"Avviso pubblico per la selezione di progetti, attività ed iniziative innovative in favore dell'invecchiamento attivo"

SCHEDA DI PROGETTO*

– Titolo del progetto **"PROMOZIONE DELL'ATTIVITA' FISICA ADATTATA ALL'ANZIANO SUL TERRITORIO"**.

– Denominazione dell'Ente capofila: **FONDAZIONE CASA DI RIPOSO DI BRICHERASIO ETS**.

– Esigenze e bisogni individuati e rilevati a livello territoriale: **Bricherasio è un paese con un invecchiamento della popolazione notevole. In risposta a questo crescente bisogno, riteniamo sia fondamentale fornire un servizio a livello Comunale e Territoriale, relativo alla promozione dell'attività fisica e al contrasto della sedentarietà. Tale servizio si renderebbe accessibile in forma gratuita per la popolazione over 70, grazie ai fondi del Contributo Regionale.**

- Obiettivo di carattere generale fissato dal Piano per l'invecchiamento attivo

OB. 1: Assicurare opportunità di apprendimento e aggiornamento lungo tutto l'arco della vita

OB. 2: <u>Sostenere e promuovere la salute attraverso l'adozione di stili di vita sani, stimolare l'attività fisica e contrastare la sedentarietà</u>

OB. 3: Stimolare la partecipazione e l'impegno civico della popolazione anziana

OB. 4: <u>Favorire la vita indipendente e la sicurezza</u>

OB. 5: garantire la mobilità autonoma con servizi accessibili ed adeguati

OB. 6: favorire l'accesso e la fruizione culturale

OB. 7: sostenere e promuovere il permanere a domicilio della persona anziana ed il lavoro di cura dei familiari.

- Dettaglio delle singole attività previste per il raggiungimento dell'obiettivo scelto *(da compilare per ogni singola macro attività prevista)*

Descrizione attività:

Attività fisica sotto supervisione di professionista qualificato (Fisioterapista e/o Chinesiologo) avvalendosi anche di attrezzatura specifica mirata ad incentivare e potenziare le abilità residue dell'anziano.

Tale intervento ha l'obiettivo di mantenere e/o aumentare la partecipazione alla vita di comunità e l'autonomia della persona.

Destinatari

✗ **Tipologia:** Anziani residenti sul Territorio e ricoverati in RSA.

✗ **Numero e fascia anagrafica:** Over 70.

✗ **Modalità per la loro individuazione:** Promozione tramite Comune e Centro Anziani del Paese.

Tempi di realizzazione: 1 anno dall'approvazione del Bando Regionale.

Ambito territoriale coinvolto: Comune di Bricherasio e limitrofi.

Risultati attesi: Popolazione anziana che riesce a rimanere presso il proprio domicilio grazie al ritrovamento delle proprie autonomie nelle attività quotidiane.
Strumenti o indicatori di valutazione: Questionario di gradimento a fine trattamento.
Collegamento con altre progettualità già attivate sul territorio: Centro Anziani.

Risorse umane destinate all'attività

	Numero di ore dedicate al progetto	Qualifica	Tipo attività che verrà svolta	Ente di appartenenza
1	208	Fisioterapista Chinesiologo	Attività fisica adattata alla persona da svolgersi nei locali della Casa di Riposo, con opportune attrezzature	Ordine professionale di appartenenza (libero professionista qualificato)

Risorse tecniche e strumentali necessarie per l'attuazione dell'attività: Tapis Roulant, Cyclette e tappetini AIREX.
Costi presunti: =12.470,10= diconsi (Dodicimilaquattrocentosettanta/10).
Le voci sottostanti si riferiscono alla totalità del progetto (non più alle singole macroattività)
- in cosa consiste l'innovatività della proposta progettuale: fornire un servizio di prossimità gratuito che garantisca l'accessibilità a tutti gli anziani del Territorio che hanno necessità di fare movimenti ed esercizi per mantenere l'autonomia.
- possibili effetti moltiplicatori (potenzialità di riproducibilità e di sviluppo): Creazione di un gruppo di persone in sintonia, eterogeneo, che prosegua l'attività fisica acquisita nelle aree verdi e negli spazi comunali promuovendo l'inclusione sociale.
- Attività di comunicazione previste Pubblicità e promozione tramite le Associazioni di volontariato presenti sul territorio, la newsletter del Comune, il Centro Anziani, la pagina facebook e il sito della Fondazione Casa di Riposo di Bricherasio ETS e l'inserzione sul settimanale per eccellenza della zona L'Eco del Chisone.

* Stante l'obbligo di pubblicazione dei progetti soggetti a contribuzione (d.lgs. n. 33/2013 e s.m.i. - Riordino della disciplina riguardante il diritto di accesso civico e gli obblighi di pubblicità, trasparenza e diffusione di informazioni da parte delle pubbliche amministrazioni.), si prega di non indicare dati sensibili e/o personali. I progetti saranno pubblicati sulla sezione dedicata alla Trasparenza "https://trasparenza.regione.piemonte.it/sovvenzioni-contributi-sussidi-vantaggi-economici/atti-concessione?sf=4475"