MODELLO B

“Avviso pubblico per la selezione di progetti, attività ed iniziative innovative in favore dell’invecchiamento attivo”

SCHEDA DI PROGETTO*

– Titolo del progetto Radici e Orizzonti – Coltivare memoria e futuro

– Denominazione dell’Ente capofila Città di Pinerolo

– Esigenze e bisogni individuati e rilevati a livello territoriale

Nel corso dell’ultimo anno, la Biblioteca Civica Alliaudi di Pinerolo – capofila del Sistema Bibliotecario Pinerolese – ha avviato un importante processo di rinnovamento, con l’obiettivo di trasformarsi in una vera e propria “agorà della cultura”: uno spazio non solo dedicato allo studio e alla consultazione, ma anche e soprattutto all’incontro, alla socialità e alla partecipazione attiva della cittadinanza.
In questa prospettiva, la biblioteca ha realizzato un riallestimento degli spazi interni, orientando alcune aree verso la fruizione collettiva e la condivisione, grazie anche alla presenza di una sala studio distaccata che consente di distinguere gli ambienti dedicati al silenzio da quelli destinati all’interazione e al confronto.
Tale riorganizzazione ha portato a un’evoluzione della missione della biblioteca, oggi sempre più centrata sulla qualità della partecipazione e sull’attenzione alle esigenze individuali dei frequentatori, differenziando le proposte culturali in base alle fasce d’età e ai diversi bisogni della comunità.

Nel corso dell’ultimo anno, il Comune di Pinerolo ha inoltre promosso numerose progettualità dedicate alla partecipazione giovanile (fascia 14–35 anni), tra cui incontri, laboratori e un festival culturale che hanno rafforzato il legame tra giovani e biblioteca.
Con la partecipazione al presente bando, si intende estendere tale approccio anche alla popolazione anziana, da sempre parte integrante della vita bibliotecaria ma non sempre pienamente coinvolta nelle attività proposte.

L’obiettivo è quello di valorizzare la presenza e il ruolo attivo degli utenti over 65, offrendo loro nuove opportunità di apprendimento, socialità e partecipazione. Le azioni previste saranno improntate, quando possibile, a una dimensione intergenerazionale, capace di mettere in dialogo giovani e anziani attorno a linguaggi comuni – dalla lettura al gioco, dalla creatività alla memoria condivisa.

In questo modo, la Biblioteca Alliaudi rafforza la propria vocazione di luogo di incontro e di coesione

sociale, un presidio culturale e comunitario in grado di rispondere ai bisogni di tutte le generazioni e di promuovere un'idea di invecchiamento attivo fondata sulla partecipazione, sull'ascolto e sulla reciprocità.

Uno degli obiettivi specifici del progetto è quello di rafforzare il dialogo e la collaborazione con le realtà territoriali già impegnate nella promozione del benessere e dell'inclusione della popolazione anziana. In particolare, si intende portare la propria esperienza e il proprio contributo all'interno dei tavoli di lavoro dedicati agli over 65 attivi sul territorio di Pinerolo, condividendo buone pratiche, risorse e strumenti di partecipazione culturale.

Un'attenzione particolare sarà rivolta al Tavolo "Pinerolo Comunità Amica delle Persone con Demenza", realtà presente da quasi trent'anni sul territorio pinerolese e punto di riferimento per azioni di sostegno sociale e sanitario rivolte alle persone anziane e alle loro famiglie.
Attraverso questa collaborazione, il progetto potrà contribuire a integrare la dimensione culturale e relazionale con quella assistenziale, promuovendo una visione più ampia di cura e inclusione, in cui la partecipazione alla vita della comunità – anche attraverso il gioco, la formazione e la socialità – diventa strumento di benessere e di cittadinanza attiva.
Elenchiamo di seguito le realtà partecipanti al Tavolo:

Diaconia Valdese – Servizio Innovazione e Sviluppo
ASL TO3
CISS Pinerolese – Consorzio Intercomunale Servizi Sociali
Fondazione Casa dell'Anziano
AMA Pinerolo – Associazione Mutuo Aiuto
ANAPACA ODV
Centro Sociale San Lazzaro
AUSER VOLONTARIATO "Pinerolo e Valli" – ODV
Pro Loco Pinerolo
Protezione Civile

Il presente tavolo operativo è altresì strettamente connesso al Tavolo della Terza e Quarta Età del Comune di Pinerolo, che collabora con ASL TO3 e CISS Pinerolese, operando in conformità agli obiettivi delineati nel Piano Triennale per l'Invecchiamento Attivo.

Alcuni esempi di attività effettuate con buon esito dal Tavolo "Pinerolo Comunità Amica delle Persone con Demenza" sono:

"**Allena la mente. Prevenire meglio che dimenticare**", un appuntamento dedicato alla prevenzione, alla sensibilizzazione e al benessere cognitivo.
I cittadini hanno potuto partecipare ad attività esperienziali e informative attraverso quattro stand tematici: "Mettiti nei miei panni", un'esperienza immersiva con visore per comprendere meglio la realtà di chi vive con la demenza; "Valuta i fattori di rischio modificabili", per conoscere come stili di vita e abitudini possano incidere sulla salute cognitiva; "Allenati con le Palestre della Memoria", esercizi e giochi per stimolare la mente e "Informati sui servizi del territorio", ovvero uno spazio per scoprire le risorse e le attività presenti nel Pinerolese a sostegno delle persone e delle famiglie.

“**Vivere bene con la demenza, si può? Una testimonianza in diretta**”, incontro pubblico per riflettere su strategie e modalità per vivere con un disturbo neurocognitivo attraverso testimonianze ed esperienze di persone con demenza.

“**Non perdiamoci di vista**” progetto rivolto a persone a rischio di smarrimento sul territorio del Pinerolese sviluppato dalla Città di Pinerolo e dal Servizio Innovazione e Sviluppo della Diaconia Valdese – Servizi Salute. Il progetto si basa sull’utilizzo del dispositivo Opplà, uno strumento da tenere in tasca e dotato di tecnologia GPS collegato a un app e a un sito Internet che consente di rilevare in tempo reale la posizione della persona dispersa, ma anche di rilevare eventuali cadute e di inviare un avviso alla famiglia. Fondamentale per l’iniziativa è stata la collaborazione della Polizia Locale di Pinerolo con l'obiettivo di ottimizzare le tempistiche di ritrovamento di persone smarrite.

Realizzazione di incontri di sensibilizzazione in concomitanza con la **Giornata Mondiale Alzheimer**, realizzato con la collaborazione del Servizio Innovazione e Sviluppo dei Servizi Salute della Diaconia Valdese e che ha visto la presentazione ufficiale del gruppo “Alzheimer: noi per voi”, insieme di familiari e caregiver di persone con demenza, riunitisi per confrontarsi e condividere in un clima di mutuo aiuto il tema della malattia.

L’obiettivo del Comune di Pinerolo è quello di integrare il lavoro già svolto dagli enti e dalle associazioni attive nel Tavolo con attività e laboratori a carattere culturale, valorizzando l’esperienza acquisita dalla biblioteca nella gestione di eventi, sportelli e servizi a favore della comunità. Particolare attenzione sarà rivolta alle attività intergenerazionali, anche grazie ai progetti avviati nel corso dell’anno precedente con i più giovani. Saranno inoltre attivati spazi e incontri dedicati alla popolazione anziana femminile, attualmente maggiormente presente in biblioteca, al fine di promuovere la parità di genere e la partecipazione attiva di tutti i soggetti coinvolti.
Per garantire il successo di queste iniziative, si prevede una stretta collaborazione con l’Università della Terza Età – Unitre Pinerolo, presente sul territorio da oltre trent’anni e già attiva negli spazi della biblioteca per incontri e lezioni.

L’Amministrazione comunale, rispondendo alle necessità identificate, intende sviluppare un progetto coordinato con il Tavolo “Pinerolo Comunità Amica delle Persone con Demenza”, con l’obiettivo di promuovere l’invecchiamento attivo. La finalità è sfruttare eventi culturali e attività intergenerazionali per migliorare l’inclusività della popolazione anziana e dei loro familiari, affrontando, insieme a loro, problematiche cruciali come l’isolamento sociale, la scarsa partecipazione alla vita comunitaria da parte di molti over 65 e le difficoltà nell’accesso ai servizi pubblici.

La Biblioteca Civica Alliaudi, da tempo impegnata nello sviluppo di progetti volti a rafforzare il proprio ruolo come spazio informativo, culturale e comunitario, è stata individuata come referente principale per l’avvio del progetto “Radici e Orizzonti – Coltivare memoria e futuro”, garantendo coordinamento, continuità e collegamento con le realtà associative, culturali e istituzionali del territorio.

- Obiettivo di carattere generale fissato dal Piano per l'invecchiamento attivo

X OB. 1: Assicurare opportunità di apprendimento e aggiornamento lungo tutto l'arco della vita

X OB. 2: Sostenere e promuovere la salute attraverso l'adozione di stili di vita sani, stimolare l'attività fisica e contrastare la sedentarietà

X OB. 3: Stimolare la partecipazione e l'impegno civico della popolazione anziana

X OB. 4: Favorire la vita indipendente e la sicurezza

X OB. 5: garantire la mobilità autonoma con servizi accessibili ed adeguati

X OB. 6: favorire l'accesso e la fruizione culturale

☐ OB. 7: sostenere e promuovere il permanere a domicilio della persona anziana ed il lavoro di cura dei familiari.

- Dettaglio delle singole attività previste per il raggiungimento dell'obiettivo scelto *(da compilare per ogni singola macro attività prevista)*

Descrizione dell'attività: Gruppo di lettura "Voci che restano"

Nel contesto del sistema bibliotecario pinerolese, in particolare nella città di Pinerolo e delle sue frazioni, sono già attivi alcuni gruppi di lettura spontanei, composti in prevalenza da persone over 65. Queste esperienze, nate in modo informale e autogestito, hanno evidenziato nel tempo il bisogno di un maggiore sostegno organizzativo e di una guida coordinata, poiché la biblioteca – pur mettendo a disposizione gli spazi – non dispone attualmente di risorse sufficienti per una gestione strutturata delle attività.

Il progetto "Voci che restano" nasce con l'intento di valorizzare e potenziare tali esperienze, offrendo ai partecipanti un contesto più coeso e continuativo. L'iniziativa prevede l'introduzione di una figura professionale scelta tra gli operatori bibliotecari dedicata al coordinamento dei gruppi di lettura, con il compito di facilitare la comunicazione tra i partecipanti e gli operatori bibliotecari, organizzare gli incontri e curare la scelta dei testi.

Particolare attenzione sarà riservata all'accessibilità: verranno infatti messi a disposizione volumi in corpo 16 o corpo 18, facilmente leggibili, e audiolibri, per garantire la piena partecipazione anche a chi presenta difficoltà visive o fisiche.

Per migliorare la qualità e l'accessibilità dell'esperienza di lettura e di confronto, si prevede l'acquisizione di strumentazioni multimediali utili alla proiezione di pagine, citazioni e materiali video. In particolare, si intende dotare la biblioteca di un proiettore con telo e di un personal computer portatile, al fine di facilitare la fruizione dei contenuti anche da parte di persone con difficoltà visive e rendere gli incontri più dinamici e inclusivi.

Al fine di promuovere un clima di condivisione e convivialità durante gli incontri del gruppo di lettura, è inoltre prevista la fornitura di bevande e alimenti confezionati, nel rispetto delle norme igienico-sanitarie vigenti.

All'interno del progetto verrà inoltre strutturato un gruppo di lettura al femminile, composto da utenti che già si incontrano regolarmente in biblioteca. A loro saranno dedicati momenti di confronto specifici e incontri tematici su argomenti scelti collettivamente.

Il progetto *Giovani in Biblioteca – La Biblioteca dei Giovani per i Giovani*, ormai prossimo alla conclusione prevista per il 4 dicembre 2025, sta generando significativi effetti positivi per la Biblioteca Alliaudi. L'affluenza dei lettori con meno di 35 anni è cresciuta in maniera esponenziale e due piccoli gruppi – uno composto da giovanissimi e l'altro da giovani adulti – hanno manifestato il desiderio di avviare, all'interno degli spazi della biblioteca, un gruppo di lettura tra pari.

Il progetto *Voci che restano* si propone di favorire l'incontro e lo scambio tra i diversi gruppi di lettura attivi presso la Biblioteca Alliaudi, con una duplice finalità: da un lato, consentire alle buone pratiche dei gruppi storici di offrire un sostegno concreto ai nuovi nuclei di lettura; dall'altro, permettere ai gruppi consolidati di arricchirsi grazie a prospettive inedite sui testi già affrontati e di scoprire autori e sottogeneri letterari finora esclusi dalle loro scelte.

Scopo principale dell'iniziativa è promuovere inclusione, partecipazione e sostegno reciproco attraverso la lettura come strumento di benessere e socialità. "Voci che restano" intende così rafforzare il legame tra le persone e il territorio, valorizzando la cultura come spazio di incontro e potenziando l'accesso e la fruizione dei beni e delle attività culturali proposte.

Il gruppo di lettura "Voci che restano" rappresenta uno strumento concreto per il raggiungimento dell'Obiettivo 6 del Piano Triennale per l'Invecchiamento Attivo, volto a favorire l'accesso e la fruizione culturale da parte della popolazione anziana.

Destinatari

- ✗ Tipologia

Anziani autonomi: persone over 65 che vivono ancora in modo indipendente
Anziani a rischio di isolamento sociale: persone che vivono sole o hanno poche opportunità di socializzazione.

- ✗ numero e fascia anagrafica

Popolazione over 65. Si stima la partecipazione da 20 a 50 persone.

- ✗ modalità per la loro individuazione

Per identificare e coinvolgere i destinatari del gruppo di lettura si adotterà un approccio multicanale, capace di raggiungere efficacemente la popolazione over 65.
Le azioni previste comprendono:

- Distribuzione di materiale informativo nei luoghi maggiormente frequentati dagli anziani, come centri ricreativi, farmacie e ambulatori medici.
- Coinvolgimento del passaparola, grazie alla partecipazione di ex utenti e di associazioni locali nella diffusione dell'iniziativa.
- Collaborazione con i medici di base, ai quali verrà chiesto di informare i pazienti anziani circa la possibilità di partecipare al gruppo di lettura.
- Promozione attraverso le biblioteche del Sistema Bibliotecario Pinerolese, utilizzando i loro canali di comunicazione dedicati.
- Coinvolgimento delle attività commerciali del territorio, come farmacie e negozi di quartiere, per la diffusione di volantini e depliant.
- Partecipazione dei circoli di lettura già attivi e dell'Università della Terza Età – Unitre Pinerolo, target naturalmente interessato all'iniziativa.
- Promozione digitale, tramite i canali social della Biblioteca Alliaudi e il sito web dedicato, accompagnata da materiale cartaceo come locandine e depliant.

I contenuti della comunicazione saranno adattati alle esigenze degli over 65, con linguaggio chiaro e leggibile, e pensati per intercettare diversi sottogruppi di anziani: dai più tecnologicamente avanzati a coloro che hanno minore dimestichezza con la tecnologia o che risultano socialmente più isolati.

Questa strategia diversificata mira a garantire massima inclusività e accessibilità, favorendo la partecipazione di tutta la comunità anziana ai percorsi di lettura e di socializzazione promossi dalla biblioteca.

Tempi di realizzazione:
Gennaio 2026 – aprile 2027

Ambito territoriale coinvolto:
Pinerolo, Riva di Pinerolo, Abbadia Alpina. Inoltre, grazie al servizio di Mobilità su Misura sarà garantita la possibilità di viaggiare in modo autonomo e con servizi accessibili ed adeguati ai cittadini dei Comuni di Pinerolo, San Pietro Val Lemina, Macello, Osasco, San Secondo e Prarostino.

Ruolo di ciascun partner

Comune di Pinerolo - Biblioteca civica Alliaudi:

- Coordinamento e progettazione del gruppo di lettura, a cura di una figura professionale individuata tra gli operatori bibliotecari, con il compito di organizzare gli incontri, facilitare il dialogo tra

i partecipanti e curare la selezione dei testi;

- Messa a disposizione dei locali della biblioteca comunale, adeguatamente attrezzati per garantire un ambiente accogliente, sicuro e accessibile a tutti i partecipanti;

- Fornitura di testi per la lettura attraverso il servizio di prestito interbibliotecario, così da ampliare la disponibilità e la varietà delle opere proposte;

- Messa a disposizione di materiali ad alta accessibilità, comprendenti volumi in corpo 16 e audiolibri, per favorire la partecipazione anche di persone con difficoltà visive o altre limitazioni fisiche.

ASL TO3

- Promozione del progetto attraverso i medici di base e gli ambulatori.

Unitre - Università della Terza Età Pinerolo

- Scelta di tematiche e tipologie di lettura da proporre al gruppo;
- Promozione del progetto attraverso gli insegnanti.

Ruoli trasversali per enti e associazioni che collaborano al progetto

- Promozione del progetto tra i propri iscritti
- Contributo alla valutazione e al monitoraggio delle attività
- Supporto nella diffusione e promozione del progetto.

Risultati attesi

Potenziamento delle relazioni sociali:
Il progetto mira a rafforzare le competenze relazionali e comunicative dei partecipanti, favorendo un clima di confronto aperto e rispettoso. Attraverso la condivisione della lettura e il dialogo sui testi, si intende stimolare la partecipazione sociale e contrastare il rischio di isolamento, promuovendo relazioni significative e durature all'interno della comunità.

Aumento della partecipazione attiva:
Gli incontri periodici del gruppo di lettura offriranno alle persone over 65 l'opportunità di esprimersi liberamente, condividendo opinioni, esperienze e riflessioni. La lettura diventa così un mezzo per esercitare cittadinanza attiva, riconoscere il proprio valore e partecipare in modo consapevole alla vita culturale e sociale del territorio.

Creazione di una rete di supporto reciproco:
L'attività di gruppo favorirà la nascita di una rete di relazioni basata sul mutuo aiuto e sulla solidarietà.

Il confronto tra pari consentirà di sviluppare un senso di appartenenza e di sostegno reciproco, rafforzando la coesione della comunità locale.

Miglioramento delle capacità cognitive e del benessere personale:
La lettura condivisa rappresenta un'importante opportunità di stimolazione mentale, utile a mantenere attive le funzioni cognitive e a ridurre stress e solitudine. Il progetto intende così contribuire al benessere complessivo dei partecipanti, promuovendo un invecchiamento attivo, sereno e culturalmente ricco.

Strumenti o indicatori di valutazione

Questionari di gradimento per i partecipanti
Schede di valutazione compilate dall'operatore bibliotecario
Feedback dei partecipanti

Gli indicatori di valutazione consisteranno in numero di partecipanti alle sedute del gruppo di lettura, nel grado di soddisfazione degli utenti, nell'incremento del numero di partecipanti nel corso dell'anno, nel livello di interesse espresso per ulteriori opportunità di partecipazione a eventi e laboratori culturali della biblioteca e/o della comunità.

Collegamento con altre progettualità già attivate sul territorio

Il Circolo dei Lettori, realtà estremamente attiva all'interno della Biblioteca Alliaudi di Pinerolo, rappresenta un punto di riferimento culturale consolidato sul territorio. L'associazione si occupa dell'organizzazione e della gestione di numerose attività culturali, tra cui incontri settimanali con autori, presentazioni di libri e momenti di confronto che si integrano strettamente con le proposte del gruppo di lettura.

Il Circolo cura inoltre la rassegna "Pinerolo Poesia", manifestazione di grande rilievo locale dedicata alla scrittura creativa, alla poesia e alla lettura ad alta voce, che da anni contribuisce a valorizzare la produzione letteraria e la partecipazione attiva della cittadinanza.

Il gruppo di lettura vede la partecipazione di diversi membri appartenenti all'associazione Banca del Tempo, realtà fondata sui principi della reciprocità e del mutuo aiuto, elementi che ben si integrano con la filosofia di condivisione e solidarietà promossa dal progetto.

Fondamentale risulta anche la collaborazione con Unitre – Università della Terza Età di Pinerolo, che da tempo propone corsi di lettura espressiva e scrittura creativa, perfettamente in linea con gli obiettivi di "Voci che restano".

Ulteriori sinergie potranno svilupparsi con le reti di volontariato culturale, in particolare con l'associazione LaAV – Lettura ad Alta Voce, impegnata in attività di lettura presso case di riposo e strutture ospedaliere, favorendo così la diffusione della cultura come strumento di benessere e inclusione sociale.

Risorse umane destinate all'attività

	Numero di ore dedicate al progetto	Qualifica	Tipo attività che verràsvolta	Ente di appartenenza
1	30	Istruttore Amministrativo	Supporto	Comune di Pinerolo
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				

Costo operatori:
560,7 euro istruttore amministrativo con funzione di supporto

Risorse tecniche e strumentali necessarie per l'attuazione dell'attività

Spese generali → 300 euro iva iclusa
Schermi a treppiede e da parete: 204,92 → 250 (iva inclusa)
Pc portatile 500 euro (azione necessaria ced)

Costi presunti 1610,7 euro iva inclusa

- Dettaglio delle singole attività previste per il raggiungimento dell'obiettivo scelto *(da compilare per ogni singola macro attività prevista)*

Descrizione attività: Incontri all'ora del té

La Biblioteca Alliaudi intende realizzare una rassegna intitolata "Incontri all'ora del tè", composta da ventiquattro sessioni pensate come momenti di dialogo, approfondimento e confronto su tematiche di carattere sociale, finanziario e culturale.
Ogni incontro si svolgerà nel pomeriggio e sarà arricchito da momenti di convivialità e ristoro, con la proposta di tè, tisane e biscotti monoporzione, anche adatti a persone con intolleranze alimentari.
L'obiettivo è rafforzare l'immagine della biblioteca come luogo accogliente, inclusivo e ospitale, dove la cultura si intreccia con il benessere e la socialità.

I temi saranno scelti per coinvolgere un pubblico ampio e intergenerazionale, con particolare attenzione agli utenti over 65, e spazieranno dall'educazione finanziaria alla valorizzazione e trasmissione di antichi saperi. La rassegna intende inoltre promuovere percorsi di salute attraverso l'educazione e la diffusione di stili di vita sani, la corretta alimentazione e l'attività motoria, fino ad attività dedicate al benessere psicofisico, come ad esempio lezioni di yoga.

Un ambito significativo del progetto riguarda la valorizzazione e trasmissione dei saperi legati agli antichi mestieri, intesi come espressione dell'identità culturale e sociale del territorio. A tal fine, si prevede il coinvolgimento di associazioni e realtà locali attive nel campo dell'innovazione artigianale per la creazione di gruppi di lavoro intergenerazionali. Questi gruppi metteranno in dialogo gli over 65, depositari di competenze tradizionali e memorie del lavoro manuale, con giovani artigiani e creativi che operano con nuove tecnologie digitali, come la stampa 3D.

Gli incontri non saranno momenti di ascolto passivo: un animatore coinvolgerà i partecipanti, li aiuterà a scegliere i futuri argomenti di discussione e a valorizzare le esperienze personali. Alcuni partecipanti più coraggiosi saranno incoraggiati a "rompere il ghiaccio" e a raccontare, in uno degli incontri successivi, una propria competenza, esperienza o passione. Rendendo anche la Biblioteca Alliaudi una "Biblioteca Parlante"

Chiunque desideri mettersi in gioco avrà il sostegno della biblioteca e dell'animatore per organizzare un successivo incontro, con l'obiettivo di creare quel senso di comunità e appartenenza che troppo spesso viene dato per scontato e che, al contrario, può prevenire la solitudine delle persone più fragili.

Al termine del progetto, si prevede l'identificazione di un gruppo in espansione di cittadini che potrà continuare la rassegna All'ora del tè anche senza l'ausilio di esperti, in accordo con le possibilità future della biblioteca.

Attraverso questa iniziativa, la Biblioteca intende promuovere una visione dell'invecchiamento attivo

che valorizzi sia la dimensione fisica sia quella mentale, offrendo opportunità di crescita, apprendimento continuo e socializzazione. La scoperta di nuove conoscenze e attività rappresenta, in tal senso, uno stimolo concreto a mantenere nel tempo uno stile di vita dinamico, curioso e partecipe.

Rappresenta inoltre un'ottima occasione per comunicare efficacemente quelli che sono i servizi di prossimità e le reti sociali presenti sul territorio collegate ai temi affrontati.

La rassegna "Incontri all'ora del té" rappresenta uno strumento concreto per il raggiungimento dell'Obiettivo 1 del Piano Triennale per l'Invecchiamento Attivo, volto assicurare opportunità di apprendimento e aggiornamento lungo tutto l'arco della vita, e dell'Obiettivo 2, ovvero il sostegno e la promozione della salute attraverso l'adozione di stili di vita sani, oltre alla stimolazione dell'attività fisica e contrastare la sedentarietà.

Destinatari

- ✗ Tipologia

Anziani autonomi: persone over 65 che vivono ancora in modo indipendente
Anziani a rischio di isolamento sociale: persone che vivono sole o hanno poche opportunità di socializzazione.
Familiari e caregiver di anziani over 65

- ✗ numero e fascia anagrafica

Popolazione over 65. Si stima la partecipazione da 20 a 100 persone a sessione data la capienza massima delle sale della biblioteca dedicate agli eventi.

- ✗ modalità per la loro individuazione

All'inziativa parteciperanno anche utenti di fascia di età differente, consentendo un approccio multigenerazionale

Per identificare e coinvolgere i destinatari del gruppo di lettura si adotterà un approccio multicanale, capace di raggiungere efficacemente la popolazione over 65.
Le azioni previste comprendono:

- Distribuzione di materiale informativo nei luoghi maggiormente frequentati dagli anziani, come centri ricreativi, farmacie e ambulatori medici.
- Collaborazione con i medici di base, ai quali verrà chiesto di informare i pazienti anziani circa la possibilità di partecipare alla rassegna.
- Promozione attraverso le biblioteche del Sistema Bibliotecario Pinerolese, utilizzando i loro canali di comunicazione dedicati.
- Coinvolgimento delle attività commerciali del territorio, come farmacie e negozi di quartiere, per la diffusione di volantini e depliant.

- Partecipazione dei circoli di lettura già attivi e dell'Università della Terza Età – Unitre Pinerolo, target naturalmente interessato all'iniziativa.
- Promozione digitale, tramite i canali social della Biblioteca Alliaudi e il sito web dedicato, accompagnata da materiale cartaceo come locandine e depliant.

I contenuti della comunicazione saranno adattati alle esigenze degli over 65, con linguaggio chiaro e leggibile, e pensati per intercettare diversi sottogruppi di anziani: dai più tecnologicamente avanzati a coloro che hanno minore dimestichezza con la tecnologia o che risultano socialmente più isolati.

Questa strategia diversificata mira a garantire massima inclusività e accessibilità, favorendo la partecipazione di tutta la comunità anziana ai percorsi di lettura e di socializzazione promossi dalla biblioteca.

Tempi di realizzazione:
Gennaio 2026 – aprile 2027

Ambito territoriale coinvolto:
Pinerolo, Riva di Pinerolo, Abbadia Alpina. Inoltre, grazie al servizio di Mobilità su Misura sarà garantita la possibilità di viaggiare in modo autonomo e con servizi accessibili ed adeguati ai cittadini dei Comuni di Pinerolo, San Pietro Val Lemina, Macello, Osasco, San Secondo e Prarostino.

Ruolo di ciascun partner

Comune di Pinerolo - Biblioteca civica Alliaudi:

- ✗ Messa a disposizione dei locali della biblioteca comunale, adeguatamente attrezzati per garantire un ambiente accogliente, sicuro e accessibile a tutti i partecipanti.
- ✗ Fornitura di bevande e cibi

ASL TO3

- ✗ Promozione del progetto attraverso i medici di base e gli ambulatori;

Unitre - Università della Terza Età Pinerolo

- ✗ Scelta di tematiche e tipologie di incontri
- ✗ Promozione del progetto attraverso gli insegnanti
- ✗ Messa a disposizione di figure professionali adeguati allo scopo dell'incontro

Ruoli trasversali per enti e associazioni che collaborano al progetto:

- ✗ Promozione del progetto tra i propri iscritti

✗ Contributo alla valutazione e al monitoraggio delle attività
✗ Supporto nella diffusione e promozione del progetto

Risultati attesi

Incremento della frequentazione degli spazi comunitari, con particolare riferimento alla Biblioteca Alliaudi, valorizzata come luogo di incontro, cultura e socialità.

Aumento della consapevolezza dei cittadini over 65 riguardo ai propri diritti, alle opportunità offerte dal territorio e ai servizi disponibili, promuovendo così una partecipazione più attiva alla vita comunitaria.

Consolidamento dell'immagine della biblioteca come ambiente accogliente, inclusivo e ospitale, capace di rispondere ai bisogni culturali e relazionali della popolazione anziana.

Contrasto all'isolamento e alla solitudine attraverso la creazione di occasioni di dialogo, confronto e condivisione che favoriscano il benessere emotivo e la costruzione di legami significativi.

Strumenti o indicatori di valutazione

Questionari di gradimento per i partecipanti
Schede di valutazione compilate dall'operatore bibliotecario
Feedback dei partecipanti

Gli indicatori di valutazione consisteranno in numero di partecipanti alle sedute del gruppo di lettura, nel grado di soddisfazione degli utenti, nell'incremento del numero di partecipanti nel corso dell'anno, nel livello di interesse espresso per ulteriori opportunità di partecipazione a eventi e laboratori culturali della biblioteca e/o della comunità.

Collegamento con altre progettualità già attivate sul territorio

Data la natura multisettoriale del progetto, numerose realtà associative e culturali del territorio pinerolese potranno essere coinvolte, in continuità con le progettualità già attive e affini agli obiettivi della rassegna.

Il Fab Lab Pinerolo, impegnato nella valorizzazione degli antichi e nuovi mestieri e nell'avvicinamento dei giovani alle competenze manuali e digitali, rappresenta un partner strategico per la condivisione di esperienze e laboratori tematici. Analogamente, il Collettivo Nodo, riconosciuto polo dell'artigianato locale, promuove eventi, mostre e workshop aperti alla cittadinanza, offrendo occasioni di incontro intergenerazionale e di trasmissione di saperi tradizionali.

Un ruolo di rilievo sarà ricoperto anche dall'Unitre di Pinerolo – Università della Terza Età, che verrà coinvolta attivamente attraverso la realizzazione di incontri complementari alle lezioni già ospitate presso la biblioteca. Tale collaborazione consentirà di ampliare l'offerta formativa e di rafforzare la partecipazione della popolazione over 65 alle iniziative culturali del territorio.

Risorse umane destinate all'attività

	Numero di ore dedicate al progetto	**Qualifica**	**Tipo attività che verràsvolta**	**Ente di appartenenza**
1	50	Istruttore Amministativo	Cordinamento e supporto	Comune di Pinerolo
2	24	Istruttore Direttivo	Progettazione	Comune di Pinerolo
3	30	Formatore Esperti	Divulgazione	Da Definire
4	50	Animatore	Supporto e attivazione partecipanti	Da definire
5				
6				
7				
8				
9				

Spese operatori
Onorari esperti per 15 incontri 1475,41 euro → 1800 euro iva inclusa
Animatore 1020 iva inclusa
Istruttore amministrativo con funzione di coordinamento e supporto → 934,5 euro iva inclusa
Istruttore direttivo con funzione di Progettazione → 507,84euro
Costo totale operatori : 4262,34euro iva inclusa

Risorse tecniche e strumentali necessarie per l'attuazione dell'attività
Acquisto bevande e prodotti confezionati: 1229,51 euro → 1500euro IVA compresa
Rimborso spese di viaggio Relatori 204,92 → 250 euro iva inclusa
Pernottamento Esperti 131,25 → 160 euro iva inclusa
Promozione → 900 euro
Stampa locandine 402 euro iva inclusa
Dispense 245,90 → 300 euro iva inclusa
Sponsorizzazioni/stampa flayer 163,93→ 200 euro iva inclusa
associazioni culturali per gestione attività 409,84→ 500 euro iva inclusa
Spese generali→ 300 euro iva inclusa

Totale risorse tecniche e strumentali 4.512
Costi presunti 8.774,34 euro iva inclusa

- Dettaglio delle singole attività previste per il raggiungimento dell'obiettivo scelto *(da compilare per ogni singola macro attività prevista)*

Descrizione attività : Promozione volontariato in biblioteca

Nell'ottica di promuovere l'invecchiamento attivo e di rispondere alle numerose richieste che, sia tramite e-mail sia verbalmente, pervengono alle biblioteche del Sistema Bibliotecario Pinerolese, la Biblioteca Alliaudi intende avviare una campagna promozionale volta a coinvolgere la popolazione over 65 in attività di volontariato culturale.

L'iniziativa rappresenta un'importante opportunità per le persone che desiderano mettersi in gioco in un contesto dinamico e stimolante, partecipando attivamente alla vita della biblioteca. I volontari potranno affiancare il personale nelle attività quotidiane e nei servizi rivolti al pubblico, entrando così in contatto con le molteplici iniziative culturali già operative.

Poiché la biblioteca riceve manifestazioni di interesse anche da parte di adolescenti e utenti under 65, il progetto adotterà un approccio multigenerazionale, favorendo il dialogo e la collaborazione tra persone di età diverse. Questa prospettiva intende valorizzare lo scambio di esperienze, conoscenze e competenze tra generazioni, promuovendo una comunità inclusiva in cui ciascun partecipante possa contribuire attivamente alla crescita culturale e sociale del gruppo.

Parallelamente, la campagna consentirà di strutturare un canale unico di comunicazione e raccolta delle adesioni, utile a monitorare in modo più efficiente le disponibilità e a garantire un corretto coordinamento delle attività.

La biblioteca metterà inoltre a disposizione un operatore referente incaricato di gestire le richieste, supportare i volontari, curare gli aspetti organizzativi e amministrativi e assicurare il rispetto dei protocolli necessari all'avvio del periodo di collaborazione.

Attraverso questa azione, la Biblioteca Alliaudi intende rafforzare il proprio ruolo di luogo aperto e partecipato, dove la cultura diventa occasione di crescita personale e di cittadinanza attiva.

Per semplificare gli spostamenti sul territorio e favorire la partecipazione della cittadinanza il Comune di Pinerolo avvierà, a partire dal 2026, il nuovo servizio di Mobilità su Misura. Questo sistema di trasporto innovativo consentirà di muoversi agevolmente tra diversi Comuni del pinerolese – Pinerolo, San Pietro Val Lemina, Macello, Osasco, San Secondo e Prarostino – offrendo la possibilità di salire alla fermata più vicina alla propria abitazione e raggiungere direttamente quella prossima alla destinazione, senza la necessità di cambi, lunghe attese o coincidenze complesse.

Il servizio rappresenterà un importante strumento di inclusione e autonomia, in particolare per la popolazione over 65, facilitando la fruizione delle iniziative culturali e sociali promosse dal progetto. La sua diffusione sarà sostenuta parallelamente alle attività di comunicazione e promozione del volontariato, in modo da valorizzare la mobilità come parte integrante di un percorso di partecipazione attiva e vita comunitaria.

La promozione del volontariato rappresenta uno strumento concreto per il raggiungimento dell'Obiettivo 3 del Piano Triennale per l'Invecchiamento Attivo, ovvero stimolare la partecipazione e l'impegno civico della popolazione anziana, e dell'Obiettivo 5, ovvero garantire la mobilità autonoma con servizi accessibili ed adeguati.

Destinatari

- ✗ Tipologia

Anziani autonomi: persone over 65 che vivono ancora in modo indipendente
Anziani a rischio di isolamento sociale: persone che vivono sole o hanno poche opportunità di socializzazione.
All'iniziativa parteciperanno anche utenti di fasce d'età differente, consentendo un approccio multigenerazionale

- ✗ numero e fascia anagrafica

Popolazione over 65. Si stima la partecipazione da 5 a 40 persone per una corretta gestione del personale volontario.

- ✗ modalità per la loro individuazione

Per identificare e coinvolgere i destinatari del gruppo di lettura si adotterà un approccio multicanale, capace di raggiungere efficacemente la popolazione over 65.
Le azioni previste comprendono:

- Distribuzione di materiale informativo nei luoghi maggiormente frequentati dagli anziani, come centri ricreativi, farmacie e ambulatori medici.
- Coinvolgimento del passaparola, grazie alla partecipazione di ex volontari e di associazioni locali nella diffusione dell'iniziativa.
- Collaborazione con i medici di base, ai quali verrà chiesto di informare i pazienti anziani circa la possibilità di partecipare all'iniziativa.
- Promozione attraverso le biblioteche del Sistema Bibliotecario Pinerolese, utilizzando i loro canali di comunicazione dedicati.
- Coinvolgimento delle attività commerciali del territorio, come farmacie e negozi di quartiere, per la diffusione di volantini e depliant.
- Promozione digitale, tramite i canali social della Biblioteca Alliaudi e il sito web dedicato, accompagnata da materiale cartaceo come locandine e depliant.

I contenuti della comunicazione saranno adattati alle esigenze degli over 65, con linguaggio chiaro e leggibile, e pensati per intercettare diversi sottogruppi di anziani: dai più tecnologicamente avanzati a

coloro che hanno minore dimestichezza con la tecnologia o che risultano socialmente più isolati.

Tempi di realizzazione:
Gennaio 2026 – aprile 2027

Ambito territoriale coinvolto:
Pinerolo, Riva di Pinerolo, Abbadia Alpina. Inoltre, grazie al servizio di Mobilità su Misura sarà garantita la possibilità di viaggiare in modo autonomo e con servizi accessibili ed adeguati ai cittadini dei Comuni di Pinerolo, San Pietro Val Lemina, Macello, Osasco, San Secondo e Prarostino.
Ruolo di ciascun partner

Comune di Pinerolo - Biblioteca civica Alliaudi:

- Messa a disposizione dei locali della biblioteca comunale, adeguatamente attrezzati per garantire un ambiente accogliente, sicuro e accessibile a tutti i partecipanti;
- Formazione per i volontari trasmessa da operatori bibliotecari competenti;
- Messa a disposizione di un referente di servizio che possa seguire l'introduzione e la gestione dei volontari;
- Promozione delle attività di volontariato e del servizio di Mobilità su Misura attraverso canali digitali e cartacei.

ASL TO3

- Promozione del progetto attraverso i medici di base e gli ambulatori.

Ruoli trasversali per enti e associazioni che collaborano al progetto:

- Promozione del progetto tra i propri iscritti
- Contributo alla valutazione e al monitoraggio delle attività
- Supporto nella diffusione e promozione del progetto

Risultati attesi

Coinvolgimento attivo della popolazione anziana, favorendo la partecipazione diretta alla vita della biblioteca e alla sua gestione quotidiana. Gli over 65 saranno incoraggiati a diventare parte integrante della comunità bibliotecaria, assumendo un ruolo attivo nella promozione della lettura, nell'accoglienza del pubblico e nella gestione degli spazi.

Creazione di un ambiente familiare, accogliente e inclusivo, in cui la biblioteca diventi uno spazio di incontro e di socializzazione. Attraverso momenti periodici di dialogo e confronto, si intende rafforzare il senso di appartenenza alla comunità e favorire relazioni significative tra i partecipanti.

Promozione dello scambio intergenerazionale, mettendo in relazione volontari, giovani e persone anziane in attività condivise. Tali esperienze stimoleranno il dialogo tra generazioni e la trasmissione di saperi, competenze e valori.

Valorizzazione dell'apprendimento permanente, offrendo opportunità di formazione continua e di scoperta di nuove abilità. Le attività proposte contribuiranno al mantenimento delle funzioni cognitive, alla stimolazione della memoria e all'incremento del benessere psicofisico complessivo.

Riduzione del rischio di isolamento sociale, grazie alla creazione di occasioni di partecipazione attiva e di relazione in un contesto culturale accogliente e stimolante, capace di contrastare solitudine e marginalità.

Potenziamento dell'accesso ai beni e alle attività culturali, attraverso il rilancio del ruolo della biblioteca come spazio vivo e partecipato, luogo di incontro intergenerazionale e laboratorio di cittadinanza attiva.

Strumenti o indicatori di valutazione

Questionari di gradimento per i partecipanti
Feedback dei partecipanti

Gli indicatori di valutazione consisteranno in numero di partecipanti alle attività di volontariato, grado di soddisfazione degli utenti; incremento del numero di partecipanti nel corso dell'anno, livello di interesse espresso per ulteriori opportunità di partecipazione a eventi e laboratori culturali della biblioteca e/o della comunità.

Collegamento con altre progettualità già attivate sul territorio

Il progetto si collega alle azioni in corso sul territorio pinerolese dedicate all'invecchiamento attivo e alla partecipazione civica, in particolare alle attività promosse dal Tavolo della Terza e Quarta Età e dal Piano Triennale per l'Invecchiamento Attivo.
La biblioteca, in rete con ASL TO3, CISS Pinerolese e le associazioni locali, diventa un laboratorio di cittadinanza dove le persone over 65 possono sperimentare forme di volontariato culturale, contribuendo alla crescita della comunità e al proprio benessere personale.

Inoltre il progetto si pone in stretta sinergia con la futura attivazione del servizio di "Mobilità su Misura", prevista a partire dal 2026, che interesserà i Comuni di Pinerolo, San Pietro Val Lemina, Macello, Osasco, San Secondo di Pinerolo e Prarostino. Il tal modo si soddisferà quello che è l'obiettivo da parte del Piano per l'Invecchiamento Attivo di garantire mobilità autonoma con mezzi accessibile ed adeguati.

Risorse umane destinate all'attività

	Numero di ore dedicate al progetto	**Qualifica**	**Tipo attività che verràsvolta**	**Ente di appartenenza**
1	20	Istruttore direttivo	Formazione e progettazione	Comune di Pinerolo
2	20	Istruttore ammistrativo	Supporto e formazione	Comune di Pinerolo
3	10	Formatore	Formazione e animazione	Da definire

4				
5				
6				
7				
8				
9				

Costi personale
Istruttore direttivo con funzione Formazione e Proggettazione 423,2 euro
Istruttore Amministrativo con funzione di supporto e formazione 373,8euro
Esperto Associazione ludica per gestione attività 204,92 → 250 euro iva inclusa
Totale costi personale 1.047 euro iva inclusa

Risorse tecniche e strumentali necessarie per l'attuazione dell'attività

Acquisto giochi da tavolo per gli eventi di gioco 245,90->300 EURO IVA INCLUSA
Costi generali 300 euro iva inclsua
Totale Risorse tecniche e strumentali 600 iva inclusa

Costi presunti 1647 euro iva inclusa

- Dettaglio delle singole attività previste per il raggiungimento dell'obiettivo scelto

Descrizione dell'attività: Le mani in pasta: Faccio quindi Imparo

Da molti anni la città di Pinerolo si fa portavoce dell'arte del saper fare, impegnandosi a valorizzare al massimo la figura dell'artigiano. Ogni anno la città ospita la Rassegna dell'Artigianato, che quest'anno è giunta alla sua 49ª edizione, confermandosi come appuntamento di riferimento per il territorio.

Le associazioni di categoria degli artigiani sono particolarmente attive e partecipano con costanza alla vita e alle iniziative del territorio. In particolare sono membri del Tavolo sulla Demenza, contribuendo a un percorso condiviso di sensibilizzazione e formazione. Grazie a questa collaborazione, negli anni numerosi artigiani e commercianti locali hanno acquisito competenze preziose per relazionarsi con persone fragili, in particolare con chi è affetto da forme di demenza.

Per la Città di Pinerolo, l'Arte del Saper Fare rappresenta un patrimonio da custodire e alimentare, coinvolgendo anche le nuove generazioni in un passaggio di conoscenze e pratiche antiche. Un'eredità che continua a rinnovarsi giorno dopo giorno grazie all'introduzione di nuove tecniche e tecnologie, mantenendo vivo il legame tra tradizione e innovazione.

Il processo di apprendimento, tuttavia, può essere anche inverso: gli artigiani di oggi possono raccontare ai lettori della biblioteca le attuali attrezzature e tecniche artigiane, con l'obiettivo di avvicinare le persone over 65 al mondo delle tecnologie digitali e artigianali. Attraverso un percorso formativo accessibile e coinvolgente, i partecipanti potranno scoprire il funzionamento delle principali attrezzature di un laboratorio, stimolando curiosità, manualità, spirito creativo e condivisione, e promuovendo una cultura di collaborazione e formazione continua.

Si tratta di un percorso di avvicinamento alla digital fabrication che unisce innovazione e inclusione,

pensato per valorizzare le competenze e la curiosità delle persone. La biblioteca diventa così un ponte verso il mondo laboratoriale, dove la tecnologia si fa strumento di relazione, espressione e scoperta.

Il modulo finale di progettazione creativa rafforza il senso di comunità e lascia un segno tangibile all'interno della biblioteca stessa grazie all'istituzione di tre tavoli di prototipazione autonoma, formati da lettori di tutte le età, con priorità ai lettori over 65. Questi avranno a disposizione 9 ore di attività (divise in tre incontri) e un piccolo budget per l'acquisto di materiali, così da confrontarsi, ideare e realizzare dalla A alla Z un oggetto per la Biblioteca Alliaudi.

Due percorsi indipendenti ma intrecciati, che permetteranno ai partecipanti del primo percorso di realizzare interamente un manufatto con le proprie forze, supportati dalle attrezzature laboratoriali e dall'assistenza di operatori esperti.

Destinariati:

Percorso di avvicinamento

✗Tipologia
Anziani autonomi: persone over 65 che vivono ancora in modo indipendente
Anziani a rischio di isolamento sociale: persone che vivono sole o hanno poche opportunità di socializzazione.
Familiari e caregiver di anziani over 65

✗numero e fascia anagrafica
Popolazione over 65. Si stima la partecipazione da 20 a 50 persone a sessione data la capienza massima delle sale della biblioteca dedicate agli eventi.
I partertecipanti alle attività labolatoriali scenderanno a massimo 30 partecipanti per poter garantire una supervisione da parte dei formatori.

Percorso di Produzione
✗Tipologia
Anziani autonomi: persone over 65 che vivono ancora in modo indipendente
Anziani a rischio di isolamento sociale: persone che vivono sole o hanno poche opportunità di socializzazione.
Familiari e caregiver di anziani over 65
Letttori della biblioteca di ogni età al fne di garantire una visione multigenerazionale nei tre diversi incontri.
✗numero e fascia anagrafica
Popolazione under 65. Fino a un massimo di 10 partecipanti
Popolazione over 65. Fino a un massimo di 20 partecipanti

✗modalità per la loro individuazione

Per identificare e coinvolgere i destinatari del **Percorso di avvicinamento**si adotterà un approccio multicanale, capace di raggiungere efficacemente la popolazione over 65.Le azioni previste comprendono:

- Distribuzione di materiale informativo nei luoghi maggiormente frequentati dagli anziani, come centri ricreativi, farmacie e ambulatori medici.
-

Collaborazione con i medici di base, ai quali verrà chiesto di informare i pazienti anziani circa la possibilità di partecipare alla rassegna.

- Promozione attraverso le biblioteche del Sistema Bibliotecario Pinerolese, utilizzando i loro canali di comunicazione dedicati.
- Coinvolgimento delle attività commerciali del territorio, come farmacie e negozi di quartiere, per la diffusione di volantini e depliant.
- Coinvolgimento delle realtà già attive, come il tavolo sulla demenza, tavolo terza quarta età, unitre
- Promozione digitale, tramite i canali social della Biblioteca Alliaudi e il sito web dedicato, accompagnata da materiale cartaceo come locandine e depliant.

I contenuti della comunicazione saranno adattati alle esigenze degli over 65, con linguaggio chiaro e leggibile, e pensati per intercettare diversi sottogruppi di anziani: dai più tecnologicamente avanzati a coloro che hanno minore dimestichezza con la tecnologia o che risultano socialmente più isolati.
Questa strategia diversificata mira a garantire massima inclusività e accessibilità, favorendo la partecipazione di tutta la comunità anziana ai percorsi di lettura e di socializzazione promossi dalla biblioteca.

Anche per identificare e coinvolgere i destinatari del **Percorso di avvicinamento** si adotterà un approccio multicanale, capace di raggiungere efficacemente la popolazione over 65, ma implementando alle azioni già previste per il **Percorso di avvicinamento** anche la diffisione di maleterale promozionale anche in punti di aggregazione giovanile per favore la partecipazione giovanile al percorso.

Nonostante resti la volontà di crare dei tavoli con partecipanti di età diversa, lo stile di comunicazione resterà focalizzato alle esigenze del gruppo target con degli over 65, con linguaggio chiaro e leggibile

Tempi di realizzazione:

Gennaio 2026 – aprile 2027
Ambito territoriale coinvolto:
Pinerolo, Riva di Pinerolo, Abbadia Alpina.

Ruolo di ciascun partner
Comune di Pinerolo - Biblioteca civica Alliaudi:

✗Messa a disposizione dei locali della biblioteca comunale, adeguatamente attrezzati per garantire un ambiente accogliente, sicuro e accessibile a tutti i partecipanti.

Xsupporto del personale bibliotecario ad entrambi i percorsi

x azione di promozione e cordinamento degli incontri

Ruoli trasversali per enti e associazioni che collaborano al progetto:
✗Promozione del progetto tra i propri iscritti
✗Contributo alla valutazione e al monitoraggio delle attività
✗Supporto nella promozione e promozione del progetto

Risultati attesi

Promuovere l'inclusione digitale e creativa tra gli utenti della biblioteca.
🕐 Offrire un'esperienza formativa collaborativa e interattiva.
🕐 Valorizzare il ruolo della biblioteca come spazio culturale aperto all'innovazione.
🕐 Far conoscere il TeenLab come luogo di sperimentazione e socialità, non solo legato al mondo dei teenager
🕐 Stimolare la progettualità e il lavoro di gruppo attraverso un contest creativo a beneficio collettivo

Strumenti o indicatori di valutazione

Questionari di gradimento per i partecipanti
Schede di valutazione compilate dall'operatore bibliotecario
Feedback dei partecipanti
Gli indicatori di valutazione consisteranno in numero di partecipanti ai diversi incontri teorici e pratici per il percoso di Percorso di avvicinamento e al numero di partecipanti e la loro costanza in tutti e tre gli incontri per il Percorso di Produzione.

Collegamento con altre progettualità già attivate sul territorio

Il percorso si inserisce in un quadro più ampio di iniziative già attive a Pinerolo, che vedono la città impegnata nella valorizzazione delle competenze artigiane e nella promozione dell'inclusione sociale. Il fare rende attivi: per questo, negli anni recenti, sul territorio sono stati realizzati numerosi laboratori volti a favorire l'inclusione e a prevenire l'esclusione delle persone più fragili, così come di giovani e giovanissimi.

Questo nuovo progetto intende utilizzare i risultati delle azioni precedenti come trampolino di lancio, con l'obiettivo di coinvolgere in modo diretto la popolazione over 65, troppo spesso spettatrice e non protagonista della vita comunitaria.

Il percorso scommette sulla volontà dei lettori di mettersi in gioco, superare gli stereotipi di genere e dare vita a un manufatto in completa autonomia. Tutto ciò avverrà in un ambiente libero ma sicuro, dove la creatività e la collaborazione diventano strumenti di crescita personale e collettiva.

Risorse umane destinate all'attività

	Numero di ore dedicate al progetto	**Qualifica**	**Tipo attività che verràsvolta**	**Ente di appartenenza**
1	35	Istruttore amministrativo	Coordinamento	Comune di Pinerolo
2	75	Tecnico di laboratorio	conduzione di attività laboratoriali	Da idenificare
3	5	Formatore	Spiegazione utensili laboratorio	Da idenificare

Costi operatore
Istruttore amministrativo con funzione di coordinamento 654,15 euro inva inclusa
Formazione teorica in biblioteca (5 incontri) 305 iva inclusa
Tecnico di laboratorio 3.045 euro iva inclusa
Totale costi operatori 4004,15 euro iva inclusa
Risorse tecniche e strumentali necessarie per l'attuazione dell'attività

Materiali di consumo (filamenti, legno, tessuti) 915 euro iva inclusa
spese generali 300 euro iva inclusa
Totale risorse tecniche e strumentali 1215 euro iva inclusa

Costi previsti 5219,15 euro iva inclusa

- Dettaglio delle singole attività previste per il raggiungimento dell'obiettivo scelto *(da compilare per ogni singola macro attività prevista)*

Descrizione attività:

Level up! – il gioco che unisce

Nel mese di ottobre 2025, la Biblioteca Alliaudi di Pinerolo ha organizzato e gestito il festival BAnG: Biblio Art 'n Games, un evento culturale dedicato al mondo dei libri, dei fumetti e dei giochi da tavolo, rivolto in particolare alla fascia d'età compresa tra i 14 e i 35 anni. L'iniziativa ha registrato un'ampia partecipazione e risultati significativi: durante il festival si sono formati nuovi gruppi di gioco, spesso composti non solo da giovani, ma anche da famiglie e da nonni e nipoti, a testimonianza di come il linguaggio del gioco possa superare le barriere generazionali, favorendo relazioni familiari e momenti di incontro intergenerazionale.

Sulla scia di questa esperienza positiva, la Biblioteca intende ora avviare un percorso di gioco e formazione al gioco ispirato al modello del BAnG, da realizzarsi negli spazi della Biblioteca Alliaudi con il coinvolgimento di gruppi di volontari già attivi sul territorio. L'obiettivo principale sarà quello di promuovere il gioco come strumento di socialità e benessere, con un'attenzione specifica alla popolazione over 65 e ai loro familiari.

Il progetto non si limiterà a offrire spazi dedicati al gioco, ma comprenderà anche momenti formativi destinati a grandi e piccoli, volti a far conoscere la gestione di un tavolo di gioco, l'apprendimento di regolamenti complessi e la creazione di dinamiche collaborative. In questo modo i partecipanti più anziani potranno assumere un ruolo attivo e autonomo nella conduzione dei giochi, diventando protagonisti dell'esperienza e collaborando a stretto contatto con i volontari più giovani.

La proposta si inserisce pienamente nella logica di invecchiamento attivo e dialogo intergenerazionale che caratterizza le iniziative della Biblioteca Alliaudi, offrendo occasioni di apprendimento reciproco e rafforzando il senso di comunità attraverso il gioco condiviso.

A conclusione del percorso, si terrà un evento di gioco attivo presso il Parco di Villa Prever di Pinerolo, durante il quale i partecipanti daranno vita a un'esperienza di gioco dal vivo ispirato a una storia originale, ideata dal gruppo di scrittura creativa dell'Università della Terza Età. La narrazione, interpretata dai partecipanti che avranno seguito il corso di formazione, diventerà un'esperienza immersiva e collettiva, simbolo del valore educativo e creativo del gioco.

Il progetto "Level-Up! – il gioco che unisce" rappresenta uno strumento concreto per il raggiungimento dell'Obiettivo 1 del Piano Triennale per l'Invecchiamento Attivo, che assicura opportunità di apprendimento e aggiornamento lungo tutto l'arco della vita, e dell'Obiettivo 3, ovvero stimolare l partecipazione e l'impegno civico della popolazione anziana.

Destinatari

- ✗ Tipologia

Anziani autonomi: persone over 65 che vivono ancora in modo indipendente

Anziani a rischio di isolamento sociale: persone che vivono sole o hanno poche opportunità di socializzazione.
Familiari e caregiver di anziani over 65
All'iniziativa parteciperanno anche utenti di fasce d'età differente, consentendo un approccio multigenerazionale

- ✗ numero e fascia anagrafica

Popolazione over 65. Si prevede una partecipazione dalle 10 alle 50 persone per consentire sessioni di gioco e formazione adeguata per tutti i partecipanti.

- ✗ modalità per la loro individuazione

Per identificare e coinvolgere i destinatari del gruppo di lettura si adotterà un approccio multicanale, capace di raggiungere efficacemente la popolazione over 65.
Le azioni previste comprendono:

- Distribuzione di materiale informativo nei luoghi maggiormente frequentati dagli anziani, come centri ricreativi, farmacie e ambulatori medici.
- Collaborazione con i medici di base, ai quali verrà chiesto di informare i pazienti anziani circa la possibilità di partecipare alla rassegna.
- Promozione attraverso le biblioteche del Sistema Bibliotecario Pinerolese, utilizzando i loro canali di comunicazione dedicati.
- Coinvolgimento delle attività commerciali del territorio, come fumetterie e negozi di quartiere, per la diffusione di volantini e depliant.
- Promozione digitale, tramite i canali social della Biblioteca Alliaudi e il sito web dedicato, accompagnata da materiale cartaceo come locandine e depliant.

I contenuti della comunicazione saranno adattati alle esigenze degli over 65, con linguaggio chiaro e leggibile, e pensati per intercettare diversi sottogruppi di anziani: dai più tecnologicamente avanzati a coloro che hanno minore dimestichezza con la tecnologia o che risultano socialmente più isolati.

Questa strategia diversificata mira a garantire massima inclusività e accessibilità, favorendo la partecipazione di tutta la comunità anziana.

Tempi di realizzazione

Gennaio 2026 – aprile 2027

Ambito territoriale coinvolto

Pinerolo, Riva di Pinerolo, Abbadia Alpina. Inoltre, grazie al servizio di Mobilità su Misura sarà garantita la possibilità di viaggiare in modo autonomo e con servizi accessibili ed adeguati ai cittadini dei Comuni di Pinerolo, San Pietro Val Lemina, Macello, Osasco, San Secondo e Prarostino.

Ruolo di ciascun partner

Comune di Pinerolo - Biblioteca civica Alliaudi:

Messa a disposizione dei locali della biblioteca comunale, adeguatamente attrezzati per garantire un ambiente accogliente, sicuro e accessibile a tutti i partecipanti;
Presenza di un referente di servizio che possa seguire l'avanzamento del progetto di scrittura creativa dell'Università della Terza Età;
Messa a disposizione di giochi da tavolo e giochi di ruolo già presenti nel patrimonio della biblioteca e del Sistema Bibliotecario Pinerolese.

ASL TO3

Promozione del progetto attraverso i medici di base e gli ambulatori.

Gruppi volontari di gioco del territorio:

- Messa a disposizione di giochi da tavolo e giochi di ruolo;
- Organizzazione di operatori che gestiscano i tavoli da gioco;
- Organizzazione di operatori che gestiscano la formazione dei partecipanti alla gestione del tavolo da gioco;
- Promozione degli eventi di gioco e di formazione;
- Organizzazione e gestione dell'evento conclusivo a Villa Prever.

Università della Terza Età – Unitre:

- Creazione di un gruppo di lavoro di scrittura creativa per la realizzazione di una storia per l'evento conclusivo a Villa Prever.

Ruoli trasversali per enti e associazioni che collaborano al progetto:

- Promozione del progetto tra i propri iscritti
- Contributo alla valutazione e al monitoraggio delle attività
- Supporto nella diffusione e promozione del progetto

Risultati attesi

Superamento dello stigma legato all'idea che le attività ludiche siano riservate esclusivamente ai giovani, riconoscendo il gioco come strumento educativo, relazionale e di benessere anche per la popolazione over 65.

Coinvolgimento attivo degli anziani, invitandoli non solo a partecipare ma anche a condurre e monitorare le attività ludiche, valorizzando così le loro competenze e la loro autonomia.

Creazione di un ambiente familiare e inclusivo, attraverso momenti di incontro periodici che favoriscano la socializzazione, il confronto e il senso di appartenenza alla comunità.

Promozione dello scambio intergenerazionale, mettendo in dialogo volontari, giovani e persone over 65 in uno spazio di collaborazione e apprendimento reciproco.

Stimolazione delle capacità cognitive grazie all'apprendimento di nuove attività di gioco, che favoriscono la memoria, l'attenzione e il mantenimento delle funzioni mentali, contribuendo al benessere complessivo.

Riduzione del rischio di isolamento sociale, offrendo occasioni di partecipazione e relazione all'interno di un contesto accogliente e stimolante.

Riqualificazione della biblioteca come luogo di comunità, capace di attrarre e includere anche fasce di popolazione che abitualmente non frequentano gli spazi bibliotecari, rafforzandone il ruolo sociale e culturale.

Strumenti o indicatori di valutazione

Questionari di gradimento per i partecipanti
Feedback dei partecipanti

Gli indicatori di valutazione consisteranno in numero di partecipanti alle attività di volontariato, grado di soddisfazione degli utenti; incremento del numero di partecipanti nel corso dell'anno, livello di interesse espresso per ulteriori opportunità di partecipazione a eventi e laboratori culturali della biblioteca e/o della comunità.

Collegamento con altre progettualità già attivate sul territorio

La Biblioteca Alliaudi, quale polo culturale di riferimento, intende consolidare i rapporti con alcune realtà associative e istituzionali che da tempo operano in ambiti affini, sia nel campo dell'invecchiamento attivo sia nella promozione della cultura e della socialità.

In particolare, il progetto si collega e integra con:

Unitre Pinerolo, che promuove corsi di lettura, scrittura creativa e laboratori di crescita personale rivolti alla terza età, con cui si prevede una collaborazione diretta per la progettazione e conduzione delle attività di narrazione e scrittura ludica.

Circolo dei Lettori di Pinerolo, già attivo all'interno della Biblioteca Alliaudi, che potrà contribuire con esperienze di lettura ad alta voce e incontri culturali, favorendo un approccio intergenerazionale alla fruizione dei testi e dei giochi narrativi.

Associazione LAAV – Letture ad Alta Voce, impegnata nella promozione della lettura presso anziani e bambini, con cui si potranno realizzare momenti di lettura animata e gioco narrativo.

Tavolo "Pinerolo Comunità Amica delle Persone con Demenza", che riunisce enti e associazioni

impegnati nell'inclusione delle persone fragili e nella costruzione di comunità solidali, al fine di rendere il gioco uno strumento di partecipazione accessibile anche a chi vive situazioni di fragilità cognitiva.

A.V.A.S.S. Pinerolo e Associazione "Ci sono anch'io", realtà di volontariato impegnate nel sostegno alla persona e nella promozione del benessere comunitario, che potranno contribuire alla diffusione e alla partecipazione del progetto.

FabLab Pinerolo e Nodo – Polo dell'Artigianato, che operano su percorsi di scoperta e trasmissione dei saperi manuali e creativi, con possibilità di collegamenti metodologici nella costruzione di giochi artigianali e strumenti ludici personalizzati.

Pro Loco Pinerolo e Protezione Civile, attive nella promozione del territorio e nel supporto logistico alle attività comunitarie, che potranno offrire collaborazione nelle giornate di gioco all'aperto e negli eventi conclusivi, come quello previsto presso il Parco di Villa Prever.

Risorse umane destinate all'attività

	Numero di ore dedicate al progetto	**Qualifica**	**Tipo attività che verràsvolta**	**Ente di appartenenza**
1	50	Istruttore Amminstrativo	Supporto, sorveglianza	Comune di Pinerolo
2	10	Formatore	Formazione	Da individuare
3	5	Cordinatore	Cordinamento	Da individuare
4				
5				
6				
7				
8				
9				

Costi operatori
Istruttore amministravio con funzione di supporto e sorveglianza 934,5 euro iva inclusa
Formatore associazioni ludice culturali 250 euro iva inclusa
Cordinatore 250 euro iva inclusa

Risorse tecniche e strumentali necessarie
Costi generali 300 euro iva inclusa

Costi presunti 1.734,5 euro iva inclusa

- Dettaglio delle singole attività previste per il raggiungimento dell'obiettivo scelto *(da compilare per ogni singola macro attività prevista)*

Descrizione attività:

Gruppi di Cammino Letterari

Un ulteriore ambito di intervento del progetto riguarda la promozione della cultura del movimento e della scoperta del territorio attraverso l'iniziativa dei Cammini Letterari.
La Biblioteca Alliaudi di Pinerolo, in collaborazione con esperti del settore, propone un percorso che unisce benessere fisico, conoscenza culturale e socialità, favorendo la partecipazione attiva della popolazione anziana.

L'iniziativa prevede camminate su percorsi accessibili e sicuri, alla scoperta della storia, dell'arte e della memoria letteraria di Pinerolo e dei suoi luoghi più significativi. Ogni itinerario sarà tematizzato — dalla letteratura locale alle testimonianze storiche — e guidato da narrazioni con professionisti o studiosi, di modo tale da rendere unica ogni esperienza.

I Cammini Letterari perseguono un duplice obiettivo: stimolare il movimento e la socializzazione, contribuendo al benessere psicofisico degli anziani, e favorire la riscoperta e il senso di appartenenza alla comunità, valorizzando il patrimonio culturale del territorio.

Eventualmente verrà attivato un percorso riservato unicamente a partecipanti di genere femminile,

Il progetto de "I Cammini Letterari" rappresenta uno strumento concreto per il raggiungimento dell'Obiettivo 2 del Piano Triennale per l'Invecchiamento Attivo, che sostiene e promuove la salute attraverso l'adozione di stili di vita sani, stimolare l'attività fisica e contratsrae la sedentarietà. Inoltre è in linea anche con l'Obiettivo 4, ovvero favorire una vita indipendente e la sicurezza.

Destinatari

- ✗ Tipologia

Anziani autonomi: persone over 65 che vivono ancora in modo indipendente
Anziani a rischio di isolamento sociale: persone che vivono sole o hanno poche opportunità di socializzazione.
Familiari e caregiver di anziani over 65

- ✗ numero e fascia anagrafica

Popolazione over 65. Si prevede una partecipazione dalle 10 alle 30 persone per ogni incontro.

- ✗ modalità per la loro individuazione

Per identificare e coinvolgere i destinatari del gruppo di lettura si adotterà un approccio multicanale, capace di raggiungere efficacemente la popolazione over 65.
Le azioni previste comprendono:

- Distribuzione di materiale informativo nei luoghi maggiormente frequentati dagli anziani, come centri ricreativi, farmacie e ambulatori medici.

- Collaborazione con i medici di base, ai quali verrà chiesto di informare i pazienti anziani circa la possibilità di partecipare alla rassegna.
- Promozione attraverso le biblioteche del Sistema Bibliotecario Pinerolese, utilizzando i loro canali di comunicazione dedicati.
- Coinvolgimento delle attività commerciali del territorio per la diffusione di volantini e depliant.
- Promozione digitale, tramite i canali social della Biblioteca Alliaudi e il sito web dedicato, accompagnata da materiale cartaceo come locandine e depliant.

I contenuti della comunicazione saranno adattati alle esigenze degli over 65, con linguaggio chiaro e leggibile, e pensati per intercettare diversi sottogruppi di anziani: dai più tecnologicamente avanzati a coloro che hanno minore dimestichezza con la tecnologia o che risultano socialmente più isolati.

Questa strategia diversificata mira a garantire massima inclusività e accessibilità, favorendo la partecipazione di tutta la comunità anziana.

Tempi di realizzazione

Gennaio 2026 – aprile 2027

Ambito territoriale coinvolto

Pinerolo, Riva di Pinerolo, Abbadia Alpina. Inoltre, grazie al servizio di Mobilità su Misura sarà garantita la possibilità di viaggiare in modo autonomo e con servizi accessibili ed adeguati ai cittadini dei Comuni di Pinerolo, San Pietro Val Lemina, Macello, Osasco, San Secondo e Prarostino.

Ruolo di ciascun partner

Comune di Pinerolo - Biblioteca civica Alliaudi:

Messa a disposizione del patrimonio della biblioteca per approfondimenti e ricerche sugli itinerari scelti;
Utilizzo degli spazi della biblioteca come punti di ritrovo pre o post camminata;
Gestione delle prenotazioni per confermare le adesioni agli eventi;
Definizione dei temi e degli itinerari grazie a esperti della zona;
Gestione dell'accompagnamento dei partecipanti, anche di soggetti con disabilità motorie.

ASL TO3

Promozione del progetto attraverso i medici di base e gli ambulatori.

Ruoli trasversali per enti e associazioni che collaborano al progetto:

- Promozione del progetto tra i propri iscritti

- Contributo alla valutazione e al monitoraggio delle attività
- Supporto nella diffusione e promozione del progetto

Risultati attesi

Il progetto intende promuovere il benessere fisico e uno stile di vita attivo tra le persone over 65, attraverso attività mirate a favorire il movimento, la socializzazione e la conoscenza del territorio. Le camminate letterarie e gli altri percorsi di scoperta culturale rappresentano uno strumento concreto per incoraggiare una mobilità dolce e accessibile, capace di coniugare attività fisica e stimolazione cognitiva.

Ampliamento dell'accesso culturale e della fruizione del territorio da parte di categorie anziane, superando così barriere di partecipazione e riducendo l'isolamento sociale.

Creazione di uno spazio permanente di progetto dentro la biblioteca o nodo comunitario (es. punto informativo, mappa dei percorsi, raccolta delle storie dei partecipanti) che rimanga attivo dopo la conclusione del cammino, per assicurare la sostenibilità e l'eredità culturale dell'iniziativa.

Contribuzione al rafforzamento del tessuto comunitario e alla coesione sociale, attraverso la creazione di nuove collaborazioni tra la biblioteca, associazioni locali, servizi comunali e volontariato.

Strumenti o indicatori di valutazione

Questionari di gradimento per i partecipanti
Feedback dei partecipanti

Gli indicatori di valutazione consisteranno in numero di partecipanti alle attività di volontariato, grado di soddisfazione degli utenti; incremento del numero di partecipanti nel corso dell'anno, livello di interesse espresso per ulteriori opportunità di partecipazione a eventi e laboratori culturali della biblioteca e/o della comunità.

Collegamento con altre progettualità già attivate sul territorio

Il progetto dei Cammini Letterari si inserisce in un contesto territoriale già ricco di esperienze dedicate alla promozione del benessere, della cultura e della socialità, rafforzando e integrando iniziative esistenti in un'ottica di rete e continuità.

In particolare, l'iniziativa dialoga con progetti già attivi come "Pinerolo Big Walking del Cuore", manifestazione che promuove la mobilità dolce e la partecipazione cittadina attraverso camminate accessibili e inclusive. Tale esperienza costituisce un riferimento importante per la costruzione di percorsi non competitivi, sicuri e adatti anche alla popolazione anziana, offrendo spunti metodologici e organizzativi utili allo sviluppo dei Cammini Letterari.

Un ulteriore punto di connessione è rappresentato dal progetto "Allena la Mente! Prevenire è meglio che dimenticare", promosso nell'ambito del programma "Pinerolo Comunità Amica delle Persone con Demenza". Le attività di prevenzione cognitiva e di coinvolgimento sociale proposte da questa rete

trovano continuità nei Cammini Letterari, che aggiungono la dimensione del movimento e della scoperta culturale del territorio, contribuendo a un approccio integrato al benessere psicofisico.

Il progetto si collega inoltre alle “Palestre della Memoria”, promosse in collaborazione con l’ASL TO3 e le associazioni locali, che mirano a stimolare le funzioni cognitive e la socialità degli over 65. I Cammini Letterari possono rappresentare un’evoluzione naturale di queste esperienze, portando le attività di stimolazione mentale e relazionale all’aperto, in un contesto di valorizzazione del paesaggio e della cultura locale.

Attraverso queste sinergie, il progetto contribuisce a rafforzare la rete territoriale per l’invecchiamento attivo promossa dal Comune di Pinerolo, integrando salute, cultura e movimento in un modello partecipativo e sostenibile, capace di generare impatti duraturi sul benessere della comunità.

Risorse umane destinate all’attività

	Numero di ore dedicate al progetto	**Qualifica**	**Tipo attività che verràsvolta**	**Ente di appartenenza**
1	46	Educatore	Accompagnatore	Da definire
2	12	Istruttore direttivo	Progettazione	Comune di Pinerolo
3	20	Isrtuttore amministativo	Supporto	Comune di Pinerolo
4	13	Esperto	Cordinamento itinerario	Da definire
5	46	Narratore	Guida il gruppo	Da Definire
6				
7				
8				
9				

Costo operatori
Onorario Cordinatore 491,80 euro → 600 euro iva inclusa
Onorario educatore 1508,20 euro → 1840 euro iva inclusa
Narratore associazioni culturali per gestione attività 409,84→ 500 euro iva inclusa
Istruttore amministrativo con funzione di supporto 373,8 iva inclusa
Istruttore direttivo con funzione di Progettazione 253,92 iva inclusa
Totale costo operatori: 3.567,72 iva inclusa
Risorse tecniche e strumentali necessarie per l’attuazione dell’attività

Spese viaggio Accompagnatori 327,87→ 400 euro iva inclusa
Stampa locandine 245,90→ 300 euro iva inclusa
Gadget ai Partecipanti 327,87→400 euro iva inclusa
Totale spese tecniche e strumentali 1100 euro iva inclusa
Costi presunti 4667,72

<u>Le voci sottostanti si riferiscono alla totalità del progetto (non più alle singole macroattività)</u>

- in cosa consiste l'innovatività della proposta progettuale

Il progetto "Radici e Orizzonti – Coltivare memoria e futuro" si distingue per un approccio innovativo, inclusivo e comunitario all'invecchiamento attivo. La sua originalità risiede non solo nella sinergia tra attività culturali, relazionali e formative, ma soprattutto nella capacità di coniugare inclusività, multigenerazionalità e parità di genere all'interno di un unico percorso partecipativo.

Ogni attività, laboratorio o servizio è progettato per essere accessibile e fruibile da tutti, senza distinzione di genere, condizione economica o abilità fisiche e cognitive. Il progetto intende superare gli stereotipi legati all'invecchiamento e ai ruoli di genere, promuovendo la partecipazione equa di uomini e donne e affrontando temi di interesse comune, che valorizzino esperienze, competenze e punti di vista differenti.

L'innovazione si manifesta anche nella creazione di spazi sicuri e accoglienti, capaci di favorire l'incontro tra generazioni e la costruzione di legami di comunità. In questa prospettiva, la biblioteca si trasforma in un luogo di dialogo e co-progettazione sociale, dove la memoria delle persone anziane diventa seme di nuove visioni condivise per il futuro.

La gratuità di tutte le attività previste rappresenta un ulteriore elemento di inclusione, abbattendo le barriere economiche e garantendo la partecipazione piena di tutti i cittadini, in particolare di coloro che si trovano in condizioni di fragilità o marginalità. L'accessibilità fisica alle iniziative è pienamente garantita grazie alla presenza di rampe, percorsi senza barriere architettoniche e spazi agevolmente attraversabili, pensati per accogliere anche le persone con disabilità motorie o ridotta mobilità.

Consapevole che un autentico processo di invecchiamento attivo richiede un intervento sulle diverse dimensioni della vita quotidiana — culturale, relazionale, cognitiva ed emotiva — il progetto propone un modello integrato e replicabile, capace di generare benessere individuale e coesione comunitaria.

- possibili effetti moltiplicatori (potenzialità di riproducibilità e di sviluppo)

Il progetto "Radici e Orizzonti – Coltivare memoria e futuro" presenta un elevato potenziale di effetti moltiplicatori, in grado di amplificarne l'impatto sociale e di garantirne la sostenibilità nel tempo.

Elemento centrale è la costruzione di reti comunitarie solide e durature, sviluppate attraverso la partecipazione attiva della biblioteca al Tavolo "Pinerolo Comunità Amica delle Persone con Demenza". L'inserimento in un contesto di collaborazione già consolidato sul territorio favorisce la creazione di sinergie tra enti pubblici, associazioni, servizi socio-sanitari e realtà del Terzo Settore, generando sistemi di supporto capaci di proseguire anche oltre la durata del progetto.

Un ulteriore effetto moltiplicatore di rilievo è rappresentato dalla promozione della partecipazione attiva delle persone anziane, che non solo rafforza la coesione sociale, ma attiva un circolo virtuoso di partecipazione civica, solidarietà intergenerazionale e responsabilità collettiva. In questo modo, il progetto diventa un catalizzatore di nuove forme di cittadinanza attiva, fondate sul reciproco scambio e sulla valorizzazione delle competenze.

Infine, i risultati raggiunti potranno informare e orientare le politiche pubbliche locali in materia di invecchiamento attivo, offrendo modelli e buone pratiche replicabili. Questo effetto moltiplicatore di tipo istituzionale e culturale contribuirà a promuovere, nel medio-lungo periodo, una visione più

inclusiva e partecipata dell'età anziana, capace di incidere sulle strategie territoriali di welfare e sviluppo comunitario.

- Attività di comunicazione previste

Le attività di comunicazioni previste saranno dirette ai cittadini over 65 del Comune di Pinerolo e ai loro familiari e caregiver. La comunicazione passerà attraverso canali istituzionali di facile accesso per il target previsto, ovvero:

Sito della Biblioteca Alliaudi: https://bibliotecalliaudi.it/
Canali social della Biblioteca Alliaudi: https://www.instagram.com/biblioteca_alliaudi_pinerolo/
https://www.facebook.com/bibliotecaalliaudipinerolo/?locale=it_IT
Sito istituzionale del Comune di Pinerolo: https://www.comune.pinerolo.to.it/
Locandine e pieghevoli cartacei
Comunicati stampa

Tali comunicazioni verranno di volta in volta promosse anche dagli enti aderenti al Tavolo "Pinerolo Comunità Amica delle Persone con Demenza", in modo tale da favorire la massima diffusione di ogni evento e servizio.

- Eventuale integrazione con il Piano locale della Prevenzione (indicare le attività specifiche ed il riferimento dell'Azienda sanitaria)

Il progetto si integra in modo sinergico con le linee strategiche del Piano Locale della Prevenzione 2025 dell'ASL TO3, condividendone gli obiettivi di promozione della salute, di partecipazione comunitaria e di prevenzione delle fragilità legate all'età anziana.

In particolare, si riconoscono i seguenti punti di contatto:

Programma 2 – "Comunità attive"

Il progetto valorizza la dimensione relazionale e territoriale della salute, promuovendo partecipazione, inclusione e mobilità attiva, in coerenza con gli obiettivi di "riduzione dell'impatto dei fattori di rischio per un invecchiamento attivo" e di "incremento del livello di attività fisica, culturale e sociale" per tutte le fasce d'età, con particolare attenzione ai soggetti in condizioni di fragilità o isolamento.
La partecipazione della biblioteca al Tavolo Pinerolo Comunità Amica delle Persone con Demenza, inoltre, si allinea alla strategia ASLTO3 di creazione di reti intersettoriali tra sanità, enti locali e Terzo Settore.

Programma 5 – "Sicurezza negli ambienti di vita"

Il Piano prevede azioni specifiche di prevenzione degli incidenti domestici tra anziani over 75, da sviluppare tramite percorsi formativi e attività di engagement di comunità in collaborazione con enti locali e realtà sociali del territorio.
In tale prospettiva, la biblioteca diventa uno spazio di educazione alla sicurezza e al benessere quotidiano, favorendo incontri informativi e momenti di socializzazione che contribuiscono indirettamente alla prevenzione dei rischi domestici e dell'isolamento.

Programma 12 – "Promozione della salute nella cronicità"

Il progetto rafforza la logica di rete tra settori sanitari, sociali e culturali promossa dal Piano, che mira alla costruzione di accordi intersettoriali con soggetti esterni al sistema sanitario (Comuni, associazioni, enti culturali) per sostenere azioni di prevenzione e benessere continuativo.
La partecipazione attiva degli anziani in biblioteca si inserisce come azione di prevenzione secondaria e terziaria, finalizzata al mantenimento delle funzioni cognitive e sociali e al miglioramento della qualità della vita nelle persone con condizioni croniche.

Approccio trasversale di equità e inclusione (Lenti di Equità)

Il Piano evidenzia l'importanza della riduzione delle disuguaglianze di salute e del coinvolgimento delle comunità nei territori con maggiore fragilità sociale (HAZ – High Areas of Need). "Radici e Orizzonti" contribuisce a questi obiettivi, offrendo attività gratuite, accessibili e inclusive rivolte a tutti gli anziani del territorio, indipendentemente dalle condizioni socioeconomiche

* Stante l'obbligo di pubblicazione dei progetti soggetti a contribuzione (d.lgs. n. 33/2013 e s.m.i. - Riordino della disciplina riguardante il diritto di accesso civico e gli obblighi di pubblicità, trasparenza e diffusione di informazioni da parte delle pubbliche amministrazioni.), si prega di non indicare dati sensibili e/o personali. I progetti saranno pubblicati sulla sezione dedicata alla Trasparenza "https://trasparenza.regione.piemonte.it/sovvenzioni-contributi-sussidi-vantaggi-economici/atti-concessione?sf=4475"