"Avviso pubblico per la selezione di progetti, attività ed iniziative innovative in favore dell'invecchiamento attivo"

SCHEDA DI PROGETTO*

– Titolo del progetto Essere Anziani a Mirafiori sud

– Denominazione dell'Ente capofila Fondazione della Comunità di Mirafiori ETS

– Esigenze e bisogni individuati e rilevati a livello territoriale Il progetto si sviluppa nel quartiere Mirafiori sud di Torino, facente parte della Circoscrizione 2. La Circoscrizione 2 ha l'indice di vecchiaia più alto della città e l'età media più elevata tra le circoscrizioni cittadine (Annuario Statistico 202 - Città di Torino), con un indice di diseguaglianze sociali e di salute superiore a altre aree cittadine (www.disuguaglianzedisalute.it). Tali criticità di partenza, sono state aggravate dall'emergenza sanitaria da Covid19, che ha messo in luce non solo quanto la sedentarietà e la solitudine possano produrre conseguenze negative per la salute e il benessere delle persone più anziane, ma anche quanto l'inattività e la scarsa partecipazione attiva degli anziani alla vita della comunità locale privi la comunità stessa di un capitale sociale importante.

- Obiettivo di carattere generale fissato dal Piano per l'invecchiamento attivo

- [X] OB. 1: Assicurare opportunità di apprendimento e aggiornamento lungo tutto l'arco della vita
- [X] OB. 2: Sostenere e promuovere la salute attraverso l'adozione di stili di vita sani, stimolare l'attività fisica e contrastare la sedentarietà
- [X] OB. 3: Stimolare la partecipazione e l'impegno civico della popolazione anziana
- [X] OB. 4: Favorire la vita indipendente e la sicurezza
- [ ] OB. 5: garantire la mobilità autonoma con servizi accessibili ed adeguati
- [X] OB. 6: favorire l'accesso e la fruizione culturale
- [ ] OB. 7: sostenere e promuovere il permanere a domicilio della persona anziana ed il lavoro di cura dei familiari.

- Dettaglio delle singole attività previste per il raggiungimento dell'obiettivo scelto *(da compilare per ogni singola macro attività prevista)*

Descrizione attività: Azione 1 - Promozione della salute e di stili di vita sani

1. incontri informativi-educativi su salute nella terza età (10 incontri da 2 ore ciascuno) a cura di operatori sanitari dell'ASL Città di Torino o di enti pubblici o no profit deputati alla tutela della salute e alla promozione di stili di vita sani
2. gruppi di cammino al Parco Colonnetti (2 incontri settimanali da 1,5 ora ciascuno) e sessioni di ginnastica dolce al Parco Colonnetti e al giardino pubblico di via Negarville (2 incontri

settimanali da 1 ora ciascuna) e a cura di istruttori appositamente formati e certificati con la supervisione scientifica di ASL Città di Torino

3. camminate in gruppo nei parchi pubblici di Torino e prima cintura (6 camminate all'anno da 3 ore ciascuna) a cura di istruttori appositamente formati e certificati con la supervisione scientifica di ASL Città di Torino

Destinatari

Tipologia: persone over 65, con invecchiamento fisiologico, autosufficienti, eventualmente affetti da patologie croniche, residenti presso il proprio domicilio

Numero e fascia anagrafica: 60 partecipanti over 65 a incontro informativo-educativo I 25 partecipanti over 65 a incontro del gruppo di cammino I 25 partecipanti over 65 a incontro di ginnastica dolce I 25 partecipanti over 65 a camminata

Modalità per la loro individuazione: newsletter di vicinato (880 iscritti) I liste broadcast WhatsApp (930 iscritti) I bacheca presso Casa nel Parco - Casa del Quartiere di Mirafiori sud, PUA Presidio Valletta – Distretto Sud Ovest - ASL Città di Torino, Spazio Anziani via Candiolo, Biblioteca Civica C. Pavese – Mausoleo della Bela Rosin – via Negarville, Parrocchie Unità Pastorale 20, Farmacie Comunali Torino n. 13 e n. 40, farmacie site a Mirafiori e quartieri limitrofi, Ambulatori MMG Circoscrizione 2 I passaparola durante le attività e tra gli anziani I canali social e web di Casa nel Parco – Casa del Quartiere di Mirafiori sud, Fondazione della Comunità di Mirafiori, Circoscrizione 2

Tempi di realizzazione: 12 mesi

Ambito territoriale coinvolto: quartiere Mirafiori sud, Torino

Ruolo di ciascun partner: Gli incontri informativi – educativi sono condotti da operatori sanitari dell'ASL Città di Torino o enti pubblici e no profit deputati alla tutela della salute. I gruppi di cammino, le sessioni di ginnastica dolce e le camminate sono gestite da UISP – Comitato di Torino, con la supervisione scientifica e il supporto metodologico di ASL Città di Torino. La promozione territoriale e la gestione organizzativa delle attività di promozione della salute e di stili di vita sani è svolta da Fondazione della Comunità di Mirafiori.

Risultati attesi:

- Miglioramento dell'efficienza fisica e diminuzione del rischio di cadute
- Miglioramento del benessere psichico e della salute mentale
- Aumento della consapevolezza su prevenzione e stili di vita sani
- Aumento della conoscenza del territorio e delle risorse territoriali a favore degli anziani
- Ampliamento della rete sociale e di vicinato

Strumenti o indicatori di valutazione: A tutti i partecipanti è somministrato un questionario di gradimento. Ai conduttori delle attività è richiesto di compilare una scheda di monitoraggio. L'azione di valutazione è effettuata dalla Cabina di Regia, a cui partecipano rappresentanti di Fondazione della Comunità di Mirafiori, ASL Città di Torino, Città di Torino – Area Welfare e Servizi Sociali, Circoscrizione 2.

Collegamento con altre progettualità già attivate sul territorio: Le attività di promozione della salute e di stili di vita sani sono svolte in sinergia con:

- il Tavolo Intersettoriale Circoscrizione 2 - Azione 5.3 – Programma Regionale "Sicurezza nei luoghi di vita", promosso dalla S.C. Emergenze infettive, Prevenzione e Promozione della salute dell'ASL Città di Torino nell'ambito del Piano Locale di Prevenzione, a cui il progetto "Essere Anziani a Mirafiori sud" aderisce
- le iniziative di promozione della salute e di stili di vita sani promossi dall'ASL Città di Torino e da altri enti pubblici o no profit con il sostegno della Circoscrizione 2
- le iniziative di promozione del movimento e dell'attività motoria promosse da UISP Comitato di Torino e da UISP Piemonte

- le attività previste dall'Albo dei soggetti accreditati per i rapporti di collaborazione e partenariato tra l'ASL Città di Torino e gli Enti del Terzo Settore – Anno 2025, a cui Fondazione della Comunità di Mirafiori aderisce (n. 127)
- le iniziative di promozione della salute e di stili di vita sani promosse da Cascina Roccafranca – Casa del Quartiere di Mirafiori sud e da Rete delle Case di Quartiere di Torino

.

Risorse umane destinate all'attività

	Numero di ore dedicate al progetto	**Qualifica**	**Tipo attività che verrà svolta**	**Ente di appartenenza**
1	120	Operatore sociale e di comunità	Promozione territoriale, coordinamento e lavoro di rete, gestione organizzativa	Fondazione della Comunità di Mirafiori
2	86	Istruttore	Conduzione sessioni di ginnastica dolce	UISP Comitato di Torino
3	130	Istruttore	Conduzione gruppi di cammino	UISP Comitato di Torino
4	18	Istruttore	Conduzione camminate	UISP Comitato di Torino
5	20	Operatore sanitario	Conduzione incontri informativi-educativi	ASL Città di Torino o altro ente

Risorse tecniche e strumentali necessarie per l'attuazione dell'attività: I gruppi di cammino, le sessioni di ginnastica dolce e le camminate non richiedono attrezzattura tecnica; può richiesto ai partecipanti di portare oggetti di uso quotidiano per lo svolgimento di alcuni esercizi motori (es. bottiglietta d'acqua, pallina, elastico, ecc.). I gruppi di cammino, le sessioni di ginnastica dolce e le camminate di svolgono all'aria aperta, su spazio verde e pubblico urbano o periurbano; non sono necessarie strumentazioni di allestimento degli spazi. Gli incontri informativi-educativi si svolgono in spazi di quartiere dotati di attrezzattura tecnica e di sale per conferenze.

Costi presunti: 2.760,00 euro

Il costo degli istruttori e degli operatori sanitari non è incluso in quanto: 1) gli incontri informativi-educativi sono a carico dell'ente di appartenenza dell'operatore sanitario, 2) l'attività svolta da UISP Comitato di Torino è finanziata da Fondazione della Comunità di Mirafiori attraverso il Fondo Essere Anziani a Mirafiori sud.

Descrizione attività: Azione 2 - Promozione dell'inclusione digitale e dell'alfabetizzazione digitale

1. Sportello Digitale presso Casa nel Parco – Casa del Quartiere di Mirafiori sud, ad accesso gratuito su appuntamento, a cura di volontari e facilitatori digitali appositamente formati nell'ambito del programma nazionale "Repubblica Digitale – Rete dei punti di facilitazione digitale", per supporto e aiuto individuale nella compilazione di moduli online e nello svolgimento di pratiche telematiche
2. Corsi base di smartphone in presenza e in piccolo gruppo (6 cicli di 4 lezioni da 1,5 ora ciascuna a cadenza settimanale) presso Casa nel Parco – Casa del Quartiere di Mirafiori sud, a cura di un insegnante di smartphone e informatica per la terza età, per imparare le funzioni più utili per la vita quotidiana

3. Segnalazione, orientamento e supporto alla fruizione dell'offerta formativa gratuita promossa da Repubblica Digitale (iniziativa nazionale coordinata dal Dipartimento per la Trasformazione Digitale della Presidenza del Consiglio dei Ministri)

Destinatari
Tipologia: persone over 65, con invecchiamento fisiologico, autosufficienti, eventualmente affetti da patologie croniche, residenti presso il proprio domicilio
Numero e fascia anagrafica: 300 accessi da parte di persone over 65 allo Sportello Digitale I 60 partecipanti over65 ai corsi base di smartphone
Modalità per la loro individuazione: newsletter di vicinato (880 iscritti) I liste broadcast WhatsApp (930 iscritti) I bacheca presso Casa nel Parco - Casa del Quartiere di Mirafiori sud, PUA Presidio Valletta – Distretto Sud Ovest - ASL Città di Torino, Spazio Anziani via Candiolo, Biblioteca Civica C. Pavese – Mausoleo della Bela Rosin – via Negarville, Parrocchie Unità Pastorale 20, Farmacie Comunali Torino n. 13 e n. 40, farmacie site a Mirafiori e quartieri limitrofi, Ambulatori MMG Circoscrizione 2 I passaparola durante le attività e tra gli anziani I canali social e web di Casa nel Parco – Casa del Quartiere di Mirafiori sud, Fondazione della Comunità di Mirafiori, Circoscrizione 2

Tempi di realizzazione: 12 mesi

Ambito territoriale coinvolto: quartiere Mirafiori sud, Torino

Ruolo di ciascun partner Le attività di promozione dell'inclusione digitale e di alfabetizzazione digitale sono svolte da Fondazione della Comunità di Mirafiori in collaborazione con Associazione I Miravolti ODV, secondo le linee guida di Repubblica Digitale (iniziativa nazionale coordinata dal Dipartimento per la Trasformazione Digitale della Presidenza del Consiglio dei Ministri)

Risultati attesi
- Aumento delle conoscenze e competenze digitali
- Aumento della consapevolezza del supporto offerto dalla tecnologia digitale allo svolgimento di attività quotidiane
- Miglioramento del livello di autonomia personale

Strumenti o indicatori di valutazione: A tutti i partecipanti è somministrato un questionario di gradimento. Ai conduttori delle attività è richiesto di compilare una scheda di monitoraggio. L'azione di valutazione è effettuata dalla Cabina di Regia, a cui partecipano rappresentanti di Fondazione della Comunità di Mirafiori, ASL Città di Torino, Città di Torino – Area Welfare e Servizi Sociali, Circoscrizione 2.

Collegamento con altre progettualità già attivate sul territorio: Le attività di promozione dell'inclusione digitale e di alfabetizzazione digitale sono svolte in sinergia con:
- i servizi offerti dalla Rete dei Punti di Facilitazione Digitale presenti sul territorio cittadino e regionale, promossa da Repubblica Digitale (iniziativa nazionale coordinata dal Dipartimento per la Trasformazione Digitale della Presidenza del Consiglio dei Ministri)
- i servizi offerti dagli Sportelli Digitali attivi nei comuni della prima cintura limitrofi al quartiere Mirafiori sud di Torino
- i servizi offerti da Punto Unico di Accesso (PUA) presso Presidio Valletta dell'ASL Città di Torino
- l'attività di accompagnamento al cittadino anziano svolta da Servizio Sociale Sud Ovest – Area Anziani

Risorse umane destinate all'attività

	Numero di ore dedicate al progetto	Qualifica	Tipo attività che verrà svolta	Ente di appartenenza
1	173	Facilitatore digitale	Conduzione supporto digitale individuale	Fondazione della Comunità di Mirafiori
2	48	Insegnante di smartphone	Conduzione corsi base di smartphone	Fondazione della Comunità di Mirafiori
3	100	Volontari digitali	Supporto digitale individuale	Associazione I Miravolti ODV

Risorse tecniche e strumentali necessarie per l'attuazione dell'attività Lo Sportello Digitale e i corsi di smartphone si svolgono in uno spazio dotato di connessione WI-FI, attrezzattura tecnica, sala per corsi in piccolo gruppo e locale per lo svolgimento in riservatezza dell'attività di facilitazione digitale individuale. Tali attività utilizzano il materiale informativo e comunicativo messo a disposizione da Repubblica Digitale, iniziativa nazionale coordinata dal Dipartimento per la Trasformazione Digitale della Presidenza del Consiglio dei Ministri.

Costi presunti 1.440,00 euro
Il costo del facilitatore digitale e dei volontari digitali non è incluso in quanto: 1) l'attività dei volontari digitali è svolta a titolo gratuito, 2) l'attività di facilitazione digitale individuale è finanziata dai progetti di facilitazione digitale in capo a Fondazione della Comunità di Mirafiori.

Descrizione attività: Azione 3 - Promozione della socialità, dell'aggregazione e dell'intergenerazionalità

1. Laboratori di autoproduzione alimentare collettiva presso la Comunità I Passi (10 laboratori tematici di 3 ore ciascuno) a cura di anziani volontari, aperti al pubblico, con il coinvolgimento di persone adulte con disabilità intellettiva medio-lieve e con la supervisione di un educatore. Gli anziani mettono a disposizione le proprie competenze culinarie in un'ottica di inclusione sociale e integenerazionalità e di trasmissione di saperi e tradizioni
2. Pranzi/cene di comunità presso la Comunità I Passi e Casa nel Parco – Casa del Quartiere di Mirafiori sud, a cura degli anziani attivi con il coinvolgimento di anziani in condizione di fragilità e adulti con disabilità intellettiva (8 pranzi/cene di comunità) e con la supervisione di un operatore sociale o di un educatore. I partecipanti consumano e condividono il pranzo o la cena in un'ottica di inclusione sociale e convivialità. Ogni partecipante porta qualcosa da consumare e condividere e collabora all'allestimento, riordino e pulizia degli spazi.
3. Soggiorno estivo di 1 settimana in piccolo gruppo presso la casa vacanza Residenza del Golfo, situata a Telti, Olbia, Sardegna (di proprietà della Cooperativa I Passi), a cura di un operatore sociale e con il supporto di 2 volontari. Le attività durante il soggiorno sono auto-gestite dagli anziani con l'affiancamento dei volontari.
4. Gita sociale presso Orsolina28 ETS, situata a Moncalvo (AT), a cura di un operatore sociale e con il supporto di 2 volontari. Ai partecipanti sono proposte attività di benessere e di cura del verde da parte degli operatori di Orsolina28 ETS.

Destinatari
Tipologia: anziani over 65, con invecchiamento fisiologico, autosufficienti, residenti presso il proprio domicilio I cittadini over 18 residenti in quartiere e a Torino I adulti con disabilità intellettiva medio – lieve

Numero e fascia anagrafica: 12 partecipanti over 18 a laboratorio di autoproduzione alimentare collettiva + 4 anziani volontari + 2 persone over 30 con disabilità intellettiva I 40 partecipanti over 65 a pranzi/cene di comunità + 5 anziani over 65 in fragilità + 5 persone over 30 con disabilità intellettiva I 12 persone over 65 partecipanti al soggiorno estivo + 2 volontari over 50 I 50 partecipanti over 65 alla gita sociale + 2 volontari over 50
Modalità per la loro individuazione: newsletter di vicinato (880 iscritti) I liste broadcast WhatsApp (930 iscritti) I bacheca presso Casa nel Parco - Casa del Quartiere di Mirafiori sud, PUA Presidio Valletta – Distretto Sud Ovest - ASL Città di Torino, Spazio Anziani via Candiolo, Biblioteca Civica C. Pavese – Mausoleo della Bela Rosin – via Negarville, Parrocchie Unità Pastorale 20, Farmacie Comunali Torino n. 13 e n. 40, farmacie site a Mirafiori e quartieri limitrofi, Ambulatori MMG Circoscrizione 2 I passaparola durante le attività e tra gli anziani I canali social e web di Casa nel Parco – Casa del Quartiere di Mirafiori sud, Fondazione della Comunità di Mirafiori, Circoscrizione 2
Tempi di realizzazione: 12 mesi

Ambito territoriale coinvolto: quartiere Mirafiori sud di Torino

Ruolo di ciascun partner La gestione operativa dei laboratori di autoproduzione alimentare collettiva e dei pranzi/cene di comunità è svolta da Fondazione della Comunità di Mirafiori. La gestione organizzativa e operativa del soggiorno estivo e della gita sociale sono svolte da Fondazione della Comunità di Mirafiori con il supporto de I Miravolti ODV. La promozione territoriale e la gestione organizzativa delle attività di promozione della socialità, dell'aggregazione e dell'intergenerazionilità è svolta da Fondazione della Comunità di Mirafiori.

Risultati attesi

- Miglioramento del livello di autonomia e di indipendenza
- Ampliamento della rete sociale e di vicinato
- Miglioramento del benessere psichico e della salute mentale
- Aumento del senso di comunità e di appartenenza alla comunità

Strumenti o indicatori di valutazione: A tutti i partecipanti è somministrato un questionario di gradimento. Ai conduttori delle attività è richiesto di compilare una scheda di monitoraggio. L'azione di valutazione è effettuata dalla Cabina di Regia, a cui partecipano rappresentanti di Fondazione della Comunità di Mirafiori, ASL Città di Torino, Città di Torino – Area Welfare e Servizi Sociali, Circoscrizione 2.

Collegamento con altre progettualità già attivate sul territorio: Le attività di promozione della socialità, dell'aggregazione e dell'intergenerazionalità sono svolte in sinergia con:

- le iniziative di promozione della convivialità e di trasmissione dei saperi e delle tradizioni culinarie promosse da Mirafood Comunità Slow Food, a cui aderiscono e di cui sono soggetti fondatori Fondazione della Comunità di Mirafiori e Essere Anziani a Mirafiori sud
- l'attività di supporto a favore di anziani in condizione di fragilità svolta da Servizio Sociale Sud Ovest – Area Anziani
- le attività di volontariato civico di Associazione I Miravolti ODV

Risorse umane destinate all'attività

	Numero di ore dedicate al progetto	**Qualifica**	**Tipo attività che verrà svolta**	**Ente di appartenenza**

1	100	Operatore sociale e di comunità	Promozione territoriale, gestione organizzativa, coordinamento e lavoro di rete	Fondazione della Comunità di Mirafiori
2	30	Educatore	Gestione operativa laboratori e pranzi/cene di comunità	Fondazione della Comunità di Mirafiori
3	160	Volontari accompagnatori	Accompagnamento soggiorno estivo e gita sociale	Associazione I Miravolti ODV

Risorse tecniche e strumentali necessarie per l'attuazione dell'attività I laboratori di autoproduzione alimentare collettiva si svolgono presso i locali della Comunità I Passi, che sono forniti di cucina professionale, forno a legna e sale da pranzo completamente attrezzati. L'attrezzattura da cucina necessaria per lo svolgimento dei laboratori di autoproduzione alimentare è fornita da Cooperativa I Passi. È necessario l'acquisto di prodotti alimentari per lo svolgimento dei laboratori di autoproduzione alimentare. Ai partecipanti ai pranzi/cene di comunità è richiesto di portare qualcosa da condividere e consumare insieme. È necessario l'acquisto di vettovaglie compostabili. La casa vacanze in Sardegna dispone di 2 alloggi completamente attrezzati e autonomi, terrazze vista mare e giardino privato. La struttura Orsolina28 ETS è completamente attrezzata per lo svolgimento di attività di benessere e cura del verde ed è dotata di caffetteria e ristorante.

Costi presunti 4.050,00 euro
Il costo dei volontari non è incluso in quanto l'attività di accompagnamento è svolta a titolo gratuito.

Descrizione attività: Azione 4 - Promozione della fruizione culturale

1. Incontri tematici su arte, storia, scienza, attualità, letteratura (10 incontri di 2 ore ciascuno), a cura di relatori esperti, presso Sala Consiglio della Circoscrizione 2 nell'ambito di Unitre Mirafiori sud
2. incontri di lettura ad alta voce di testi della letteratura italiana e straniera (10 incontri di 2 ore ciascuno) presso Biblioteca Civiche di quartiere, a cura degli operatori culturali delle Biblioteche Civiche di quartiere
3. passeggiate culturali guidate e visite guidate in gruppo a mostre, musei, residenze a Torino e prima cintura, a cura di una guida turistica (10 appuntamenti di 2 ore ciascuno)

Destinatari
Tipologia: anziani over 65, con invecchiamento fisiologico, autosufficienti, residenti presso il proprio domicilio
Numero e fascia anagrafica: da 30 a 60 partecipanti over 65 a incontro tematico I da 30 a 40 partecipanti over 65 a incontro di lettura I 25 partecipanti over 65 a passeggiata o visita guidata
Modalità per la loro individuazione: newsletter di vicinato (880 iscritti) I liste broadcast WhatsApp (930 iscritti) I bacheca presso Casa nel Parco - Casa del Quartiere di Mirafiori sud, PUA Presidio Valletta – Distretto Sud Ovest - ASL Città di Torino, Spazio Anziani via Candiolo, Biblioteca Civica C. Pavese – Mausoleo della Bela Rosin – via Negarville, Parrocchie Unità Pastorale 20, Farmacie Comunali Torino n. 13 e n. 40, farmacie site a Mirafiori e quartieri limitrofi, Ambulatori MMG Circoscrizione 2 I passaparola durante le attività e tra gli anziani I canali social e web di Casa nel Parco – Casa del Quartiere di Mirafiori sud, Fondazione della Comunità di Mirafiori, Circoscrizione 2

Tempi di realizzazione: 12 mesi

Ambito territoriale coinvolto: quartiere Mirafiori sud di Torino

Ruolo di ciascun partner Gli incontri tematici sono condotti da esperti individuati in collaborazione con Unitre Nazionale nell'ambito di Unitre Mirafiori sud, gestita da Fondazione della Comunità di Mirafior. Gli incontri di lettura ad alta voce sono gestiti dagli operatori culturali della Biblioteca Civica Cesare Pavese. Le passeggiate guidate e visite guidate sono condotte da una guida turistica abilitata. La promozione territoriale e la gestione organizzativa delle attività di fruizione culturale è svolta da Fondazione della Comunità di Mirafiori. Tutte le attività di promozione della fruizione culturale sono progettate e gestite in collaborazione con i volontari di Associazione I Miravolti ODV.

Risultati attesi

- Aumento delle conoscenze culturali
- Aumento della conoscenza del territorio e delle opportunità culturali a favore degli anziani
- Miglioramento del livello di autonomia e di indipendenza
- Ampliamento della rete sociale e di vicinato
- Miglioramento del benessere psichico e della salute mentale

Strumenti o indicatori di valutazione: A tutti i partecipanti è somministrato un questionario di gradimento. Ai conduttori delle attività è richiesto di compilare una scheda di monitoraggio. L'azione di valutazione è effettuata dalla Cabina di Regia, a cui partecipano rappresentanti di Fondazione della Comunità di Mirafiori, ASL Città di Torino, Città di Torino – Area Welfare e Servizi Sociali, Circoscrizione 2.

Collegamento con altre progettualità già attivate sul territorio: Le attività di promozione della fruizione culturale sono svolte in sinergia con:

- gli appuntamenti culturali previsti dal programma "La cultura dietro l'angolo", promosso da Città di Torino e Fondazione Compagnia di San Paolo in collaborazione con Fondazione per la Cultura di Torino, presso 11 presidi territoriali cittadini (tra cui Casa nel Parco – Casa del Quartiere di Mirafiori sud, gestita da Fondazione della Comunità di Mirafiori
- l'offerta culturale della Biblioteca Civica Cesare Pavese, del Giardino di Lettura del Mausoleo della Bela Rosin, della Biblioteca Civica di via Negarville
- l'offerta culturale di Unitre Mirafiori sud

Risorse umane destinate all'attività

	Numero di ore dedicate al progetto	**Qualifica**	**Tipo attività che verrà svolta**	**Ente di appartenenza**
1	100	Operatore sociale e di comunità	Promozione territoriale, coprogettazione, gestione organizzativa, coordinamento e lavoro di rete	Fondazione della Comunità di Mirafiori
2	20	Guida turistica	Conduzione passeggiate e visite guidate	Fondazione della Comunità di Mirafiori
3	20	Operatori culturali	Conduzione letture ad alta voce	Biblioteche Civiche di quartiere
4	20	Relatori esperti	Conduzione incontri	Unitre Mirafiori sud

			tematici	

Risorse tecniche e strumentali necessarie per l'attuazione dell'attività Gli incontri tematici si svolgono presso la Sala Consiglio della Circoscrizione 2, che è fornita di attrezzatura tecnica e di allestimento idoneo a ospitare tali iniziative. Gli incontri di lettura si svolgono nei locali delle Biblioteche Civiche di quartiere, che sono attrezzati a ospitare simili iniziative. Le passeggiate guidate si svolgono a Torino e dintorni su percorsi pedonali, accessibili a tutti. Le visite guidate si svolgono presso enti culturali adibiti a ospitare simili iniziative aperte al pubblico.

Costi presunti 3.300,00 euro
I costi degli operatori culturali e dei relatori esperti non sono inclusi nei costi in quanto: 1) la conduzione delle letture ad alta voce è gestita dalle Biblioteche Civiche Torinesi di quartiere, 2) la conduzione degli incontri tematici a svolta da relatori esperti a titolo gratuito.

Descrizione attività: Azione 5 - Promozione del volontariato e della partecipazione attiva

1. attività di promozione del volontariato civico in quartiere e segnalazione di opportunità di volontariato presso enti del terzo settore a livello territoriale e cittadino, a cura di Associazione I Miravolti ODV
2. attività di promozione dell'adesione alle iniziative solidali di quartiere promosse da Fondazione della Comunità di Mirafiori o dal Patto di Comunità sulla povertà socio-economica a Mirafiori sud, a cura di Fondazione della Comunità di Mirafiori
3. attività di cura del verde presso 3 orti di comunità in cassone su spazio pubblico di quartiere (appuntamenti settimanali di 2 ore ciascuno presso ogni sito), a cura di volontari dell'Associazione I Miravolti ODV in collaborazione con persone con disabilità intellettiva o psichica in carico a enti pubblici territoriali e del terzo settore operanti a Mirafiori. Gli orti di comunità si trovano in 3 differenti aree di quartiere (via Roveda, via Morandi, via Vigliani – Spazio WOW), oggetto di patto di collaborazione tra Fondazione della Comunità di Mirafiori, Città di Torino e altre organizzazioni di terzo settore.

Destinatari
Tipologia: anziani over 65, con invecchiamento fisiologico, autosufficienti, residenti presso il proprio domicilio
Numero e fascia anagrafica: 80 partecipanti over 65 alle attività di volontariato I 400 partecipanti over 65 aderenti alle iniziati-ve solidali I 20 volontari over 65 impegnati nella cura del verde degli orti comunit
Modalità per la loro individuazione: newsletter di vicinato (880 iscritti) I liste broadcast WhatsApp (930 iscritti) I bacheca presso Casa nel Parco - Casa del Quartiere di Mirafiori sud, PUA Presidio Valletta – Distretto Sud Ovest - ASL Città di Torino, Spazio Anziani via Candiolo, Biblioteca Civica C. Pavese – Mausoleo della Bela Rosin – via Negarville, Parrocchie Unità Pastorale 20, Farmacie Comunali Torino n. 13 e n. 40, farmacie site a Mirafiori e quartieri limitrofi, Ambulatori MMG Circoscrizione 2 I passaparola durante le attività e tra gli anziani I canali social e web di Casa nel Parco – Casa del Quartiere di Mirafiori sud, Fondazione della Comunità di Mirafiori, Circoscrizione 2

Tempi di realizzazione: 12 mesi

Ambito territoriale coinvolto: quartiere Mirafiori sud di Torino

Ruolo di ciascun partner L'Associazione I Miravolti ODV si occuperà dell'attività di promozione del volontariato civico in quartiere, della segnalazione di opportunità di volontariato presso enti del terzo

settore a livello territoriale e cittadino, di cura del verde presso i 3 orti di comunità. L'attività di promozione dell'adesione alle iniziative solidali di quartiere sarà svolta da Fondazione della Comunità di Mirafiori e da Associazione I Miravolti ODV.

Risultati attesi

- Miglioramento del livello di autonomia e di indipendenza
- Ampliamento della rete sociale e di vicinato
- Miglioramento del benessere psichico e della salute mentale
- Aumento delle conoscenze e della consapevolezza sul tema della sostenibilità ambientale
- Aumento del senso di comunità e di appartenenza alla comunità

Strumenti o indicatori di valutazione: A tutti i partecipanti è somministrato un questionario di gradimento. Ai conduttori delle attività è richiesto di compilare una scheda di monitoraggio. L'azione di valutazione è effettuata dalla Cabina di Regia, a cui partecipano rappresentanti di Fondazione della Comunità di Mirafiori, ASL Città di Torino, Città di Torino – Area Welfare e Servizi Sociali, Circoscrizione 2.

Collegamento con altre progettualità già attivate sul territorio Le attività di promozione del volontariato civico e della partecipazione attiva sono svolte in sinergia con:

- le attività di educazione ambientale e orticoltura urbana promosse da Orti Generali, con sede a Parco Piemonte nel quartiere Mirafiori sud
- le attività di educazione ambientale, orticoltura urbana, apicoltura urbana e tutela della sostenibilità ambientale promosse da Associazione Parco del Nobile (membro di Mirafood Comunità Slow Food)
- le attività di orticoltura e agricoltura urbana promosse da Or.Me ETS – Orti Metropolitani, a cui l'orto di comunità presso Spazio WOW aderisce
- le iniziative solidali e di contrasto alla povertà economica promosse dal Patto di Comunità sulla povertà socio-economica a Mirafiori sud, a cui Fondazione della Comunità di Mirafiori aderisce insieme alle Parrocchie dell'Unità Pastorale 20 e all'Associazione Crescere Insieme
- le iniziative solidali promosse dalla Rete Torino Solidale, promossa dalla Città di Torino per sostenere persone e famiglie in difficoltà socio-economica, a cui Casa nel Parco – Casa del Quartiere di Mirafiori sud aderisce insieme ad altri 17 snodi territoriali
- le iniziative di Orti di Comunità Slow Food, a cui l'orto di comunità di Spazio WOW aderisce
- le iniziative solidali promosse da Mirafood Comunità Slow Food, a cui aderiscono e di cui sono soggetti fondatori Fondazione della Comunità di Mirafiori, Cooperativa I Passi, Associazione Parco del Nobile e progetto Essere Anziani a Mirafiori sud
- le attività di cura dei beni comuni e di riqualificazione di spazi pubblici promosse da Beni Comuni Urbani del Comune di Torino attraverso lo strumento dei patti di collaborazione
- attività svolte da Torino Spazio Pubblico e Senior Civico del Comune di Torino

Risorse umane destinate all'attività

	Numero di ore dedicate al progetto	**Qualifica**	**Tipo attività che verrà svolta**	**Ente di appartenenza**
1	80	Operatore sociale e di comunità	Coordinamento e lavoro di rete, promozione territoriale, gestione organizzativa	Fondazione della Comunità di Mirafiori

2	100	Educatore ambientale	Gestione operativa e coordinamento attività di cura del verde	Fondazione della Comunità di Mirafiori

Risorse tecniche e strumentali necessarie per l'attuazione dell'attività Le attività di volontariato e partecipazione attiva non necessitano di attrezzattura tecnica e strumentale, aggiuntiva a quella messa a disposizione dagli enti e/o dai luoghi presso cui viene svolta l'attività stessa. L'Associazione I Miravolti ODV mette a disposizione la copertura assicurativa prevista dalla normativa vigente per i volontari (Polizza Unica del Volontariato) e i DPI laddove previsti. È necessario l'acquisto di piante stagionali e annuali e di attrezzi manuali da giardinaggio. Sono realizzate t-shirt personalizzate in cotone a manica corta che saranno assegnate ai volontari per riconoscerli e valorizzarli durante lo svolgimento delle attività.

Costi presunti 5.740,00 euro

Azione 6 - Informazione e orientamento ai servizi, alle iniziative e alle risorse territoriali

1. 60 newsletter di vicinato trasmesse a cadenza settimanale o bisettimanale tramite e-mail e via WhatsApp a 6 liste broadcast contenente la segnalazione di informazioni utili, proposte, consigli, suggerimenti, raccomandazioni per trascorrere la quotidianità in modo più sereno e attivo. Attualmente sono iscritti alla newsletter via email 880 contatti e alla newsletter via liste broadcast 930contatti; tali numeri sono in costante aumento. La newsletter di vicinato è realizzata attraverso una costante e capillare mappatura dei servizi e delle iniziative a favore della popolazione anziana a livello cittadino, regionale e nazionale e a cura di enti pubblici o del terzo settore
2. 20 schede informative in formato digitale e cartaceo su servizi utili per gli anziani e per i loro familiari. Tali schede sono messe a disposizione anche dei servizi pubblici cittadini dedicati agli anziani e ai loro familiari e dei progetti cittadini e regionali di promozione dell'invecchiamento attivo. Tali schede sono redatte attraverso una costante e capillare mappatura a livello cittadino e locale
3. servizio telefonico o in presenza di informazione e orientamento a anziani, familiari, volontari e operatori su opportunità di invecchiamento attivo in quartiere e in Città, servizi locali a favore degli anziani (sia autosufficienti sia non autosufficienti), soluzioni di assistenza e cura adatti ai bisogni dell'anziano in difficoltà e della sua famiglia
4. attività di comunicazione esterna attraverso i canali ufficiali di Fondazione della Comunità di Mirafiori finalizzata alla promozione della visibilità del progetto e alla diffusione territoriale delle attività previste

Destinatari

Tipologia: anziani over 65, con invecchiamento fisiologico, autosufficienti, residenti presso il proprio domicilio

Numero e fascia anagrafica: 880 iscritti (anziani, familiari, operatori socio-sanitari e volontari) alla newsletter di vicinato via email I 930 iscritti over 65 alla newsletter di vicinato via lista broadcast I 300 accessi al servizio di informazione e orientamento (anziani, familiari, operatori socio-sanitari e volontari) I fruitori generici dei canali comunicativi ufficiali di Fondazione della Comunità di Mirafiori (numero di fruitori non definibile)

Modalità per la loro individuazione: newsletter di vicinato (880 iscritti) I liste broadcast WhatsApp (930 iscritti) I bacheca presso Casa nel Parco - Casa del Quartiere di Mirafiori sud, PUA Presidio Valletta – Distretto Sud Ovest - ASL Città di Torino, Spazio Anziani via Candiolo, Biblioteca Civica C. Pavese – Mausoleo della Bela Rosin – via Negarville, Parrocchie Unità Pastorale 20, Farmacie Comunali Torino n.

13 e n. 40, farmacie site a Mirafiori e quartieri limitrofi, Ambulatori MMG Circoscrizione 2 I passaparola durante le attività e tra gli anziani I canali social e web di Casa nel Parco – Casa del Quartiere di Mirafiori sud, Fondazione della Comunità di Mirafiori, Circoscrizione 2

Tempi di realizzazione: 12 mesi

Ambito territoriale coinvolto: quartiere Mirafiori sud di Torino

Ruolo di ciascun partner L'attività di informazione e orientamento ai servizi, alle iniziative e alle risorse territoriali è interamente svolta da Fondazione della Comunità di Mirafiori

Risultati attesi

- Aumento della conoscenza del territorio e delle risorse a favore della popolazione anziana in termini di iniziative e servizi
- Miglioramento del benessere psichico e della salute mentale
- Aumento del livello di autonomia e di indipendenza
- Aumento del senso di comunità e di appartenenza alla comunità

Strumenti o indicatori di valutazione A tutti i partecipanti è somministrato un questionario di gradimento del servizio erogato. L'azione di valutazione è effettuata dalla Cabina di Regia, a cui partecipano rappresentanti di Fondazione della Comunità di Mirafiori, ASL Città di Torino, Città di Torino – Area Welfare e Servizi Sociali, Circoscrizione 2.

Collegamento con altre progettualità già attivate sul territorio L'attività di informazione e orientamento è svolta in sinergia con:

- Attività e servizi promossi da Casa nel Parco – Casa del Quartiere di Mirafiori sud e da Rete delle Case del Quartiere di Torino
- Attività e iniziative promosse da Fondazione della Comunità di Mirafiori
- Attività e servizi erogati da Servizio Sociale Sud Ovest - Area Anziani e Comune di Torino – Area Anziani
- Attività e servizi erogati da Distretto Sud Ovest dell'ASL Città di Torino presso Casa della Salute Vallette e da strutture sovrazonali dell'ASL Città di Torino
- Attività promosse da Spazio Anziani e Spazi di incontro presso Circoscrizione 2 e comuni della prima cintura torinese limitrofi al quartiere Mirafiori sud
- opportunità per gli anziani offerte dalla Rete Torino Solidale, promossa dalla Città di Torino e a cui Casa nel Parco – Casa del Quartiere di Mirafiori sud aderisce e dal Piano di Inclusione della Città di Torino, a cui Fondazione della Comunità di Mirafiori aderisce
- attività svolte dalle Parrocchie dell'Unità Pastorale 20
- servizi offerti dalle sedi di quartiere degli SPI
- la rete di 30 soggetti territoriali e cittadini in interazione con il progetto Essere Anziani a Mirafiori sud

Risorse umane destinate all'attività

	Numero di ore dedicate al progetto	**Qualifica**	**Tipo attività che verrà svolta**	**Ente di appartenenza**
1	50	Operatore sociale	Ingaggio dei partecipanti e gestione relazione con	Fondazione della Comunità di Mirafiori

			i partecipanti	
2	75	Social media manager/Addetta stampa	Redazione contenuti, comunicazione esterna, gestione liste broadcast e newsletter di vicinato	Fondazione della Comunità di Mirafiori

Risorse tecniche e strumentali necessarie per l'attuazione dell'attività Le risorse tecniche e strumentali necessarie per lo svolgimento dell'attività di informazione e orientamento sono in dotazione alla Fondazione della Comunità di Mirafiori.

Costi presunti 5.000,00 euro

Le voci sottostanti si riferiscono alla totalità del progetto (non più alle singole macroattività)

- in cosa consiste l'innovatività della proposta progettuale: Il progetto Essere anziani a Mirafiori sud è l'unica iniziativa di comunità per la promozione dell'invecchiamento attivo presente in quartiere. Nel 2025 il progetto ha ricevuto il riconoscimento come buona pratica territoriale per un'Italia più sostenibile da parte di ASViS – Alleanza Italiana per lo Sviluppo Sostenibile.
Il progetto realizza un hub territoriale incentrato sul tema dell'invecchiamento attivo, promuovendo numerose attività sugli assi di intervento sopradescritti e sviluppando il senso di comunità e di appartenenza ad un territorio che si prende cura degli anziani, ma in cui gli anziani possono essere parte attiva.
Il progetto ha come dimensioni di innovatività la sperimentazione di: 1) attività di promozione della salute e del benessere in un'ottica di prescrizione sociale, secondo le linee guida redatte da OMS e tradotte al contesto italiano da CCW – Cultural Welfare Center; 2) soggiorno estivo in piccolo gruppo in modalità di condivisione degli spazi e di autogestione delle attività.
Il progetto attinge anche da opportunità e risorse territoriali erogate da soggetti terzi, ma di interesse e utilità per la terza età; in tal modo tutto quanto è presente a livello locale viene valorizzato dal progetto stesso. Attraverso lo sviluppo e il mantenimento costante di connessioni e sinergie, si amplifica l'impatto del progetto sulla comunità nel suo complesso.
L'aspetto comunicativo e informativo è curato attraverso un modello efficace e capillare di diffusione di informazioni, che rende più facile agli anziani del quartiere l'accessibilità ai servizi e alle opportunità.
Il progetto è realizzato in diversi spazi diffusi sul quartiere, accessibili e utilizzabili gratuitamente, consentendo di radicare il progetto sul quartiere e di valorizzare diversi spazi e realtà.
- possibili effetti moltiplicatori (potenzialità di riproducibilità e di sviluppo): Il progetto Essere Anziani a Mirafiori sud è sostenuto da ASL Città di Torino, Assessorato al Welfare, Diritti e Pari Opportunità del Comune di Torino e Circoscrizione 2 di Torino. Il sostegno di tali enti locali garantisce l'azione di sostenibilità e di implementazione a livello territoriale e di replicabilità in contesti urbani ad alta densità di popolazione anziana residente. Il progetto è considerato una buona pratica, trasferibile ad altre aree cittadine, dall'Assessorato al Welfare, Diritti e Pari Opportunità del Comune di Torino
Nel 2019, il progetto "Essere Anziani a Mirafiori sud" è stato promotore di occasioni di confronto e di scambio di buone pratiche con le seguenti iniziative cittadine e regionali di promozione dell'invecchiamento attivo:

- "CiVediamo" promosso dalla Cooperativa Un sogno per tutti con il sostegno della Compagnia di San Paolo
- "Non ho l'età. Anziani, cittadini attivi" promosso dall'Agenzia per lo Sviluppo Territoriale di San Salvario in collaborazione con SPI CGIL Lega 8 e con il sostegno della Fondazione CRT e della Circoscrizione 8

- “Terzo tempo” promosso dal Dipartimento di Scienze Mediche dell’Università degli Studi di Torino in collaborazione con la Compagnia dei Meglio Insieme e con il coordinamento delle Università della Terza Età del Piemonte
- “Dedalo” promosso dall’ASL Vercelli in collaborazione con il Comune di Vercelli
- “Silver Point” promosso dalla Cooperativa Solidarietà con il sostegno della Compagnia di San Paolo
- “Argento Attivo” promosso dall’ASL Alba Bra con il sostegno della Fondazione CRT
- “La cura è di casa” promosso dalla Provincia del Verbano Cusio Ossola in collaborazione con la Fondazione Comunitaria VCO e con il sostegno della Fondazione Cariplo

Attualmente il progetto Essere Anziani a Mirafiori sud è in dialogo con i seguenti progetti a favore della salute e del benessere degli anziani a livello cittadino e regionale, attraverso cui è garantita la sostenibilità e l’implementazione a livello locale e la replicabilità in contesti ad alta densità di popolazione anziana residente:

- Spazio Gessi, promosso dalla Cooperativa Un sogno per tutti nel quartiere Santa Rita di Torino
- Dedalo - Volare sugli anni, promosso dall’ASL di Vercelli in collaborazione con il Comune di Vercelli e l’Università del Piemonte Orientale
- La cura è di casa, promosso dalla Provincia del Verbano Cusio Ossola in collaborazione con la Fondazione Comunitaria VCO
- Prometeo promosso da Cooperativa Zenith in diversi quartieri di Torino
- Unitre Nazionale
- Senior Civico – Comune di Torino

Il progetto Essere Anziani a Mirafiori sud è un’iniziativa di riferimento per le attività dedicate agli anziani da parte della Rete delle Case di Quartiere, a cui aderiscono le 8 Case di Quartiere di Torino (tra cui Casa nel Parco – Casa del Quartiere di Mirafiori sud, gestita da Fondazione della Comunità di Mirafiori). Ciò permette di promuovere la replicabilità e la trasferibilità delle azioni realizzate e delle metodologie applicate in altri contesti urbani di Torino.

Attività di comunicazione previste Il progetto prevede un focus specifico (azione 6) sulla comunicazione, al fine di ampliare il numero di partecipanti alle attività e di fornire un servizio informativo a misura di anziano sulle opportunità e le iniziative presenti a livello locale, cittadino e extracittadino. Attraverso tale azione sono promosse e pubblicizzate in modo continuativo informazioni di pubblica utilità per il target del progetto. Il progetto prevede l’utilizzo costante di: a) 1 newsletter di vicinato, b) 6 liste broadcast WhatsApp, c) canali social e web di Fondazione della Comunità di Mirafiori, Casa nel Parco – Casa del Quartiere di Mirafiori sud, Circoscrizione 2, Comune di Torino, ASL Città di Torino, d) bacheche diffuse in spazi e luoghi frequentati dagli anziani (parrocchie, ambulatori MMG, farmacie, spazi di incontro, biblioteche, ecc.).

Eventuale integrazione con il Piano locale della Prevenzione (indicare le attività specifiche ed il riferimento dell’Azienda sanitaria) Il progetto aderisce al Tavolo Intersettoriale Circoscrizione 2 - Azione 5.3 – Programma Regionale “Sicurezza nei luoghi di vita” promosso dalla S.C. Emergenze infettive, Prevenzione e Promozione della salute – Dipartimento di Prevenzione dell’ASL Città di Torino nell’ambito del Piano Locale di Prevenzione (PLP). Dal 2015, l’ASL Città di Torino fa parte della Cabina di Regia del progetto, condividendone obiettivi, metodologie e modalità di svolgimento.

* Stante l’obbligo di pubblicazione dei progetti soggetti a contribuzione (d.lgs. n. 33/2013 e s.m.i. - Riordino della disciplina riguardante il diritto di accesso civico e gli obblighi di pubblicità, trasparenza e diffusione di informazioni da parte delle pubbliche amministrazioni.), si prega di non indicare dati

sensibili e/o personali. I progetti saranno pubblicati sulla sezione dedicata alla Trasparenza “https://trasparenza.regione.piemonte.it/sovvenzioni-contributi-sussidi-vantaggi-economici/atti-concessione?sf=4475”

Fondazione della Comunità di Mirafiori
Ente Filantropico ETS
via Panetti 1 - 10127 Torino
tel 011 6825390
C.F. 97702130010
P. IVA 10467230016