"Avviso pubblico per la selezione di progetti, attività ed iniziative innovative in favore dell'invecchiamento attivo"

SCHEDA DI PROGETTO

Titolo del progetto "Viva gli anziani: forme di co-housing di anziani"

– Denominazione dell'Ente capofila Comunità di Sant'Egidio Piemonte ODV

– Esigenze e bisogni individuati e rilevati a livello territoriale

Visto il successo del programma realizzato nel corso del 2023/24, abbiamo identificato nella popolazione anziana la necessità di una continuità di interventi, che tendano a fare di questa popolazione una sorta di "comunità" di interessi e di vita. Abbiamo anche notato come queste forme comunitarie che liberano dall'isolamento e arricchiscono il patrimonio di relazioni degli anziani, favoriscano anche la suggestione di forme di convivenza stabile, che da un lato vengono incontro al bisogno economico di condividere la gestione di case a volte ormai troppo grandi e bollette troppo onerose, e dall'altro generano forme di compagnia e conforto reciproco. Questo è reso possibile da un tutoraggio attivo da parte della nostra associazione che permetta di aiutare a risolvere i problemi concreti della gestione di una casa, come pure di una convivenza che deve sempre trovare un suo assestamento. Nel quartiere di S. Andrea a Novara si è aperta l'occasione di utilizzare un appartamento donato all'Associazione, a scopo di co-housing per anziani. Tale occasione permette di venire incontro alla domanda sopradescritta.

- Obiettivo di carattere generale fissato dal Piano per l'invecchiamento attivo

- [ ] OB. 1: Assicurare opportunità di apprendimento e aggiornamento lungo tutto l'arco della vita
- [ ] OB. 2: Sostenere e promuovere la salute attraverso l'adozione di stili di vita sani, stimolare l'attività fisica e contrastare la sedentarietà
- [x] OB. 3: Stimolare la partecipazione e l'impegno civico della popolazione anziana
- [x] OB. 4: Favorire la vita indipendente e la sicurezza
- [ ] OB. 5: garantire la mobilità autonoma con servizi accessibili ed adeguati
- [ ] OB. 6: favorire l'accesso e la fruizione culturale
- [x] OB. 7: sostenere e promuovere il permanere a domicilio della persona anziana ed il lavoro di cura dei familiari.

- Dettaglio delle singole attività previste per il raggiungimento dell'obiettivo scelto *(da compilare per ogni singola macro attività prevista)*

Descrizione attività 1 (OB3): incontri periodici con gli anziani favorendone l'incontro e sviluppando la la cultura della convivenza e dell'amicizia

Organizzazione di incontri nei nostri centri sociali ("Case dell'amicizia") per favorire la nascita di forme di collaborazione fra anziani e la nascita di possibili forme di cohousing, fra anziani o con giovani stranieri/e senza abitazione, o con abitazione precaria.

Destinatari

- Tipologia: Anziani
- numero e fascia anagrafica: 150 ultra 75enni
- modalità per la loro individuazione: contatto tramite il programma "viva gli anziani"

Tempi di realizzazione: un anno

Ambito territoriale coinvolto: Comune di Novara, quartieri di S.Andrea, S.Agabio, Villaggio Dalmazia, Bicocca, San Rocco

Risultati attesi: creazione di una decina di legami stabili di amicizia fra anziani o con stranieri, con reciproca frequentazione

Strumenti o indicatori di valutazione: partecipanti agli incontri (almeno 40% ad ogni incontro)

Collegamento con altre progettualità già attivate sul territorio: programma "Viva gli anziani"

Risorse tecniche e strumentali necessarie per l'attuazione dell'attività: locali idonei (ben riscaldati e condizionati), utilizzo di un pulmino per accompagnare gli anziani più lontani

Costi presunti: Personale: vedi tabella complessiva; trasporti; affitto e spese dei locali

Descrizione attività 2 (OB4): Contrastare il ricorso a forme di istituzionalizzazione impropria

Sorveglianza sulle situazioni di fragilità a rischio di istituzionalizzazione per motivi sociali e relazionali; fornitura di una rete di sostegno amicale e psicologica, di aiuti concreti per continuare a gestire la vita in ambiente domestico.

Destinatari

- Tipologia: Anziani
- numero e fascia anagrafica: 150 ultra 75enni
- modalità per la loro individuazione: contatti programma "Viva gli anziani"

Tempi di realizzazione: un anno

Ambito territoriale coinvolto: Comune di Novara, quartieri di S.Andrea, S.Agabio, Villaggio Dalmazia, Bicocca, San Rocco

Risultati attesi: identificazione dei soggetti a maggior rischio di istituzionalizzazione (circa 20) e proposta di una eventuale convivenza con un'altra persona a casa propria, se possibile (es uno/a straniero/a, magari studente o studentessa) o in un co-housing protetto gestito dall'associazione (anche in forma temporanea)

Strumenti o indicatori di valutazione: contatto con almeno l'80% degli anziani destinatari a rischio; realizzazione di alcune forme di convivenza

Collegamento con altre progettualità già attivate sul territorio: programma "Viva gli anziani"

Risorse tecniche e strumentali necessarie per l'attuazione dell'attività: nulla

Costi presunti: Personale: vedi tabella complessiva

Descrizione attività 3 (OB7): Messa a disposizione di un co-housing protetto in un appartamento messo a disposizione senza canone di affitto dall'associazione

Realizzazione di una convivenza (anche temporanea) di un gruppo di 3-4 anziani in un appartamento in prossimità dei centri sociali dell'Associazione (case dell'amicizia o della solidarietà). La convivenza può essere limitata al solo periodo di "crisi" (es dopo un ricovero ospedaliero, o in un momento di particolare disagio), per permettere poi il ritorno al proprio domicilio. O in caso di costituzione di un nucleo stabile, la convivenza potrà permanere sostenendo autonomamente le spese (generali, utenze, vitto, spese sanitarie ecc.)

Destinatari

- Tipologia: Anziani
- numero e fascia anagrafica: 3-6 ultra 75enni
- modalità per la loro individuazione: contatti diretti anziani a rischio di istituzionalizzazione

Tempi di realizzazione: un anno

Ambito territoriale coinvolto: Comune di Novara, quartieri di S.Andrea, S.Agabio, Villaggio Dalmazia, Bicocca, San Rocco

Risultati attesi: realizzazione di un co-housing di 3-4 persone anziane

Strumenti o indicatori di valutazione: realizzazione del co-housing

Collegamento con altre progettualità già attivate sul territorio: programma "Viva gli anziani"

Risorse tecniche e strumentali necessarie per l'attuazione dell'attività: adattamento dell'appartamento con le esigenze di anziani fragili, riorganizzazione degli spazi, forniture strumenti di comunicazione (anche domotici)

Costi presunti: Piccole riparazioni e manutenzioni, fornitura di mobilio, spese di utenze, personale di tutoraggio

Risorse umane destinate all'attività: operatori di quartiere, educatore, esperti

	N° di ore dedicate al progetto	Qualifica	Tipo attività che verrà svolta	Ente di appartenenza
1	420	Pedagogo	Coordinamento e organizzazione delprogramma	Comunità di Sant'Egidio Piemonte ODV
2	350	Operatore di quartiere	Organizzazione e svolgimento degli incontri con gli anziani	Comunità di Sant'Egidio Piemonte ODV
3	50	Volontaria esperta	Incontri con il quartiere multietnico.	Comunità di Sant'Egidio Piemonte ODV
4	150	Amministrativo (volontario)	Rendicontazione e acquisti	Comunità di Sant'Egidio Piemonte ODV

Risorse tecniche e strumentali necessarie per l'attuazione delle attività

Per monitoraggio e incontri: Sedi attrezzate con postazioni telefoniche e informatiche, connessioni internet, sale riunioni con tavoli e sedie, amplificazione, apparecchiature per proiezioni video.

Costi presunti

Costi per utenze, mobilio, manutenzioni, pulizie, sia per le sedi che per il co-housing, oltre al personale

Le voci sottostanti si riferiscono alla totalità del progetto (non più alle singole macroattività)

- in cosa consiste l'innovatività della proposta progettuale:
La proposta di forme di co-housing in alternativa all'istituzionalizzazione (forma che già si realizza in altre realtà italiane, ma poco diffusa nel nostro territorio) può aprire un'alternativa inedita. La possibilità di poter usufruire anche temporaneamente di una abitazione a tutela "leggera" può risolvere situazioni acute e temporanee, sollevando anche care givers fragili o poco presenti. Intorno ai co-housing si può inoltre concentrare l'azione della rete civica creata e animata dal programma "Viva gli anziani"

- possibili effetti moltiplicatori (potenzialità di riproducibilità e di sviluppo)
Il programma è replicabile anche altrove, e la rete di sostegno si auto alimenta, allargandosi con l'aumento degli incontri e delle relazioni create intorno agli anziani

- Percentuale di cofinanziamento che si intende investire (aggiuntiva a quella minima obbligatoria)
Oltre al 10% obbligatorio possiamo aumentare di un ulteriore 10% raggiungendo il 20%

- Attività di comunicazione previste
Il programma ha delle campagne di comunicazione istituzionali già prefissate, rivolte agli anziani stessi e pubblicizzate negli spazi pubblicitari dei quartieri. Le iniziative vengono inoltre pubblicizzate sulla nostra pagina Facebook e in alcune occasioni sul nostro sito internazionale

- Eventuale integrazione con il Piano locale della Prevenzione (indicare il riferimento dell'Azienda sanitaria)
Non esiste attualmente una collocazione all'interno del piano locale della prevenzione dell'ASL NO, ma sono in corso di sviluppo procedure a sostegno delle dimissioni protette dei pazienti fragili e alla definizione dei ruoli dell'infermiere/a di quartiere, in collaborazione con il Comune di Novara, l'ASL e l'AOU Maggiore di Novara.

Referente amministrativo del progetto:

COGNOME e NOME: BESTAGINI PIERO

INDIRIZZO E-MAIL: segreteria@csepiemonte.org

TELEFONO: 347 3423395

Firmato digitalmente da:
DANIELA SIRONI
Firmato il 11/11/2025 11:33
Seriale Certificato: 3214149
Valido dal 19/01/2024 al 18/01/2026
InfoCamere Qualified Electronic Signature CA

Il Presidente
(Dott.sa Daniela Sironi)