Gruppi di lettura/scrittura; "Caffè della memoria"; Laboratorio teatrale "Anziani noi?". OB. 1 e 6	Previsione di "Caffè Virtuali" per continuità a distanza (Resilienza del progetto). Inclusione digitale
Socialità e Partecipazione Comunità	"Mestieri e saperi" (intergenerazionale); Eventi culturali; "Volontariato intergenerazionale". OB. 3 e 6	Formalizzazione del "Tutoraggio" con rilascio di attestati formativi incrociati (anziani maestri, giovani apprendisti).
Sicurezza e Servizi	Sportelli informativi; "Punto di Ascolto solidale" Sostegno all'accessibilità ai servizi. OB. 4 e 7	"Comitato degli Anziani Attivi": organismo di co-gestione e promozione.

Per tutte le macro attività i destinatari del progetto sono:

Destinatari

× **Tipologia**

· tutte le persone che invecchiano a partire da 65 anni in avanti

· anziani in prevalenza fragili, che vivono nella propria abitazione

Primari

- anziani attivi che vivono nella propria abitazione (per attività specifiche e inclusione) (OB:4 e 7)
- anziani attivi a rischio di non autosufficienza (depressi, soli, ecc...)
- parzialmente e /o non autosufficienti

Secondari

- Famiglie degli anziani e cargiver
- Assistenti sociali e operatori sanitari e/o socio-assistenziali (formazione incrociata)
- Assistenti familiari
- Operatori vari e Associazioni locali coinvolte

· **Numero e fascia anagrafica:**

- solo ad Arquata Scrivia n. 1794 nati dal 1960 al 1930 di cui 793 maschi e 1001 femmine,
- Bacino di utenza allargato (comuni limitrofi) ulteriori 1000 anziani.

· **Modalità per la loro individuazione**

su segnalazione di:

- CSP Novi Ligure e ASL
- Medici di medicina generale

su invito con campagna d'informazione:

- anagrafe Comune, iscritti UNI3, iscritti associazioni, locandine, messaggi App, social.
- farmacie locali, Casa della salute cento medico privato.

Tempi di realizzazione**:**
da dicembre 2025 a dicembre 2026
12 mesi con inizio attività a dicembre
Allegato diagramma di Gantt.

Ambito territoriale coinvolto:
Comune di Arquata Scrivia, frazioni, anziani dei comuni limitrofi e nelle valli.

Ruolo di ciascun partner:
Partnership formali con adesione allegata:

- ASL (Distretto/Dipartimento di Prevenzione): Supporto medico-scientifico, e collaborazione per la raccolta dati sanitari anonimizzati.
- Strutture Termali Locali/Convenzionate: Partnership per l'offerta di percorsi a costo agevolato o specifici pacchetti di prevenzione e riabilitazione termale per i partecipanti.
- Uni3 e Croce Verde: organizzazione incontri di prevenzione.
- Teatro della Juta: organizzazione di "Mestieri e saperi" e dei laboratori teatrali.

Collaborazioni:

- Associazioni locali (Auser, Sportive, Culturali): Gestione operativa delle attività sul territorio.
- Scuole e Centri Giovanili: per le attività intergenerazionali.
- Farmacie e Negozi locali: promozione e sponsor etici.
- Punto di Ascolto solidale.

Risultati attesi

Socio-psicologici (OUTCOME QUALITATIVE):

- Riappropriarsi delle proprie abilità psicofisiche
- Incrementare la sensazione di benessere e ridurre il rischio di depressione
- Prevenire la perdita dell'autonomia nelle attività quotidiane
- Riscoprire il piacere del "mettersi in gioco"
- Stimolazione alla socializzazione, offrendo occasioni di rapporti sociali che proseguono anche al di fuori della propria casa
- Frequentare i gruppi amicali con reinserimento nel microcosmo di quartiere e nel macrocosmo cittadino
- Incrementare le occasioni e la capacità di comunicare con gli altri
- Offrire nuove opportunità di apprendimento/aggiornamento

Socio-sanitari:

- Contrastare il declino delle capacità funzionali dell'anziano consentendo alla persona il mantenimento della propria autonomia
- Riattivare e migliorare l'equilibrio, la forza, la coordinazione, anche in soggetti molto anziani e "fragili"
- Migliorare lo stato di salute e benessere nell'anziano

Socio-culturali:

- Combattere la solitudine
- Ricreare un tessuto di rapporti tra l'anziano e "il mondo"
- Contrastare fenomeni di abbandono affettivo e/o psicologico
- Incentivare e promuovere la partecipazione e l'impegno civico della popolazione anziana

Sviluppare un modello "Pilota Replicabile" di gestione integrata dell'invecchiamento attivo.

Strumenti o indicatori di valutazione:

La misurabilità degli impatti è garantita da indicatori chiari per dimostrare l'efficacia e il ritorno sull'investimento pubblico.

- Raccolta dati: Numero di partecipanti, frequenza alle attività, grado di soddisfazione (questionari/interviste).
- Indicatori di Impatto Socio-Sanitario: Monitoraggio (anonimizzato, in collaborazione con ASL e medici di base) della frequenza di accesso ai servizi sanitari (es. Pronto Soccorso) da parte dei partecipanti.
- Risultato Atteso: Si stima una potenziale riduzione del 8-11% degli accessi impropri al Pronto Soccorso da parte del campione di partecipanti attivi entro 12 mesi.
- Feedback Qualitativo: Raccolta di storie di successo e testimonianze sull'impatto del progetto sulla qualità della vita e sul senso di isolamento.
- Le attività proposte (ginnastica posturale, caffè della memoria) si basano su evidenze scientifiche consolidate che dimostrano l'efficacia nel ritardare il declino cognitivo e migliorare l'equilibrio.
- Il progetto pilota sull'uso di strumenti smart di monitoraggio della salute si baserà su un protocollo validato in collaborazione con l'ASL, per garantire la robustezza dei dati raccolti.
- Indicatori di Salute Pubblica: Oltre alla riduzione degli accessi al PS, monitoreremo l'adesione ai programmi di screening regionali da parte dei partecipanti e il numero di cadute accidentali registrate, indicatori chiave di salute e sicurezza.
- Il progetto si integra con i Piani di Prevenzione Locali (PPL) dell'ASL, agendo come braccio operativo sul territorio per le azioni di promozione della salute rivolte alla popolazione anziana.
- Le cure termali sono un'integrazione con la medicina convenzionale, l'ASL ne riconosce il valore preventivo e riabilitativo. La collaborazione formale con le terme locali dimostra la capacità del progetto di tessere una rete territoriale completa.

Sostenibilità e Replicabilità del Progetto:

- Sostenibilità: Il progetto è concepito per essere sostenibile oltre i 12 mesi. Il "Comitato degli Anziani Attivi", formato durante il progetto, assumerà la gestione delle attività a costo ridotto, supportate da quote associative simboliche e dalla valorizzazione delle ore di volontariato.
- Replicabilità: La metodologia e i materiali sviluppati (inclusi i protocolli ASL e il modello di "Tutoraggio") verranno sistematizzati in un **Vademecum Operativo** che sarà messo a disposizione della Regione Piemonte per essere replicato come *best practice* in altri contesti territoriali.
- Il Progetto si integra con i Piani di Prevenzione Locali (PPL) dell'ASL agendo come braccio operativo sul territorio per le azioni di promozione della salute rivolta agli anziani.

Collegamento con altre progettualità già attivate sul territorio

-TEATRO DELLA JUTA Spettacoli accessibile a tutti
-BANDA MUSICALE ARQUATESE: programma musicale 2026
-NUTRIZIONISTA e ESPERTI: Progetto We Care sulla prevenzione
-ASSOCIAZIONI: laboratorio di Presepi, eventi culturali, …
-CONSORZIO ALLA PERSONA di Novi Ligure: progetti attivi
-UNI3 di Arquata: progetti rivolti al benessere e alla prevenzione
-ASSESSORATI CULTURA E SPORT del Comune di Arquata S.: progetti culturali e sportivi già attivi rivolti al benessere della comunità.

Risorse umane destinate all'attività

	N.° di ore dedicate al progetto	**Qualifica**	**Tipo attività che verrà svolta**	**Ente di appartenenza**
1	60	Funzionario settore Politiche Sociali, Cultura	Monitoraggio, coordinamento, verifica/valutazione del progetto	Comune
2	40	Istruttore amministrativo Politiche sociali	Coordinamento delle attività e relativi iter amministrativi	Comune
3	30	Istruttore amministrativo cultura sport	Laboratori, attività e promozione progetto	Comune
4	60	Collaboratore amministrativo	Supporto alle attività d'informative,, divulgative, iscrizione ai corsi.	Comune
5	15	Esperti	Conferenze	Terzo Settore
6	80	Esperti	Laboratori	Terzo Settore
7	15	Esperti ASL	Realizzazione progetto	ASL
8	20	Esperti attori e registi	Laboratori di recitazioni "Anziani noi?" e attività mestieri e saperi	Teatro della Juta
9	60	Volontari	Promozione/supporto alle iniziative	Terzo settore

Risorse tecniche e strumentali necessarie per l'attuazione dell'attività

E' previsto nel progetto l'acquisto di dotazioni per la ginnastica dolce quali: tavole di equilibrio per coordinamento, pedane oscillanti per esercizi posturali, dischi in lattice per esercizi di equilibrio, palline per massaggio plantare e bande elastiche per ginnastica, amplificatori voce e altri strumenti necessari allo realizzazione del progetto.
Verranno utilizzate le strutture sportive comunali quali il Palazzetto dello Sport, le palestre scolastiche in orari pomeridiani, le sale conferenze, le sale per riunioni, la sala Soms. Acquisto di app riguardante la pressione corporea e i farmaci, creazione di una mappatura digitale contenente servizi, percorsi sicuri, ecc.

Costi presunti:

- per le dotazioni strumentali circa € 4.115,00
- per manutenzione e funzionamento locali circa € 2.000,00

Le voci sottostanti si riferiscono alla totalità del progetto (non più alle singole macroattività)

- in cosa consiste l'innovatività della proposta progettuale

Innovazione e Progetto Pilota

• Tecnologia e Salute: Inserimento di un progetto pilota sperimentale sull'uso di strumenti di monitoraggio smart della salute (es. app pressione/farmaci), per generare dati sull'efficacia preventiva in collaborazione con l'ASL.

• Mappatura Digitale: Creazione di una mappa interattiva dei servizi e percorsi sicuri, sviluppata con il supporto dei giovani locali.

• Le cure termali sono un'integrazione con la medicina convenzionale, l'ASL ne riconosce il valore preventivo e riabilitativo. La collaborazione formale con le terme locali dimostra la capacità del progetto di tessere una rete territoriale completa.

- possibili effetti moltiplicatori (potenzialità di riproducibilità e di sviluppo)

Sostenibilità Economica e Finanziaria

Il progetto adotta un modello di finanziamento misto che garantisce continuità:

• Fondi regionali (Anno 1).

• Sponsorizzazioni locali (da attivare Anno 2).

• Piccole quote di partecipazione per materiali specifici.

• Contributi in-kind (gratuiti) da parte dei partner (spazi comunali, tempo volontario).

• Sponsorizzazioni e Convenzioni: Definizione di convenzioni con strutture termali che offrano tariffe agevolate o che contribuiscano al progetto con un contributo in-kind o finanziario, in cambio di visibilità.

• Autofinanziamento: quota di partecipazione per il trasporto, gestendo il costo in modo da renderlo accessibile.

Replicabilità e Trasferibilità (Massimo Punteggio)

Il progetto è concepito come un modello replicabile (o best practice). Tutti i materiali formativi, il protocollo di collaborazione interistituzionale (Comune-ASL-Scuole) e la metodologia sviluppata saranno formalmente documentati in un vademecum finale. Questo manuale operativo sarà messo a disposizione della Regione e di altri Comuni piemontesi interessati a implementare iniziative simili.

- Attività di comunicazione previste

- Condivisione/socializzazione del progetto in apposita Tavola Rotonda con i vari attori per amplificare la conoscenza degli obiettivi e delle opportunità offerte dal progetto stesso;
- Conferenza stampa alla presenza dei partner
- Diffusione del progetto attraverso le varie forme di comunicazione: giornali, sito comunale, social e app attive flagmee, Io, …;
- Collocazione del materiale di pubblicizzazione del progetto e delle iniziative presso Studi medici, farmacie, dentisti, luoghi di aggregazione per anziani, parrocchie, soms, ….
- Inserimento del progetto e delle diverse iniziative sui siti istituzionali per massima diffusione, anche sul sito del distretto del Novese;
- Evento in apertura di inizio progetto con invito alle associazioni ai comuni limitrofi, a tutti i partner attraverso manifesti, locandine e comunicati stampa;
- Preparazione e diffusione di brochure divulgative di adeguati stili di vita a scopo di promozione della prevenzione, di locandine riguardanti le iniziative e i laboratori;
- Moduli di iscrizione, schede e locandine riguardanti l'attivazione di corsi, gite, cure termali, ecc.;
- Manifesti, locandine e comunicai stampi riguardo conferenze e incontri tematici;

- Festa finale di condivisione/socializzazione con evento organizzato insieme a tutti i partecipanti con invito aperto alle comunità locali.

- Eventuale integrazione con il Piano locale della Prevenzione (indicare le attività specifiche ed il riferimento dell'Azienda sanitaria)

Integrazione del progetto con il Piano Regionale e Locale della Prevenzione – ASL AL

Il presente progetto, promosso dal Comune di Arquata Scrivia in partenariato con l'ASL di Alessandria, si inserisce in piena coerenza con gli obiettivi del Piano Regionale della Prevenzione (PRP) 2020–2025 della Regione Piemonte (DGR n. 12-2524/2020 e n. 16-4469/2021) e con il Piano Locale della Prevenzione (PLP) ASL AL, strumento attuativo dei Livelli Essenziali di Assistenza (LEA) nell'ambito della promozione della salute e della prevenzione.

In conformità con le linee del Piano Nazionale della Prevenzione 2020–2025, il progetto si propone di rispondere ai bisogni di salute della popolazione anziana, rafforzando la collaborazione tra enti locali, servizi sanitari e terzo settore e promuovendo la partecipazione attiva dei cittadini nella costruzione di comunità sane, solidali e inclusive.

Le attività previste sono strettamente integrate con i seguenti Programmi del PRP Piemonte:

- PP2 – Comunità Attive: promozione dell'attività fisica e del movimento per la popolazione anziana, attraverso gruppi di cammino, ginnastica dolce, ortoterapia e momenti di socializzazione. Azioni di comunicazione e mappatura delle risorse locali in collaborazione con ASL AL e ANCI Piemonte, per migliorare l'accesso e la conoscenza delle opportunità di benessere fisico.
- PP5 – Sicurezza negli ambienti di vita: prevenzione degli incidenti domestici e stradali attraverso incontri formativi, laboratori pratici e campagne informative per la sicurezza e l'autonomia della persona anziana.
- PP9 – Ambiente, Clima e Salute: promozione di stili di vita sostenibili e comportamenti ecocompatibili (mobilità dolce, cura del verde, orti sociali), con attenzione alla salute delle persone fragili e all'adattamento ai cambiamenti climatici.
- PL12 – Promozione della salute nella cronicità: interventi di prevenzione primaria e secondaria per ridurre il rischio di patologie croniche, con percorsi educativi e di counseling sui corretti stili di vita e l'alimentazione equilibrata.
- PL13 – Alimenti e Salute: promozione della cultura alimentare consapevole e sostenibile, laboratori di cucina salutare e prevenzione della malnutrizione in collaborazione con i professionisti ASL.
- PL16 – Sorveglianze di popolazione – Passi d'Argento: utilizzo dei dati di sorveglianza per il monitoraggio delle condizioni di salute e di benessere della popolazione anziana e per la valutazione dell'efficacia delle azioni territoriali.

Il progetto rappresenta quindi uno strumento operativo per l'attuazione territoriale delle strategie del PRP, in particolare nelle aree della promozione dell'attività fisica, dell'alimentazione equilibrata, della sicurezza e della partecipazione sociale.

La collaborazione con l'ASL AL garantisce la coerenza scientifica e sanitaria delle attività, mentre il Comune di Arquata Scrivia assicura la sostenibilità e la replicabilità del modello di invecchiamento attivo sul territorio, in linea con le priorità regionali 2025.

* Stante l'obbligo di pubblicazione dei progetti soggetti a contribuzione (d.lgs. n. 33/2013 e s.m.i. - Riordino della disciplina riguardante il diritto di accesso civico e gli obblighi di pubblicità, trasparenza e diffusione di informazioni da parte delle pubbliche amministrazioni.), si prega di non indicare dati sensibili e/o personali. I progetti saranno pubblicati sulla sezione dedicata alla Trasparenza "https://trasparenza.regione.piemonte.it/sovvenzioni-contributi-sussidi-vantaggi-economici/atti-concessione?sf=4475"

COMUNE DI ARQUATA SCRIVIA - Prot 0017368 del 17/11/2025 Tit 1 Cl 1

Diagramma di Gantt

Attività / Fase	Obiettivo specifico	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag	Giu	Lug	Ago	Set	Ott	Nov	Dic	Indicatori di risultato (KPI)	Responsabile / Partner
1. Coordinamento e pianificazione	Definire governance e rete territoriale	●	●											1 piano di lavoro condiviso; 3 riunioni di rete	Comune / ASL AL
2. Analisi bisogni e coinvolgimento cittadini	Identificare target e co-progettare le attività		●	●										50 questionari compilati; 3 incontri di ascolto	Comune / Uni3 / Associazioni
3. Attività motoria e benessere fisico	Promuovere attività fisica adattata e gruppi di cammino			●	●	●	●	●		●	●	●		60 partecipanti; 10 camminate / AFA	ASL AL / Insegnanti motorie
4. Laboratori teatrali “Voci e Memorie”	Stimolare memoria, emozioni e socialità attraverso il teatro				●	●	●	●		●	●	●		30 partecipanti; 1 spettacolo finale	Teatro della Juta / Comune / ASL
5. Educazione alimentare	Promuovere corretta nutrizione e salute			●	●					●	●			4 laboratori; 2 incontri con nutrizionista	ASL AL / Volontari
6. Sicurezza e autonomia domestica	Ridurre rischi domestici negli anziani				●	●					●	●		3 incontri informativi; 100 schede distribuite	Protezione Civile / ASL AL
7. Inclusione digitale	Favorire autonomia tecnologica e accesso ai servizi					●	●	●		●		●		4 corsi digitali; 40 over 65 formati	Uni3 / Servizio Civile / Biblioteca
8. Eventi comunitari e intergenerazionali	Rafforzare coesione sociale e benessere				●	●	●			●	●			5 eventi pubblici; 200 cittadini coinvolti	Comune / Associazioni locali / Scuole
9. Monitoraggio e valutazione	Valutare risultati e sostenibilità del progetto								●	●	●	●	●	Report finale; 1 scheda indicatori regionali	Comune / ASL AL / Regione Piemonte