MODELLO B

“Avviso pubblico per la selezione di progetti, attività ed iniziative innovative in favore dell’invecchiamento attivo”

SCHEDA DI PROGETTO*

– Titolo del progetto RADICI E FUTURO: Percorsi per promuovere l’invecchiamento attivo

– Denominazione dell’Ente capofila COMUNE DI CIRIE’

– Esigenze e bisogni individuati e rilevati a livello territoriale

La rilevazione delle esigenze e dei bisogni a livello territoriale, coerentemente con il contesto demografico regionale e nazionale, evidenzia un progressivo invecchiamento della popolazione. Tale tendenza è il risultato dell'aumento della longevità e dell'efficacia dei servizi sanitari. Il fenomeno risulta particolarmente marcato in comuni come Ciriè, dove la popolazione ultrasessantacinquenne conta 5.014 residenti, pari al 27,67% della popolazione complessiva. L'indice di vecchiaia è elevato: il rapporto tra anziani e giovani fino ai 18 anni è di circa due anziani per ogni giovane. Il divario cresce ulteriormente considerando la fascia d’età 0-14 anni, con circa 260 anziani ogni 100 giovani, portando a un rapporto di quasi tre anziani per ogni ragazzo.

Questo scenario impone la necessità di un piano integrato che non si focalizzi unicamente sull'aumento dei costi previdenziali e di cura, ma che agisca in modo proattivo sulla qualità di vita, il benessere, la partecipazione e il protagonismo degli anziani, considerandoli una vera risorsa per la comunità. Gli interventi devono svilupparsi in modo sinergico sui tre pilastri dell’invecchiamento attivo: salute, partecipazione e sicurezza, spostando l'attenzione al ruolo attivo dell'anziano.

L'Università delle Terza Età (UniTre), attiva sul territorio dal 1982, riveste un ruolo cardine nel quadro delle iniziative rivolte agli anziani. Grazie a un’ampia proposta di corsi culturali, ricreativi e formativi, promuove la valorizzazione delle competenze e delle esperienze maturate, favorendo al contempo il benessere psicofisico, la socializzazione e il dialogo intergenerazionale. A integrare e sostenere tali attività si aggiungono le iniziative comunali, tra cui il Punto Incontri Anziani, ospitato nella stessa sede, che rappresenta un ulteriore luogo di aggregazione, svago e sostegno relazionale, contribuendo a consolidare la rete dei servizi rivolti alla terza età.

Il Comune partecipa inoltre, in accordo con ASL TO4 e UISP, al progetto Attività Fisica Adattata (AFA), rivolto a cittadini ultrasessantacinquenni e ad adulti con indicazione medica. I corsi permanenti di AFA sono condotti da personale specificamente formato dall’Associazione sportiva UISP (Unione Italiana Sport per Tutti). La realizzazione del programma è resa possibile grazie al contributo attivo dell’Amministrazione Comunale, che mette gratuitamente a disposizione gli spazi necessari allo svolgimento delle attività. Tale iniziativa rappresenta un importante progetto di prevenzione e promozione della salute, finalizzato a migliorare la qualità della vita delle persone adulte e, in particolare, degli anziani.

Nonostante la ricchezza e la varietà delle iniziative presenti sul territorio, la situazione riflette il quadro nazionale, caratterizzato da un diffuso isolamento sociale e da una partecipazione contenuta alla vita comunitaria tra molti cittadini over 65. La solitudine interessa soprattutto gli anziani più fragili, con

basso livello di istruzione o difficoltà economiche.
Sul fronte digitale, permane un significativo divario, che ostacola l'accesso e la fruizione dei servizi, limitando l'autonomia e la piena inclusione sociale degli anziani. A ciò si aggiunge un crescente numero di truffe ai danni degli anziani, nonostante gli incontri di sensibilizzazione promossi dalla Città di Cirié in collaborazione con la Tenenza dei Carabinieri. Ciò rende indispensabile rafforzare la tutela della sicurezza, sia sul piano fisico che digitale.

Parallelamente, continua a crescere il carico sui caregiver familiari, chiamati a gestire situazioni complesse senza un adeguato supporto strutturato. Il lavoro di cura è svolto spesso in modo gratuito e invisibile, con un forte rischio di esaurimento fisico, mentale ed emotivo, che si riflette sul benessere dei caregiver stessi. L'incremento della vita media e della popolazione anziana, comporta un crescente fabbisogno di cura familiare, rendendo necessario e urgente l'implementazione di interventi istituzionali e sociali volti a fornire sostegno psicologico, economico e formativo ai caregiver.

Il quadro demografico e sociale del Comune di Ciriè va inoltre letto all'interno di un contesto territoriale più ampio, poiché la città rappresenta un vero e proprio polo di riferimento per un'area vasta che si estende dalle Valli di Lanzo fino alla prima cintura torinese (Borgaro T.se, Caselle T.se). Ciriè ospita infatti i principali servizi pubblici e socio-sanitari (ospedale, centro socio-assistenziale, INPS, Agenzia delle Entrate) oltre a una rilevante concentrazione di attività commerciali e di servizi privati (banche, CAF, studi professionali, ecc.). La popolazione dell'area è quindi abituata a confluire verso Ciriè come luogo di riferimento per l'istruzione, il lavoro, i servizi, le attività culturali e di tempo libero.

A fronte di tale scenario, la Città di Ciriè è chiamata a dotarsi di un piano integrato per la popolazione anziana, che agisca in modo proattivo sulla qualità della vita, sul benessere percepito, sulla partecipazione e sul protagonismo sociale delle persone anziane, riconoscendole come una risorsa attiva per la comunità. L'obiettivo è valorizzare il ruolo dell'anziano non solo come beneficiario di servizi, ma come soggetto titolare di diritti, protagonista attivo e parte integrante della vita sociale, culturale e comunitaria. Attraverso un approccio sinergico e multidimensionale, il piano intende promuovere iniziative che rafforzino la coesione sociale, incentivino la partecipazione civica, favoriscano il benessere psicofisico e garantiscano la sicurezza, contribuendo a costruire una comunità inclusiva in cui gli anziani possano esercitare pienamente il loro ruolo e la loro responsabilità nella società.

- Obiettivo di carattere generale fissato dal Piano per l'invecchiamento attivo

- [x] OB. 1: Assicurare opportunità di apprendimento e aggiornamento lungo tutto l'arco della vita
- [x] OB. 2: Sostenere e promuovere la salute attraverso l'adozione di stili di vita sani, stimolare l'attività fisica e contrastare la sedentarietà
- [x] OB. 3: Stimolare la partecipazione e l'impegno civico della popolazione anziana
- [x] OB. 4: Favorire la vita indipendente e la sicurezza
- [ ] OB. 5: garantire la mobilità autonoma con servizi accessibili ed adeguati
- [x] OB. 6: favorire l'accesso e la fruizione culturale
- [x] OB. 7: sostenere e promuovere il permanere a domicilio della persona anziana ed il lavoro di cura dei familiari.

- Dettaglio delle singole attività previste per il raggiungimento dell'obiettivo scelto *(da compilare per ogni singola macro attività prevista)*

OB. 1: Assicurare opportunità di apprendimento e aggiornamento lungo tutto l'arco della vita

Descrizione attività: **Corso di facilitazione digitale**

L'iniziativa è specificamente concepita per colmare il significativo divario digitale che incide profondamente sulla popolazione anziana, in particolare quella over 65, limitandone la partecipazione attiva e la corretta fruizione dei servizi essenziali, in un contesto in cui l'utilizzo del digitale è ormai indispensabile per le pratiche quotidiane.
Considerando le caratteristiche e le esigenze specifiche di questa fascia di popolazione, tutte le attività formative saranno di livello base, con un approccio graduale e fortemente orientato alla pratica, per favorire l'apprendimento anche da parte di chi non ha precedenti esperienze digitali.

L'intervento mira a ridurre concretamente questo squilibrio attraverso un'azione combinata di formazione di base all'uso degli strumenti digitali e di supporto diretto nell'esecuzione delle varie procedure online, tenendo conto delle esigenze di un pubblico senior. Parallelamente, riconoscendo i rischi e le complessità intrinseche del mondo digitale, un focus cruciale è posto sulla tutela della sicurezza dei destinatari nell'utilizzo dei media. L'approccio alla sicurezza è intenzionalmente esteso oltre l'ambito virtuale, coprendo anche gli aspetti della vita quotidiana non digitali.

Le attività concrete si articolano nella realizzazione di percorsi di alfabetizzazione informatica di base, sull'utilizzo dei dispositivi mobili e delle relative app, e sul supporto per le principali attività digitali, come l'ottenimento e l'uso dello SPID, l'accesso al cassetto previdenziale, la gestione delle prescrizioni mediche e la creazione di una casella email. Il percorso formativo sul digitale culminerà con un approfondimento sui rischi legati al virtuale, attraverso esempi e simulazioni pratiche.

L'attività sarà realizzata attraverso quattro fasi distinte: inizierà con la raccolta dei temi di interesse legati al digitale, attraverso questionari e interviste ai frequentatori del Punto Incontro Anziani, per poi passare all'organizzazione degli incontri formativi di livello base sull'utilizzo del digitale. Seguiranno la fase di promozione delle iniziative e, infine, lo svolgimento effettivo degli incontri.

Destinatari:

<u>Tipologia</u>

- Over 65 con nessuna esperienza digitale
- Over 65 con conoscenze di base

<u>Numero e fascia anagrafica</u>
I corsi di alfabetizzazione informatica sono pensati per tutte le persone over 65 residenti a Cirié che desiderano avvicinarsi al mondo digitale.
Ogni corso sarà riservato a gruppi di massimo 20 partecipanti.

<u>Modalità per la loro individuazione</u>
Per raggiungere in modo capillare la popolazione over 65, si prevede di utilizzare i luoghi di maggiore aggregazione per la fascia anziana, come il Punto Incontro Anziani di Cirié, gli altri centri d'incontro del territorio e l'Università della Terza Età.

Parallelamente, saranno realizzate campagne di comunicazione dedicate al progetto, che includeranno la distribuzione di volantini informativi presso gli uffici comunali, biblioteca e le attività commerciali locali.
Infine, attraverso i canali social del Comune, si intende raggiungere i familiari della fascia over 65, per una più ampia diffusione dell'iniziativa.

Tempi di realizzazione:

Azioni	Apr 26	Mag 26	Giu 26	Lug 26	Ago 26	Set 26	Ott 26	Nov 26	Dic 26	Gen 27	Feb 27	Mar 27	Apr 27
Promozione attività	x												
Individuazione gruppi		x											
Corsi di formazione			x	x		x	x	x	x	x	x	x	x

Ambito territoriale coinvolto:
Ciriè e territori limitrofi.

Ruolo di ciascun partner:
Il Comune di Cirié si occuperà di:

- Organizzare e coordinare i corsi, curando gli aspetti logistici, amministrativi e operativi necessari per il corretto svolgimento delle attività formative.
- Mettere a disposizione i locali idonei allo svolgimento dei corsi.
- Promuovere l'iniziativa attraverso i diversi canali al fine di favorire la più ampia partecipazione della cittadinanza.
- Definire il calendario delle attività in accordo con il soggetto incaricato della formazione;
- Monitorare il buon andamento dei corsi, verificando il raggiungimento degli obiettivi condivisi e il rispetto delle finalità del progetto.

Il soggetto esterno, al quale verrà affidato l'incarico di tenere i corsi di digitalizzazione, si occuperà di:

- Progettare e realizzare le attività formative, tenendo conto delle diverse esigenze, competenze e livelli di conoscenza dei partecipanti, con particolare attenzione all'inclusione e alla partecipazione attiva.
- Garantire un approccio pratico e personalizzato all'insegnamento, favorendo l'acquisizione di competenze digitali di base in relazione agli obiettivi del progetto.
- Fornire un costante feedback all'Amministrazione comunale sull'andamento dei corsi, sul grado di partecipazione e sull'interesse dimostrato dai cittadini, proponendo eventuali miglioramenti o integrazioni alle attività.

Risultati attesi:

- Potenziamento delle competenze digitali
  Sviluppare e consolidare le abilità pratiche nell'utilizzo di dispositivi digitali, promuovendo una maggiore autonomia dei partecipanti nell'uso di applicazioni e servizi online di uso quotidiano.

- Facilitazione dell'accesso ai servizi digitali

  Favorire l'utilizzo consapevole e autonomo dei principali servizi digitali — ad esempio, in ambito sanitario, amministrativo e bancario — al fine di semplificare la gestione delle pratiche quotidiane e migliorare la qualità della vita.
- Valorizzazione dell'apprendimento continuo per favorire l'inclusione sociale

  Incoraggiare un atteggiamento attivo e positivo verso l'apprendimento continuo, stimolando la curiosità e l'interesse a proseguire percorsi di formazione digitale anche oltre il livello base, in un'ottica di crescita personale e inclusione sociale.

Strumenti o indicatori di valutazione:

Strumenti rilevazione quantitativa:

- Registri di presenza incontri
- Schede di iscrizione e anagrafiche dei partecipanti

Indicatori rilevazione quantitativa:

- Numero complessivo di anziani partecipanti ai corsi
- Tasso di completamento del percorso formativo
- Numero di partecipanti che dichiarano di voler proseguire in ulteriori percorsi formativi, come indicatore di impatto e interesse verso l'apprendimento permanente

Strumenti rilevazione qualitativa:

- Questionari di valutazione della qualità percepita somministrati ai partecipanti
- Analisi del livello di soddisfazione complessivo dei partecipanti rispetto ai contenuti, alla metodologia didattica e all'organizzazione logistica

Indicatori rilevazione qualitativa:

- Percentuale di partecipanti che dichiarano un livello di soddisfazione medio-alto rispetto all'esperienza formativa
- Incremento percepito delle proprie competenze digitali, misurato tramite autovalutazione pre e post corso
- Grado di partecipazione e continuità nella frequenza delle lezioni
- Numero e qualità dei feedback positivi ricevuti durante e al termine del percorso formativo

Collegamento con altre progettualità già attivate sul territorio

Il progetto si inserisce nel quadro delle iniziative già attive sul territorio di Cirié, in un'ottica di continuità e collaborazione tra enti formativi e istituzioni locali. In particolare, esso si collega alle attività del **CPIA 4 (Centro Provinciale per l'Istruzione degli Adulti)** e dell'**EFP Centro Studi Cirié**, con i quali condivide l'obiettivo di promuovere l'educazione permanente, l'inclusione digitale e l'aggiornamento delle competenze della popolazione adulta.
Il progetto si collega inoltre alle iniziative dell'Università delle Tre Età (UniTre), realtà consolidata sul territorio che promuove percorsi formativi e culturali destinati alla popolazione adulta e anziana.

Risorse umane destinate all'attività

	Numero di ore dedicate al progetto	Qualifica	Tipo attività che verrà svolta	Ente di appartenenza
1	4	Dirigente Settore al Cittadino e alla Persona	1. Definizione degli obiettivi in linea con quanto previsto dal progetto 2. Incarico del personale competente per la gestione operativa delle attività 3. Supervisione	Comune di Cirié
2	4	Responsabile pro tempore dei Servizi al Cittadino	1. Supervisione avvio delle attività 2. Monitoraggio	Comune di Cirié
3	15	Funzionario Ufficio Associazionismo, pari opportunità, Anziani, Cultura, Informagiovani (Politiche Giovanili), Sport	1. Pianificazione attività 2. Organizzazione operativa 3. Gestione 4. Supporto logistico 5. Coordinamento dei vari soggetti coinvolti 6. Monitoraggio delle attività	Comune di Cirié
4	15	Istruttore Amministrativo Ufficio Politiche Sociali	1. Pianificazione attività 2. Organizzazione operativa 3. Gestione 4. Supporto logistico 5. Coordinamento dei vari soggetti coinvolti 6. Monitoraggio delle attività	Comune di Cirié
5	84	Formatore (Ente esterno)	1. Selezione dei contenuti teorici e pratici del corso 2. Erogazione delle lezioni 3. Dimostrazioni pratiche 4. Assistenza individuale ai partecipanti 5. Raccolta richieste, esigenze e feedback da parte dei partecipanti	Da individuare

Risorse tecniche e strumentali necessarie per l'attuazione

Il Comune fornirà i propri spazi per lo svolgimento dei corsi, scegliendo locali adeguati al numero dei partecipanti e attrezzati con sistemi di proiezione e impianto audio-video, funzionali sia per le presentazioni sia per le esercitazioni pratiche.

I corsisti saranno invitati a portare i propri dispositivi personali, come smartphone o tablet, per esercitarsi direttamente sugli strumenti digitali che incontrano nella vita quotidiana, favorendo un apprendimento pratico e immediatamente spendibile.

Costi presunti

- Costi del personale: 1.017,10 €
- Costi Cooperativa: 4.099,20 €
- Costi di comunicazione, divulgazione e promozione: 1.035,00 €

OB. 2: Sostenere e promuovere la salute attraverso l'adozione di stili di vita sani, stimolare l'attività fisica e contrastare la sedentarietà

Descrizione attività: **Attività Fisica Adattata (AFA)**

Il progetto "Attività Fisica Adattata (AFA)" è rivolto a cittadini over 65 e ad adulti con indicazione medica alla pratica di attività fisica adattata e nasce con l'obiettivo di migliorare gli stili di vita, la mobilità articolare e il benessere psicofisico contrastando gli effetti dell'invecchiamento e della sedentarietà attraverso corsi di ginnastica dolce organizzati in modo diffuso sul territorio dell'ASL TO4.

L'iniziativa, promossa dall'Azienda Sanitaria Locale, prevede lo svolgimento di attività motorie condotte da istruttori laureati in Scienze Motorie e appositamente formati dalla UISP. Le sessioni si tengono con cadenza bisettimanale, articolate su tre fasce orarie e organizzate in piccoli gruppi, al fine di favorire il recupero funzionale, la socializzazione e il mantenimento di un invecchiamento attivo e consapevole.
Attraverso la collaborazione tra ASL, UISP e Amministrazione comunale, il progetto contribuisce a sostenere l'autonomia, la permanenza a domicilio e la qualità della vita degli anziani, favorendo la diffusione di una cultura dell'attività fisica come parte integrante di uno stile di vita sano, attivo e partecipato.

Un ruolo centrale è svolto dal Comune, che da oltre dieci anni collabora mettendo gratuitamente a disposizione spazi adeguati e facilmente accessibili presso il Punto Incontro Anziani di via Rosmini 3/A.

L'amministrazione comunale partecipa anche alla promozione dell'iniziativa attraverso la diffusione delle informazioni, l'affissione di locandine, la pubblicazione di avvisi e la collaborazione con le associazioni locali, i servizi sociali e il centro anziani, in modo da raggiungere il maggior numero possibile di cittadini e incoraggiarne la partecipazione.

Il progetto prevede inoltre il coinvolgimento dei medici di medicina generale e degli specialisti fisiatri e ortopedici, che segnalano i pazienti idonei alla pratica dell'AFA, e della UISP, che supporta la parte organizzativa e fornisce istruttori qualificati. Gli esercizi proposti sono personalizzati e mirano a migliorare equilibrio, coordinazione, forza, mobilità, resistenza e funzioni cognitive, riducendo i rischi legati alla sedentarietà e alle cadute e stimolando la socializzazione tra i partecipanti. Le attività, a

basso costo o gratuite, sono accessibili a tutti e rappresentano uno strumento concreto di prevenzione e promozione della salute che integra e rafforza i servizi sanitari e sociali già presenti sul territorio.

La Città di Cirié intende assumere un ruolo ancora più attivo nella realizzazione del progetto e, a tal fine, si renderà disponibile a fornire il materiale necessario per lo svolgimento delle attività, assicurando contestualmente la piena sicurezza degli ambienti, il rispetto delle normative igienico-sanitarie vigenti e la conformità a tutti gli standard di qualità previsti. Tale impegno mira a creare un contesto organizzativo adeguato e sicuro, che favorisca la partecipazione dei cittadini e garantisca condizioni ottimali per il corretto svolgimento delle attività promosse.

Destinatari:

Tipologia

- Over 65
- Adulti con indicazione medica alla pratica di attività fisica adattata

Numero e fascia anagrafica

I corsi di Attività Fisica Adattata (AFA) sono destinati alla popolazione over 65, nonché agli adulti residenti nel Comune di Cirié ai quali sia stata indicata la pratica di attività fisica adattata per motivi medici.
Ogni corso sarà organizzato per ospitare un massimo di 10-12 partecipanti, in conformità con le disposizioni previste dal progetto ASL.

Modalità per la loro individuazione

La campagna informativa del Comune si aggiunge a quella promossa dall'ASL, ampliandone la portata e contribuendo a raggiungere in modo capillare la popolazione over 65 attraverso i principali strumenti e canali informativi, quali i siti e le bacheche degli uffici comunali, la biblioteca e, infine, i centri d'incontro per anziani presenti sul territorio, tra cui il Punto Incontro Anziani di Cirié e l'Università della Terza Età. L'iniziativa sarà inoltre promossa attraverso i canali social istituzionali del Comune, al fine di garantirne la massima visibilità e diffusione.

Tempi di realizzazione:

Azioni	**Set 26**	**Ott 26**	**Nov 26**	**Dic 26**	**Gen 27**	**Feb 27**	**Mar 27**	**Apr 27**	**Mag 27**
Promozione attività	x								
Corsi AFA		x	x	x	x	x	x	x	x

Ambito territoriale coinvolto:
Ciriè e territori limitrofi

Ruolo di ciascun partner:

Il Comune di Cirié si occuperà di:

- Concessione gratuita di locali idonei al numero di partecipanti e alla tipologia di attività;
- Fornire il materiale necessario (tappetini, fitball…) per lo svolgimento delle attività.
- Promuovere l'iniziativa attraverso i diversi canali;

I soggetti esterni si occuperanno di:

ASL TO4

- Promuovere e coordinare il progetto di Attività Fisica Adattata (AFA) sul territorio;
- Definire le linee guida e gli obiettivi sanitari dell'iniziativa;
- Coinvolgere medici di medicina generale e specialisti (fisiatri e ortopedici) per segnalare i partecipanti idonei;

UISP

- Fornire istruttori qualificati e appositamente formati per l'AFA;
- Coordinare la parte operativa e organizzativa dei corsi;
- Supportare la pianificazione delle attività motorie e il corretto svolgimento delle sessioni secondo gli standard previsti;
- Collabora con l'ASL per garantire la continuità e la qualità dell'iniziativa.

Risultati attesi:

- Salute, mobilità, funzionalità e benessere
  Miglioramento della mobilità articolare, delle capacità fisiche e del benessere psicofisico dei partecipanti, promuovendo stili di vita attivi e la riduzione della sedentarietà.
- Socializzazione e autonomia
  Favorire la socializzazione e l'interazione tra i partecipanti, sostenere il mantenimento delle capacità funzionali per promuovere l'autonomia a domicilio e aumentare la consapevolezza sull'importanza dell'attività fisica adattata come strumento di prevenzione.
- Collaborazione territoriale
  Rafforzamento della cooperazione tra ASL, UISP e Amministrazione comunale per la promozione della salute.

Strumenti o indicatori di valutazione:

Strumenti rilevazione quantitativa:

- Registri di presenza dei partecipanti alle lezioni
- Schede di iscrizione e anagrafiche dei partecipanti

Indicatori rilevazione quantitativa:

- Numero complessivo di anziani partecipanti ai corsi
- Frequenza media alle lezioni per partecipante

Strumenti rilevazione qualitativa:

- Questionari di valutazione della qualità percepita somministrati ai partecipanti
- Questionari di autovalutazione del benessere fisico e psicologico

Indicatori rilevazione qualitativa:

- Percentuale di partecipanti che dichiarano un livello di soddisfazione medio-alto
- Percezione di miglioramento del benessere psicofisico

Collegamento con altre progettualità già attivate sul territorio

Il progetto di Attività Fisica Adattata (AFA) si inserisce in un percorso consolidato sul territorio volto a incentivare stili di vita sani e attivi, promossi dalla Città di Cirié da oltre dieci anni. L'iniziativa si integra

con realtà già presenti sul territorio, come Omnia Salus, Ambulatorio di medicina specialistica e riabilitazione a Cirié, contribuendo a creare continuità e sinergie tra le diverse attività dedicate alla salute, al benessere, alla mobilità, alla socializzazione e al mantenimento dell'autonomia funzionale della popolazione over 65.

Risorse umane destinate all'attività

	Numero di ore dedicate al progetto	Qualifica	Tipo attività che verrà svolta	Ente di appartenenza
1	2	Dirigente Settore al Cittadino e alla Persona	1. Definizione degli obiettivi in linea con quanto previsto dal progetto 2. Incarico del personale competente per la gestione operativa delle attività 3. Supervisione	Comune di Cirié
2	2	Responsabile pro tempore dei Servizi al Cittadino	1. Supervisione avvio delle attività 2. Monitoraggio	Comune di Cirié
3	10	Funzionario Ufficio Associazionismo, pari opportunità, Anziani, Cultura, Informagiovani (Politiche Giovanili), Sport	1. Coordinamento dei vari soggetti coinvolti 2. Monitoraggio delle attività	Comune di Cirié
4	10	Istruttore Amministrativo Ufficio Politiche Sociali	1. Coordinamento dei vari soggetti coinvolti 2. Monitoraggio delle attività	Comune di Cirié
5	192	Istruttore qualificato UISP	1. Coordinare la parte operativa e organizzativa dei corsi 2. Pianificazione delle attività motorie e il corretto svolgimento delle sessioni 2. Erogazione delle lezioni	UISP

Risorse tecniche e strumentali necessarie per l'attuazione

Per lo svolgimento efficace del progetto di Attività Fisica Adattata (AFA) saranno necessari locali adeguati, spaziosi e accessibili, attrezzature per ginnastica dolce e riabilitativa. Il Comune garantirà la disponibilità e la manutenzione di tali risorse, mentre gli istruttori qualificati e il personale ASL coordineranno l'uso corretto degli strumenti durante le sessioni, assicurando il rispetto delle normative igienico-sanitarie e la sicurezza di tutti i partecipanti.

Costi presunti

- Costi del personale: 616,30 €
- Costi materiale: 500,00 €
- Costi di comunicazione, divulgazione e promozione: 285,00 €

OB. 4: Favorire la vita indipendente e la sicurezza

Descrizione attività: Incontri sulla sicurezza e prevenzione delle truffe

Il tema della prevenzione delle truffe agli anziani rappresenta un aspetto centrale delle iniziative promosse dal Comune di Cirié per favorire la sicurezza e l'autonomia della popolazione over 65. La necessità di affrontare questa problematica emerge dalla tendenza generale a un incremento dei tentativi di truffa ai danni delle persone più vulnerabili, evidenziando l'urgenza di interventi mirati a proteggere i cittadini più fragili.

Per rispondere a questa esigenza, il Comune di Cirié prevede una serie di azioni integrate di informazione, formazione e supporto pratico, in stretta collaborazione con le forze dell'ordine locali.
La Tenenza dei Carabinieri di Cirié si adopera già per organizzare incontri sul tema della sicurezza e della prevenzione delle truffe, e le attività proposte dal Comune andranno ad aggiungersi a tali iniziative, ampliandone la portata e raggiungendo un numero maggiore di cittadini.

Saranno organizzati incontri informativi rivolti agli anziani, in cui verranno illustrati strumenti concreti per riconoscere e prevenire le truffe quotidiane, come i falsi addetti alle utenze, le telefonate ingannevoli o contatti sospetti alla porta di casa. Gli incontri si svolgeranno in luoghi facilmente accessibili e frequentati dagli anziani, come i centri d'incontro e i punti di aggregazione del territorio, e saranno pensati in forma informale per favorire la partecipazione attiva e il dialogo diretto.

Parallelamente, saranno realizzati materiali informativi dedicati alla sicurezza, come brochure e cartoline, contenenti consigli pratici per proteggere i propri dati personali e affrontare con consapevolezza i rischi sia nella vita quotidiana sia nell'ambito digitale.

In aggiunta, i corsi di alfabetizzazione digitale previsti nel territorio aiuteranno gli anziani a utilizzare in sicurezza smartphone e strumenti online, fornendo competenze utili a riconoscere tentativi di raggiro e proteggere i propri dati.
L'insieme di queste iniziative ha l'obiettivo di aumentare la consapevolezza e la sicurezza degli anziani, rafforzando l'autotutela e favorendo una maggiore serenità nella vita quotidiana, integrando efficacemente la prevenzione fisica e digitale e promuovendo la partecipazione attiva della comunità.

Destinatari:

<u>Tipologia</u>

- Over 65
- Popolazione particolarmente vulnerabile
- Familiari di persone anziane o soggetti particolarmente vulnerabili
- Popolazione residente interessata a incrementare la propria consapevolezza sulla sicurezza

<u>Numero e fascia anagrafica</u>

Gli incontri sono destinati a tutti i cittadini interessati ad accrescere la propria consapevolezza sulla sicurezza personale e sulla protezione dei propri familiari, con particolare attenzione ai residenti

over 65, considerati maggiormente esposti ai rischi di truffa. L'iniziativa si concentra in modo speciale sulle persone più vulnerabili, offrendo strumenti pratici e informazioni mirate per prevenire situazioni di rischio nella vita quotidiana e nell'ambito digitale, promuovendo così maggiore autonomia, sicurezza e serenità.

Modalità per la loro individuazione

La campagna informativa del Comune si propone di raggiungere gli over 65, i cittadini considerati più vulnerabili e i familiari, così come chiunque sia interessato ad accrescere la propria consapevolezza sulla sicurezza. A tale scopo saranno utilizzati i principali canali e strumenti informativi presenti sul territorio, quali i sito web istituzionale e le bacheche degli uffici comunali, la biblioteca e i centri d'incontro per anziani, tra cui il Punto Incontro Anziani di Cirié e l'Università della Terza Età. La diffusione sarà ulteriormente potenziata tramite i canali social del Comune, al fine di assicurare la massima visibilità e coinvolgere in modo mirato tutti i destinatari delle iniziative.

Tempi di realizzazione:

Per i tempi di realizzazione, si prevede di organizzare più incontri nel periodo compreso tra aprile 2026 e aprile 2027, distribuiti a intervalli regolari in base alle esigenze della popolazione, in modo da evitare sovrapposizioni con le iniziative già promosse dalla Tenenza dei Carabinieri di Cirié.
Ogni incontro sarà pubblicizzato con adeguato anticipo, garantendo ai cittadini interessati il tempo necessario per pianificare la propria partecipazione.
Il calendario riportato di seguito ha carattere puramente indicativo e serve a illustrare le tempistiche e la frequenza ipotizzate per gli incontri.

Azioni	Apr 26	Mag 26	Giu 26	Lug 26	Ago 26	Set 26	Ott 26	Nov 26	Dic 26	Gen 27	Feb 27	Mar 27	Apr 27
Promozione attività	x					x					x		
Incontri		x					x					x	

Ambito territoriale coinvolto:
Ciriè e territori limitrofi

Ruolo di ciascun partner:
Il Comune di Cirié si occuperà di:

- Promuovere e pubblicizzare gli incontri attraverso la diffusione delle informazioni tramite siti, bacheche, canali social;
- Mettere a disposizione gratuitamente i propri locali per lo svolgimento degli incontri;
- Organizzare, calendarizzare e condurre gli incontri;
- Coordinarsi con la Tenenza dei Carabinieri di Cirié ed eventuali altri enti competenti per garantire l'integrazione delle iniziative e la non sovrapposizione delle stesse.

Risultati attesi:

- Aumento della consapevolezza e autotutela

  I partecipanti acquisiranno conoscenze concrete sui rischi di truffe e raggiri, sviluppando strategie efficaci per proteggere sé stessi, i propri beni e le proprie informazioni personali, sia nella vita quotidiana sia nel contesto digitale.
- Partecipazione attiva

La cittadinanza sarà stimolata a prendere parte attiva agli incontri, favorendo il dialogo, lo scambio di esperienze e la costruzione di una comunità più attenta e preparata alla prevenzione delle truffe.

- Supporto e sicurezza per i familiari

  I familiari di persone fragili e anziane riceveranno strumenti pratici e indicazioni per tutelare i propri cari, rafforzando la rete di protezione familiare e sociale.

- Integrazione con enti locali e rete di prevenzione

  L'iniziativa consoliderà la collaborazione tra Comune, Polizia Locale, Carabinieri e altri soggetti competenti, creando un approccio coordinato e capillare alla sicurezza e alla prevenzione delle truffe sul territorio.

Strumenti o indicatori di valutazione:

Strumenti rilevazione quantitativa:

- Registri di presenza dei partecipanti agli incontri
- Questionari pre e post incontro per valutare la conoscenza dei rischi e delle strategie di prevenzione

Indicatori rilevazione quantitativa:

- Numero complessivo di partecipanti agli incontri e percentuale over 65
- Percentuale di partecipanti che dimostrano aumento di conoscenze su rischi e prevenzione tra pre e post test

Strumenti rilevazione qualitativa:

- Questionari di valutazione della qualità e utilità dell'iniziativa di prevenzione

Indicatori rilevazione qualitativa:

- Percentuale di partecipanti che dichiarano un livello di soddisfazione medio-alto

Collegamento con altre progettualità già attivate sul territorio

L'iniziativa del Comune di Cirié si integra con le attività già promosse dalla Tenenza dei Carabinieri di Cirié in tema di prevenzione delle truffe agli anziani. La Tenenza organizza regolarmente incontri informativi rivolti alla popolazione over 65, con l'obiettivo di aumentare la consapevolezza e fornire strumenti pratici per tutelarsi dai tentativi di raggiro.
Un esempio recente è l'incontro "Attenzione alle truffe!", tenutosi a Palazzo D'Oria, organizzato dal Punto Incontro Anziani in collaborazione con la Tenenza stessa. L'iniziativa ha rappresentato un'occasione concreta di formazione e sensibilizzazione per i cittadini, evidenziando l'importanza di proseguire con attività mirate e complementari.
Il ruolo del Comune sarà quindi quello di integrare e potenziare queste attività, evitando sovrapposizioni e garantendo continuità e regolarità negli incontri rivolti ai residenti, con particolare attenzione alle fasce più vulnerabili.

Risorse umane destinate all'attività

	Numero di ore dedicate al progetto	Qualifica	Tipo attività che verrà svolta	Ente di appartenenza
1	4	Dirigente Settore al Cittadino e alla Persona	1. Definizione degli obiettivi in linea con quanto previsto dal progetto 2. Incarico del personale competente per la gestione operativa delle attività 3. Supervisione	Comune di Cirié
2	4	Responsabile pro tempore dei Servizi al Cittadino	1. Supervisione avvio delle attività 2. Monitoraggio	Comune di Cirié
3	15	Funzionario Ufficio Associazionismo, pari opportunità, Anziani, Cultura, Informagiovani (Politiche Giovanili), Sport	1. Coordinamento tra i soggetti coinvolti, incluso l'Ufficio Comunicazione, per garantire la promozione e la diffusione efficace dell'iniziativa 2. Monitoraggio delle attività	Comune di Cirié
4	15	Istruttore Amministrativo Ufficio Politiche Sociali	1. Coordinamento tra i soggetti coinvolti, incluso l'Ufficio Comunicazione, per garantire la promozione e la diffusione efficace dell'iniziativa 2. Monitoraggio delle attività	Comune di Cirié
5	60	Polizia Locale (da individuare n. 2 referenti)	1. Coordinamento logistico – operativo degli incontri 2. Pianificazione calendario in base alle esigenze di servizio e della popolazione 3. Tenuta dei corsi	Comune di Cirié

Risorse tecniche e strumentali necessarie per l'attuazione

Per l'attuazione degli incontri sulla prevenzione delle truffe, saranno necessarie diverse risorse tecniche e strumentali. Il Comune metterà a disposizione locali comunali e centri d'incontro facilmente accessibili agli anziani, attrezzati con proiettori, schermi, sistemi audio e microfoni per supportare le

presentazioni e le dimostrazioni pratiche. Sarà previsto materiale informativo, come brochure, volantini, cartoline e guide pratiche, da distribuire ai partecipanti. La promozione degli incontri sarà garantita tramite i canali social istituzionali, i siti web e le bacheche degli uffici comunali. Il personale specializzato, in particolare gli operatori della Polizia Locale, coordinerà e condurrà gli incontri, supportato dall'organizzazione logistica del Comune per garantire lo svolgimento regolare e sicuro delle iniziative.

Costi presunti

- Costi del personale: 2.358,10 €
- Costi di comunicazione, divulgazione e promozione: 550 €
- Costi materiale informativo per i partecipanti: 50 €

OB. 3: Stimolare la partecipazione e l'impegno civico della popolazione anziana
OB. 6: favorire l'accesso e la fruizione culturale

Descrizione attività: Servizio di prossimità

Il presente progetto ha come spazio di riferimento il *Punto Incontro Anziani* di Cirié che ha sede in via Rosmini 3/A; intitolato a Maria Carmela Vizzuso, è a libero accesso e offre una serie di svaghi e intrattenimenti, dal gioco delle carte al ballo liscio, dagli appuntamenti culturali alle gite, dallo sport alle feste a tema. Tale spazio da sempre riconosciuto quale luogo di incontro e riferimento della popolazione anziana intende attraverso il progetto accreditarsi non solo come luogo aggregativo, ma spazio di partecipazione, protagonismo e fulcro di iniziative di promozione dell'invecchiamento attivo da diffondere poi su tutto il territorio. Le attività promosse nel *Punto Incontro Anziani* dal progetto non dovranno essere rivolte solo ai suoi frequentatori abituali, ma essere aperte e disponibili a tutta la popolazione anziana del territorio e di facile accessibilità e comunicate in modo efficace. Il *Punto Incontro Anziani* dovrà diventare punto di riferimento di tutti quei servizi che, direttamente o indirettamente, si rivolgono alla popolazione anziana (biblioteca, associazioni culturali, centri culturali, teatri, musei, …) per convogliare le proposte e opportunità e trovare un canale di comunicazione, dialogo e partecipazione con la popolazione anziana.
Il *Punto Incontro Anziani* vuole diventare un "*servizio di prossimità*", spazio di incontro, aggregazione, socializzazione, animazione ed espressività, che si adegui alle mutate esigenze della fascia di età interessata, come risorsa, partecipe e protagonista in Città.

Si prevede l'attivazione di percorsi strutturati. Nello specifico:

A) Attivazione di uno sportello informativo all'interno del *Punto Incontro Anzian*i, denominato "*IN-FORMANZIANI*" per l'erogazione di informazioni su tutti i temi di interesse della popolazione anziana dell'area territoriale e non solo. Il servizio dovrà presentare una serie di opportunità e garantire la possibilità di fruire (anche attraverso l'uso delle nuove tecnologie) di opportunità di formazione, informazione e partecipazione anche oltre la dimensione locale. Come esempio di ambiti si individuano:

⇒ Partecipazione e cittadinanza attiva: progetti di servizio civico, di formazione e qualificazione per ultrasessantacinquenni, intenzionati ad attività di volontariato e sussidiarie di vigilanza rivolte ad ambiti culturali, scolastici, storici, sportivi o turistici.

⇒ Turismo e cultura: iniziative turistiche dedicate alla popolazione anziana, verso le eccellenze piemontesi, con particolare riferimento al patrimonio culturale ed agli eventi.

⇒ Formazione: iniziative formative, catalogo "Università popolari e della terza età".

⇒ Informazione: informazione su servizi e progetti di promozione della sicurezza (tutela truffe, materiale informativo cartaceo, …), del benessere fisico (ospedali, centri riabilitazione, attività sportive, …).

B) Realizzazione, nell'area verde del centro, di laboratori e attività di orticoltura. Si prevede la coltivazione di piante e ortaggi che verranno messe a disposizione della comunità. L'attività di orticoltura servirà anche a condividere e trasmettere conoscenze ed esperienze degli anziani coinvolti (a titolo di esempio incontri sulla potatura, sui tempi di semina, …) al resto della cittadinanza, attraverso incontri informativi e di sensibilizzazioni.

C) Realizzazione di incontri tematici e mostre aperte a tutta la cittadinanza sulla memoria e tradizioni del territorio anche con il coinvolgimento di esperti o testimonial. E' prevista la collaborazione con l'Università della Terza Età con sede adiacente al *Punto Incontro Anziani*. Si prevede la costituzione di gruppi di lavoro di anziani, formati secondo interesse manifestato, che avranno il compito di programmare le attività, promuoverle e presidiarne la realizzazione. Nello specifico si prevede di trattare in forma di conferenza o mostra i seguenti temi (altri temi potranno essere definiti in base agli interessi emergenti):

- ⇒ Mostre fotografiche sulla Città, sul cambiamento del territorio dal punto di vista architettonico e della dimensione urbana in relazione a quella rurale. Attività di raccolta, attraverso campagna sul territorio, di materiale fotografico, video e testuale della storia del territorio.
- ⇒ Incontri tematici sui mestieri. Valorizzazione e trasmissione di antichi mestieri, in particolare delle attività artigianali in via di estinzione, al fine di favorire uno scambio intergenerazionale e la tutela di un patrimonio di saperi pratici.
- ⇒ Seminari sulla meteorologia. Cambiamenti climatici e impatto del clima sul territorio.
- ⇒ Incontri e dibattito sulla cittadinanza attiva, su tematiche di attualità, sulle politiche pubbliche (locali e nazionali e europee sulla Terza età).

D) Collaborazione con la biblioteca per la creazione di iniziative di promozione della cultura e della lettura da realizzarsi presso il *Punto Incontro Anziani* e/o presso la biblioteca (gruppi di lettura, incontri con gli autori, letture ad alta voce, letture per i bambini a cura degli anziani, ….)

Il servizio dell'azione A sarà gestito da personale formato sugli interessi, bisogni e opportunità del target di riferimento e adeguatamente competente per accompagnare l'attivazione dei destinatari.
Le azioni B, C e D verranno accompagnate da uno o più animatori socio culturali esperti nella gestione gruppi, facilitazione delle relazioni. In queste azioni è prevista la partecipazione di esperti e testimonial per l'approfondimento delle tematiche selezionate.

Tutte le attività saranno coordinate dal soggetto esterno al quale verrà affidato l'incarico.

Destinatari

Tipologia

- Popolazione ultrasessantacinquenne
- Cittadinanza tutta

Numero e fascia anagrafica

- Almeno 60 cittadini
- Almeno 40 anziani B, C e D

- Almeno 60 anziani fruitore del servizio informanziani

Modalità per la loro individuazione

Si intende utilizzare per l'individuazione della popolazione ultrasessantacinquenne il *Punto Incontro Anziani* di Cirié che ha sede in via Rosmini 3/A, gli altri centri d'incontro del territorio e l'Università della Terza Età di Ciriè, oltre a campagne di comunicazione appositamente elaborate per il progetto, con studio di branding e creazione strumenti di comunicazione utilizzando il web e l'azione "di territorio" per garantire visibilità e accessibilità alle attività.

Tempi di realizzazione

Azioni	Apr 26	Mag 26	Giu 26	Lug 26	Ago 26	Set 26	Ott 26	Nov 26	Dic 26	Gen 27	Feb 27	Mar 27
A) Informanziani	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
B) Orticoltura						x	x	x	x	x	x	x
C) Incontri		x	x			x	x	x	x	x	x	x
D) Anziani e biblioteca			x	x		x	x	x	x	x	x	x

Ambito territoriale coinvolto

Ciriè e territori limitrofi

Ruolo di ciascun partner

- Comune: coordinamento progetto
- Soggetto esterno al quale verrà affidato l'incarico: gestione servizio *INFORMANZIANI*, e accompagnamento percorsi di partecipazione e protagonismo
- Unitre e biblioteca: supporto alle attività C e D

Risultati attesi

- Acquisizione di conoscenza e consapevolezza da parte della popolazione anziana su opportunità e risorse a loro dedicate
- Aumento della partecipazione degli anziani alla vita attiva della Città
- Creazione di un calendario di appuntamenti culturali, informativi e formativi rivolti a tutta la cittadinanza
- Creazione di opportunità di dialogo intergenerazionale

Strumenti o indicatori di valutazione

Strumenti rilevazione quantitativa:

- Registri di presenza incontri, fotografie e prodotti pubblicati

Indicatori rilevazione quantitativa:

- n. complessivo di partecipanti alle varie attività
- n. bambini coinvolti agli incontri

Strumenti rilevazione qualitativa:

- Questionari della qualità percepita somministrati fra utenti

Indicatori rilevazione qualitativa:

- Valutazione almeno 7 su scala 1-10
- Feedback positivi

Collegamento con altre progettualità già attivate sul territorio

- Collegamento con le iniziative dell'Unitrè e della biblioteca
- Collegamento con i servizi informativi comunali (Informagiovani, ...)

Risorse umane destinate all'attività

	Numero di ore dedicate al progetto	Qualifica	Tipo di attività che verrà svolta	Ente di appartenenza
1	15	Dirigente Settore al Cittadino e alla Persona	Progettazione e supervisione	Comune Ciriè
2	15	Responsabile pro tempore dei Servizi al Cittadino	Progettazione, programmazione attività e coordinamento	Comune Ciriè
3	50	Funzionario Ufficio Associazionismo, pari opportunità, anziani, cultura, Informagiovani (politiche giovanili), sport	Programmazione, organizzazione attività, coordinamento e monitoraggio	Comune Ciriè
4	50	Istruttore amministrativo Ufficio Politiche Sociali	Programmazione, organizzazione attività, coordinamento e monitoraggio	Comune Ciriè
5	30	Coordinatore (Ente esterno)	Programmazione attività e monitoraggio	Da individuare
6	280	Animatore socio culturale (Ente esterno)	Accompagnamento gruppi e gestione attività	Da individuare
7	40	Esperti incontri (Ente esterno)	Partecipazione a incontri di approfondimento	Da individuare, associazioni del territorio

Risorse tecniche e strumentali necessarie per l'attuazione dell'attività

- Materiali di comunicazione (pc, stampante, telefono e connessione internet, …) per l'allestimento dello spazio informativo.
- Attrezzatura multimediale (pc, proiettore, telo, sistema audio, sistema di editing …) per la comunicazione e la predisposizione tecnica degli incontri.

L'attrezzatura descritta sarà garantita dal soggetto esterno e messa a disposizione per il progetto.

- Materiale vario per la orticoltura.

Costi presunti

- Costi del personale: 3.544,75 €
- Costi materiale vario per orticoltura: 300,00 €
- Costi di comunicazione, divulgazione e promozione: 1.120,00 €
- Costi Cooperativa: 10.888,50 €

OB. 7: sostenere e promuovere il permanere a domicilio della persona anziana ed il lavoro di cura dei familiari

Descrizione attività: **Caffè Alzheimer – programma di sostegno e socializzazione**

L'attività, denominata "Caffè Alzheimer", prevede un programma strutturato su base settimanale volto a sostenere, grazie al contributo di volontari e di professionisti del settore tra cui psicologi, psicoterapeuti e geriatri, sia i malati sia i loro familiari e caregiver, favorendo la socializzazione, contrastando l'isolamento, promuovendo la domiciliarità e contribuendo al benessere psicofisico dei partecipanti.

Gli incontri si svolgono in un ambiente accogliente, sereno e armonioso, e mirano a far sentire ogni partecipante riconosciuto e accettato come persona, stimolando le capacità cognitive e motorie residue, mantenendo le relazioni sociali e favorendo la comunicazione. L'attività si rivolge anche agli anziani con leggeri disturbi della memoria (Mild Cognitive Impairment – MCI), offrendo loro benefici attraverso la socializzazione e il coinvolgimento in attività stimolanti.

Ogni incontro inizia con un momento di accoglienza e condivisione, in cui tutti i partecipanti, inclusi i familiari, sono invitati a condividere esperienze e aspettative, favorendo l'integrazione e la creazione di un clima positivo e inclusivo. Successivamente vengono proposte attività mirate, talvolta suddividendo i partecipanti in gruppi distinti e coordinate da volontari e professionisti qualificati, come psicologi, psicoterapeuti, educatori professionali, infermieri e assistenti sociali.

Le persone con Alzheimer, altre forme di demenza o disturbi iniziali della memoria partecipano a esercizi e giochi progettati per stimolare le funzioni cognitive, la motricità e la socialità, attraverso attività come danza-movimento-terapia, canto corale, esercizi di rilassamento e percorsi di stimolazione cognitiva focalizzati su memoria, linguaggio, coordinazione e abilità visuo-spaziali. Parallelamente, i familiari partecipano a sessioni guidate da professionisti finalizzate a supportarli nell'affrontare la malattia, gestire il carico assistenziale, ricevere formazione specifica e creare una rete di sostegno con altre persone che condividono esperienze simili.

L'incontro si conclude con un momento conviviale, durante il quale i partecipanti condividono un caffè o una piccola merenda, consolidando le relazioni e chiudendo la sessione in un clima di relax e socialità. Il Caffè Alzheimer si propone come un luogo sicuro e protetto, dove persone con demenza e i loro familiari possono trovare ascolto, sostegno e stimoli per mantenere autonomia e qualità della vita. L'esperienza, già sperimentata con successo in altri contesti, ha dimostrato di contribuire efficacemente a sostenere la domiciliarità, ritardare l'istituzionalizzazione e promuovere una reale integrazione sociale.

L'attività sarà articolata in quattro fasi, pensate per garantire una realizzazione efficace e mirata del progetto. La prima fase prevede la mappatura dei soggetti interessati, al fine di individuare le persone e i familiari più coinvolti o potenzialmente interessati all'iniziativa. Seguirà la fase di promozione, che utilizzerà sia i canali istituzionali del Comune sia strumenti tradizionali come volantini, con particolare attenzione ai luoghi di maggiore affluenza per la fascia anziana. Si passerà quindi alla raccolta delle adesioni dei partecipanti. Infine, si procederà con l'avvio degli incontri del "Caffè Alzheimer", concepiti per accompagnare in questo delicato percorso i malati e i loro familiari.

Destinatari:

Tipologia

- Persone affette da Alzheimer
- Persone affette da disturbi della memoria
- Persone affette da altre forme di demenza
- Familiari
- Caregiver

Numero e fascia anagrafica

L'iniziativa "Caffè Alzheimer" è concepita per offrire supporto e assistenza a persone con demenze, inclusi gli over 65, e ai loro familiari, fornendo sostegno emotivo, pratico e psicologico.
Ogni incontro è strutturato per gruppi di massimo 20 partecipanti, garantendo così attenzione personalizzata e un ambiente accogliente.

Modalità per la loro individuazione

Per garantire una diffusione ampia ed estensiva tra la popolazione interessata, la comunicazione farà leva sui mezzi istituzionali del Comune, come il sito web e i canali social, per informare e coinvolgere i familiari della fascia over 65. In seconda battuta, saranno utilizzati i principali luoghi di aggregazione per anziani, come il Punto Incontro Anziani di Cirié, gli altri centri d'incontro del territorio e l'Università della Terza Età. Parallelamente, saranno realizzate campagne di comunicazione dedicate al progetto, con la distribuzione di volantini informativi presso gli uffici comunali, la biblioteca, le attività commerciali locali, riservando particolare attenzione alle farmacie, al fine di raggiungere in modo mirato il pubblico interessato**.**

Tempi di realizzazione:

Azioni	**Feb 26**	**Mar 26**	**Apr 26**	**Mag 26**	**Giu 26**	**Lug 26**	**Ago 26**	**Set 26**	**Ott 26**	**Nov 26**	**Dic 26**	**Gen 27**	**Feb 27**
Mappatura dei soggetti interessati	x	x											
Promozione attività		x	x										
Raccolta adesioni partecipanti			x										
Incontri "Caffè Alzheimer"				x	x	x		x	x	x	x	x	x

Ambito territoriale coinvolto:
Ciriè e territori limitrofi.

Ruolo di ciascun partner:
Il Comune di Cirié si occuperà di:

- Organizzare e coordinare i momenti di incontro, curando gli aspetti logistici, amministrativi e operativi necessari.
- Definire il calendario in accordo il soggetto esterno incaricato.
- Mettere a disposizione i locali idonei allo svolgimento dei corsi.
- Promuovere l'iniziativa attraverso i diversi canali al fine di favorire la più ampia partecipazione della cittadinanza.
- Monitorare il buon andamento dell'iniziativa e il rispetto delle finalità del progetto.

Il soggetto esterno, al quale verrà affidato l'incarico di tenere gli incontri di gruppo a partecipazione libera e gratuita, si occuperà di:

- Preparare e condurre le attività dei gruppi, adattandole alle esigenze dei partecipanti.
- Fornire supporto emotivo, pratico e informativo ai familiari e caregiver.
- Stimolare la socializzazione e il coinvolgimento dei partecipanti, promuovendo il benessere psicofisico.
- Coordinarsi con i professionisti coinvolti, quali psicoterapeuta e psicologo, per garantire un approccio integrato e professionale delle attività.
- Monitorare l'andamento degli incontri, fornendo feedback all'Amministrazione comunale sul livello di partecipazione e sulle necessità emerse.
- Collaborare con il Comune nella definizione del calendario e nella programmazione delle attività;
- Coordinare eventuali volontari coinvolti nelle attività di supporto durante gli incontri.

Risultati attesi:

- Creare un impatto positivo sia sulle persone affette da demenza sia sui loro familiari, favorendo il benessere, la socializzazione e il supporto alla domiciliarità.
- Stimolare le capacità cognitive residue, favorire la partecipazione a attività di gruppo e mantenere le abilità sociali e relazionali, contribuendo a rallentare il progressivo isolamento.
- Supportare i familiari e caregiver: fornire strumenti pratici, informazioni e sostegno emotivo per affrontare la gestione quotidiana della malattia, riducendo il carico assistenziale e favorendo un approccio consapevole e sereno.
- Promuovere la socializzazione e l'inclusione: creare spazi protetti di incontro e scambio, dove partecipanti e familiari possano condividere esperienze e costruire relazioni di sostegno reciproco.
- Favorire la continuità assistenziale e la domiciliarità: contribuire a mantenere i malati nelle proprie abitazioni più a lungo, ritardando la necessità di ricorso a strutture residenziali.
- Rafforzare la rete territoriale: consolidare la collaborazione tra il Comune, il soggetto esterno incaricato, i professionisti coinvolti e le realtà locali, creando sinergie utili per futuri progetti di supporto agli anziani.
- Incrementare la consapevolezza e informazione: sensibilizzare la comunità sui temi legati all'Alzheimer e alle demenze, promuovendo una maggiore conoscenza delle problematiche e delle risorse disponibili.
- Generare un impatto concreto sul benessere psicofisico dei partecipanti.

Strumenti o indicatori di valutazione:
Strumenti rilevazione quantitativa:

- Registri di presenza incontri.

- Moduli di adesione compilati dai partecipanti.
- Statistiche relative al numero di contatto generati attraverso campagne informative .

Indicatori rilevazione quantitativa:
- Numero complessivo di partecipanti per incontro.
- Numero di familiari/caregiver coinvolti.

Strumenti rilevazione qualitativa:
- Questionari di soddisfazione somministrati ai partecipanti (malati e familiari).
- Feedback dei volontari e dei professionisti coinvolti.

Indicatori rilevazione qualitativa:
- Grado di soddisfazione percepito dai partecipanti (malati e familiari).
- Capacità dei partecipanti di mantenere relazioni sociali e comunicative.
- Incremento della consapevolezza dei familiari sui temi della demenza e sulle strategie di supporto
- Valutazione dell'efficacia delle attività nel ridurre l'isolamento sociale e nel promuovere il benessere psicofisico.

Collegamento con altre progettualità già attivate sul territorio

Il progetto "Caffè Alzheimer" intende integrarsi e fare rete con le iniziative già attive sul territorio, con l'obiettivo di rafforzare il supporto alle persone affette da demenza e ai loro familiari.

In particolare, l'iniziativa si propone di offrire un supporto emotivo e sociale alle persone con demenza e ai loro familiari, affiancandosi idealmente ai servizi clinici e diagnostici del Centro Disturbi Cognitivi e Demenze dell'ASL e alla Residenza Sanitaria Assistenziale (RSA) Bertalazona di San Maurizio Canavese, che dispone di un nucleo dedicato all'Alzheimer, senza però intraprendere una collaborazione diretta. L'obiettivo è integrare l'assistenza clinica con momenti di ascolto, socializzazione e sostegno pratico, rispondendo a bisogni complementari a quelli già coperti dalle strutture sanitarie.

Risorse umane destinate all'attività

	Numero di ore dedicate al progetto	Qualifica	Tipo di attività che verrà svolta	Ente di appartenenza
1	4	Dirigente Settore al Cittadino e alla Persona	1. Definizione degli obiettivi in linea con quanto previsto dal progetto 2. Incarico del personale competente per la gestione operativa delle attività 3. Supervisione	Comune di Cirié
2	4	Responsabile pro tempore dei Servizi al Cittadino	1. Supervisione avvio delle attività 2. Monitoraggio	Comune di Cirié
3	10	Funzionario Ufficio Associazionismo, pari opportunità, Anziani, Cultura, Informagiovani (Politiche Giovanili), Sport	1. Pianificazione attività 2. Organizzazione operativa 3. Gestione 4. Supporto logistico 5. Coordinamento dei vari soggetti coinvolti 6. Monitoraggio delle attività	Comune di Cirié
4	10	Istruttore Amministrativo Ufficio Politiche Sociali	1. Pianificazione attività 2. Organizzazione operativa 3. Gestione 4. Supporto logistico 5. Coordinamento dei vari soggetti coinvolti 6. Monitoraggio delle attività	Comune di Cirié
5	64	Volontari e professionisti (Ente esterno)	1. Progettazione e conduzione degli incontri 2. Supporto ai partecipanti, attraverso attività mirate alla stimolazione cognitiva, emotiva e sociale 3. Sostegno ai familiari/caregiver 4. Coordinamento con i professionisti incaricati 5. Promozione della partecipazione attraverso i propri social e la propria rete di conoscenza 6. Raccolta di feedback	Da individuare

Risorse tecniche e strumentali necessarie per l'attuazione
Per lo svolgimento delle attività, il Comune metterà a disposizione locali adeguati alle esigenze del progetto, con spazi sufficienti per ospitare i partecipanti e attrezzature di base per le attività di gruppo. Inoltre, verrà fornito, su richiesta del soggetto esterno incaricato, eventuale materiale necessario per la conduzione degli incontri, garantendo così il corretto svolgimento delle attività e il comfort dei partecipanti.

Costi presunti
- Costi del personale: 801,60 €
- Costi Cooperativa: 7.328,00 €
- Costi di comunicazione, divulgazione e promozione: 815,00 €

Le voci sottostanti si riferiscono alla totalità del progetto (non più alle singole macroattività)

- In cosa consiste l'innovatività della proposta progettuale
L'innovatività del progetto proposto risiede nel suo approccio integrato e multidimensionale all'invecchiamento attivo, unico nel panorama cittadino. Si tratta del primo progetto strutturato che affronta il tema in maniera sinergica, combinando attività culturali, educative e sociali rivolte agli anziani e alla comunità. Il progetto è concepito come un percorso continuativo della durata di circa un anno, con la possibilità di essere replicato e adattato nel medio periodo, garantendo così continuità, monitoraggio dei risultati e consolidamento di buone pratiche sul territorio.
L'obiettivo è aumentare incoraggiare la partecipazione attiva degli anziani alle varie attività proposte, promuovere una visione positiva dell'invecchiamento attivo nella comunità e sensibilizzare la comunità sull'importanza dell'inclusione sociale della fascia over 65.

- Possibili effetti moltiplicatori (potenzialità di riproducibilità e di sviluppo)
L'intento della presente progettualità è quello di creare una base solida su cui in futuro costruire iniziative e attività mirate alle esigenze specifiche del territorio a favore delle persone anziane, facendo rete con gli attori del territorio.

- Attività di comunicazione previste
Il progetto prevede la realizzazione di campagne di comunicazione appositamente sviluppate per garantirne la massima visibilità e partecipazione. In particolare, verranno realizzate attività di branding finalizzate a definire un'identità riconoscibile e coerente dell'iniziativa, accompagnate dalla creazione di strumenti di comunicazione digitale da diffondere attraverso i canali istituzionali del Comune, quali sito web e profili social, per raggiungere in modo capillare i cittadini.
Parallelamente, sarà promossa un'azione sul territorio, con l'obiettivo di rendere le attività immediatamente accessibili e visibili alla popolazione, attraverso punti informativi, eventi di presentazione e segnaletica dedicata. Verranno inoltre prodotti materiali informativi cartacei, tra cui cartoline, brochure e volantini, pensati per informare, coinvolgere e guidare i cittadini nella partecipazione alle iniziative, rafforzando la comunicazione diretta e la prossimità con la comunità.

- Eventuale integrazione con il Piano locale della Prevenzione (indicare le attività specifiche ed il riferimento dell'Azienda sanitaria)
Il progetto prevede un'integrazione con il Piano Locale della Prevenzione dell'ASL TO4, in particolare con le attività relative all'Attività Fisica Adattata (AFA) per la popolazione anziana. Tale integrazione consentirà di armonizzare le iniziative promosse dal Comune con le linee guida e i programmi di

prevenzione sanitaria territoriali, garantendo continuità e coerenza tra le attività culturali, sociali e quelle di promozione della salute. L'ASL TO4 fornirà indicazioni specifiche sui protocolli, i destinatari e le modalità di attuazione dell'AFA, favorendo la collaborazione tra operatori sanitari e strutture comunali, come i centri anziani e il Punto Incontro Anziani, per rendere le attività più efficaci e sicure.